



UNION CYCLISTE NANTES ATLANTIQUE  
Section cyclotourisme  
25 rue Gaston Turpin — 44000 Nantes  
E-mail : [ucna@ucna.fr](mailto:ucna@ucna.fr)

# CYCLO INFO



Mensuel de la section cyclo  
**MAI 2026**

## SOMMAIRE

**En page 1 : UN EDITO** technique

**Aux page 2 et 3 : A PREMIERE VUE**, sur les engins et la JOJO-MOBILE

**En pages 4 et 5 : LE MOI DU MOIS** est consacré au maître de l'image.

**La page 6** fait quelque chose de beau de nos « petits riens ». C'est à Philippe qu'on doit cette nouvelle **BA(L)ADE**

**Les pages 7 et 8** continuent en **BA(L)ADE** avec le groupe du jeudi.

La page 9 fait un crochet par les féminines dans **UN TEMPS POUR ELLES**

**La page 10** s'arrête sur ce qu'est l'amitié dans sa rubrique **PHILO-CYCLO ...**

**La page 11** fait le tour de l'incontournable à vélo dans **INTEMPOREL**

Et il n'y aura pas **A DESSEIN** :  
Car ce mois-ci : Lulu se repose.

## EDITO

Ce mois ci, place aux **techniques** : technique pour avoir des vélos encore plus atypiques et performants, sans en oublier les équipements obligatoires ; techniques de l'image pour faire une belle affiche ; techniques des mots pour d'un rien faire un tout ; techniques du dessin : ceux d'é 1000 que nous lisons tous les mois, ceux de Julien qu'on ne verra pas parce qu'il n'a pas le temps ; technique de la photo que Julien expose

Tout est technique même et surtout notre vélo ; même et surtout pour nous les cyclotes et les cyclos qui devons déjouer vite et bien les pièges de la route, surtout en ville. Une grande pensée amicale de nous tous à notre maître de la technique qui nous a tous réparés au moins une fois ou évité de nous perdre et s'en inquiète même encore.

*Jacky*

**Comité de rédaction** : Jacky G., Philippe C. avec la contribution de : Corinne C., Joseph A., Julien B., Marcdeline B., Marie-Laure C.

**Comité de lecture** : Laurent G., Marc B.

# A PREMIERE VUE

## ENGINS

**Le cycliste déborde d'idées pour pouvoir se bouger sur ses deux roues ou davantage et toujours plus en sécurité...Enfin, presque toujours.**

### D'UN CÔTE

Je savais qu'on pouvait faire un pas de côté mais de là à faire une virée de côté... Pourtant ce tandem le montre. A moins qu'on l'utilise pour faire un brevet de 300 km à deux : chacun prend la place de pilote tous les 50 km pendant que l'autre se repose ou guide son pilote ou l'encourage ou l'em----- selon...



cord pour savoir une fois pour toutes dans quelle direction on se dirige.

### DOS a DOS

Pratiquement le même que celui de dessus et pratique pour le couple qui ne veut plus se parler, qui se boude... Il est vrai qu'il sera difficile d'avancer à moins de voir le monde à l'envers alors qu'on a déjà le cœur qui, lui, n'est plus tout à fait à l'en-droit.



### FACE A FACE

Celui-ci est fait pour les amoureux. Je t'aime, moi non plus ; pratique pour continuer de jour la nuit d'enfer qu'on n'a pas réussi à retenir, sauf pour Claude qui chantant Johnny savait trouver toujours une Sylvie. Je pense que ce tandem lui aurait bien convenu. A décider à l'avance qui pédale pour arriver à bon port en n'oubliant pas de changer de côté de temps en temps et qu'on se mette d'ac-



### LA JOJOMOBILE

Alors là, casque ! – pour faire cyclo – sinon on écrit chapeau ! Joseph A. non seulement roule couché, mais en plus, abrité.



*Jacky avec les photos de Christian L. et Josph A.*



## A PREMIERE VUE

### JOSEPH UN BON COUCHEUR

Qui ne connaît pas Joseph : le cyclo couché, ne connaît vraiment pas le club et encore moins une des multiples facettes du cyclotourisme.

Subjugué par la dernière acquisition de Joseph A., je me dis : « Je vais appeler Joseph ». Mais, c'est lui qui m'appelle, bien conscient qu'il en a à dire.

Joseph, peux-tu en dire davantage à propos de l'histoire de ce vélo mobile que je nommerais plus communément la JOJOMOBILE.



**Joseph :** Ce n'est pas un nouveau modèle. C'est mon vélo couché qu'on m'a toujours connu. En 2025, je l'ai fait électrifier chez BEE-BIKE. Puis, cette année, j'ai acheté un toit pour le couvrir après en avoir fabriqué un qui n'allait pas au bout du compte. D'ailleurs, je faisais du vélo couché avec Bruno MANGUY qui lui avait l'obligation médicale d'en avoir un.

#### BEE-BIKE

BEE-BIKE , pour celles et ceux qui ne connaissent pas se situe 19 Quai Henri Barbusse à Nantes. C'est un magasin de réparations de vélos qui fait d'un vieux vélo, un vélo tout neuf en y joignant une assistance électrique, qui le personnalise car le vélo est pour cette entreprise notre compagnon de route. L'entreprise met en avant sa rapidité de faisabilité car en 72 heures on peut obtenir le produit pour lequel on s'est préalablement mis d'accord. Enfin, l'entreprise a vocation de se vouloir écoresponsable tant dans son concept que dans les matériaux qu'elle utilise qu'aussi dans la façon de rouler qu'elle inculque à ses clients.

#### JOSEPH TOUTE UNE PHILOSOPHIE D'UNE PRACTIQUE DU VELO

Joseph n'a pas besoin de BEE-BIKE pour rouler au gré des uns, des autres flânant et admirant la nature et emmagasinant ses secrets. Voilà la raison pour laquelle il roule essentiellement le jeudi et parfois le mercredi matin. Il est de toutes les aventures insolites. Daniel veut aller à Saint Brévin, Joseph dit présent et l'été dernier tous les deux avec Corinne ont vu la mer. Joseph était avec son vélo couché deux roues avec assistance ; il avait déjà demandé ses petits services à la fée électricité. Jeff va chercher sa farine : Jojo se manifeste empressé de répondre présent mais les agendas ne coïncidaient pas. Ce sera partie remise car partager ce temps insolite avec quelqu'un d'insolite, c'est la philosophie de "ce cyclo couché". D'ailleurs, c'est couché sur son vélo, que Jojo a rencontré François PAVIA qui lui a vanté les qualités du club.

C'était il y a presque 20 ans et depuis c'est couché qu'il roule avec des cyclos assis. Et rien que pour cela, il force l'admiration.



Jacky et Joseph

# LE MOI du MOIS

## JULIEN : LE CHOC DES PHOTOS

A nous deux, Julien et moi, nous réunissons les critères d'un bon Cyclo-Info. A moi le poids des mots, à lui le choc des photos. C'est un « pari qui match ».



Je présente à Julien mon intention de le faire mieux connaître des cyclos en faisant de lui « le Moi du Mois ». Il accepte naturellement et joue le jeu.

Julien est le cyclo qui roule le dimanche sur les grands parcours et s'aventure dans les brevets longue distance.

Félicitations pour tes brevets Audax de 200 km et 300 km. La suite ?

Julien : En mai, avec les potes, je vais participer à un brevet de 400 km à allure libre organisé par le club de Thouaré. Après, la Ronde Aliénor d'Aquitaine 2026 ou le Paris-Brest-Paris 2027 ne sont pas mes priorités : le travail prend beaucoup de place.



Julien, tu es celui qui réalise les affiches quand l'UCNA cyclo organise sa randonnée et la marche aux boudins.

Pourquoi es-tu devenu Monsieur Image au fil du temps ?

JB : D'abord, c'est mon métier. Je suis photographe et pour bien manger, je travaille dans une petite boîte qui propose des photos scolaires. Ensuite, j'ai une formation initiale en arts plastiques et j'ai même été un temps prof d'arts plastiques contractuel, car j'ai loupé le CAPES d'arts plastiques d'une place : sur 4 500 candidats, 120 pouvaient le devenir mais j'ai été classé 121°. Enfin, il y a une quinzaine d'années, j'ai eu une formation d'infographiste et j'ai même fait un stage en entreprise. J'aurais pu devenir infographiste mais, en 2008, c'est la crise et on n'embauche pas. Donc, je maîtrise la photographie et les logiciels numériques de bases comme Photoshop. Pour conclure sur la photo, la photographie fait partie des arts plastiques comme la peinture, le dessin... qui sont mes passions premières et que je ne pratique plus à regret, car le temps me manque.

Pourquoi, alors, ne fais-tu pas les affiches du club en dessinant ?

JB : Bonne question et pourtant, ça me plairait bien ! Mais je manque de temps et faire un montage photos pour l'affiche ne m'en demande pas trop.

Peux-tu expliquer l'intention qui t'a animé, par exemple, lors de la confection de la dernière affiche pour la randonnée du 12 avril dernier ?

**La Rando de l'UCNA**  
Union Cycliste Nantes Atlantique  
Dimanche 12 avril 2026

Randonnée cycliste à allure libre  
- route : 50km et 100km  
- gravel (VTT) : 47km et 66km

Accueil et départ entre 8 h et 9h.  
UCNA 9 avenue Cugnot  
CARQUEFOU

Tarif :  
- licencié adulte 5 €  
- non licencié 8 €  
- mineur(e) accompagné(e) gratuit

Ravitaillement, collations (prévoir un gobelet) :  
- café au départ  
- ravitaillement à mi-parcours  
- à l'arrivée: sandwich, grillades, boissons, bière au fût, vin d'honneur.

EXTRAIT DU RÈGLEMENT :  
Randonnée sans classement.  
Port du casque vivement conseillé et obligatoire pour les moins de 18 ans.  
Respecter le code de la route et rouler en groupes séparés.  
Heure de clôture : 13 h

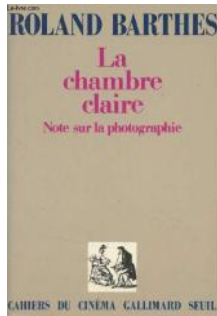
Renseignements :  
contact.cyclo@ucna.fr

JB : C'est en arrivant Place du Commerce pour une sortie du dimanche que j'ai vu la Place Royale, au lever du jour, en bleu et jaune aux couleurs du club. Je l'ai photographiée mais avec mon téléphone portable, ça ne donnait rien de qualitatif. Alors, j'y suis retourné avec mon appareil photo pro, mon trépied et j'ai réussi à capter la place Royale comme l'affiche la montre.

# LE MOI du MOIS

**Lorsque je suis allé à l'OMS (Office municipal des sports), une personne qui ne me connaissait pas a trouvé chouette qu'on organise une balade à pied, la nuit. J'ai dû démentir. Je pense que cette personne a vu la place Royale de nuit et en a déduit que...**

**JB :** Une affiche doit avant tout attirer l'œil, pour qu'ensuite on ait envie d'en savoir plus. Une affiche, en occident, se lit comme un livre de gauche à droite et de haut en bas. En lisant ainsi, il aurait repéré le logo du club puis tout de suite lu Randonnée... le 12 avril...Le livre de Roland Barthes, *La chambre claire*, l'explique clairement. De plus, on remarquera une constance entre toutes les affiches : l'éléphant avec au bout de sa trompe un vélo. Comme dans d'autres affiches réalisées par des clubs cyclos, je ne mets pas que le vélo en avant car ce n'est pas une compétition mais une randonnée à allure libre et une randonnée, ça donne prétexte à regarder, ne pas se presser, faire le curieux, prendre son temps...



Une demi-heure après, nous nous quittons, avec le plaisir de nous retrouver bientôt réunis à la prochaine réunion de bureau et dans le prochain Cyclo-Info qui est celui devant vos yeux.

Quelques jours après, Julien m'informe qu'il s'occupe avec d'autres et du logo de l'UCNA et du graphisme des

nouveaux maillots pour notre section. Autant dire, qu'on va encore lire Julien.



## JULIEN GRIMPEUR

Pour finir, découvrons une autre facette de Julien cyclo-touriste pour qui faire du vélo, c'est aussi, en faire en montagne et se faire plaisir à épingler des grands cols.

*Ici, dans le Galibier, en août 2023.*

*Là au Mont Gerbier des Junc en juin 2024.*



*Julien & Jacky*

## Pour aller plus loin

**vous pouvez retrouver les photos de Julien**

sur [Instagram](#) en cherchant : julienindigo

sur son blog : <https://julienindigo.blogspot.com/>

**Vous pouvez retrouver les références du livre cité plus haut**

*La chambre claire* de Roland Barthes édité chez Gallimard en 1980

# BAL(L)ADE

## LES PETITS RIENS

Il ne faut pas grand-chose à Philippe pour que LES PETITS RIENS deviennent de GRANDS QUELQUE CHOSE qui nous touchent là. Que des petits riens qu'il sait fixer, assembler, faire tournoyer pour notre plus grand bonheur de le lire.

## LES PETITS RIENS



Un pétale de rose  
Tout mouillé de rosée,  
Un pétale de rose  
Pour ta peau parfumée.  
Un bouquet de lavande  
Fraîchement effeuillée,  
Un bouquet de lavande  
Pour ton corps savonné.

Un trèfle à quatre feuilles  
Par le temps desséché,  
Un trèfle à quatre feuilles  
Pour ton bonheur trouvé.  
Un rayon de soleil  
Dans le matin montant,  
Un rayon de soleil  
Un présent d'chaque instant.

Ce sont les petits riens  
D'la vie au quotidien,  
Tous les tous petits riens  
Qui nous font tant de bien.  
Ce sont les petits riens  
Tous les tous petits riens  
Les joies les bleus au cœur  
Qui rythment le bonheur.

*Philippe Charrier*

# BAL(L)ADE

## LES JEUDISTES EN SORTIE

Et si on sortait à la journée ! Pique-nique sorti de la sacoche ! Aussitôt proposé, aussitôt partis.

### PREMIERE SORTIE A LA JOURNEE

Jacques, un jeudi, annonce qu'il emmène ses compères dans un lieu mystérieux, sur la journée. Chacun-chacune devra donc avoir un pique-nique sorti de la sacoche.

Mais où donc les jeudistes sont-ils donc allés ? Une photo accompagne des commentaires mais on n'en saura plus.

Une recherche « poussée » sur Internet me donne des indications.



### LE HELLFEST

Le Hellfest est un festival de métal légendaire qui attire chaque année des dizaines de milliers de fans à Clisson, en Loire-Atlantique. C'est le deuxième plus grand festival de France.

### UN LIEU BUCOLIQUE

L'hiver, loin de l'effervescence des concerts de juin, le site offre un cadre unique pour une escapade insolite, mystique. La végétation foulée tout l'été par les festivaliers reprend ses droits. Les sen-

tiers sinueux serpentent à travers les bois, invitant à la promenade et à la contemplation.



### LES CYCLOS AUSSI

Et c'est ainsi que nos amis les jeudistes se sont fait conduire jusqu'à cet endroit aussi mystérieux que bucolique, loin de l'atmosphère bruyante nantaise. Il était temps car, l'été prochain, ç'aurait été une autre musique.

Quand je pense que cyclotourisme et culture font la paire, on y est avec les jeudistes.

### LA CONCLUSION DE DENIS C.

**« Merci à Jacques pour sa destination Mystère. Très original ! Et un parcours non moins original lui aussi ! Avec en prime un soleil estival ! »**

*Jacky avec les photos de Marie-Laure C.*

## C'EST MA PREMIERE SORTIE

Ce jeudi, j'ai roulé avec les jeudistes.

### NOUS, LES BLEUS

C'est décidé : ce jeudi, je roule avec les jeudistes. Ce sera ma première sortie club de l'année et à eux, les cyclos du jeudi, j'offre la primeur car je sais qu'on va bien rigoler. En plus, le départ est d'«Egalité» tout près de chez moi. J'en parle à ma chérie qui me dit :

«D'accord, je vous accompagne jusqu'à Couëron mais je vous laisse prendre le bac. Moi, le bac, tu sais, je l'ai passé deux fois et ce n'est pas un bon souvenir. »

### AU LIEU DE DEPART

Nous arrivons et je commence à saluer les derniers, ne pouvant joindre les premiers. Catherine arrive en fusée et crie un bonjour joyeux à tout le monde. Quant à Marceline, elle me présente son poing pour me saluer et je vois à sa coup de poing qu'elle a retrouvé ses jambes de 20 ans. Je suis content pour elle.

### ÇA PART !

Le train tortueux des jeudistes s'élançe vers Couëron en descendant la piste cyclable de Chantenay qui n'a rien à envier à celle qui a trompé Jean-Marie. L'air grave et anxieux, nous ne faisons pas les fiers et passons un à un les obstacles de ces pistes qui sont pour nous les cyclos de vrais pièges. Nous sommes prudents en pensant à notre pote qui aurait été certainement avec nous.

### COUERON : ON SE SEPRE

Arrivée à Couëron, Laurence me laisse avec les jeudistes et je lui clame « Ne me quitte pas, ne me quitte pas », brêle que je suis. Bernard me dit : « Tu l'as pas pu venir ! » Et je braille et Bernard m'éponge les yeux de son beau maillot UCNA. Le bac va revenir mais en attendant, j'interroge Denis, le capitaine du jour sur le plan du parcours. Il me dit d'un air solennel : « Le Pellerin, Brains, Bouaye, Saint Léger les Vignes, Trentemoult et Nantes. Quand nous nous arrêterons pour le café à Bouaye, nous serons sur le retour.» Je profite de ce long arrêt pour un soulagement naturel que seuls, nous les hommes pouvons satisfaire un peu n'importe où. Si j'avais su, je l'aurais fait sud-Loire.

### LE PELLERIN : ON BOIT.

Le bac nous emmène joyeusement au Pellerin et Denis change ses plans : café ici ! Il y en a deux, on choisit l'autre. Tout le monde s'attache et moi, je me propose d'en attacher plein avec moi. « Non, non, me disent-ils prudents. Nous, on veut partir après. On sait le temps que tu mets à rouvrir ton antivol et à part Bernard, personne n'a de la lumière. » J'en attache mais Pascal H. me fait remarquer que je n'ai pas bien attaché son vélo, celui de Anne et le mien. Si en plus, je ne sais pas

ouvrir et verrouiller...La tenancière nous réunit deux tables, préférant elle-même bousculer sa salle au lieu de nous en laisser le soin. Sur ce coup- à boire, je lui donne raison. Il faut dire que nous arrivons à neuf bien que nous ne le soyons plus tout à fait et après nous être débarrassés de Philippe qui ne sachant pas nager a préféré retourner sur ses roues, euh ! sur ses pas. La commande est épique comme d'habitude : pas les mêmes cafés, des jus de fruits, du coca...Un bazar inorganisé comme seuls nos groupes de cyclos s'arrêtant au café savent le mettre.

### LA PHOTO ET LE FILM

J'ai la soudaine idée de prendre une photo du groupe pour l'envoyer à notre Jean-Marie. Toutes et tous acquiescent du casque qu'ils n'ont plus.

*Bonjour notre Jean-Marie*

*Les jeudistes te saluent et te souhaitent beaucoup de courage. Nous te serrons le côté gauche dans nos bras pour te témoigner toute notre amitié. Des bises.*



Non contents de faire une photo, je me mets à filmer le groupe en demandant des hip, hip, hourrah mais cela n'a pas fonctionné. Anne se lève, nous refait crier et envoie le deuxième épisode de la série, le vrai, à Jean-Marie. La tenancière est de plus en plus pressée de nous voir partir !

### JOYEUX ANNIVERSAIRE

Pascal, heureux de nous rappeler qu'il a un an de plus, paie l'addition qui est, pour nous, plus sucrée que salée. Marceline et moi nous nous chuchotons : « Si nous avions su, nous aurions pris une bière ! »

### UN BRAINS PERDUS

Denis repart mais son GPS mémorisé a quelques défaillances. Je sors le mien, tape BRAINS et nos chemins continuent un BRAINS pour se séparer.

Je suis bien content d'avoir roulé avec les jeudistes : 33 km à 17 km/h et parti 3 heures et demi.

*Jacky*

# UN TEMPS POUR ELLES

## UNE RUBRIQUE VIDE

**J'ai beau chercher, faire mon curieux, aucune fumée blanche ne sort des chez les féminines. Alors je sollicite Marceline et Corinne, nos correspondantes.**

### Corinne

C'est la nouvelle parmi le CODEP et le COREG et elle découvre ces instances départementales et régionales. Elle réserve aux membres du bureau réunis mardi 28 avril la primeur d'une formation qu'elle a suivie et m'écrit prudemment que, pour l'instant, elle n'a rien à rajouter. Laissons-la prendre ses marques.

### Marceline

Ce n'est pas la même chose avec elle. On dit « Commission féminine » et Marceline déroule la bobine de ses souvenirs.

#### LA COMMISSION FEMININE DU CODEP 44

« Je suis entrée à la commission féminine du CODEP en 2012 à la demande de Jacques JAILLOUX. Elle était présidée par une cyclote du club d'Orvault : Nicole ANDRIEUX, qui, pour raisons de santé, a été remplacée par Sylvie BOUCARD, l'actuelle présidente. J'ai revu Nicole samedi : elle va mieux. Pour moi qui venais d'arriver à Nantes, licenciée à l'UCNA en 2011, ça a été l'occasion de faire connaissance avec les clubs locaux et plus particulièrement avec leurs cyclotes. »

#### TOUTES A ....

« Notre première grande sortie a été TOUTES A PARIS en 2012 : chaque organisation départementale ou régionale féminine rejoignait Paris, à vélo, en plusieurs jours. Sur le même format, il y a eu, en 2016, TOUTES A STRASBOURG et, en 2020, TOUTES A TOULOUSE. C'étaient de belles organisations. Malheureusement, un petit souci de santé m'a empêché de poursuivre. En 2024, les comités départementaux ou régionaux rejoignaient Paris en plusieurs jours de vélo à l'occasion des Jeux olympiques. Le comité départemental a continué de réserver ce ralliement tous les quatre ans aux féminines. J'espère que dans deux ans, je serai à nouveau parmi les filles du CODEP 44. »

### SOUVENIRS...SOUVENIRS

« Vous pensez bien que je garde de très bons souvenirs de ces années-là parmi les filles sans oublier les organisations des week-ends. Je me rappelle le voyage itinérant Nantes-Strasbourg en 2016 : six jours de pluie et Maryvonne qui n'était pas emballée pour monter le col du Donon, en Alsace mais qui s'est laissée convaincre car, d'après Gérard Cohen Bacri, notre dirigeant, comme elle n'était pas malade, elle pouvait très bien le faire à son rythme et que, là-haut, la vue est sublime. Maryvonne a monté et Maryvonne a dit que c'était chouette. »

L'espièglerie de Marceline ne cache pas que Maryvonne et elle ont arrosé cette ascension le soir même par une descente d'un bon verre de blanc d'Alsace, naturellement. Et hop ! Le lendemain, Maryvonne voulait encore monter un nouveau col et les mauvaises langues diront que c'est pour profiter de la descente et les très mauvaises langues rajouteront de blanc... Non, plus de montées de cols : elles arrivaient à Strasbourg. Quant à dire plus de descentes, la réserve s'impose.

### ET MAINTENANT

« Facile, les filles... Chacune de vous reçoit par mail les infos de la commission féminine et en voici [le lien](#) N'hésitez pas à me demander : nous saurons vous conseiller... »



Corinne, Marceline & Jacky

## L'AMITIE-L'AMOUR

**Ce bel élan d'amour ? D'amitié ? témoigné à Jean-Marie m'a beaucoup ému. Voyons ce qu'en pensent les philosophes.**

### **QUI EST PLUS FORT DES DEUX ? L'AMOUR ? L'AMITIE ?**

La dualité entre l'amour et l'amitié tient depuis l'Antiquité une place importante. Contrairement à maintenant, excepté Platon, les « antiques » plaçaient l'amitié très haut par rapport à l'amour. Puis les Modernes ont inversé les priorités : l'amour avant l'amitié.

### **QUELLES DIFFERENCES ?**

D'abord on est l'ami de notre ami et réciproquement. Mais notre vie de bourlingueur séduisant ou bourlingueuse séduisante nous a appris qu'on peut être l'amoureux(se) de notre amoureux(se) qui ne nous aime pas. Là où l'amour tend à la fusion, l'amitié accepte le maintien à distance surtout si celui de devant roule en zigzaguant car il est notre ami et qu'il veut le montrer en nous parlant et ou en se demandant où on est. L'amitié est libre : on est l'ami(e) de celui ou celle qu'on s'est choisi (e) mais pas toujours content du lien qui nous unit à certaines ou certains qu'on est obligé d'aimer. Comme chantait RENAUD quand il avait voix au chapitre : « On choisit ses amis mais rarement sa famille... ». On va attendre ses amis(es) à vélo alors qu'on voudrait bien rouler sur belle maman, ton-ton Jean-Luc ou encore cousin Jordan...

Comme disait Montaigne, et oui, c'est de lui : « Parce que c'était lui, parce que c'était moi. ».

### **JEAN-MARIE NOTRE AMI**

Et là, les messages non feints de beaucoup d'entre nous à Jean-Marie en témoignent. Parce que c'était lui : en effet, qui se met en quatre voire en huit pour nous guider dans la pampa ligérienne ou bretonne ? C'est Jean-Marie. Qui se soucie que les parcours du mercredi sont adaptés à notre intention : restau ou pique-nique ? C'est Jean-Marie. Qui est bienveillant avec le nouveau ou la nouvelle pour adapter sa sortie à la sienne ? C'est Jean-Marie. Qui trace un parcours de sortie de Nantes le dimanche du Marathon ? C'est Jean-Marie. Qui chausse ses lunettes de mécano-expert pour nous

dépanner ou diagnostiquer une réparation urgente ? C'est Jean-Marie.

L'amitié renvoie à une affinité entre deux individus irréductibles à une loi générale. Celle qui nous lie à Jean-Marie est une affinité entre lui et nous toutes et tous. L'amitié est par ailleurs censée être maîtrisable par la volonté contrairement à l'amour qui va être une histoire d'attraction et de dépendance et se jouer dans le registre des émotions presque incontrôlées. Comme écrit Cicéron : « On doit juger avant d'aimer et non aimer avant de juger. » Formule qui s'applique bien à l'amitié mais plus difficilement à l'amour.

Au moment où j'écris ces quelques lignes, je vous dis : quel bel élan de solidarité vis-à-vis de notre GPS humain, de notre MacGyver vélocipède, de notre bon et gentil pote !

### **JEAN-MARIE, ON L'AIME !**

Au moment où vous lirez ces quelques lignes, la situation de Jean-Marie aura évolué et où qu'il soit, n'oublions pas de le visiter, de faire attention à lui, de s'inquiéter de ses besoins, de lui apporter toute notre amitié, de lui donner tout notre amour car Jean-Marie on l'aime.

Alors avec lui, amour, amitié, c'est pareil, on a juste envie de le câliner, de le bercer, de l'apaiser et de croire avec lui que tout va vite s'améliorer. « Il y a des êtres qui nous touchent plus que d'autres, sans doute parce que, sans que nous ne le sachions nous-mêmes, ils portent en eux une partie de ce qui nous manque. » Anima Wajdi Mohamad .



# INTEMPOREL

## Équipements obligatoires à vélo

Comme le rappelait Didier R., un vélo en bon état et bien équipé contribue à garantir notre sécurité et celle des autres usagers de la route. Certains équipements sont obligatoires, que ce soit pour nous ou notre vélo. Voyons ce qu'il en est.

### LE CASQUE

Le casque est vivement conseillé et obligatoire pour tout passager ou conducteur de moins de 12 ans. Ce casque doit être conforme à la réglementation relative aux équipements de protection individuelle et bien attaché.

### LE GILET RETROREFLECHISSANT

Le port d'un gilet rétroréfléchissant certifié est obligatoire pour tout cycliste, et son éventuel passager, circulant hors agglomération, la nuit, ou lorsque la visibilité est insuffisante. A-t-on tous un gilet rétroréfléchissant ? Je pense que non : en effet, la veste jaune qui donne une certaine unité aux rouleurs que nous sommes n'est pas un gilet rétroréfléchissant. Avec ou sans manches, le gilet rétroréfléchissant a 2 bandes réfléchissantes qui font le tour du gilet et la couleur du gilet est fluoescante. Voilà un équipement à penser lors de la réfection de nos maillots.



### LES FREINS

Au nombre de 4 : deux à l'avant, deux à l'arrière. Il vaut mieux qu'ils fonctionnent bien pour nous et aussi pour celles et ceux qui sont devant nous. Et n'oublie pas de signaler que tu freines car avec tes très bons freins, ce sont les autres qui vont être enFREINTs de te rentrer dans la FACE parce que tu auras choisi de faire PILE avec tes freins.

### LES ECLAIRAGES OBLIGATOIRES

**Des catadioptres (dispositifs rétroréfléchissants) :** de couleur rouge à l'arrière, de couleur blanche ou jaune à l'avant, de couleur orange sur les côtés et sur les pédales doivent être présents.

#### Des feux de position :

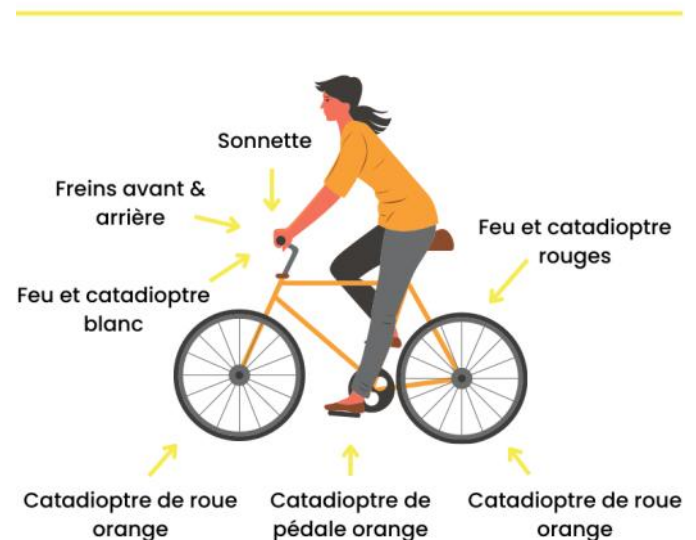
l'un émettant une lumière jaune ou blanche à l'avant et

une lumière rouge à l'arrière sont obligatoires.

### UN AVERTISSEUR SONORE

Il est aussi obligatoire pour éviter de se faire sonner les cloches : le son doit s'entendre au moins à 50 mètres.

### UNE RECAPITULATION



### IL Y A DU BOULOT

Pense que j'ai laissé mon premier vélo, celui que mon père utilisait en 1968 pour aller au travail : il avait tout et en plus il savait rouler sur les pavés ou quand il n'y en avait plus. Par contre, mon pauvre père n'avait pas de casque !

Je pense aussi qu'il y en a très peu voire pas du tout de cyclos dans l'UCNA qui ont un vélo réglementaire !

*Jacky inspiré par Didier R.*