



UNION CYCLISTE NANTES ATLANTIQUE  
Section cyclotourisme  
25 rue Gaston Turpin — 44000 Nantes  
E-mail : [ucna@ucna.fr](mailto:ucna@ucna.fr)

# CYCLO INFO



Mensuel de la section cyclo  
AVRIL 2025

## SOMMAIRE

**En page 1 : UN EDITO** de Daniel B.  
**Les pages 2 et 3: A PREMIERE VUE** sur une sortie du mercredi pas ordinaire.  
**Dans les pages 4 et 5** dans **LE MOIS DU MOI**, Daniel se raconte et on en prend plein les yeux.  
**La page 6 : BAL(L)ADE** est consacrée toute entière à notre randonnée à venir : c'est dimanche prochain, le 6 avril.  
**Les pages 7 et 8 : LA BAL(L)DE** zooment sur les brevets de 100 km et 150 km Audax d'Orvault.  
**La page 9** : une page pour **UN TEMPS POUR ELLES** et les premiers frémissements de nos cyclotes.  
**Les pages 10,11,12** celles de **PHILO-CYCLO** nous emmènent d'abord au cinéma, lire les impressions d'Antoine, Catherine et Corinne sur le film « A BICYCLETTE » et nous donnent ensuite l'occasion de nous interroger sur le voyage à vélo.  
**Les pages 13 et 14** reviennent dans **INTEMPOREL** sur ce rendez-vous incontournable qu'est « notre galette des rois », avec des dessins d'Emile.  
**De la page 15 à 17** Emile nous emmène **A DESSEIN** en voyage mais ne ratez pas le début car il y aura une suite.

## EDITO

Notre club poursuit sa route ...  
En application des statuts du club, le bureau a été renouvelé cette année . Certains anciens et les nouveaux membres ont été élus à l'unanimité. Je souhaite que cette nouvelle équipe continue à faire vivre notre section et maintienne cette ambiance conviviale où chacune et chacun selon ses capacités, ses projets y trouvera toujours autant de plaisirs partagés.  
Cet hiver, froid, pluvieux et venteux a réduit une pratique régulière du vélo. Néanmoins, quelques assidus ont bravé le mauvais temps et participé à quelques sorties et brevets, certains ayant des projets de randonnées longues distances.  
Le club se rajeunit par l'arrivée de nouveaux venus ainsi que de jeunes mineurs, très motivés par la pratique du vélo. De part une réglementation gouvernementale obligatoire renforcée pour l'encadrement des mineurs, appliquée à la FFVélo, le club a été dans l'obligation de créer une école cyclo et former des animateurs pour accompagner ces mineurs qui sont deux actuellement à rouler le dimanche matin.  
Pour la troisième année consécutive, le 6 avril, nous renouvelons notre organisation, la Rando de l' UCNA. Nouveauté cette année, nous proposons deux parcours Gravel.  
La cellule communication continue de nous informer régulièrement. A travers le site internet, les groupes WhatsApp et le cyclo info elle ne manque pas de nous relater les événements du club. Votre contribution y est importante.  
A toutes et à tous, je vous souhaite d'agréables pédalées.  
Daniel B.

*Avec la contribution de Daniel B, Emile L et Julien B.*

*Et à leur insu Antoine G, Catherine B., Corinne C., Julien B., Marc S., Olivier R., Sylvie B. (du CODEP 44)  
tous les cyclos cités par Daniel et toutes les petites mains dont celles de Marceline*

## A PREMIERE VUE



### UNE SORTIE CE MERCREDI

Quelques photos de Marco et quelques échanges sur WathsApp ...et voici le récit d'une sortie pas ordinaire.

#### Echange demi-capitaine contre capitaine

JC appelle JM pour qu'il lui sorte de sa sacochette un circuit vers le nord-est car, 4<sup>e</sup> mercredi du mois, c'est de Sainte-Luce que la transhumance du jour part et s'affichera avec un lien Openrunner.

JC capitaine c'est l'assurance d'une sortie détendue et pleine d'imprévus puisque inconnus de lui-même. Même qu'il a oublié un rendez-vous l'après-midi et qu'il vient de se rendre compte qu'il ne pourrait pas assurer le capitanat sur la journée. Y a qu'à l'UCNA qu'on voit ça ! D'habitude, les mecs qui ont les barrettes veulent les garder à moins de cacher leurs problèmes de genre. JC crie à qui veut le remplacer mais person ne répond au téléphone et encore moins Gaston. Donc, JC prend sa palette de couleurs RAL et en désigne une : « Caca d'oie »; ça rappellera la « Ferme aux oies. » Mais pas du tout. Celui qui a un vélo caca d'oie le remplacera pour être le capitaine de l'après-midi. Une personne, AG, se sent visée sans être touchée et se propose de prendre du galon à son tour bien qu'elle ait un vélo couleur asperge d'automne. Ce sera bien lui AG le capitaine de l'après-midi. Les mercis fusent de toute part, toutes et tous soulagés que ce ne soit tombé sur eux. Il s'est même dit que certains se préparaient à bomber leur vélo d'une couleur fuchsia à défaut de pouvoir bomber le torse. Il se dit aussi que AG va pouvoir raconter des histoires sans en faire et sans que nul n'ait besoin de les lire. Y a assez de celles de JG qui en plus d'en écrire, en fait, lui. « Et t'as rien donné pour cyclo-infos, et patati et patata... »

#### Une halte au Landreau

Le troupeau UCN-iste s'élançe donc au sifflet de JC qui lui dit « Tout droit, le trump de me coiffer et d'enfiler mon casque pour protéger ma permanente, j'arrive ». Bon je vous l'avoue, c'est le sourd qui se moque du malentendant. Heureusement que nos vaillantes brebis et vaillants moutons ont accroché leur GPS à leur cou. Autrefois ils avaient des cloches. La différence, c'est que la cloche permettait au berger de ne pas perdre son troupeau ; alors qu'avec le GPS, le troupeau peut perdre son berger : tout le monde s'en fout. Vaillamment, 3 par 5, ils se racontent les histoires de la semaine, surtout les anciens avec les anciens qu'ils n'ont pas vus depuis la dernière fois et les anciens avec les nouveaux qu'ils n'ont jamais vus. Ils sont gais, ils sont bruyants et ce n'est pas les vociférations de JC ou de AG qui les calment. Il faut qu'ils arrivent au Landreau pour alors se taire et écouter la plainte de Marco. « Ah ! Le Landreau, s'époumonne-t-il. » Tous s'arrêtent et Marco de leur dire la larme à l'œil et la voie érayée par le chagrin « Mes enfants ont habité là mais maintenant ils sont au Canada. » Alors ils se mettent à entonner tous l'hymne canadien paillard. En fait, il n'y en a que PV qui chante.



## A PREMIERE VUE



JM se met même le genou à terre non pour prier mais comme il perd pas l'nord (normal me direz-vous, pour notre GPS humain) , il se dit qu'au moins on le verra sur la photo puisqu'on ne pourra pas l'entendre, avec cette « cacophonie. » Décidément,

tout est « caca » dans cette sortie. D'autres jouent des coudes pour qu'on les entende même s'ils sont derrière.

Il y en a même un qui triture son casque, en souvenir du temps où ils tâtaient ceux de la marée haussée et de leur bâton. Mais, en y regardant de près, c'est lui le meneur. Il chante quelque chose et les autres répètent. Il sourit parce ce qu'ils chantent n'est pas beau à entendre, même en canadien. Mais lui seul le sait.

### A boire



Heureusement que MB est restée à côté de Marco et lui a permis de retrouver le moral.

« Ne t'inquiète pas Marco, lui dit MB bien informée, Donald va faire de tes enfants canadiens : des américains et après , il les réexpédiera au Landreau avec le muscadet en jurant de ne jamais plus les voir . »



*Merci à Marco pour ces photos et son message.*

*JG qui écrit plus vite que son ombre.*

*Pour préserver l'anonymat des cyclos cités, leur identité a été modifiée .*

*Sachez que le peu que vous écrivez est retenu contre vous. Si vous écrivez beaucoup, c'est cyclo-infos qui prend.*



Marco, en pensant à ses enfants au Canada, pleure encore plus fort alors qu'un autre Marco rit comme un bossu en le lâchant pour emmener ses cyclos chanter à l'estaminet du coin .

## LE MOI du MOIS



**Daniel présent dans le club depuis une dizaine d'années y a été très actif . Et au moment où il transmet la présidence à Marc puis quitte le bureau, c'est important qu'on le connaisse mieux.**

Quand j'ai proposé à Daniel de faire de lui « le moi du mois » , il en a été touché et honoré. Mais j'ai très vite compris qu'un simple coup de téléphone ne suffirait pas, tellement le bonhomme en a à raconter. Alors, après m'être pu glisser dans son agenda serré, je l'invitais chez moi en lui demandant d'emporter quelques photos compromettantes qui accompagnerait sa confession.

Daniel me dit qu'il a préparé une synthèse, apporté des documents. Il me dit d'un air espiègle, alors tu me poses tes questions que je pense que tu as préparées. Je n'ose lui dire que non.

### **Depuis quand fais-tu du vélo ?**

« J'ai toujours aimé faire du vélo, me balader à vélo sauf à 18 ans, quand je frimais avec mon scooter. Il y a une quarantaine d'années en 1984, j'adhère au Cyclo-Club de Maurepas. »

### **Je sais de toi que tu as été président du club de Versailles...**

« Oh mais il y a un chemin et un cheminement ... Restons à Maurepas.

### **Les sorties longues distances et le Paris-Brest-Paris, parlons-en, car c'est ce qui m'a caractérisé quand je suis arrivé à l'UCNA**

Dès ma première année dans le club de Maurepas, je découvre les randonnées longues distances : 200 km, 300 km, 600 km emmenés par des cyclos qui roulaient vraiment dur. Et très vite, je m'oriente sur le Paris-Brest-Paris, épreuve suprême du cyclotourisme et aboutissement de ses brevets longues distances qualificateurs. J'ai participé à 5 Paris-Brest-Paris : le premier un Audax en 1986 et quatre autres randonneurs : en 1991-celui du centenaire, puis en 1999, en 2003-l'année de la canicule avec 40% d'abandons et 2007-le brevet de la pluie.



**Daniel, à l'arrivée du PBP en 2007**

*Pour réussir les Paris-Brest-Paris, j'insiste sur leur préparation. Je t'ai apporté pour ta curiosité un fascicule dans lequel j'explique ma préparation et cela pourrait être utile pour celle ou celui qui voudrait un jour tenter l'expérience. De 1991 à l'an 2000, c'est pour moi l'occasion de participer à des rallyes au départ de Paris qui constituent de belles sorties supérieures de plus de 200 km comme Paris-Honfleur, Paris-Camembert, Versailles- Chambord, Villepreux - Les Andelys - Villepreux, Paris- Sancerre, Paris- Joigny ... je diversifie les plaisirs en ralliant par deux fois la concentration « Pâques en Provence » dont le but est d'y aller en parcourant au minimum à vélo 400 km en 24 heures. Je participe également deux fois à la virée Versailles au Puy de Dôme en deux jours avec pour finir l'ascension du mythique sommet. Les flèches de France font également partie de mon carquois : Paris-Montbéliard-Bellegarde-Paris, Paris Brest, Paris Bordeaux, ect ... et la randonnée « Hauteurs et Vallées » du club de Maurepas. Forcément, il y a la Francilienne : un grand tour de l'île de France avec des points relais établis dans chaque département et un accueil par un club. Pour ma part, c'était commode car je ralliais un des points et rentrais le soir même chez moi et je repartais le lendemain.*

### **J'ai participé à quelques cyclosporives, juste pour découvrir.**

*Pour compléter la palette, j'ai participé à quelques cyclosporives pour le fun comme l'étape du Tour à Luz Ardiden, La Jacques Anquetil, la Marmotte, l'Ardechoise...*

### **Le VTT que je découvre et qui devient ma passion en lieu et place du vélo de route**

*Dans la fin des années 90, je découvre le VTT et me passionne au point de préférer le VTT au vélo sur route. Naturellement, je me suis retrouvé organisateur de la randonnée VTT « Les étangs de Hollande » dans la forêt de Rambouillet et on me retrouve dans l'organisation de la randonnée cyclo de mon club de Maurepas.*

*En 2000, j'adhère au club cyclo de Versailles. En 2001, je suis en retraite, ça m'ouvre d'autres perspectives. Je deviens membre du CODEP 78, découvre l'EuroPN et la Montlhéry-Marmande.*

## LE MOI du MOIS

**La Monthéry-Marmande** est une randonnée reliant deux villes productrices de tomates au profit de la dystonie qui est une maladie du cerveau. De Versailles, on allait en car soit à Monthéry, soit à Marmande et sur 4 jours, ( 750 km) on allait d'une ville à l'autre, en pelotons allure Audax. J'y ai participé 6 fois.



**EuroPN 2024**

**L'EuroPN** est une manifestation reliant une ville d'Europe à une autre, en traversant généralement plusieurs pays européens. Ça a été l'occasion pour moi de visiter des capitales à vélo, des monuments comme le parlement de Strasbourg ou celui de Bruxelles. Je suis allé à 19 des 25 EuroPN. Celle de 2024, reliant à Nice est ma dernière mais je compte bien faire la prochaine : celle de 2025 joignant Château Thierry au Mont Ventoux. »

### Des responsabilités

Non content de rouler et de beaucoup rouler, Daniel donne aussi de sa ferveur et de son temps pour certes son club du début : Maurepas mais aussi à Versailles où il est président de 2007 à 2012. Là, il est délégué sécurité, organise la « 78 tours » : deux boucles en forme de 8 avec un point central, participe à l'organisation des BRM de 200 km de son club, de la sortie Versailles-Chambord avec une certaine fierté d'un départ face au Château de Versailles avec l'installation d'un barnum grâce à la complaisance de la Mairie de Versailles.

### Daniel le nantais

Daniel arrive à Nantes fin 2011, prend sa carte de membre à l'UCNA en 2012 puis devient licencié en 2013. 2013, c'est la semaine fédérale de Nantes et naturellement, Daniel en est un des bénévoles. Très vite, on reconnaît Daniel pour ses randonnées longues distances mais aussi pour son passé d'organisateur et de président de club. Membre du bureau en 2014, il y reste jusqu'en 2025 après avoir été président de 2017 à 2024. »

### Et la suite ?

« Je continue d'avoir envie de faire du vélo. Aussi, me suis-je équipé d'un vélo électrique.

Daniel a beaucoup parlé et j'ai pu aussi échanger

sur ces fameux Paris-Brest-Paris, rêve de tout cycliste, en tout cas, le mien quand j'étais jeune. Je lui dis que j'ai trouvé une évolution positive de l'UCNA-Cyclo sous son impulsion. Non qu'avant, c'était négatif mais on tournait un peu en cercle fermé. La popularisation de la pratique du vélo y est certainement pour quelque chose. L'entrée de nouveaux dont des plus jeunes qui roulent fort, la place des femmes dans l'UCNA Cyclo mais aussi la pérennisation des groupes des dimanche, mercredi ou jeudi sont bien mis en avant pour celle ou celui qui veut s'inscrire à l'UCNA-cyclo, sans compter la participation d'un grand nombre de cyclistes de l'UCNA à des manifestations de la fédération de vélo. Je dis à Daniel qu'il a su accompagner ce mouvement, riche de son expérience et des découvertes qu'il a permis de faire aux cyclistes et cyclistes du club notamment l'EuroPN. Il a selon moi su dynamiser les membres pour qu'ils représentent le club surtout dans des brevets, des longues distances mais aussi dans toute manifestation ou organisation de la fédération de vélo.

Modeste il me dit avoir essayé de rassembler, déléguer, coordonner aidés en cela par les BELLIER, les JEGOUZO, Jean-Marie, Antoine, Marc, Denis, Patrick, Philippe, Jacques, Denis les capitaines des « jeudistes » et bien d'autres et tous ceux qui apportent à la section ce qui lui manquerait. Il accueille avec admiration et contentement l'entrée au bureau d'Annick, Julien ou Laurent G.

Daniel vide son verre d'eau pétillante que je lui ai proposé et en partant, trie ce qu'il me laisse pour étoffer ce texte, satisfaire ma curiosité. Je vois un diplôme qui indique qu'il a reçu en 2020 la médaille de bronze de la part de fédération française de vélo, remis par sa présidente. Modestement, il ajoute un « Oui... » qui veut dire si on veut.

Par contre, il me dit avoir été ému d'avoir été le président du centenaire de l'UCNA-Cyclo et d'avoir été interviewé par Télé-Nantes où il a pu parler surtout de nous tous, avant de parler de lui, comme pour dire qu'il était là presque par hasard et en tout cas, de passage.

Il a été également très surpris quand pendant l'assemblée générale de l'OMS (Office Municipal de Sport de Nantes), il est appelé pour recevoir une médaille pour avoir promu le sport et plus particulièrement le cyclotourisme, à Nantes.

# BAL(L)ADE

Comme tous les ans, l'UCNA cyclo organise sa randonnée. Ce sera le dimanche 6 avril.

## DES CIRCUITS NON FLECHES

Cette année, les circuits ne seront pas fléchés ne seront pas fléchés *comme autrefois me direz-vous, quand l'UCNA organisait ses brevets de 50 km et 100 km au départ du LOROUX-BOTTERAU*. Mais les applications GPS feront leur travail. Sur site, le dimanche, il sera possible d'avoir son circuit en flashant sur un QR code.

## UNE INSCRIPTION A L'AVANCE

Une nouveauté : il est possible également de s'inscrire à l'avance via [IKINOUA SPORT](#) jusqu'au **3 avril 2025 inclus** et donc **dès le 4 avril** pour la cyclote, le cyclo de récupérer la trace du circuit sur lequel elle, il est inscrit(e).

## LE GRAVEL en plus DES CIRCUITS ROUTES

Deux circuits Gravel sont proposés et même les VTT pourront s'y donner à cœur joie. Mais ne nous trompons pas, ce sont bien des circuits "GRAVEL" et non des circuits VTT auxquels les "GRAVEL" dev

vraient s'adapter.

## LE CHANGEMENT AUSSI DANS LA CONTINUITÉ

Le **départ est de 8 heures à 9 heures**, du siège de l'UCNA à [CARQUEFOU, 9 Avenue Cugnot](#), avec possibilité de s'y garer.

Le **ravitaillement à LIGNE** pour tous les circuits sur le même site que d'habitude, avec accès à des toilettes.

**Un accueil chaleureux au départ** avec brioche et café.

**A l'arrivée, la possibilité de se restaurer** : sandwich-saucisse, boisson, bière au fût et **la bonne humeur qui se partage avec tous les bénévoles de l'UCNA Cyclo**.

## LE CYCLO de l'UCNA ATTENDU

Qu'il roule ou pas ce jour là, chaque cyclo(cyclote) est attendu(e), soit en étant dans l'organisation,



**UCNA** La Rando de l'UCNA  
Union Cycliste Nantes Atlantique  
Dimanche 6 avril 2025

Randonnée cycliste  
à allure libre  
- route : 50km et 100km  
- gravel : 44km et 64km

Inscription ici :  


Accueil et départ :  
UCNA 9 avenue Cugnot CARQUEFOU,  
entre 8 h et 9h.

Tarif : licenciés adultes 5 €  
non licenciés 8 €  
- 18 ans accompagnés gratuits

Ravitaillement, collations :  
café au départ  
contrôle à mi-parcours  
à l'arrivée : sandwich, grillades,  
boissons, bière au fût, vin d'honneur.

EXTRAIT DU RÈGLEMENT :  
Randonnée sans classement.  
Port du casque vivement conseillé et  
obligatoire pour les moins de 18 ans.  
Respecter le code de la route et rouler  
en groupes séparés.

Renseignements :  
contact.cyclo@ucna.fr



# BAL(L)ADE

## LES VOYAGES FFVélo et les BREVETS deux priorités de l'UCNA Cyclo

### Voyages FFVélo

Les voyages inscrits au catalogue de la fédération, y compris les séjours au "4 Vents", seront subventionnés à hauteur de 50€/licencié. Le trésorier fera le virement correspondant dès réception d'un document de l'organisateur attestant de votre participation effective

### Brevets (Brevets des Randonneurs Mondiaux (BRM), brevets fédéraux (BF) et Audax)

Tout participant, adhérent de la section, à un de ces brevets pour une distance égale ou supérieure à 200km, pourra se faire rembourser ses frais d'inscription (hors repas et autres faux frais) sur envoi au trésorier de sa carte de pointage validée par l'organisateur.

### L'UCNA cyclo à 100 pour 100

**8 comme presque les 10 les doigts de la main mais sans la cheville de Pierre F.**

Ils devaient être 8 mais la cheville de Pierre F. en a décidé autrement. Les voilà partis, tous les sept, pour ce premier brevet de l'année : un 100 km Audax à 22,5 km/h, emmenés par les capitaines du CCO (Cyclo Club d'Orvault).

### En route



Nos 7 compères : Christian, Jacques P., Joël, Julien Luc, Marc et Olivier s'élancent dans la campagne orvaltaise, bien ralentis par un vent du nord qui leur fait des bises bien froides. Mais bien abrités, ils rejoignent sans encombre le premier et seul point d'arrêt à mi-parcours. Le temps de pas grand-chose, et leurs capitaines de route repartent et qui les aime les suit. Bien poussés, cette fois, ils arrivent à Orvault, sans encombres, contents sans être fourbus de leurs 100 km et de leur premier brevet de l'année... car il va y en avoir d'autres.



### Le mot de « la faim »

Olivier dit s'être régalé et moi, de rajouter, qu'il en mangerait même des plus gros.

Sacré gourmand cet Olivier !



# BAL(L)ADE

## ET DE L'AUDAX, ILS EN ONT

### Les cyclos de l'UCNA à l'AUDAX de 150 km du club d'Orvault



Ce samedi 22 mars, Marc, Jacques, Luc, Laurent G et moi-même étions au départ de ce brevet Audax de 150 km



*Pause « Casse-croute » à MAUMUSSON près du Ruisseau de la Morleyère.*

### Direction nord-est



*La dernière pause à LIGNE*

Le parcours de 150km allait en direction du nord-est du département jusqu'à la Vallée de l'Erdre. Les points de ravitaillement et de la pause casse-croute étaient situés dans des lieux très bucoliques.



*Première pause à SAFFRE*

### Une météo clémente et une belle organisation

Ce fut un beau samedi semi ensoleillé pour participer au deuxième brevet AUDAX de 150km organisé par le CC Orvault. Malgré quelques averses, les conditions météorologiques ont été clémente pour rouler en cadence de 22,5km/h de moyenne sur les routes de Loire Atlantique.

Comme pour le brevet des 100km AUDAX, l'organisation et la bonne humeur des bénévoles du CCO étaient au rendez-vous.

Et vous, avez-vous déjà tenté une distance longue en Audax ? 200 km et 300 km dans le prochain cyclo-infos

# UN TEMPS POUR ELLES

## LES FEMININES DE L'UCNA A L'OUEST

### SAINT-HERBLAIN ; LE POULIGUEN ; SAINT-HERBLAIN

Sous l'impulsion du CODEP 44 (Comité Départemental), les 25 cyclotes inscrites du département partent ce samedi 1<sup>er</sup> mars, de SAINT-HERBLAIN pour LE POULIGUEN et en reviennent le dimanche 2 mars : 200 km sur le week-end dans la bonne ambiance. Catherine B. et Marie-Laure C. sont les deux de l'UCNA Cyclo à participer .

### MAIS ENCORE

Sylvie BOUCHARD, responsable de la commission féminines du CODEP m'écrit : « *Nous avons organisé une sortie pour les féminines du département, avec un départ du local du club cyclo de Saint Herblain, pour une arrivée au centre Mon Abri au Pouliguen, avec un arrêt au restaurant de Donges, La Maison Portugaise.* »

### LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

*Les prochaines organisations du CODEP de la commission féminine, seront en juin : une sortie à la journée de Bouguenais à Saint Brévin et en septembre, la sortie annuelle de 3 jours de Vertou à Pouzauges. »*

Je remercie Sylvie qui, ne comptant pas son temps, m'a même répondu ce dimanche 16 mars. Elle laisse ses coordonnées, comme à chacun de ses messages : Tél 06 32 47 51 23 ; mail : [departement44-feminines@ffvelo.fr](mailto:departement44-feminines@ffvelo.fr).

Alors n'hésitez pas pour vous joindre aux féminines du département et sachons que Catherine, Marie-Laure et Marceline sauront vous renseigner.

J'aurais presque envie d'être une femme mais pas des années 80. !



# PHILO-CYCLO

« A BICYCLETTE » ou « LE VOYAGE à VELO ».

**Antoine et Catherine nous livrent leur vision et leur ressenti sur le film : « A BICYCLETTE »**

## ANTOINE

À l'heure où le monde n'est qu'angoisse et morosité, je vous invite à un moment de bonheur authentique en forme de voyage à vélo.

"À bicyclette !" est un road-movie écrit par Mathias Mlekuz et Philippe Rebbot et réalisé par le premier. Il raconte comment deux amis entre 50 et 60 ans, sans aucune expérience, partent pour la Turquie en mémoire d'un fils disparu. Mathias qui a initié cette virée, roule sur un vélo de voyage, accompagné de son fox-terrier placide, Philippe qui a accepté sur un coup de tête, roule en costume cravate sur un vélo de ville sans doute acheté sur Le Bon Coin.

Ils voyagent et ils parlent, parlent, parlent : la vie, les amis, l'amour, la mort, le souvenir, la trace que l'on laisse, la joie et la souffrance... Comme le fils disparu de Mathias, ils visitent des écoles en qualité de clowns, font des rencontres et tentent de donner du sens à cette démarche.

Chaque scène oscille entre émotion, rire et réflexion.

Les puristes diront que ce n'est qu'un conte de fées ; leur trajet sans carte semble aller de soi, les routes descendent beaucoup plus qu'elles ne montent, ils n'ont pas une crevaison en plus de mille kilomètres. C'est vrai, mais cette histoire d'improvisations successives, filmée au plus près, montre comment le vélo peut devenir un formidable exhausteur d'amitié. Vous rirez et pleurerez aux aventures des deux larrons dont on aurait grande envie de faire des amis.

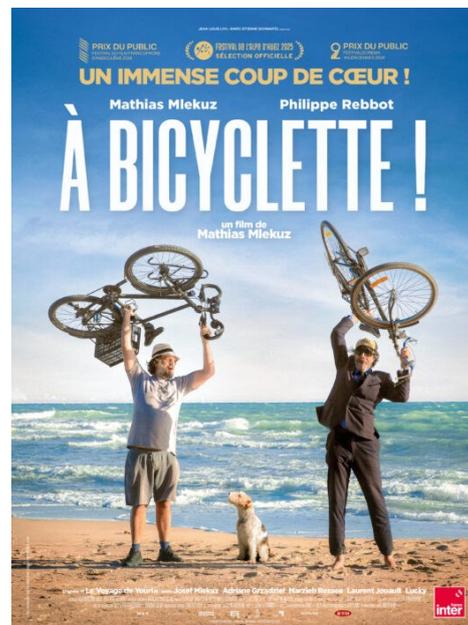
Si le voyage est une comédie, les dialogues suscitent des résonances chez tous les cyclos mûrs ! On les laisse à regret entamer le retour en nouvel équipement.

Un moment à ne pas manquer.

## CATHERINE

J'ai vu ce film en avant-première, présenté par les 2 compères. Ils ont expliqué avoir fait un film plutôt que le voyage car Philippe est alcoolique et tabagique, Mathias en surpoids et alourdi encore de son deuil et ils ne pouvaient donc pas envisager les 5000km parcourus par le défunt fils de Mathias l'année précédente. J'ai vu un film sur le deuil, sur la résilience d'un père dont le fils s'est pendu à 22 ans et qui doit « cesser de chercher la pièce du puzzle avec laquelle son fils est parti » dicit Philippe. C'est donc un film apaisant car Mathias comprend qu'il ne peut pas passer le reste de sa vie à imaginer ce qu'il a pu faire de travers, grâce aux longues conversations qu'il a avec son ami Philippe : le suicide est la conclusion tragique d'une pathologie psychiatrique.

Les scènes à vélo sont le ressort comique du film et permettent d'encaisser les scènes dramatiques. Oui moi aussi je recommande sans réserve le film. Et le chien est impayable !



Et **Corine** de conclure : « Je l'ai vu aussi et j'ai bien aimé, et surtout le rapport d'amitié entre les deux compères qui pleurent, qui rient .. malgré tout. »

# PHILO-CYCLO

## Le voyage à vélo : ce que c'est et pourquoi ?

### Le voyage (à vélo)



D'abord le voyage est selon le dictionnaire un déplacement d'une personne qui se rend en un lieu assez éloigné. Pour le cyclo de l'UCNA, avec son vélo forcément, et on mesure bien la notion de « assez éloigné ». Mais le voyage est-il le propre de l'être humain ?

### Le voyage propre à l'humanité ?

Les animaux voyagent voire migrent à la recherche d'une nourriture qui va leur permettre de vivre. Les plantes peuvent aussi « voyager » ou plus particulièrement les étamines qui au gré du vent voyagent jusqu'au pistil d'une même plante. Le fruit voyage aussi : d'où il est jusqu'au sol et à y laisser ses graines qui feront renaître une nouvelle plante ... Nos ancêtres voyageaient comme les animaux avec les mêmes intentions et on pourrait dire que l'Homme Modernus a les mêmes préoccupations.... Donc, le voyage n'est pas le propre de l'être humain mais en vélo, à coup sûr, si.

### Assez éloigné ?

Comme je le mentionnais, la notion de « assez éloigné » va venir du vécu de chacun.



D'ailleurs, suffit-il de se rendre loin pour voyager? Pour le cyclo de l'UCNA, la sortie du dimanche longue ou

courte, celle du mercredi la journée ou seulement la matinée, celle du jeudi, ne sont-elles pas des voyages pour ce qu'elles représentent : un déplacement dans un autre espace . Cela est pour l'UCN-iste « un voyage » parce que la sortie lui aura révélé un endroit nouveau, inconnu ou lui aura fait emprunter des routes nouvelles.

### Le voyage, une découverte ?

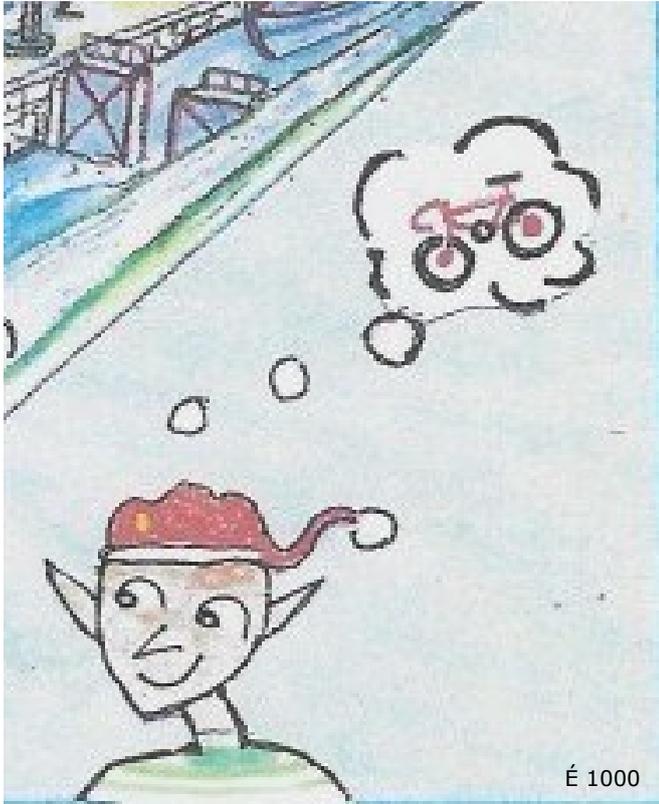
Le voyage serait alors synonyme de découverte, d'un regard nouveau porté sur l'extérieur. Mais alors chaque déplacement et de surcroît à vélo pourrait finalement être un voyage dans la mesure où telle une photographie prise d'un même endroit il ne serait jamais la même tant notre regard et notre perception de l'environnement ne sont jamais identiques . Mais sommes-nous réellement en train de voyager dans de pareilles circonstances ? Tout dépend du sens que l'on donne à ce déplacement.



J.E.

# PHILO-CYCLO

## Le voyage : une intention ?



On touche alors à la réelle motivation du voyage : rompre avec le quotidien pour se mettre dans un certain inconfort et vivre une expérience qui va forcément différer de la monotonie ou de l'habitude, s'ouvrir à d'autres habitudes, d'autres cultures, d'autres gens. Le cyclo de l'UCNA devient alors un migrant et non pas un émigré ou un immigré car il choisit son voyage, y met une intention derrière, ne le subit pas et retournera chez lui in fine.

Donc, le voyage est choisi par celui qui voyage, si on excepte les enfants ou les chiens, dans la remorque du cyclo. Le voyage du cyclo de l'UCNA est pour lui mémorable car, outre les belles découvertes qu'il offre, il a ses galères qui l'ont accompagné et devient pour lui une fierté de l'avoir fait, de s'être dépassé et d'en avoir tiré une grande satisfaction créée par la tension entre le projet et la réalité. Et avec son vélo, le voyage de l'UCN-iste va prendre de la saveur parce qu'il est itinérant : qu'il se fasse sur plusieurs jours ou au moins sur deux jours : un aller et un retour, avec toutes les rencontres, les aléas, les impondérables qui y sont liés.

**C'est pour moi une nécessité de posséder une bicyclette afin de m'évader, de m'enfuir, de m'éloigner de la société des humains.**

*Luigi Bartolini*



## Le voyage une rencontre ?

Finalement le voyage ressemblerait davantage à une rencontre qu'à un déplacement. Dans cette rencontre, le cyclo de l'UCNA est attiré par cette folle envie de n'exister qu'à travers son vélo avec sa maison dans ses bagages. Forcément, cela crée pour lui une tension, une résistance qui feront que quelque chose a bougé à l'intérieur de lui et qu'après il ne sera plus jamais tout à fait le même. Ce voyage itinérant ou ces sorties quotidiennes faites en étoile d'un endroit nouveau l'ouvre à ces questions : Où suis-je ? Qui suis-je ?

**Fait-on un voyage ou le voyage nous fait-il ?**

**La vie, c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre**

*Albert Einstein*



**Prochaine question PHILO-CYCLO**  
Le cyclo est-il responsable de son avenir (à vélo ?)

# INTEMPOREL

## NOS RENDEZ-VOUS CONVIVIAUX

### Retour sur le premier d'entre eux : la galette des Rois

#### Les cyclos vont vers la galette

Cette année c'était le dimanche 7 janvier. Départ est donné à 9 heures, du Commerce, avec son vélo. C'est un dimanche comme un autre ou presque. Les cyclos à peine dégrisés de leurs excès de fin d'année, prennent, alors, ce jour, une bonne résolution : se remettre au vélo et perdre les kilos amassés par tant d'excès gastronomiques de l'année passée.

Donc, le lent train de l'UCNA Cyclo s'étire dans la campagne encore endormie et va batifoler du côté est car le rendez-vous a bien lieu au siège : rue Gaston Turpin.



#### La galette d'antan

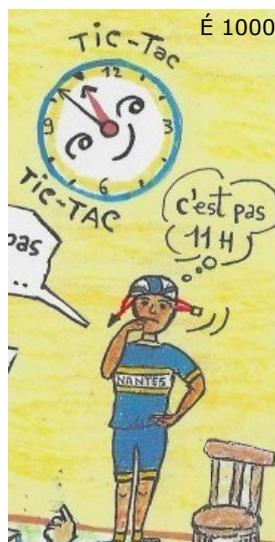
Autrefois, sachez jeunes gens, que les cyclos à peine remis et auréolés de la saison passée, entamaient la nouvelle par une longue procession vers Sucé où, là, ils mangeaient, dans un restaurant, la galette des rois pour repartir dans leurs pénates, repus, fourbus mais contents. Mais ne déterrions pas les cadavres. Revenons à notre galette 2025.

#### Les petites mains

Alors que les cyclos entament leurs premiers coups de pédales, les petites mains commandées par celles de Marceline s'activent : aller chercher les galettes, apporter les bouteilles, dresser les tables, préparer le café. Les petites mains s'affairent, les petites mains s'excitent, les petites mains se bouffent les ongles car celles de Marceline veulent qu'on leur obéisse aux doigts et à l'œil mais surtout aux doigts, ses yeux fixés sur les aiguilles de la pendule qui dit oui, qui dit non, qui dit « Je les attends ».

#### Le grand rush

Quelques crissements de pneus plus tard, quelques voix après, quelques descentes expresses du vélo et voici les premiers qui rentrent. Les cyclos roulent mais font en sorte d'être pré-



sents pour 11 h 00. Là, chacun s'installe, si possible à côté de celle ou celui qu'il aime bien mais sans lui réserver la place. Premier arrivé, premier servi.

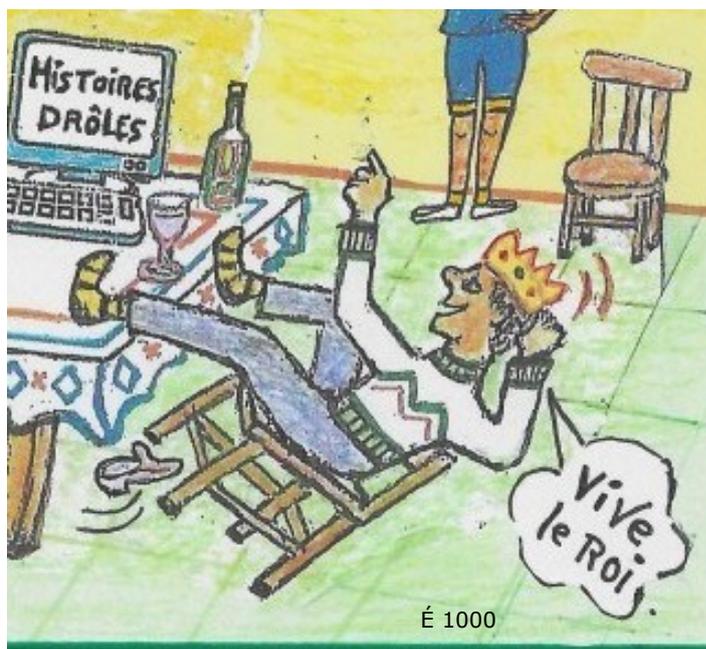
C'est l'occasion de se donner encore le droit de continuer de se repaître, car, ce matin, on a roulé, en gardant les bonnes habitudes prises lors des fêtes passées.

Mais d'autres sont encore plus malins : ils sont venus à quatre roues, tout beaux,

tout propres car eux non plus ne passeraient pas à côté de la galette. Et puis, il y a ceux qui ne font plus de vélo mais qui viennent se rappeler à notre existence pour que nous nous saluions, qu'on se demande de nos nouvelles et qu'on discute un bout de gras avant de le manger.

#### Cyclotes, cyclos....

Alors, on retrouve les copines, les copains, autour d'une bonne galette des rois, d'un bon verre de cidre ou de blanc, car c'est bien ça qui compte : s'empiffrer à l'œil pour cette fois que le club rince et surtout ne pas être reine ou roi....



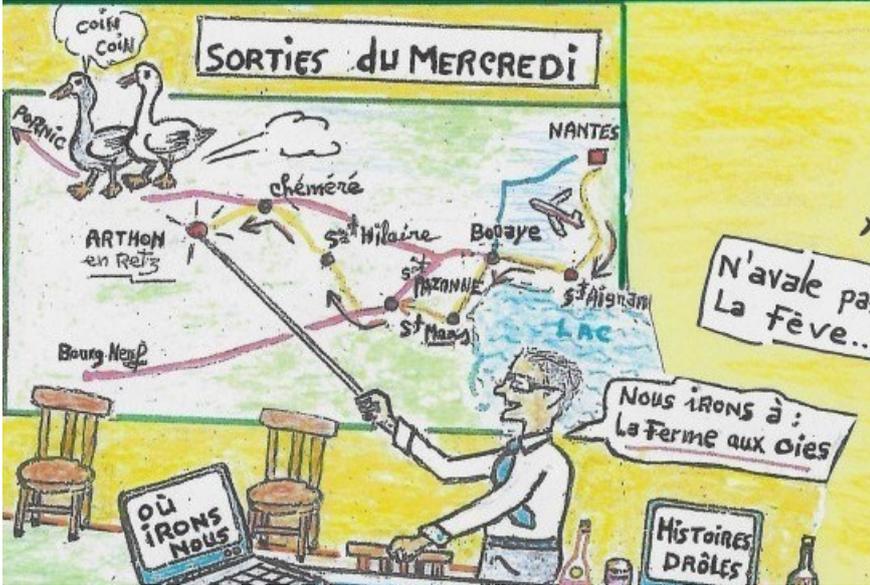
# INTEMPOREL

Pour notre président, c'est l'occasion de tester sa voix, pas celle qu'on lui a donnée en votant pour lui, non la sienne. Et dans le tintamarre rehaussé par quelques verres pris par l'assistance, cette voix

douce et suave nous indique la voie pour l'année, les prochains mois et surtout de ne pas partir sans avoir contribué au rangement.

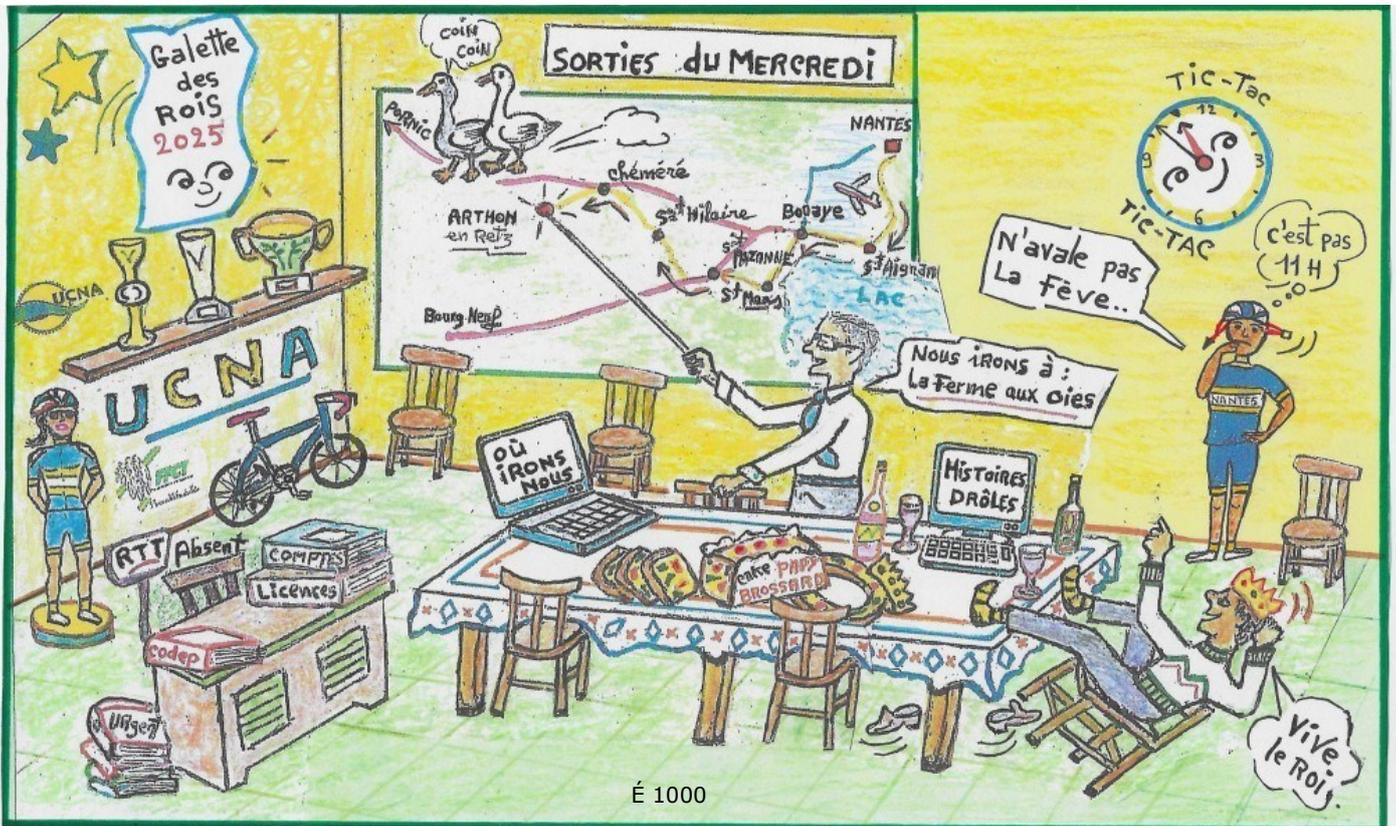
## Le grand départ

Alors, on voit un cyclo ou une cyclote qui se lève, discrètement, s'excusant de ne pas pouvoir aider car il, elle est attendu(e). Les autres non salués lui crient à dimanche prochain ou mieux attends, j'ai un truc à te dire. Une nuée de cyclos se lèvent, alors, profitant de la confusion et raclant leur chaise et leur gorge, prennent la tangente. Quelques bruits après, les mêmes petites mains se retrouvent devant tout ce désordre à devoir ranger alors qu'elles avaient déjà installé.



Et si vous n'avez rien compris, voici un résumé d'Emile qui avec sa bonne mine et ses crayons a saisi les moments marquants de cette nouvelle édition 2025.

Toute ressemblance avec des personnes ayant existé ou existantes est totalement volontaire



É 1000

# A DESSEIN

Emile nous avait envoyé ses vœux le mois dernier, en dessin. En échangeant avec lui, nous avons convenu, ensemble, qu'il allait nous raconter une histoire en dessins, à dessein, et sur plusieurs numéros. Tous les deux, nous nous sommes dit qu'on allait bien rigoler en espérant que vous riolerez bien en lisant é-1000.

Donc un merci à lui. Un merci à Céline, sa femme, qui a dompté l'ordinateur qui dépasse Emile parce qu'il n'est pas à vélo, et m'a envoyé ces premières planches.

1

Le printemps



Vous donne des Ailes

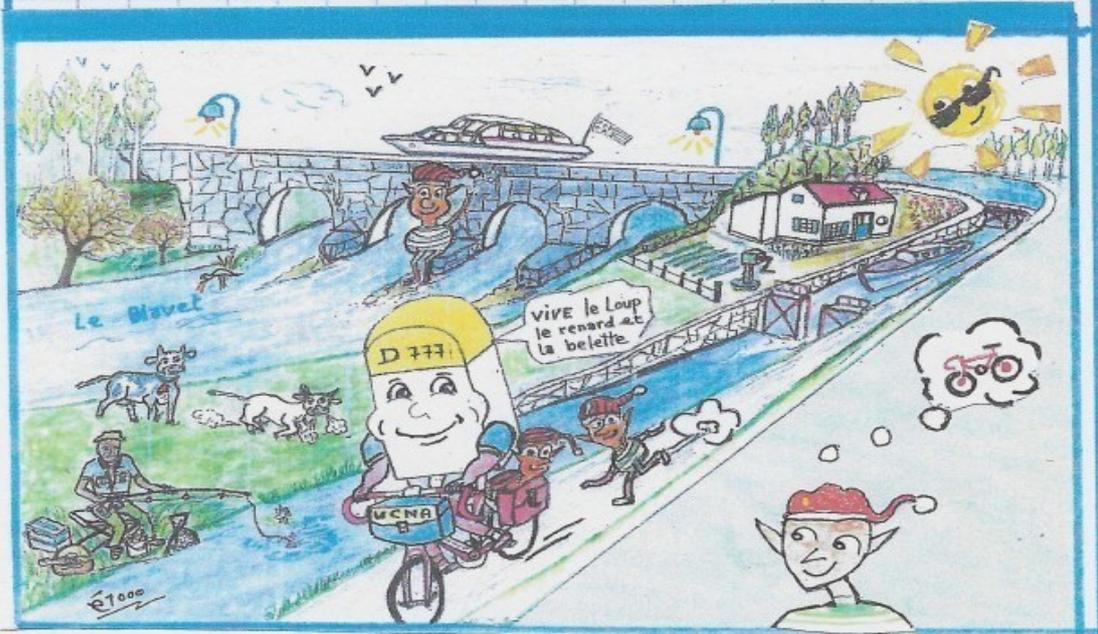
## et des idées de voyages

Cette année, au calendrier de nos itinéraires, un nouveau printemps viendra fleurir l'espace du temps qui passe.

Avec ses promesses de ciel bleu ponctué de froides giboulées et son bouquet aux couleurs changeantes, il semble déjà contenir toutes nos émotions.

Sur notre chemin parfumé de rêves de désirs, d'incertitudes, et d'espoirs, il nous invente l'avenir d'une prochaine saison.

A la lumière d'une vieille photo qui retient mes souvenirs, un rayon de soleil printanier, me murmure à l'oreille la douce symphonie d'un impalpable bien être.



Pédaler dans un décor façonné pour séduire les yeux, l'esprit et l'imagination, entretient la fraîcheur de l'instant présent. é 1000

2

on peut rêver de voyages lointains



De naviguer

sur tous



les océans

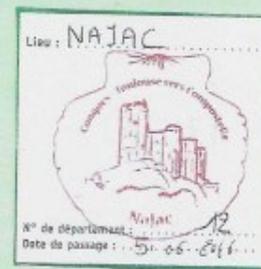
De prendre son train à l'heure



# A DESSEIN

3

Cout compte fait, je choisis en confiance  
l'option VÉLO en  
voyage ITINÉRANT.  
Prêt pour les imprévus  
les dénivelés  
la chaleur et  
le mauvais temps  
avec  
ou sans PBF



Aujourd'hui, je vous invite à découvrir  
un beau voyage itinérant avec un groupe  
de joueurs cyclos... Vu par € 1000



Alors  
on va  
où ?



pas si vite  
attends  
le prochain  
N°