

Mensuel de la section cyclo Octobre 2025

SOMMATRE

En page 1 : UN EDITO vendéen La page 2 : A PREMIERE VUE

vous en apprend sur la naissance d'un cyclo-info.

LE MOI DU MOIS est consacré, à une « petites mains », bien discrète mais néanmoins bien active...C'est à la page 3.

A partir de la page 4, ça se « BA(L)LADE » au « Vélo Tour de Nantes »....et à l'Euro'PN PHILOCYCLO s'interroge aux pages 6 et 7 sur les rapport du vélo, de la science et de notre avenir.

Dans INTEMPOREL, on va à la « Ruée du Sport » à la page 8. Enfin, Emile, aidé par sa femme Céline, clôture ce nouveau cyclo-info dans A DESSEIN, à partir de la page 9

EDITO



Grâce à une météo d'été très propice, j'espère que vous avez pu tous profiter de

cette période estivale pour assouvir votre passion cycliste.

L'automne arrive, moins beau et bien perturbé mais la section reprend ses activités.

Cela commence avec le week-end qui vient de se dérouler il y a quelques jours à St Hilaire de Riez . Ce type de sortie sur 2 jours rencontre un beau succès si on en croit les messages exaltés et exaltants WhatsApp écrits à chaud qui sentent la belle émotion positive. Même chez ceux qui n'y étaient pas! Ce genre d'organisation permet de vivre pendant deux jours des instants inoubliables et de fédérer les cyclos de tout niveau. L'année prochaine, rendez-vous est déjà pris pour Noirmoutier. (Merci Marceline) et déjà les partants à peine arrivés sont à nouveau sur la ligne de départ...

Merci à toutes et tous pour ces beaux moments de convivialité et de simplicité car faire du cyclotourisme c'est aussi ça. La suite c'est vous qui l'écrirez et la ferez lire aux autres. Donc à vos touches!

A PREMIERE VUE

LA PARUTION DU PROCHAIN CYCLO-INFO Comment suivre pas à pas la rédaction du cyclo-info?

Cyclo-info vient de paraître, vite, le prochain Aussitôt le cyclo-info paru, je m'attelle au prochain qui est une page complètement vide.

Philocyclo

Riche de mes lectures et de mes trouvailles, c'est la rubrique philocyclo qui me plaît le plus à rédiger mais c'est celle qui me demande le plus de temps. Donc, je prends le sujet que j'ai sous le coude et essaie de le réécrire pour que les cyclos que nous sommes puissent facilement y avoir accès et qu'elle nous fasse « penser » : lire et réagir. Elle est écrite dans les tous premiers jours du mois et s'affine à fur et à mesure du mois souvent en fonction de ce que j'entends ou lis ou ne lis pas de vous.

A première vue -Intemporel

Ces deux rubriques restent souvent en jachère longtemps car je guette ce qui pourrait m'arriver que je mette en avant et même parfois tourne en dérision...Pour « A première vue » j'ai puis avec tous les cyclos de la section et même trouvé et pour « Intemporel » Antoine L. m'a donné une ficelle difficile à tirer. Cependant, je garde la corde pour les jours de disette de cet hiver. Merci à Maryvonne qui m'en a fourni la matière.... Mais ça va me demander du temps.

Intemporel

Ca y , j'ai : Maryvonne vient de m'envoyer un truc....avec toutes les précautions en osant à peine s'imposer. Sachez que je prends tout tant que le tout respecte notre éthique.

Le Moi du Mois

là hommage à un d'entre vous donc maintenant vous qui rendez hommage un autre cyclo, un place à une « Une » et j'ai trouvé ; car, derrière ses lunettes de soleil et sa discrétion feutrée, se cache une belle personne avec des petites mains qu'elles prêtent à la section sans craindre de se les salir. Forcément, vous pourriez dire : Et moi, et moi ? Et bien dites-le moi et réécritures..... je ferai un truc sur vous. La section compte presque 100 licenciés, adhérents ou membres

que les presque 100 mois à venir ne suffiront pas à les mettre en valeur donc à les connaître. Car dans chacun d'entre ces presque 100 se cachent des merveilles que vous ne soupçonnez même pas parce qu'eux-mêmes ne les soupçonnent pas.

Bal(I)ade

Là je guette les activités des uns(unes) et des autres sur Strava, WhatsApp et je les sollicite par un mail laconique et ses 5 questions qui attendent chacune une réponse même d'un mot. Si ça mord, je continue de pêcher; sinon, je laisse le cyclo à son silence pudique que je respecte. Mais cylo-infos faisant, je constate que de plus en plus osent se lancer dans l'écriture et c'est souvent ensemble, donc à quatre mains, que le texte en question paraît dans le cyclo-info à mon plus grand bonheur car il y a un beau et humble partage d'abord entre nous davantage. Et si ça ne suffit pas, je me mets moi aussi à écrire le quotidien d'une sortie pour agrémenter la sauce.

A dessein

Là je ne m'en fais pas. J'appelle Emile qui continue de nous nourrir des aventures de Lulu et c'est souvent la dernière rubrique qui se fait.

L'édito

Il est écrit en dernier pour bien coller au cycloinfo du mois. Souvent, je sollicite le « Moi du Mois » à le faire. D'autre fois malheureuse-La recherche du « Moi » du Mois a rendu jusque ment, j'écris ou prends l'écrit d'un(e), d'entre ami qui vient de quitter ce bas monde laissant son vélo orphelin. Parfois, je titille notre président qui se fend de plaisir de l'écrire.

Et des relectures encore des relectures et des

Aujourd'hui 30 septembre, le cyclo-info est prêt pour la rotative..... 2/13

LE MOI du MOIS

ANNICK

Une cyclote ordinaire bien extraordinaire!

La « Moi du Mois » ce sera elle.

mois. » de ce cyclo-info, elle en un peu gênée et me dit : tous. «Mais, je ne fais rien d'extraordinaire pour être mise à l'honneur ainsi. » Qu'elle se rassure! « Le moi du Mois » a juste l'objectif de faire connaître quelqu'un, ce mois-ci, quelqu'une un peu plus aux autres cyclos de l'UCNA.

Annick au week-end club

D'abord je la félicite d'avoir réussi à aller à Saint-Hilaire et d'en être revenue : un exploit pour elle qui , il y a 5 ans, ne faisait pas du tout de vélo.



suis fait mal au cou femmes au club. » au point d'avoir un Suivi et j'ai encore le cou di...

plus droit mais je n'étais pas sécurisée et le guidon a été remis comme avant et ça l'a fait. Ce week-end est une vélo ou le pratiquent à petite allure. Mais qui que tu enpremière fois pour moi. La météo a été favorable : soleil, pas de vent et un bel environnement qui change des alentours de Nantes. Le marais vendéen et sa nature phonique, nous nous quittons en nous disant à bientôt sont très beaux. »

Jacky G(JG): Toi qui es si discrète qu'est-ce qui t'a motivé pour entrer dans le bureau?

A « Quand je suis arrivée dans le club, j'ai été très bien accueillie et en particulier par les cyclos roulant le jeudi qui correspondent à ma vision du cyclotourisme. C'est De mon côté, je remercie Annick d'avoir joué le jeu et je pendant la période du COVID que je cherchais un sport d'extérieur car j'en faisais, mais en salle. Marie-Christine « Moi du mois » : une belle personne avec qui c'est enriet Denis m'ont invitée à rouler avec eux ; Marceline m'a prêté un vélo. J'ai fait mes premiers kilomètres avec eux à Nantes ou aux Moutiers en Retz et donc, quand il y a eu le renouvellement du bureau, j'ai souhaité par ma candidature au bureau dire merci à ce club qui m'a appris à faire du vélo et qui a effacé l'image que je me faisais du cycliste(beauf et vieux). (rires). »

JG Alors c'est quoi le club pour toi?

A « Ce club c'est d'abord la diversité des personnes qui le composent. Il m'a permis de sortir de mon réseau de connaissances professionnelles pour en découvrir un autre tout aussi intéressant. C'est ensuite la bonne hu-



meur et la convivialité, comme le témoigne ce formi-Quand je parle à Annick de faire d'elle le « Moi du dable week-end club. Enfin, c'est l'entraide entre nous



petites Une mains »

Je suis avec Marceline et d'autres « une des petites mains » et forcément, j'ai été réceptive, quand

Annich:(A): «Je suis contente de moi parce que je l'ai Marc m'a proposé le stage organisé par le COREG(Comifait. Je reviens de loin car il y a 2 ans, en tombant dans té régional) pour initier au vélo à mon tour des femmes les escaliers, je me et en particulier des jeunes filles et donc faire venir des

pendant Un grand cœur

presque une année JG Tu roules principalement le jeudi, parfois le mercre-

assez raide. C'est ${f A}$ « Oui, mais, encadrer des femmes voire des jeunes lui qui me laissait femmes m'incitera à rouler aussi le dimanche avec elles craindre le voyage. pour leur faire part de mon expérience mais sur le petit Mais le cou a tenu. parcours uniquement ».

Je remercie Denis A. qui le samedi soir m'a mis le guidon Je rassure Annick : « les nouvelles ou les nouveaux qui ont besoin de nous sont bien ceux qui commencent le cadres, tu ne seras jamais seule. »

> Après une bonne vingtaine de minutes d'échange téléforcément sur le vélo avant de nous retrouver à la prochaine réunion de bureau. C'est le cœur gros comme ça qu'Annick me dit sa joie immense d'être dans ce club, d'en être un maillon et à son tour de donner de son temps comme d'autres l'ont fait pour elle.

> suis fière et content de vous la faire connaître grâce à ce chissant de discuter.

Annick et le voyage

Je ne l'ai pas branchée voyages en Chine ou au Japon ou ailleurs mais j'ai cru entendre qu'Annick curieuse des

> autres est avide de connaître les autres. Après ce week-end fou et formidable, qu'elle compte bien rééditer l'année prochaine, je vois bien Annick nous dire un jour qu'elle part en voyage itinérant à vélo.

3/13

BAL(L)ADE

QUI QUI ROULE?

Eternelle question et les réponses évoluent au fil des prévisions météo ... Un cyclo averti en vaut au moins deux ; mais de nombreux cyclos qui avertissent se rajoutent au premier, pour quel résultat?

KIKIROULE?

Luc lance les hostilités : « Hello ! Des rouleurs pour dimanche? 100 ou 120? ».

Ce dimanche, comme presque tous, je ne peux pas Laurent fera le « Vélo Tour de Nantes » car suivant et surtout pas ces distances, aurais-je eu envie de lui répondre.

Hugo est partant et même arrivant pour les deux! Balaise le mec, je me dis. Il va faire 100 km puis 120 km...

D'autres plus subtils se cachent derrière leurs raisons familiales vraies ou pas, pour une fois, que la famille est leur complice. « Tu roules encore dimanche, mais tu as roulé dimanche dernier. Tu as oublié l'anniversaire de Mamie Germaine! » Heureusement que Mamie Germaine va fêter ses 102 ans ou plutôt qu'on va bouffer comme des vaches et boire comme des trous à la santé de Mamie Ger- Au bout du compte, Marceline et maine qui oscille la tête en disant toujours oui. Elle est coole Mamie, elle est toujours d'accord. Mais je ront le « Vélo Tour de Nantes ». m'égare. Revenons à Kiki qui ne roule pas. Mais ça on le sait, il ne roule jamais le dimanche celui-là.

QUAND?

Ben dimanche! Mais à quelle heure? 8 heures? 8 heures er demi? 9 heures? Heureusement qu'Elie crie d'autorité qu'elle fera le petit en partant à 8 heures.

ROULE-ROULE PAS

Notre cyclo ch'ti du Nord dit : « Froid et pluvieux à Lille « donc « Pluvieux et froid à Nantes. » Pour moi home-trainer avec vue sur la méditerranée, au sec et au chaud car je viens d'allumer le chauffage. Julien qui s'engagerait bien sur le 100, ne le sent pas et devant les caprices du temps, fait le sien : Sortie oui mais sans le vélo ! 100 km en courant, super balaise le Julien; Olivier parti courir un 12 km à Rezé de quoi bien se tenir surtout qu'il est surveillé par Yves de Nantes , désormais Yves de Rezé.

Laurent T ne sortira pas...Je me décrotte les yeux, les essuie, lave à grande eau mes lunettes ..je n'en crois pas mes yeux tout propres.



sa logique, comme il pleut un peu, il fera un peu de vélo. S'il avait plu beaucoup, il aurait fait beaucoup de vélo... Marceline qui passait par là ayant entendu klinguer son téléphone 59 fois pour être au même point de dé-

part : celui du « Vélo Tour de Nantes ».

Jean-Marie et Laurent aussi fe-





Luc et Hugo feront les 120 km sous la pluie mais ce n'est que le début...Olivier courra à Rezé sans être arrosé encouragé par Yves. Et tous les autres ne rouleront pas. C'était la peine!

BAL(L)ADE

6 CYCLOS à l'EURO'PN

Brigitte B., Corinne, Daniel B., Luc T, Marc B. et Michel B. participent à la 26° édition de l'EuroPN qui se déroule du 6 au 14 septembre en France de Château Thierry au **Mont Ventoux**

Une nouvelle Euro randonnée cyclotouriste pour la Paix entre les Nations « La Cigale, la Fourmi et Vélocio »

« Château-Thierry, ville de naissance de Jean de La Fontaine, auteur de nombreuse fables mondialement connues, nous permet de faire un trait d'union avec Pernes les Fontaines où naquit Paul De Vivie, surnommé « Vélocio ».

Château-Thierry est également une référence de l'EuroPN pour avoir été ville étape et lieu de vie d'une personne importante de notre organisation.

Vélocio a été une grande figure du cyclotourisme dont il inventa le nom. Il fut le créateur de la revue « Le Cycliste ». Inventeur de génie, il a mis au point « le dérailleur ». Tous les cyclotouristes peuvent l'en remercier. Deux monuments lui rendent hommage, l'un au col du

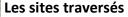
Grand bois (ou col de la République), près de Saint Etienne, et l'autre à Pernes Les Fontaines, pratiquement au pied du Mont Ventoux. C'est de Vaison la Romaine que le 13 septembre, les plus vaillants pourront monter le Ventoux, et les autres parcourir les magnifiques gorges de la Nesque. »Source Site FFCT https://www.aec-europn.fr/ toutes-les-annees-de-leuropn/

europn-2025/

41 cyclos dont 5 UCNistes

Randonnée de type Audax, 41 cyclistes en provenance de Françe, Belgique, Allemagne, Espagne, République tchèque, Italie ont effectué ce parcours de plus de 900 Kms et de 9000 à 9600 m de dénivelée selon la dernière

> étape, avec quelques passages pentus et difficiles.



Du Nord au Sud, depuis Château Thierry, par l'Est de la France, jusqu'à Vaison la Romaine, si cette randonnée présente un côté relativement sportif, elle n'en demeure pas moins touristique de par les départements et villes touristiques que nous avons traversés, Chaource, Ton-



nerre, Vézelay, Pont canal de Digoin, Roanne, Paray le Monial, Saint-Étienne, Col de La République,

La Voulte sur Rhône, longé le Rhône par la route des vins, Montélimar,

Suze La Rousse, Vaison la Romaine.



Le Ventoux ou les Gorges de la Nesque

Dernière étape de cette randonnée, les participants se sont retrouvés à Sault pour le déjeuner en ayant effectué, selon leur choix, soit les 2480 m de dénivelé pour l'ascension du Mont Ventoux par Malaucène ou les 1830 m pour les Gorges de la Nesque.



Le mot de la fin

Une randonnée conviviale parfaitement réussie dans l'esprit cyclotouriste.

Daniel B.: europn-ffct.org Un grand merci à Brigitte BONNEAU, bénévole, en charge des ravitaillements de 10 h à 16 h.



PHILO-CYCLO

NOTRE AVENIR DEPEND-IL DE LA TECHNIQUE ?

On le voit bien que la technique et ses progrès conditionnent notre présent : regardons ce qui existe maintenant et qui n'existait pas il y a seulement 10 ans. Le cyclo par exemple lorgne avec intérêt vers les progrès du GPS, de l'assistance électrique et j'en passe. Le cyclotourisme évolue aussi grâce à la technique et ses progrès mais la question est bien de savoir si notre avenir en dépend.

Le progrès technique est garant de notre avenir.

Si on se réfère à l'histoire de l'humanité, on comprend bien comment par exemple, la maîtrise du feu a permis à notre espèce de mieux se nourrir, mieux se protéger enchaînant avec elle de nombreux progrès techniques qui ont été garants de notre avenir : plutôt de notre « a venir », nous permettant de modifier « notre environnement pour répondre à nos besoins et nos envies » comme dit Socrate. Jugeons plutôt bénéfique pour nous, cyclos, qu'il est bien salutaire de ne pas se lever le matin et d'être obligé d'aller à la quête de notre nourriture, parce que le progrès nous aurait oubliés, mais plutôt de se demander si on va rouler malgré la couleur du cieux même si la veille on s'est empressé de répondre « Moi » à la question de Luc « KIKI roule ? ». Descartes considère la technique comme se rendre maître et possesseur de la nature, en créant un ensemble d'outils et de méthodes rendant l'Homme capable d'augmenter ses capacités physiques et intellectuelles. Donc, on peut considérer que les progrès techniques permettent au cyclo de l'UCNA de continuer à ce qu'il fasse du vélo grâce à l'assistance électrique et le force à s'adapter à toutes les contraintes liées au GPS ou à Internet, sinon, il risque de rester en marge de la section . De plus, Le cyclo d'aujourd'hui scrutant son appli météo préférée, va conditionner sa sortie future, au lieu de scruter dentier.

le ciel et ce progrès technique va lui permettre assurément de savoir si sa sortie va se faire au sec ou au contraire le mouiller et même le conditionner dans sa façon d'appréhender la pluie à venir. S'il est mouillé, alors qu'il est sorti, il dira benoîtement : « Je le savais, z'avaient annoncé de la pluie » ou encore « c'est rien, zont pas annoncé d'eau! » ; s'il est sec « J'ai bien fait de sortir » et s'il n'a pas osé sortir « Si j'avais su ».

Socrate nous dit que la technique c'est une disposition à produire accompagnée d'une règle exacte. Le cyclo de l'UCNA le vit à chaque sortie qu'il ait un compteur kilométrique ou un GPS, il sait la distance qu'il a parcourue. Mais ce progrès technique comme dit Rousseau, « a fait de l'Homme un être dépendant des machines et des outils: Il a abêti son corps robuste et l'écart entre lui et la nature. » Face à un animal féroce, l'homme pouvait lutter d'égal à égal en le surpassant par son intelligence. Avec son vélo, le cyclo sera cependant bien content de compter sur les progrès de sa machine qui à l'aide de ses mollets toujours affutés, aidés ou pas de son assistance électrique, l'aidera à décamper devant un chien de garde qui fait clac-clac avec



6/13

PHILO-CYCLO

NOTRE AVENIR DEPEND-IL DE LA TECHNIQUE ?

Le progrès technique menace notre avenir.

Marx définit « la robotisation de la production où l'Homme se voir progressivement remplacé par des machines. » Cela pourrait être le cas du cyclo qui pourrait se transformer en pilote de scooter, guidé par l'intelligence artificielle, qui le promènerait partout, par tout temps, par tout dénivelé et ainsi, ne plus avoir besoin de dire « Moi, je roule... » car il serait programmé pour rouler, tel jour et telle heure. Günter Anders dit que « nous fabriquons des machines de plus en plus performantes et nous ne sommes pas à la hauteur de ces machines, incapables d'en accepter les limites. » Les conséquences du progrès technique sont alarmantes : pollution industrielle, épuisement des sols, augmentation de la teneur de l'atmosphère en CO2, réchauffement climatique ... et nous pourrions vite parvenir à un point de non retour où ce progrès technique se retournerait contre l'Humanité et mettre en danger son existence même. Et je ne parle pas ici de l'impact négatif que le progrès technique a eu et a sur les peuples autochtones des indiens d'Amérique, des tribus africaines dont un grand nombre est devenu esclaves et pour les peuples en général dont l'identité a été d'abord menacée puis anéantie pour le progrès technique qui garantirait soit disant l'avenir de l'humanité enfin des pays dits riches.

Progrès technique et éthique sont liés.

Notre avenir dépend bien de la technique en bien ou en mal. Et si l'Homme veut préserver un avenir pour chacun de nous, encore faut-il que les règles soient définies et encadrées par la loi et par extension par des instances de régulations européennes et surtout internationales. Et on le mesure bien avec tous ces « progrès » techniques qui d'un côté vont permettre à des cultures non seulement de pousser coûte que coûte et d'être rentables au mépris par exemple de la préservation des animaux et de la santé de l'humanité car des pesticides cancérigènes sont autorisés. Le cyclo est à l'affût de la dernière technologie pour se guider désormais sans la bonne vieille carte et son intuition et sa logique, pour mesurer au mètre près la distance à parcourir puis parcourue, de communiquer ses exploits sur des réseaux sociaux et quand le compteur bugue de se croire obligé de souligner qu'il manque 2 km ou encore de comptabiliser les détours qu'il peut faire à vélo et même à pied : aller chercher le pain devient un sport comptabilisé. Nous sommes-nous interrogés sur les conséquences de ces progrès techniques censés nous rendre la pratique du vélo plus facile mais en fait plus dépendante de tous ces outils qui font partie désormais de la panoplie du cyclotouriste au même titre que son vélo lui-même... créant un manque avant de répondre à un besoin. Et a-ton pensé à tous ces exploités bien souvent pas plus hauts qu'un vélo pour que nous puissions confortablement utiliser ces gadgets indispensables qui peuvent tendre à faire de nous des aliénés du vélo et sans le vélo.

Notre avenir dépend bien de la technique en bien ou en mal.

Mais si l'humanité veut préserver un avenir pour chacun de nous, encore faut-il que la technique soit encadrée par des instances de régulation qui obligent à une éthique partagée et donnant sens à notre vie : respect de la nature, recherche de de sa sauvegarde, respect des droits des travailleurs dans le monde pour à la fin être le droit de vivre pour toute l'humanité. Sommes-nous sur cette voie ?

INTEMPOREL

LA RUEE VERS LE SPORT

Samedi 6 septembre, l'UCNA est présent à « la Ruée vers le sport » manifestation organisée par l'OMS (office municipal du sport de NANTES) lors de la sortie officielle de son annuaire 2025-2026



UNE BELLE JOURNEE

Sous un soleil merveilleux, l'UCNA tenait un stand représentant toutes les sections du club, tenu par la même équipe, Hélène Mathé pour l'école de vélo, Patrick Michaud pour l'Handisport et la compétition, Bruno Michaud pour le BMX et Maryvonne Bellier pour le cyclotourisme. Nous avons eu le plaisir d'avoir la visite de Jean-Marie, seul du club à être passé nous voir un grand merci à lui.

DES CYCLOS POUR LA SECTION?

J'ai eu une bonne dizaine de demandes pour le cyclotourisme, je les ai dirigées vers ucna.fr en espérant qu'il y aura des retombées.

VIVENT LES JEUNES

essayer le vélo et la draisienne sur des bosses de BMX dans la joie et la bonne humeur.

Et également des demandes d'adultes pour apprendre à faire du vélo, ces personnes seront les bienvenues le samedi matin sur le stade où elles pourront apprendre la pratique de la bicyclette sans danger.



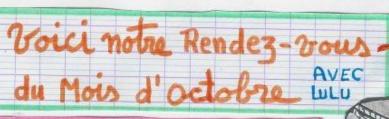


MAIS où SONT PATRICK et HELENE?

Nous avons eu beaucoup de jeunes qui sont venus Les deux présidents de section Patrick et Hélène sont allés à la mairie pour représenter le club et écouter les discours.

Maryvonne

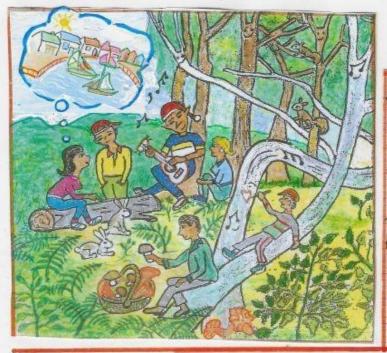
A DESSEIN



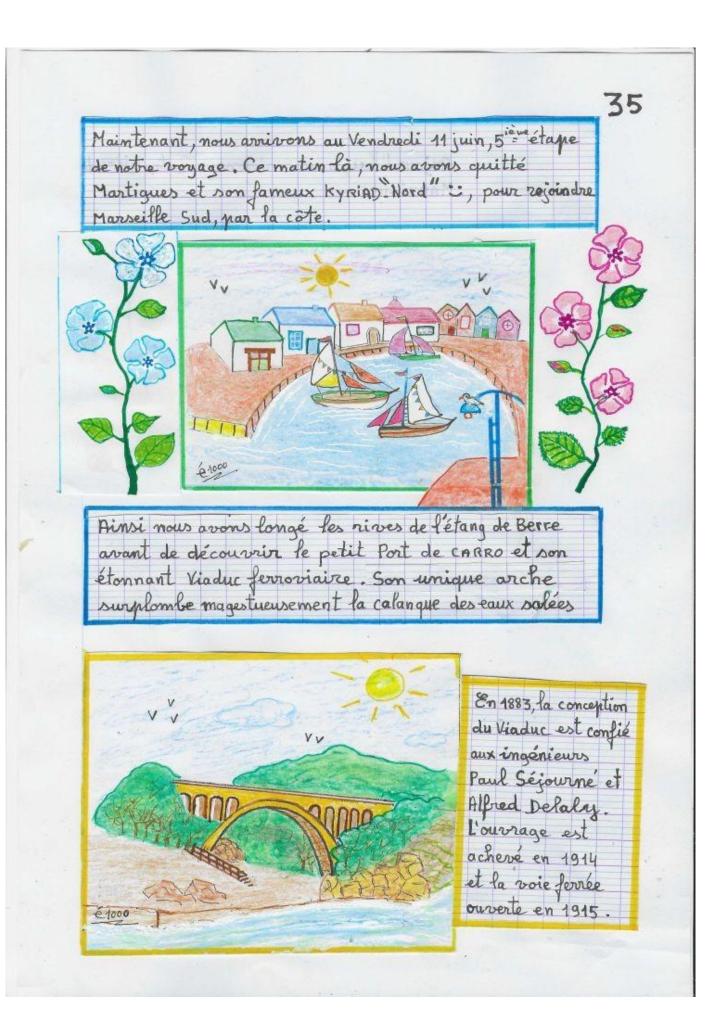
Les vacances sont déjà dépassées, mais LULU semble vouloir les prolonger un peu plus à travers le récit de son beau voyage en Provence côte d'Azur.



Huguette la souriante petite
serveuse du café des vieux
de la vieille, a profité de
son jour de congé Hebdomadaire
pour rejoindre Lulu et ses amis
au beau milieu de la forêt,
ce qui n'est pas, entre-nous
pour déplaire a No No.



Voilà donc Lulu très mobilisé pour ventiler un peu plus de rêve à ses amis et agrandir le corcle de son audimat. L'assemblée est donc de nouveau sagement à l'écoute de Lulu qui nous raconte.







Et voilà, maintenant nous avons La Méditerranée à nos pieds.

Erès rapidement nous rejoindrons Marseille sous le regard bien veillant de Notre Dame de la Garde





Ce jour là sans aucune héritation nos 15 super cyclos Nantais auront traversé la Capitale phocéenne grâce à son brillant capitaine de route et de son GPS très performant dans cet exercice.





Mais, bien avant de quitter Marseille nous avons visité le Musée des civilisations de l'Europe, ainsi qu'une étonnante exposition de cocottes en papier.



Attention, à cette époque il était préférable ? de rester prudent, le Virus covid rôde encore.

