



UNION CYCLISTE NANTES ATLANTIQUE
Section cyclotourisme
25 rue Gaston Turpin — 44000 Nantes
E-mail : ucna@ucna.fr

CYCLO INFO



Mensuel de la section cyclo
AVRIL 2026

SOMMAIRE

En page 1 : UN EDITO : une vraie histoire de ponts

A PREMIERE VUE, on suit de minutes en minutes les aventures de Jeff, à la rencontre d'un pont, pas de ses piliers mais de son tablier. C'est aux **pages 2 et 3**.

A la page 4 LE MOI DU MOIS est consacré, une fois n'est pas coutume à un non cyclo, mais à des sportifs qui veulent tisser des liens solides comme une grosse corde à nœuds avec tout ce qui est sportif donc avec l'UCNA cyclo.

Dès la page 5, la suite se décline en **BA(L)ADE** par une nouvelle chanson que Philippe m'a envoyée et un texte façonné avec Christian L. sur la Ch'ti Rétro.

La page 7 impose le respect et c'est dans **PHILOCYCLO** ...

La page 8 s'interroge sur le long ou le court et ce n'est pas le café c'est dans **INTEMPOREL**

Dès la page 9 : c'est **A DESSEIN** que Céline et Emile nous emmènent avec Lulu à la recherche d'une bonne table dans le sud-est.

EDITO

TOUS SUR LE PONT

Non pas celui de Nantes et son tablier ; non pas celui qu'on nomme week-end pascal qui arrive d'ici peu. **Non, c'est celui du 12 avril**. Car ce jour là, ça tombe bien, vous ne faites rien et on a besoin de vous.

Rappelez-vous, **le 12 avril**, c'est la rando de l'UCNA cyclo que la section organise chaque année.

Les petites mains s'émoustillent déjà suivant la voie gazouillante de sa cheffe, coordonnées par celle moins gazouillante mais belle néanmoins de son chef. Une crêpière-galettère s'active et c'est le branle bas de combat en cuisine où son chef opère les dernières vérifications pour réussir ses merguez et ses saucisses. Le fût de bière demande juste à être emmené et le reste d'ailleurs.

En plus, on compte sur les gros mollets des uns-unes pour faire le tour en moins de 3 heures et sur de bons yeux perçants des autres car il faut des témoins !

Mais on compte aussi sur les vous, cyclos de base, aux mollets longs ou courts, pour faire au moins les 50 km et plus si affinités ... Il y a de la place pour recevoir les voitures avec les vélos et les cyclos dedans. Il y a une trace pour aider les cyclos et leur vélo à rallier Nantes à Carquefou ...

Alors promis, vous ne faites rien le dimanche 12 avril donc vous venez à la rando....

Jacky

Comité de rédaction : Céline et Emile L., Jacky G., Philippe C. avec la contribution de : Christiane & Jean-Claude J., Christian L., Jeff A. et Laurent G.

Comité de lecture : Laurent G., Marc B.

A PREMIERE VUE

TOUS SUR LE PONT

Une partie du Pont d'Anne de Bretagne arrive
Nos correspondants sont sur place.

C'est le pont-pont

Après avoir dénombré toutes les flaques petites ou grandes qui parsemaient nos routes au point d'essayer de les dompter à défaut de les compter, Jeff en cyclo averti et curieux nous tient au courant de l'actualité locale avec l'avancée du tablier du Pont d'Anne de Bretagne qui comme Ulysse, a écrit Ronsard « est heureux d'avoir fait un beau voyage », et « qui retourne plein d'usage et raison, vivre entre ses parents le reste de son âge ! ». Donc, voilà Jeff qui s'embarque et en parfait gentleman convie à son voyage à la recherche du pont tous les cyclos qui voudront bien de faire l'effort de le trouver et de l'accompagner car c'est un événement. Il propose même de pique-niquer. Mais la gente cyclotouriste préfère attendre les infos du



<https://adn-actu.fr/a-quoi-sattendre-avec-larrivee-du-tablier-du-pont-le-plus-large-deurope-a-nantes-le-24-decembre/>

soir pour avoir des nouvelles de ce pont promis en octobre mais arrivant en mars, bloqué à Cadix à Noël, abrité depuis à Belle-Ile...et venant récemment de Saint Nazaire.

Ça Jeff, l'a bien intégré au point de claironner à tout va : « Il arrive, il arrive ! On le devine ! »



Un appel entendu jusqu'à Machedoul

En cette journée de samedi d'habitude si paisible, un tumulte général agite cette maison de Machedoul, celle de Christiane et Jean-Claude appelés plus communément les JEGOUZO

A Paimboeuf

Ayant écumé en long, en large et en travers les routes de France, vous pensez bien que celles de Loire-Atlantique n'ont aucun secret pour eux. Et pour voir un pont passer, ce qui est, convenons-en bien rare car d'habitude on passe dessous, dessus, ou pas du tout, ils choisissent là où la Loire est bien large et ils entrent en communication avec nous tous dont Jeff.



A toi Jeff

« Non, Jeff, t'es pas tout seul », comme a pu chanter Brel...De Paimboeuf, ils envoient une photo du pont qui passe ...Il n'en faut pas moins à Jeff pour fourrer sa boîte de sardines pas terminée dans sa sacoche et de pédaler, pédaler pour lui aussi le voir ce sacré pont, à défaut d'être pont-sacré.



« Ça y est, je le vois. » crie Jeff. Il en abandonne son vélo et court derrière, en PONTpes de vélo extasié de voir un tel spectacle. Jeff est heureux et nous aussi, car, nous profitons du spectacle. Rendez-vous fin 2027 pour pouvoir y danser comme sur celui d'Avignon !
Merci Jeff.

Jacky assisté de Jeff, Christiane et Jean-Claude J.

A PREMIERE VUE

VELO CONTRE BATEAU

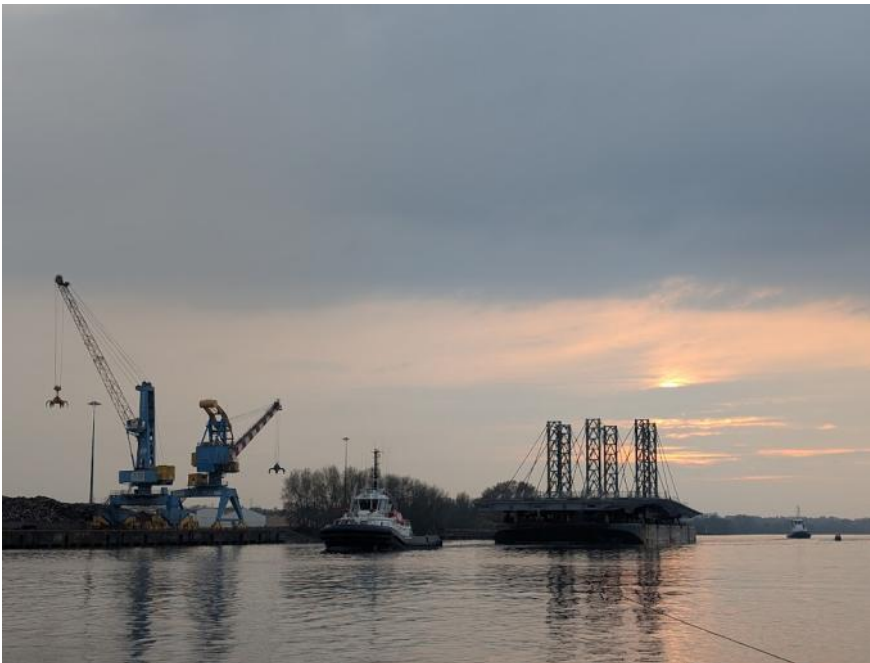
Jeff nous écrit que l'évidence n'est pas de mise. Le bateau vogue sur l'eau et peu importe qu'il le voie. Alors que ...Jeff se cramponne au bitume : il lui importe de le voir !

J'envoie le texte de la page 2 à Jeff pour approbation...Voici sa réponse : je prends.

« Si jamais tu aurais envie d'ajouter encore une phrase (mais je pense que la longueur est déjà là), tu pourrais noter qu'après le passage de la barge à Lavau-sur-Loire, j'ai fait course pour Cordemais pour la voir une deuxième fois (raté de quelques mi-

nutes seulement), puis Couëron (raté de quelques minutes seulement), puis en bas du pont de Cheviré où j'ai eu droit à mon close-up avec la belle lumière du soleil couchant rasant. »

Jeff



Jeff est bien récompensé de sa témérité et nous a encore fait un précieux partage pour que les nantais que nous sommes puissions grâce à ses conseils avisés approcher de plus près ce tablier qui va faire bientôt notre fierté. Le pont le plus large d'Europe ! Pensez-donc ! Il faudra penser à y pique-niquer ! Hein Jeff.

En tout cas, merci .

Jacky



Quant à moi, je n'ai pas essayé de le doubler à vélo. Je suis tombé dessus par hasard, enfin c'est une image, parce que je ne l'ai encore pas foulé mais à l'aide de foulées souples et gracieuses (les miennes), j'ai réussi à le doubler et à assister à son presque arrimage. *Jacky*

LE MOI du MOIS

AU RAVITO CLUB

Contacté par le Ravito Club, Marc informe le bureau qu'une rencontre est prévue avec cet établissement, mardi 17 mars à 15 h 45.

Laurent, Marceline et moi le rejoignons sur ce site à quelques encablures de l'Eléphant, côté sud, là, où beaucoup courent, flânent sans rencontrer ni voitures, ni routes.

Qu'est-ce que le Ravito-Club ?



Nous sommes surpris quand Ludo, un des responsables de l'établissement, restaurateur de métier, nous indique que le Ravito Club n'est ni un café, ni un restaurant, ni une boutique. C'est d'abord

un lieu de vie et de rencontres où chacun peut boire un verre, déjeuner, goûter - les cookies font ravage -, partager une planche de charcuterie en soirée et faire du sport. On n'a pas besoin de venir en cuissard et maillot UCNA cyclo pour prétendre à s'y arrêter, bien que cet établissement soit un lieu de ralliement de coureurs de course à pied qui partent de là pour une sortie longue, courte ou fractionnée, sous la conduite d'un coureur qui est l'organisateur de la sortie et prolonger, à l'envie, cet effort par un moment plus convivial. Un groupe Strava s'est constitué et c'est de lui que proviennent les informations pour la course. Et pourquoi ne pourrions-nous pas proposer des sorties découvertes et que l'UCNA fasse partie des clubs avec qui un partenariat pourrait se tisser comme avec les clubs de course à pied, de triathlon ou des groupes comme N'PELETON ?

Le Ravito Club, c'est aussi un lieu où l'athlète peut retrouver des équipements sportifs, de la nutrition adaptée et avoir des informations sur les courses à pied organisées dans la région nantaise. On pourrait imaginer la même chose avec l'UCNA cyclo. Un partenariat s'est récemment concrétisé avec les magasins Décathlon.

Le Ravito Club a une carte simple qui peut se décliner à l'infini pour répondre aux besoins ou désirs de collectifs tels les clubs sportifs, tout groupe dont les groupes de sportifs, les entreprises... pour des réunions, des événements, des conférences... Aussi, l'espace peut être privatisé partiellement ou totalement. On peut imaginer que ce pourrait être un point de chute pour nous lorsque, fin janvier, nous faisons une balade découverte d'un quartier historique de Nantes.

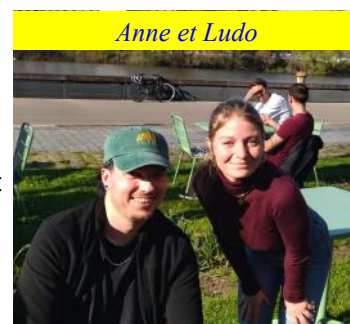
La naissance du Ravito Club

« L'idée du Ravito Club est venue de plusieurs freins que j'ai rencontrés dans la pratique du sport », explique Claire, ancienne licenciée au Nantes Métropole Athlé-

tisme. Pour elle, il était difficile de concilier vie professionnelle et performance sportive en club.

Passionnées de sport, Claire et Cynthia, amies d'enfance depuis l'école, se lancent dans le concept dès décembre 2024 et, en août 2025, ouvrent leur établissement.

Elles s'associent avec Ludo, qui est plus la petite main bar et restau où tout est fait maison et acheté localement. Elles ont pu compter également sur le soutien de Nicolas, alias Running addict sur les réseaux sociaux, cofondateur de Campus Coach, et d'Antoine, coureur et chargé de la prospection.



Des pistes pour un partenariat UCNA-Ravito Club

Marc présente l'UCNA et ses sections ; Marceline la Commission féminines du Codep 44 (Comité départemental de cyclotourisme). Outre les suggestions évoquées, il est proposé à Ludo de faire connaître l'établissement sur le site de la Loire à Vélo, car les randonneurs ne voulant pas s'arrêter dormir à Nantes pourraient par contre y déjeuner ou s'y arrêter en cours de journée. La promotion sera aussi faite auprès de la FFV (Fédération de cyclotourisme) et de ses instances départementales, pour que l'établissement soit repéré comme lieu d'escale pour se poser en journée ou le midi, ou encore clôturer une sortie et pourquoi pas être le point de départ d'un événement.

Alors un arrêt à la fin d'une sortie peut être possible, d'abord pour y goûter ce qui est proposé, ensuite se faire connaître, enfin pour tisser ce partenariat qui peut être très porteur.

Infos pratiques :

Ravito Club, 25, quai François-Mitterrand, Nantes

Ouvert du mardi au dimanche.

Horaires : de 11 h à 22 h (fermeture à 17 h le dimanche à partir de septembre).

Jacky, Laurent, Marc et Marceline

BAL(L)ADE

En ces jours de printemps où les fleurs font leur apparition
Hommage à la « Rose » tant clamé par les poètes

LA ROSE A DIT

COUPLET 1

La rose a dit,
Je t'aime à la folie
Et suis témoin
Des baisers des câlins.
Passionnément
Quand les cœurs sont amants,
Si tristement
Dans d'autres évènements.

REFRAIN

*Dans un jardin,
Sur un rosier,
Dans une main,
bouquet coupé,
Depuis la nuit,
La nuit des temps,
La rose vit
Du sentiment.*



COUPLET 2

Sous une page,
Glissée un soir d'orage,
Elle peut sécher
Tachetée d'larmes salées.
Elle dit aussi
A tous ceux qui l'effeuillent,
Qu'elle aime à vie,
De la naissance au deuil.

REFRAIN

COUPLET 3

Jamais passive
Au cœur de nos mémoires,
Toujours active,
Présent' dans chaque histoire,
La rose a dit
Je suis force et tendresse,
La rose a dit,
Mêm' les jours de détresse.

REFRAIN

PHILIPPE CHARRIER

BAL(L)ADE

LA 4^{ème} CH'TI VELO RETRO 2026

Manifestation annuelle organisée par l'association « Hauts de France Terre de Vélo » à l'occasion des journées du patrimoine pour rendre hommage au riche passé industriel et sportif de la région.



C'est la 4[°]

Notre 4^{ème} Ch'ti Vélo Rétro aura lieu le 20 Septembre 2026 à Forest sur Marque (à côté de Lille). Organisée dans le cadre des journées du patrimoine, 2 parcours partiront à la découverte de Paris Roubaix (30 et 50kms).

"Affiche réalisée par Christian Teel"

Une option pour le parcours de 50 km

Sur le 50kms nous avons mis en option quelques pavés de Paris Roubaix (Moulin de Vertain, Carrefour de l'arbre, Pavé de Gruson, Pavé de Hem). Un arrêt est prévu au Musée des Amis de Paris Roubaix pour une visite du musée et des douches ainsi qu'un tour sur le vélodrome historique.



Hommage à Jean Stablinski

Après avoir été parrainée par Laurent Desbiens (ancien vainqueur d'étape et ancien maillot jaune sur le Tour) et Robert Mintkewicz (coéquipier d'Eddy Merckx, Lucien Van Impe et Bernard Hi-

nault) l'édition 2026 rendra hommage à un grand champion cycliste français natif de la région : Jean Stablinski (Champion du Monde en 1962, 4 fois Champion de France, Vainqueur de la Vuelta) en présence de son fils, sa fille et de son petit fils.

Une journée festive remplie d'animations patrimoniales et musicales

Une exposition sur le patrimoine industriel du Vélo dans

les Hauts de France complétera cette journée.

De nombreux exposants, animations et une ambiance musicale rendront la journée festive et conviviale. Un maillot vintage commémoratif est en cours de conception.

Pour y participer

Les participants viennent pour la plupart de toute la France, de Belgique et des Pays Bas. Les inscriptions se font en ligne :

5 Euros pour les adhérents à l'association Hauts de France Terre de Vélos
7 Euros pour les autres.



<https://hauts-de-france-terre-de-velos.assoconnect.com/collect/description/659625-r-ch-ti-velo-retro-2026>

Les vidéos des années précédentes sont sur notre chaîne Youtube @HautsdeFranceTerredevelos.

Christian L.

RESPECT

Dans le sillage des déclarations de notre président, faisant du respect une des priorités pour cette année, voyons comment les philosophes définissent le respect pour nous les cyclos.

Signes de respect

Le baisemain tu pratiqueras, parce que certaines cyclotes ne souhaitent pas être bisées car porteur d'un vilain virus tu es, alors que d'autres 4 fois tu biseras parce qu'elles n'attendent que ça ! Ton casque tu ôteras pour saluer le monde en lui faisant faire un petit mouvement vers le bas mais les autres tu écouteras quand ils te diront que ce n'est pas maintenant la photo . Aussi, te dépêcher à le remettre tu devras car le train-train ucniste part à l'heure et esseulé risqueras de te trouver à pédaler derrière pour rattraper le train par l'arrière et tant pis pour toi même si saluer tout le monde tu as voulu . Mais dis-toi que de cette marque de respect on s'en bat le casque car le train ucniste est pressé d'arriver, où, ça ne je ne sais pas mais il est pressé. « Après toi » tu signeras du menton car laisseras la place à un quidam qui se fait brailler dessus pour qu'il rejoigne la file qui commence à ressembler à une indienne. Sauf que le "après toi", marque de respect devient vite le "après vous" bien couillonnant car du milieu du peloton, derrière et dernier te retrouveras. Autant de faits de politesse qui, au-delà des conventions, traduisent une exigence de respect. Si pour le philosophe Alain, ces cérémoniales sont essentielles à la vie en société, elles sont de loin insuffisantes pour le caractériser.

Le respect presque obligé.

Le large SUV impose facilement le respect quand le cyclo que je suis lui dit « après toi »...Il n'y aurait que Grand Jean avec ses grandes jambes et son pied large et fort pour s'en faire respecter surtout si ses pompes sont neuves et bien boueuses. Le mercredi ou pendant le week-end club, il ne viendrait à personne l'idée de dépasser notre président, capitaine de route du jour parce qu'on sait très bien que son retour sera fulgurant. Donc, oui, Marc est respecté quand c'est sa cadence qu'il impose et qu'il nous mène à la roue parce que justement, il respecte tout le monde et il en attend autant des autres. Il ne viendrait à personne de critiquer l'affiche de la randonnée de l'UCNA cyclo car personne n'arrive à la cheville de notre maître de l'image. Personne n'irait dire que le cyclo-info le rase tous les jours surtout le matin, même s'il ne veut pas devenir président et encore moins rédacteur de ce truc, car, personne ne passerait ne serait-ce que quelques minutes à écrire quelque chose et encore moins à le lire. Dans ces cas là, le respect s'impose parfois par la force même dissuasive, comme l'illustre Pascal, "telle une épée posée

sur ma tempe". Le respect est traditionnellement conçu alors comme une déférence envers ce qui nous dépasse : une valeur, une loi, une autorité. Il implique souvent une dissymétrie entre celui(elle) qui respecte et celui(elle) que l'on respecte. . Le respect va donc au-delà des simples conventions sociales ou du simple rapport de force instauré consciemment ou pas.

Je te respecte parce que je t'accepte

"Selon Kant, le véritable respect repose sur la dignité humaine, et implique de traiter l'autre comme une fin en soi. : il repose sur une reconnaissance mutuelle. Respecter, c'est reconnaître une valeur qui dépasse nos intérêts personnels. "Je vous respecte, vous, et non un principe abstrait ou une autorité sociale. L'égalité repose ainsi sur un respect mutuel, fondement moral et social essentiel. Nous ne voulons pas toujours à la même vitesse mais il ne viendrait à quiconque d'entre nous l'idée de partir avec un(e) quidam et aux premiers feux de le griller et de le lâcher au point de l'oublier. Il ne viendrait pas non plus à quelqu'un(e) d'entre nous l'idée de rouler à son rythme en oubliant de regarder derrière si des plus lents présumés suivent bien, surtout dans les côtes ou face au vent. Il ne viendrait à personne de fausser compagnie à ses petits camarades même s'ils sont crevés, qu'ils n'ont pas pris leur café du midi , qu'ils roulent trop lentement l'après-midi de la sortie du mercredi ou qu'ils sont en train de régler leur compteur. Dans une société juste qu'est l'UCNA cyclo, le respect ne doit pas dépendre des rapports de force mais bien s'imposer à elle-même les principes qu'elle exige des autres.« On appelle tyran celui qui s'affranchit du respect de l'obligation commune, » écrit Frédéric Worms. La loi, les règles à notre niveau sont garanties par le respect mutuel qui ne peut exister que si une règle commune s'impose à tous. Comme dit Denis A.« On part ensemble, on arrive ensemble ». La règle assure que chacun(e), quelle que soit sa position, ses capacités est tenu(e) aux mêmes obligations. Elle limite les abus et prévient l'arbitraire. Seule cette garantie permet à chacun de considérer l'autre avec une dignité égale.

INTEMPOREL

LONG ou COURT

Question qui taraude nos cyclos en ces temps compliqués...

INTEMPOREL ou UN TEMPS POUR ELLE

Ça y est, j'ai mon sujet, pour la rubrique « INTEMPOREL » que je m'étais résignée à supprimer comme je me suis résigné à le faire pour sa cousine « UN TEMPS POUR ELLE. » En parlant de cette dernière d'ailleurs, difficile d'avoir des infos quand nos deux consœurs correspondantes de l'UCNA cyclo n'ont pas de nouvelles à donner à moudre pour le cyclo-info et quand l'entrée dans ce groupe restreint WhatsApp ne m'est toujours pas autorisée par son administrateur-trice, malgré les coups de pied répétés que je donne à la porte....Je suis toujours en attente de permission pour rentrer dans ce groupe. Je vous le jure, ce n'est pas pour voir les filles mais juste pour être informé de leurs échanges afin de les restituer à cyclo-info avec bien sûr leur autorisation. Heureusement que celles et ceux du mercredi m'ont donné l'idée.

J'ai donc cherché de l'inspiration sur Internet et là : surprise, rien à voir avec le vélo ou de si loin !

LONGS ou COURTS MUSCULAIREMENT



« Oh fichtre ! », m'écriais-je ». Avec une telle carte de visite, j'entre dans le groupe des filles. Mais, non, j'ai choisi de faire du vélo et certainement pas pour développer mes muscles antérieurs et encore moins ceux appelés postérieurs....Il paraît

que le biceps, nom de ce beau muscle, peut être long ou court mais pour moi il est court et archi-court.

Actionnons le mulot pour voir ce qu'il me donne. A ce rythme, je ne suis pas arrivé à remplir la page sinon à agrandir l'image précédente.



COURTS ou LONGS CAPILAIREMENT

« Oh fichtre ! » m'écriais-je. Avec une telle carte de visite, j'entre dans le club des garçons et me fais bouler de celui des filles.

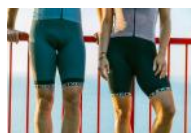
« Ton casque !

-Oui, mais, c'est pour la photo. »

Marlène PROUX nous explique : « **Je vous conseille la longueur de cheveux et la coiffure idéale selon la morphologie de votre visage ! Bien choisir la longueur de ses cheveux en fonction de la forme de son visage est une étape cruciale pour mettre en valeur**

ses traits et sublimer son apparence. » Mais non, ça ne va pas...Ceux qui ont lancé l'alerte ce matin n'ont plus de quoi enrichir un coiffeur sinon un équipementier en perruques. En pensant à cela, je viens de téléphoner à ma coiffeuse attirée pour un élagage de printemps. Rendez-vous est pris vendredi ...Mais je me garderai bien de mettre ma bobine cheveux courts sur cyclo-info car cette coupe pratico-pratique ne met rien en relief de moi à part mon nez, mes oreilles et ses attributs et ne sublime pas vraiment mon apparence sauf que ma chérie me caresse davantage la tête en me faisant remarquer que là et encore là, il manque quelque touffe.

COURT OU LONG LE CUISSARD



Ah ça y est j'ai compris. Cela a été difficile de trouver sur Internet car ça tournait autour de muscles ou de parties du corps ou alors des cheveux.

C'est du cuissard que nos cyclos parlaient ce matin. Cuissard long ? Ou cuissard court ? Une panoplie de cuissards longs et courts s'étale devant moi et jalousement je regarde celles ou ceux qui les porte. Il est écrit « cuissard court d'été » mais on vient à peine d'entrer dans la saison du printemps. Donc, cela vient à dire qu'on va garder le cuissard long jusqu'au 20 juin inclus.

C'est compliqué de partir comme on dit chez nous en long quand très vite, on a chaud et qu'on est à cours d'un court. A l'inverse c'est compliqué de partir en court et de regretter tout le long du mercredi de ne pas pouvoir rallonger les cuisses du cuissard.

LA SACOCHE UNE SOLUTION

Là, tu y mets ta garde robe et fonction de la température et de l'ensoleillement, tu te couvres les jambes ou tu te les découvres. Un critère qui vaut pour moi, grand frileux de première. Au dessus de 15°, mes papattes nues et poilues vous verrez. Au dessous de 15°, mes belles papattes vous imaginerez. Et 15°, une patte sur deux vous verrez, une patte sur deux vous devinerez.

A quand la question, manches ou sans manches ?

Jacky

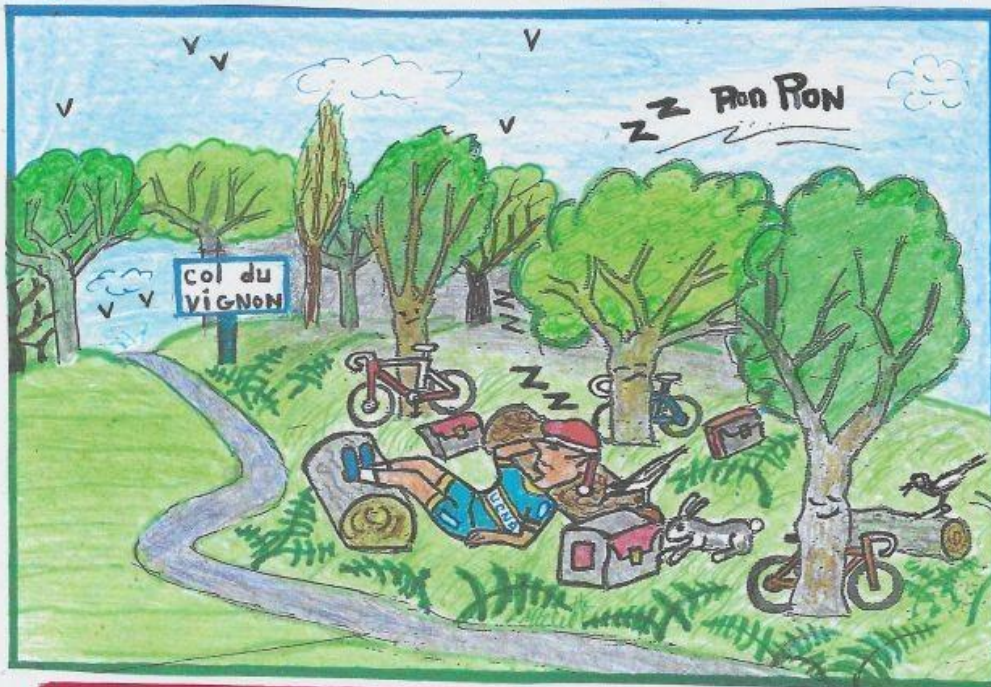
A DESSEIN

LULU A SAINTE-MAXIME, FREJUS et SAINT-RAPHAËL Une épopée certes sportive mais aussi et surtout plein d'enseignements culturels

61



Pour tout vous dire, je ne me souviens pas trop précisément des circonstances exactes de notre regroupement en haut du col de VIGNON. Mais l'important, nous étions tous réunis avant de terminer notre pique-nique par une petite sieste réparatrice.



A notre réveil, la suite de notre itinéraire s'inscrivait déjà comme par enchantement dans le ciel avec un message codé formulé par une intelligence loin d'être artificielle, mais prodigieusement naturelle par la présence active d'un robuste Sémaphore.

Devenu depuis bien longtemps le domicile d'une famille de mes proches amis LUTINS, Ce prestigieux bâtiment est perché à 109 mètres au-dessus de Sainte MAXIME et reste aujourd'hui un instrument très efficace pour communiquer
 ▼ Seulement entre LUTINS. ▼

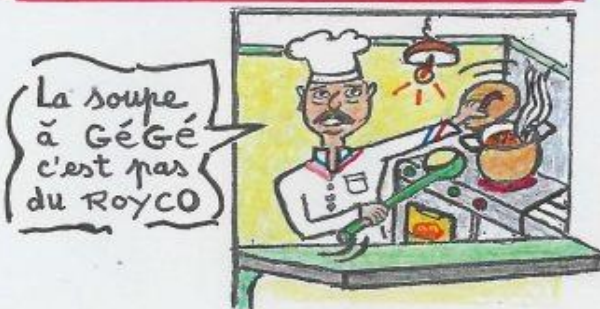


La première ligne de sémaphore CHAPPE fut établie entre PARIS et LILLE en 1792. Elle fut utilisée pour transmettre les dépêches de la guerre entre la FRANCE et L'AUTRICHE. Le premier symbole d'un message pour LILLE traversera 193 km à travers 15 stations en seulement 9 minutes.

D'autres lignes furent construites, parmi lesquelles PARIS-TOULON.

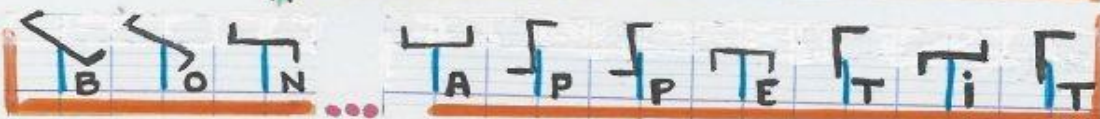
Construit en 1801, le sémaphore de S^{te} MAXIME est composé d'une Tour "CHAPPE" équipée de bras mobiles en bois, dont la position renvoie aux lettres de l'alphabet. Le système CHAPPE est contrôlé par 2 manettes. Chacun de ses deux bras montre 7 positions. La barre transversale reliant les 2 bras peut avoir 4 angles différents pour un total de 196 symboles. Cette innovation cruciale pour l'époque, fut à l'origine de la formation d'un groupe d'hommes spécialement entraînés pour passer des messages codés.

Aujourd'hui, avec la judicieuse complicité de mes amis LUTINS, nous serons promptement informés de la composition de notre super dîner. Pour ce soir, le Chef nous prépare : (de la Daube du canonnier, de la Brouse du Var, et une délicieuse tarte Tropézienne, le tout arrosé d'un délicieux Bandol Rosé).



A	B	C	D	E	F
G	H	I	K	L	M
N	O	P	Q	R	S
T	U	V	W	X	Y
Z	&	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10

Code alphanumérique Chappe pour la transmission des informations entre les tours sémaphore.



Cette information très importante, sera sans doute à l'origine d'une augmentation surnaturelle de notre cadence de pédalage pour rejoindre l'arrivée au plus vite.

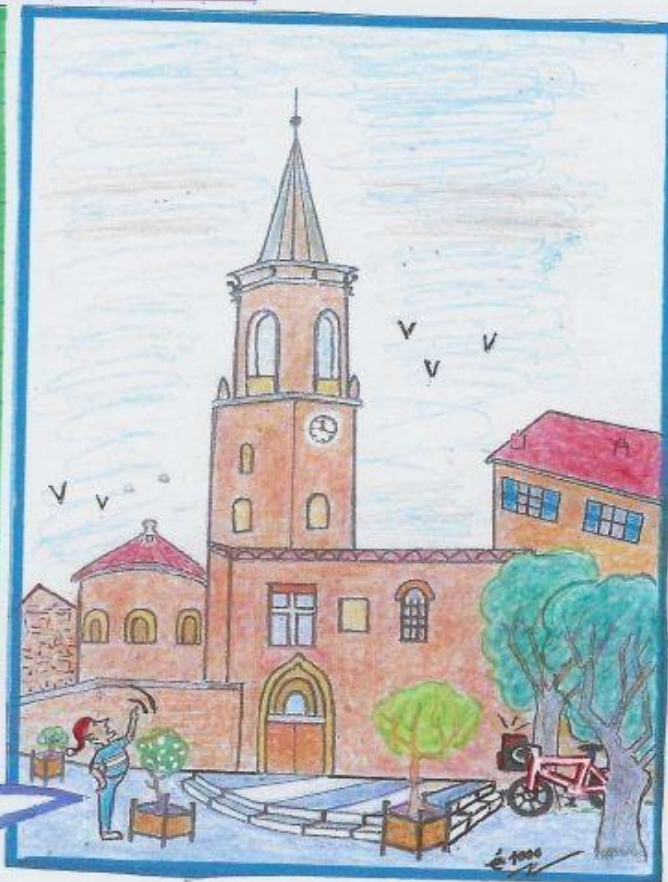
Mais, avant d'avoir le plaisir de savourer les spécialités provençales promises, nous irons glaner notre prochain BPF à FRÉJUS.

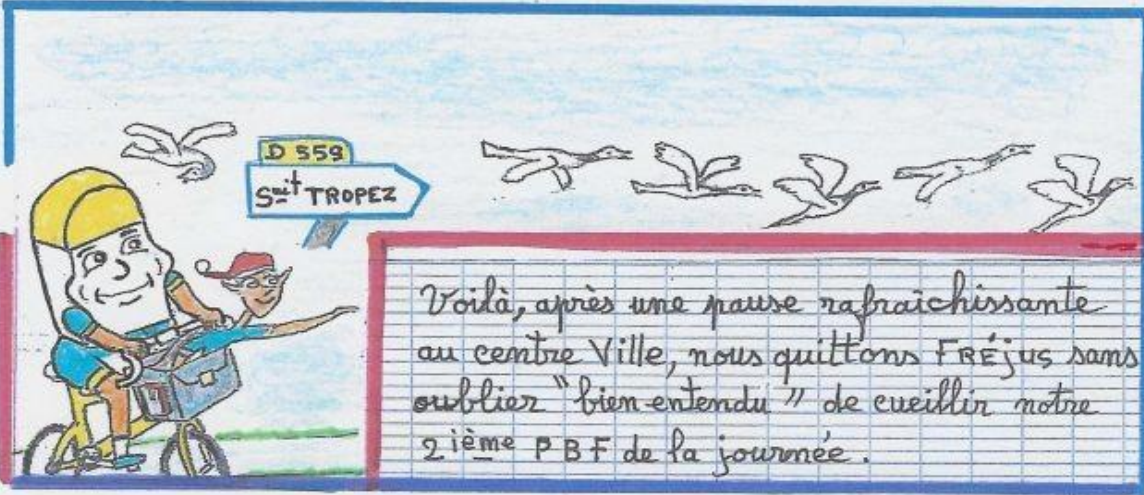
Sur notre itinéraire, nous longerons les plages de la NARTELLE et des ÉLÉPHANTS qui comptent parmi les sites qui accueillirent les Alliés lors du débarquement dès le 15 AOUT 1945.

Maintenant, nous arrivons à FRÉJUS. Cette ville tristement célèbre, au 2 décembre 1959. Après la rupture du barrage de MALPASSET à 21 h, la Ville fut touchée par une vague d'une dizaine de mètres de hauteur qui fit quatre cent vingt trois morts.

Aujourd'hui, Avec ses nombreuses attractions: (sa base nature François Léotard, Aqualand, LUNA PARK...). Cette belle cité Romaine de FRÉJUS est classée en tête des villes du Var où il fait bon vivre. A visiter, la Porte des Gaules, un édifice symbole de la puissance Romaine.

ici, nous sommes devant la cathédrale Saint Léonce du V^{ème} siècle classée Monument Historique





Voilà, après une pause rafraîchissante au centre Ville, nous quittons FRÉJUS sans oublier "bien entendu" de cueillir notre 2^{ième} PBF de la journée.

Ainsi, par la D 559 nous rejoindrons "tranquille é 1000" Saint Raphaël où nous sommes attendus à l'hôtel des Amandiers.

Souvenez-vous, le message codé du haut du Sémaphore de Sainte Maxime... avec sa joyeuse promesse d'un Dîner de rêve. Moi LULU, je n'ai pas oublié.



Nous finirons notre 7^{ième} étape dans un cadre enchanteur propice pour réaliser nos rêves. A Bientôt, si Lulu veut bien se réveiller!!