UNION CYCLISTE NANTES ATLANTIQUE
Section cyclotourisme
25 rue Gaston Turpin — 44000 Nantes
E-mail : ucna@ucna.fr

CYCLO INFO

Mensuel de la section cyclo
NOVEMBRE 2026

SOMMAIRE

En page 1 : UN EDITO
Même pas en rêve
A La page 2 LE MOI DU MOIS est consacré à notre ami Gérard à qui cyclo-info a voulu rendre un dernier hommage.
Des pages 3 à 5, on est en
BA(L)ADE

EDITO

Non, vous ne rêvez-pas.
Cyclo-Info n'est pas mort mais il se régénère.
Il vous est arrivé par morceaux sur la page cyclo-info et je vous le présente avec la compilation de ce que vous avez pu lire ou voir passer ou pas d'ailleurs. Je n'oublie pas les quelques cyclos, cyclotes ou anciens et anciennes qui aiment bien encore le recevoir, le voir, le toucher, le humer ...Et puis, comme je ne suis pas sectaire, j'y rajoute aussi les posts parus sur le site qui honorent nos cyclos qui donnent le club à voir.
Il est bien léger à la mesure de celui qui l'écrit et de celles et ceux qui l'ont alimenté.
Un hommage à notre ami Gérard, disparu s'impose en cette veille de Toussaint et je souhaite la bienvenue à Marion et Richard nouvelle et nouveau de ce mois d'octobre.
Jacky

Comité de rédaction : *Jacky G., Philippe C. avec la contribution de : Corinne C., Daniel B., François G., Jean-Marie P., Marc B.*
Comité de lecture : *Laurent G., Marc B.*

LE MOI du MOIS

A TOI GERARD

Les cyclotes et cyclos sont venus nombreux pour t'adresser un dernier au revoir. Cyclo-info se joint à elles et à eux.

Un adepte des sorties du mercredi et un marcheur.



Gérard devant à gauche : le 15 mai 2019 à PLESSE

Daniel B. m'envoie ceci : "En adhérent à l' UCNA, j'ai découvert les activités du club, dont la sortie du mercredi pour la journée. J'en ai fait une de mes activités principales. Gérard faisait partie de la bande des inconditionnels du mercredi dont "Les Jégouzo". Le groupe était très homogène presque inséparable. Gérard était une personne sympathique ayant toujours la parole agréable et un peu blagueur. Puis avec le temps, il a remplacé la pratique du vélo par de la randonnée pédestre. Je garde un très bon souvenir de Gérard.

Forcément, j'ai côtoyé Gérard dans les randonnées du mercredi qu'il faisait généralement à la journée. A midi, il prenait son portable et donnait des nouvelles à celle qui était devenue depuis peu sa femme en commençant son message assez fort pour que tous entendent : « Allo, Madame BACHELOT.. » ; le reste était murmuré : à coup sûr qu'ils se susurraient de tendres mots d'amour.



Gérard devant avec le maillot de la semaine fédérale de Nantes, le 19 juillet 2019, à PAIMBOEUF

Quand Gérard n'était plus cyclo...

Jean-Marie me joint les dernières photos qu'il a de lui cyclo : c'était en 2019 car, après, cette longue maladie, comme on l'appelle pudiquement, se rappelait de plus en plus vivement à lui. Je l'ai rencontré lors d'enterrements de nos potes communs et les nouvelles qu'il me donnait alors se résumaient à « On fait aller ».

Gérard en dehors du vélo

J'ai connu Gérard dans les années 2000 où nous faisions partie l'un et l'autre du bureau. Sa voix grave au lent débit pouvait amener une sérénité au débat surtout quand il y avait en face un volubile vif et animé comme François P. D'ailleurs, je m'amusais de leurs joutes verbales quand François parlait d'un ton railleur des syndicats et des syndicalistes et ce à quoi Gérard répondait : « Faut p'têtre pas pousser ! ». Rassurons-nous, ça n'allait jamais bien loin conclu par le rire franc et communicateur de François que même Gérard en riait. Le verre de blanc de fin de réunion sonnait alors la fin de tous les débats.

Le clap de fin

Pour ma part, je n'ai pas pu te rendre un dernier hommage et dire à ta famille et ton entourage que tu étais un chic type, plein de bonté et d'humanité.

Daniel B., Jacky G., Jean-Marie P. (Pour les photos)

BAL(L)ADE

UNE HISTOIRE DE SEIN

Philippe C. se rappelle à notre bon souvenir. Cyclo, poète et chanteur, il nous envoie un poème de son crû. A la veille de la Toussaint, ce poème de Sein est le bienvenue.

Mettez-vous en roue libre et prenez-le temps de le lire.



Combien y'a-t-il de seins,
Au sein de l'Ile de Sein,
Il y a bien plus de seins,
Que l'on compte de saints.
Au sein du bourg Saint,
Il y a quelques vieux Seins,
Qui connaissent bien Sein,
Et la mémoire de Sein.

Chaque matin à Sein,
On sonne le tocsin,
Chaque Toussaint à Sein,
Les seins fleurissent les seins.
Le notaire de Sein,
Connaît seins et pas seins,
A gratouiller les seings,
Des jeunes ou des vieux seins.

Comme le temps est sain,
Au sein de l'Ile pas d'dessin,
On voit et c'est pas sain,
Bronzer des paires de seins,
Sur les plages de Sein,
Brûler des paires de seins,
Sur les pointes de Sein.

Les soirs de fêtes à Sein,
Chaussés de mocassins,
On grignote l'oursin,
On remue du bassin.

Non non, non, je n'suis pas mal sain
Non non non pas du tout mal sain,
Oui oui oui je vous fais un p'tit dessin,
Pour jongler avec tous les saints de Sein.

Philippe Charrier





L'UCNA EN WEEK-END

Les 25 et 26 septembre, 21 cyclos de l'UCNA passent le week-end à Noirmoutier.

UNE ORGANISATION HUILÉE

Denis A. avait tracé les parcours aller et retour et les avait confiés à deux "capitaines" dont le rôle était d'emmener son groupe à Noirmoutier et de le ramener en se calant sur une vitesse moyenne de 22,5 km/h voire moins afin que toutes et tous arrivent sans être fatigué (e)s. Le parcours plat est très facile et en plus, à l'aller comme au retour les cyclotes et cyclos ont le vent dans le dos.

A NOIRMOUTIER

Ils arrivent sans encombres au "Village Vacances des 4 Vents" . Certains profitent de la proximité de la plage pour se baigner quand d'autres choisissent de le faire mais dans la piscine chauffée. L'heure de l'apéro puis le dîner festif clôturent cette première journée.

RETOUR A NANTES

Un message de Marc, le président, qui pour les besoins du groupe, a pris sa voiture et une galerie pour 2 vélos, sonne le rappel : tous les bagages doivent être chargés à 8h30.Le retour se passe comme l'aller avec une dernière halte sous les halls de Machecoul autour d'un pique-nique préparé par le centre.

DES MOTS POUR LA FIN

De l'avis des participantes et participants, ce week-end est une véritable réussite : il allie sport et convivialité et permet de rencontrer d'autres cyclotes et cyclos avec qui on ne roule pas d'habitude. " Pour la cohésion du groupe cyclo, c'est important, conclut Marc."

Le bureau par l'intermédiaire de Marceline et Annick est à la recherche d'un autre site pour le dernier week-end de septembre 2027 : peut-être en Bretagne



Jacky, Photo de François G.

BAL(L)ADE

CORINNE, LUC, MICHEL et MARC : CYCLOTOURISTES NANTAIS de l'UNION EUROPÉENNE.

Du 5 au 12 septembre inclus, Corinne C., Luc F., Marc B. et Michel B. participent à la 27e

L'EUROP'N

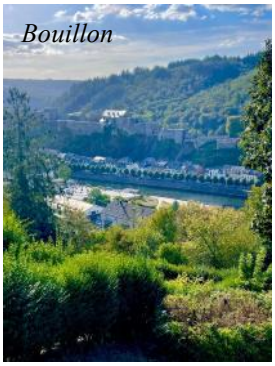
Comme chacune de ses éditions, l'EuroP'N 2026 est organisée par l'AEC (Amicale Euro Cyclotourisme), composée d'un bureau dont les membres sont cosmopolites avec toujours comme objectif d'œuvrer pour « La Paix entre les Nations », raison d'être de cette randonnée unique en son genre. Le correspondant pour la région ouest française est Daniel B., ancien président de l'UCNA cyclo et recordman de l'épreuve pour ses 20 participations.

L'EUROP'N 2026

Cette année, l'EuroP'N propose un circuit en boucle de Liège à Liège de 758 km en s'incrustant au maximum dans les pays européens de la région : la Belgique, la France, le Luxembourg, l'Allemagne et les Pays-Bas. Elle est constituée d'un groupe de 38 cyclotouristes, dont 8 féminines, escortés par 2 motards.

LES ÉTAPES

La première étape conduit les participants du domaine de Wégimont à SOUMAGNE, près de Liège, où ils ont passé leur première nuit à GIVET, en France. Ils découvrent la Wallonie et plus particulièrement le magnifique village de DURBUY en Belgique. Malheureusement, une première chute grave est à déplorer impliquant un tour aux urgences et un retour dans la nuit avec un bras en écharpe.


Bouillon

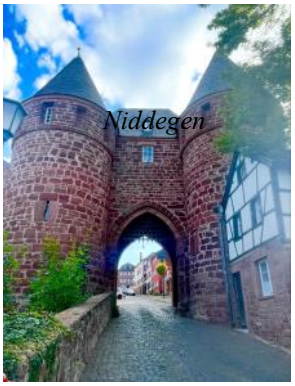
La deuxième étape traverse les Ardennes et s'arrête à en Belgique. C'est une sensationnelle ville avec un beau château (celui de Godefroy) et une montée éprouvante de 3 km pour arriver à l'auberge de jeunesse. Autant dire que le relief a des hauts et des bas . Une incursion en France permet aux cyclos de découvrir CHARLEVILLE-MÉZIÈRES et sa place Ducale ainsi que SEDAN et son château.

La troisième étape conduit les participants au Luxembourg, à REMERSCHEN à nouveau dans une auberge de jeunesse. Les paysages sont sublimes. Malheureusement, une nouvelle chute en descente conduit irrémédiablement l'accidenté à l'hôpital avec au final de belles décorations cutanées et l'oblige à abandonner.

La quatrième étape mène les cyclos en Allemagne dans la Rhénanie Palatinat à BERNKASTEL-KUES et leur permet de traverser les vignobles pentus de Moselle : 8 500 hectares de vignes ! Le matin, un point de vue sur les lacets de la Sarre leur fait grimper des pentes qu'ils n'auraient pas imaginées. Le déjeuner à TREVES est le bienvenu.


Les lacets de la Sarre

La cinquième étape est déjà arrivée. Elle sera une grosse journée. Les jambes piquent un peu. Randonner à travers les forêts et les prairies du Parc national Eifel en Rhénanie-du-Nord–Westphalie est une expérience agréable, avec encore des variations de dénivelé. C'est le joli petit village de NIDEGGEN qui offre aux cyclos repus un repos bien mérité.


Niddegen

La sixième étape fait découvrir aux cyclos des lieux historiques, emblématiques : Aix-La-Chapelle, Charlemagne et Maastricht, aux Pays-Bas..





La dernière étape de leur parcours leur permet de visiter et de déguster la bière d'abbaye de Val-Dieu, puis de les ramener vers Liège, ville d'architecture mosane, baroque et art déco, dont la visite s'impose.


Les féminines arrivent à Liège

Le diner d'adieu a lieu dans un restaurant typique de LIÈGE : la Maison Tchantches Nanesse]


Maastricht

Corinne, Jacky, Marc