

# La Gazette de l'Union Cycliste Nantes Atlantique



**BMX  
CYCLISME  
CYCLOTOURISME  
ÉCOLE DE VÉLO  
HANDISPORT  
VTT**

**Club Omnisports fondé en 1909**

25 rue Gaston Turpin 44000 NANTES – mail : [ucna@ucna.fr](mailto:ucna@ucna.fr) – tél : 02 40 93 37 44 – web : [ucna.fr](http://ucna.fr)

## EDITO

### Edito Compétition

Chers sociétaires,

Cela fait maintenant près de huit mois que vous m'avez élu à la destinée de la section course de notre club.

Comme présenté lors d'échanges avec vous, la section course va mettre une emphase plus forte sur un des piliers du club : la Formation. Le club est en train de se structurer autour d'une équipe afin de monter les prémices d'un centre de Formation. En janvier 2016, notre club recevait son premier label « Structure d'Entraînement et de Formation ». L'objectif de cette structure est la formation sportive et la préparation des sportifs à atteindre des résultats dans des compétitions de haut niveau, tout en permettant une poursuite de leurs études ou de leur formation professionnelle. Au fil du temps, les moyens de la section glisseront vers cette structure permettant la création d'un réservoir d'athlètes qui pourront par la suite intégrer la DN1 du club. Leur présence importante sur l'agglomération favorisera la cohésion du groupe sportif en limitant des recrutements au delà de nos frontières régionales. A ce titre, la structure sera composée non seulement de sportifs licenciés au sein du club mais aussi de sportifs pouvant rester dans leur club d'origine par l'intermédiaire d'ententes avec les clubs de la Loire Atlantique.

Afin d'accompagner cette mutation importante, la section va avoir la chance d'intégrer des locaux plus modernes, pratiques, spacieux. Ces locaux sont basés à Carquefou et le déménagement de la structure est prévu pour le 1er novembre prochain. Nous aurons à cœur de tout mettre en œuvre afin que les salariés, les bénévoles et les sportifs se sentent bien et puissent avoir les moyens de nous développer. Tout le monde y sera le bienvenu ....

... Côté sportif, le début de la saison a été un peu compliquée au niveau des résultats que ce soit pour la catégorie juniors et la catégorie élites. Il en va tout autrement depuis la fin avril avec un enchaînement de victoires tous les week-ends que ce soit en Coupe de France ou en course élite. Nos félicitations à Louis Barré qui a intégré l'équipe de France Junior et à Valentin Madouas qui est un des piliers de l'équipe de France élite. A noter, la très belle performance de l'équipe présente sur le Tour de Loire-Atlantique, épreuve organisée par le club et le département, avec les places de deuxième le samedi pour Alexandre Delahaye et la victoire de l'étape et du général le dimanche pour Kévin Perret. Bravo à eux et à l'encadrement.

Je vous souhaite à vous et aux vôtres un bel été « sportif ».  
Au plaisir de nous rencontrer.

Stéphane Lebreton – Président Compétition

# OMNISPORTS

## Flash-back





La remise des labels « Nantes Sport Qualité » 2017 de l’O M S s’est déroulée le mercredi 21 juin dernier à la salle des conférences de la Maison des Associations de la Manufacture en présence des représentantes et représentants de nombreux clubs sportifs. Notre club s’est vu décerné la labellisation d’Argent pour cette 10<sup>e</sup> édition.



# CYCLISME

## *Offre aux sociétaires du club UCNA en avant-première*

*Réservez un vélo de la DN1 et des Juniors 2017 dès maintenant*

*Ridley Fenix Sl Ulτέρα Di2*

*Toute les tailles sont disponibles*

**Prix :**

*1800 € sans roues*

*2100 € avec roues alu*

*2500 € avec roues carbone*

**Contact :**

*Benjamin Mavel 06 88 02 10 44*

*Pascal Deramé 06 73 00 79 83*



## *Nos organisations*

### **Le Landreau**

Suite aux liens créés lors du lancement du Circuit Nantes Atlantique en 2012, des deux éditions du Trophée de Loire-Atlantique en 2013 et 2014, de l'arrivée de la première étape du Tour Cycliste de Loire-Atlantique en 2015, de l'épreuve toutes catégories en septembre 2016, la municipalité du Landreau et son très dynamique Comité des fêtes présidé par Georges Bretaudeau nous ont chaleureusement accueilli le mercredi 10 mai pour l'organisation d'un critérium 1-2-3-J en semi-nocturne sur un circuit sélectif de 4 kilomètres avec un départ-arrivée face à la Mairie.

Malgré un peloton moins dense qu'attendu, le spectacle sportif a été au rendez-vous. Les coureurs présents ont apprécié ces routes de vignoble et les lauréats du protocole sont repartis avec des crus locaux de qualité à consommer naturellement avec modération.

Cette édition du Landreau a été propice à notre valeureux sociétaire Valentin Bricaud qui l'emporte sur ses terres d'entraînement et à notre talentueux junior 1 Louis Barré qui s'adjuge une remarquable 3<sup>ème</sup> place.

Remerciements à nos bénévoles de ce soir-là et à notre fidèle partenaire Sébastien Grenon du Super U de la Chapelle Basse Mer.



## Le Tour Cycliste de Loire-Atlantique



Pour sa troisième édition new-look, le TLA disputé les 10 et 11 juin est désormais reconnu comme une des épreuves phare Elites du grand ouest.

Ainsi malgré la concurrence ce week-end là d'une manche de DN1, c'est un très beau plateau de 20 équipes provenant de toute la France qui a embarqué à Indre sur le bac de Loire Lola pour rejoindre le départ réel à Indret.

La boucle en ligne autour du Pays de Retz, du lac de Grand-Lieu, des coteaux du vignoble pour rejoindre Saint-Lumine de Clisson fut fort animée et a permis à notre pensionnaire de DN1 Alexandre Delahaye de prendre une émérite deuxième place derrière un grand espoir du cyclisme national Clément Davy athlète bénéficiant d'une bourse allouée par la Fondation Française des Jeux.

La deuxième étape a vu le peloton partir de Lusanger pour rejoindre Moisdon la Rivière en traversant devant un nombreux public présent au rendez-vous 15 communes du Pays de Châteaubriant.

Sur le circuit d'arrivée la foule Nord Loire des aficionados du cyclisme a assisté à un super bras de fer sportif et a applaudi au final le remarquable succès de notre Ucéviste Kévin Perret sur ses terres d'origine. Avec un bénéfice de 2 secondes il conquiert également le classement général devant le vainqueur de la veille.



Le Challenge Cadets de Loire-Atlantique, très disputé par ses jeunes participants, a permis à notre licencié Tristan Brien de remporter une belle deuxième place au général.

Remerciements aux 400 signaleurs présents sur ces deux jours et saluons la forte mobilisation de nos dirigeants UCNA comme conducteurs de véhicules, chargés des sites d'arrivées, secrétariat, logistique, restauration, protocole VIP, hébergement, info course, gestion cadets, fléchages des itinéraires, restitution du matériel le lendemain de l'épreuve.

### Drain

Merci aux bénévoles du Pignon Drainois qui nous ont confié la partie technique de leur organisation du 24 juin dernier. Son président, Damien Terrien, licencié au club est aussi présent avec nos équipes pour assurer la mécanique ou l'assistance.



L'organisation des deux courses ouvertes aux D3/D4 et D1/D2 était parfaitement sécurisée et le circuit, quoique venté ce jour là, apprécié par les coureurs.



# Le fil des victoires 2017



Quentin Chanson et Louis Barré à Bonnœuvre



Clément Aulnette à La Meilleraie Tillay



Tristan Brien à Saint-Herblain



Valentin Madouas 2e étape du Tour du Canton de l'Estuaire



Louis Barré à Carquefou, Quentin Chanson 3e



Louis Roquain à Nantes Doulon



Valentin Madouas 1ère étape de l'Essor Breton



Tristan Brien champion 44 CLM, Enzo Pouveau 2e à St-Même-le-Tenu



Louis Barré au Tour de la Communauté de Communes de Loué-Brulon-Noyen (Fédérale Juniors)



Valentin Bricaud au Landreau



Le Team Junior champion régional CLM à Thorigny



Benjamin Bellier champion 44 course aux points



Louis Barré 1ère étape Tour du Bocage et de l'Ernée 53 (fédérale Juniors)



Benoît Sinner sur les Boucles de la Loire (Elite Nationale)



Enzo Pouvreau à Laubrières



Stéphien Guével, Valentin Madouas, Enzo Boisset à Châteaubriant



Valentin Madouas 2e étape de La Sportbreizh



Kévin Perret 2e étape et général du Tour de Loire-Atlantique



Tristan Brien à Moisdon-la-Rivière Ronan Voisin 3e



Benoît Sinner 5e étape du Tour du Nivernais Morvan



Ronan Voisin à Casson



Quentin Chanson à Casson



Quentin Chanson champion régional junior -



Swann Dequippe 2e et Louis Barré 3e



## *Le coin des cyclo sportifs*

Nos licenciés cyclo sportifs, 3<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> et Dames sont équipés en 2017 grâce à l'aide des partenaires : SNDA Autolucéenne, Flamino, Thelem, RI2C.

Samedi 1<sup>er</sup> avril les couleurs de l'UCNA étaient sur les routes des Flandres. Nos coureurs Antoine Bloino et Fabrice Beillevert ont participé au 11e Ronde Van Vlaanderen Cyclo, ou plus communément appelé Tour des Flandres. Trois circuits étaient proposés aux 15000 concurrents. Antoine s'est aligné sur le circuit de 240km, tandis que Fabrice a opté pour le circuit de 140km.

Ce même jour, l'association Fabrice organisait la première édition du Run and Bike du cœur à Frossay (44). Trois parcours étaient proposés 5, 8,5 et 17km sur les bords du canal de la Martinière. L'UCNA était représentée avec une équipe sur le parcours de 17km. Tyfen Dupas et Didier Chiron ont effectué les 17km en 1h22 et terminent à la 32<sup>e</sup> place.



### **Dimanche 28 mai 2017 : la Plumelec Jean Floch (56).**

Plusieurs circuits sont proposés aux participants à cette épreuve. Une cyclo sportive 159km ou 103km et une randonnée sportive de 58,5km. Comme pour les pros, avec un départ et une arrivée au sommet de la côte de Cadoudal ainsi qu'une ascension de cette fameuse bosse en fin de parcours.

Malgré un temps pluvieux deux coureurs de l'UCNA se sont lancés sur le parcours de 159km, Fabrice Beillevert et Erwan Hamard. Ils terminent respectivement 32<sup>e</sup> en 4h07'11 et 94<sup>e</sup> en 5h02'54.



Jacky Dequippe et Sandra Le Drogo ont optés pour le circuit de 105km (en tandem). Ils terminent à la 43<sup>e</sup> place en 2h51'55.

### **Samedi 10 juin : 6<sup>e</sup> édition de la Eloi Tassin (Vay 44).**

Pour cette nouvelle édition de la Eloi Tassin, 6 représentants de l'UCNA (Mathieu, Fabrice, Didier, Erwan, Jacky et Sandra) se sont élancés sur le parcours de 130km moyennement sélectif.

Notre tandem (Jacky et Sandra) a été bloqué par une des nombreuses chutes qui ont émaillées cette édition.

Classement : 28<sup>e</sup> Mathieu Kowalczyk en 3h57'40 - 51<sup>e</sup> Fabrice Beillevert en 3h16'11 - 110<sup>e</sup> Didier Chiron en 3h36'47 - 154<sup>e</sup> Erwan Hamard en 2h50'53.

### **Samedi 14 juin : 25<sup>e</sup> édition de la Pierre Le Bigaud (Callac 22).**

Participation de Mathieu Kowlascky.

### **Samedi 17 juin : la Bernard Hinault (St Brieux).**

Mathieu Kowlascky sur le parcours de 120km termine 199<sup>e</sup> en 3h29'54.

**A venir** : des coureurs de l'UCNA seront présents sur les épreuves suivantes :

- 8 juillet : Grandfondo Serre Chevalier 209km (Didier Chiron)
- 16 juillet : l'étape du tour Briançon – l'Izoard 175km (Daniel Michenaud, Didier Chiron.....)
- 26 et 27 août : 24 heures du Mans (Jacky Dequippe, Mathieu Kowalsky, Vincent Quintric, Loris Pasquier, Louis Chirivella, Didier Chiron).

**Trois victoires** : en Pass'cyclisme depuis le début de saison :

Jean Luc Perrin aux Essart



Alexis Fournier à Montbert et seconde place pour Loris Pasquier.



Loris Pasquier, champion départemental D1/D2 à Montbert

**Quatre podiums** :



Loris Pasquier 2e à Roche Blanche

Jean-Luc Perrin 2e à Challans



Joël Touguet 2e du championnat départemental D3/D4 à Montbert

Antoine Bloino 2e à Mazière en Mauges

## Entraînements collectifs

Depuis le passage à l'heure d'été les sorties du jeudi soir sont à nouveau organisées. Cette année le nombre de participant est plus régulier que la saison précédente. Chaque jeudi soir le nombre de participant oscille entre 6 et 7 coureurs.

Ces sorties sont ouvertes à tous les licenciés du club. Alors n'hésitez pas à nous rejoindre à 18h15 à Sainte-Luce-sur-Loire devant le magasin U Express.

# BMX

*Portes ouvertes en septembre*

**PORTES  
OUVERTES  
NANTES  
BMX**

2 Septembre de 14h à 18h & 9 Septembre de 10h à 17h

www.bmx.ucna.fr

Plaine de Jeux des Basses Landes  
6 Chemin de la Justice  
44300 Nantes

## *Rencontre inter-écoles BMX*

Après avoir maîtrisé les rudiments du BMX dans les cours de récréation, les élèves des différentes écoles de la ville de Nantes se sont retrouvés à la piste des Basses-Landes pour une rencontre en format réel.

Rien de tel qu'un petit challenge entre écoles pour terminer l'année !

Ainsi, les élèves de F.Dolto, Georges Sand, La Chauvinière, Paul Gauguin, Fellonneau, Charles Lebourg et Le Baut se sont retrouvés les 9, 16 et 23 juin.



## Championnat 44 BMX

### Oscar Laurent titré et podium pour Hyacinthe Bernard

Le championnat départemental 44 de BMX s'est déroulé le dimanche 18 Juin à La Chevrolière. Côté Nantais, **Oscar Laurent** remporte le titre dans la catégorie des benjamins. **Hyacinthe Bernard** prend la 2e place en Poussin et **Adrien Quebriac** obtient la 5e place chez les Cadets.





## *Dates à retenir*

Animation estivales « Bouge ton été » des 19 au 26 juillet au parc de Procé et des 17 au 24 août au parc de Port Barbe

2 septembre rentrée BMX

Portes ouvertes BMX les 2 et 9 septembre

# CYCLOTOURISME

## *Cavalcade en Roquefort*

UC Cévennes

L'attrance des contraires est une vieille antienne, aussi est-ce sans surprise que Christiane et Jean-Claude, à force de gravir les collines atlantiques, nous ont proposé cette année de parcourir les monts cévenols pendant une semaine du 9 au 16 juin dernier afin de tâter enfin du dénivelé après 11 mois de relatives plâtitudes.

Mais, qu'est-ce que les Cévennes ? Des bribes de cours nous reviennent avec les monts du Vivarais en géo et la Révocation de l'édit de Nantes qui a été une nouvelle occasion de démontrer le potentiel nocif de l'intolérance religieuse. Mais à part ça, grand brouillard...

Les choses ont commencé à se dissiper lors de la réunion préparatoire où Christiane a étalé ses cartes et Jean-Claude sorti son juge de paix : les profils de dénivelés de chaque étape. En effet, notre club, résolument ancré dans le 3<sup>ème</sup> millénaire, s'enorgueillit désormais d'approches GPS et Open Runner, animées avec indulgence par Bruno et une équipe d'esprits les plus avancés.



Contrairement à l'aspect anodin de la carte routière où s'affichaient les méandres de nos prochains parcours, Open Runner nous donnait avec précision le profil de l'étape puis, avec insistance : la distance et le total des dénivelés positifs et négatifs. Et ces innocents graphiques disaient clairement que l'affaire était corsée : 556 km en une semaine, avec 9 cols et un total de 8688 mètres de "dénivelé positif", terme signifiant des kilomètres de grimpettes sous le soleil.

Curieusement, à partir des 9 enthousiastes de la réunion avant-préparatoire, 5 seulement se présentèrent sur la ligne... Cela rappelait furieusement la définition de postes de certaine fonction, si précise que quand elle eut été exposée et qu'il s'est agi de chercher un volontaire, tous les regards se sont instantanément orientés vers le plafond du club, lequel est pourtant bien banal, tandis qu'un grand silence s'abattait sur le groupe... En dehors de handicaps physiques indiscutables, nous n'aurons pas la cruauté de citer les volontaires évanescents de cette randonnée cévenole, d'autant plus qu'ils furent peut-être simplement plus lucides que les autres...



Un mot des performances de nos 5 compagnons. Christiane reste la cyclote exemplaire, capable non seulement d'assurer sans faille le capitanat de route, bergère menant son troupeau, mais en même temps, de gravir les cols comme si la pesanteur était abolie...

Jean-Claude est un mystère ; après un entraînement des plus justes tout au long du printemps, il s'est montré très à l'aise dans les difficultés. Qui plus est, c'est un compagnon qui ne laisse personne dans la difficulté, voyage avec la trousse à outils entre les dents et est même capable de ralentir pour attendre et encourager un retardataire...

Émile dit Milou, est un coureur bien décidé à ne jamais abdiquer. Hélas, l'âge ne lui épargne rien, mais il tient bon. Il part comme une flèche et va jusqu'au bout de ses forces. Là, soit il est en haut du col et il exulte, soit il est en tas, cyanosé sur le bord de la route d'où il appelle une fin rapide et sans souffrance supplémentaire.

Patrick est un grimpeur né qui a préféré, sans doute pour équilibrer les forces, tirer la remorque du club dans laquelle il avait entassé dix kilos de cerises plutôt que de prendre des sacoches. Il part et on ne le revoit qu'au sommet. Photographe émérite, devant la beauté exceptionnelle d'un paysage, il a préféré sacrifier son appareil en le jetant dans le vide, conscient de ne pouvoir jamais reproduire la perfection qu'il avait sous les yeux. Sublime détachement des choses terrestres !

Enfin Antoine a pu réviser la formule de physique selon laquelle "le poids est le produit de la masse par l'accélération de la pesanteur". En l'occurrence, mener au sommet 100 kg de bonne graisse et matériels divers, nécessitait un effort... fort pesant ! De maillon faible les premiers jours, il lutta pour devenir maillot fiable en fin de semaine.

N'oublions pas, dans cette description scientifique, de préciser que tous les participants avaient dépassé les soixante printemps et que deux d'entre eux avaient même passé la porte de la décennie suivante.

À partir de là, les journées se sont enchaînées avec souffrance et bonheur. Souffrance d'abord pour atteindre les sommets et bonheur à l'arrivée. Car cette région est - comme dit ma petite fille - ma-ni-fik et d'une infinie variété. Tantôt montagnes denses de hêtres et de sapins, tantôt causses arides parsemés de roches granitiques, tantôt canyons profonds enserlés dans la roche, tantôt gouffres et grottes immenses, tantôt plaines et tantôt lacs... J'arrête, si vous en voulez plus, relisez Stevenson et son âne, puis Giono le provençal, pour le plaisir des bonheurs ruraux !

Nos journées comprenaient une innovation marquante : après un départ vers 8h30, l'achat d'un pique-nique dans une épicerie en fin de matinée et déjeuner rapide, une quinzaine de minutes étaient consacrées, innovation 2017, à une petite sieste délicieuse, couchés dans l'herbe, sur un banc ou vautrés n'importe où ! Moments d'une perfection absolue où l'envers des feuilles des arbres nous rappelle à la beauté sereine de la nature que nous menons à sa perte et au petit bonheur d'une digestion paisible...

On ne saurait évoquer honnêtement cette randonnée sans parler de notre compagne quotidienne : la chaleur. Car si la France a souffert autour du 20 juin, le sud à 35° avait commencé bien avant. Heureusement, Jean-Claude nous avait initiés au port du bi-bidon, un second bidon remplaçant la boîte à outils... Nous avons bu l'océan et transpiré la Méditerranée. Lors de la descente vers la plaine de l'Hérault, nous avons soudain eu le sentiment de mettre la tête dans le four... Je n'en dis pas plus...

Un grand merci à Christiane et Jean-Claude pour cette organisation parfaite et cette randonnée qui restera parmi les plus belles réalisées ensemble ! Et rendez-vous dans le peloton avec les 5 participants pour la chronique détaillée de cette épopée.

Quelques cols franchis : De Coperlac 907m, De Perjuret 1031m, Du Rey 992m, De la Barrière 808m, De Campviel 754m, Du Vent 703m, Prat Payrot 1380m, De Sereyde 1299m, Perthus 785m

4 départements : Lozère, Gard, Hérault, Aveyron

Les sites visités : Aven Armand, Viaduc de Millau, Mont Aigoual, Gorges du Tarn, Cirque de Navacelles, Gorges de l'Hérault, Roquefort

## *Où 7 valeureux Ucénistes partent à la conquête de l'Ouest*

*De Nantes à Granville aller – retour.*

Nous sommes sept valeureux cyclistes, en ce long week-end de l'Ascension décidés à conquérir une partie de l'Ouest de la France comprise entre la Bretagne et la Normandie. Quatre au départ de Nantes accompagnés par une demi-douzaine de fervents supporters pendant une cinquantaine de km jusqu'au premier pique-nique, pris dans un champ de foin en bordure de route. Juste le temps d'avaler notre collation, et déguerpir juste avant que le cultivateur, certainement n'appréciant pas notre présence, activa sa faneuse tractée et passa à côté de nous sans un regard...

Dès la première journée, nous avons subi cette chaleur d'été, nous obligeant à boire beaucoup afin de ne pas nous déshydrater. La chasse aux tampons a commencé dès le deuxième contrôle où nous avons attendu jusqu'à 3 h de l'après-midi l'ouverture de la boulangerie de la commune. La dernière partie du parcours, après Bain de Bretagne sur des routes secondaires vallonnées et pas toujours évidentes à identifier, a été plus difficile. Heureusement, Jacques, notre guide de ce jour, dans la traversée de Rennes très embouteillée en fin de journée, a su nous amener jusqu'à notre hôtel où nous avons retrouvé les trois autres valeureux cyclistes venus en voiture.



Deuxième jour, Jacques étant reparti, il nous avait préparé le parcours pour sortir de la ville et prendre la direction du Nord. Tout se passe bien, nous avons toujours chaud, les routes sont sinueuses et de plus en plus vallonnées. C'est le jeudi de l'Ascension, férié, attention fermetures des commerces, difficulté à se ravitailler. Au premier contrôle, nous avons trouvé une boulangerie ouverte où nous avons pu commander sept sandwiches... La chaleur est toujours présente et la montée sur Avranches, ville perchée, est difficile. Braquet de montagne indispensable. Un arrêt récupération est de rigueur. Nous traversons Avranches, une ville qui mérite le détour, et nous redescendons, maillot ouvert, l'air faisant du bien, en pensant que demain on repassera dans l'autre sens... Direction Granville, au loin nous apercevons le Mont Saint-Michel. En ce long week-end il y a beaucoup de touristes de partout ...

Troisième jour, nous reprenons dans l'autre sens une partie de la route faite la veille. Nous prenons le temps d'admirer ces magnifiques paysages de bord de mer. La montée sur Avranches nous semblera moins difficile, l'appréhension de la veille sera vite oubliée. Serions-nous au top de notre condition ? Nous approchons du Mont Saint-Michel. Les parkings sont pleins, les navettes n'arrêtent pas de transporter les visiteurs au pied du Mont. Nous ne restons pas et nous repartons direction Saint-Malo.



Nous traversons les quatre salines, des terres entourées d'eau de mer où moutons et vaches se nourrissent d'une herbe salée, pour donner une bonne viande recherchée. Nous poussons jusqu'à la pointe du Grouin, où, vélo, à la main nous suivons la procession des touristes. Hasard des rencontres, nous croisons Véronique, cyclote de Saint-Herblain accompagnant son mari venu disputer le marathon du Mont Saint-Michel ce dimanche. Jusqu'à Saint-Malo la route est plate et toujours très fréquentée. Au terme de notre étape nous découvrons notre hôtel, situé à deux pas de la plage où des baigneurs téméraires se rafraîchissent dans cette mer agitée. La marée est haute et les vagues s'écrasent sur la digue. Après le repas, une promenade digestive sera des plus agréables.

Quatrième jour, nous longeons le bord de mer, la vieille ville et le port de Saint-Malo, cette magnifique cité corsaire.



Nous assistons au passage d'un immense chalutier en partance pour deux mois à la pêche aux cabillauds, dans l'Atlantique Nord.

Heureux souvenir pour Claude, c'est dans la commune de Plouer sur Rance que son fils s'est marié. En son honneur, il nous a offert le cidre au café local.





*C'est en ce lieu que Claude a marié son fils.  
Nous arrivons au Port de Dinan.*



Que de monde !!!! les terrasses sont remplies de consommateurs et les commerces font le plein, y compris la boulangerie délivrant des spécialités bretonnes, fars et kouign amann où nous nous ravitaillons pour un pique-nique au bord de la Rance. Qui rencontrons – nous ? de nouveau Véronique. Etait-ce vraiment un hasard. Arrivés à Rennes, Valérie nous quitte et nous l'accompagnons à la gare. A l'hôtel, le gâteau de Christiane resté dans le coffre de la voiture nous attend. Il n'a pas subi trop de dégât, nous le dégustons.

Cinquième et dernier jour, Christiane et Jean-Claude rentrent directement chez eux. Bien leur en prend, ils ne seront pas mouillés. Nous sommes plus que quatre reprenant la même route qu'à l'aller en sens inverse. Commencant à éprouver la fatigue, la pluie faisant son apparition, le souhait d'en finir, nous ne pensons qu'à l'arrivée. Hasard encore, au détour d'une erreur de parcours sur route mouillée, Patrice rencontre une connaissance de cyclo résidente proche. Elle nous invite à venir prendre le café chez elle, proposition qui est la bienvenue. Une crevaison, ce n'est pas rare, deux qui se suivent ça arrive aussi... A l'entrée de Bain de Bretagne nous effectuons la réparation quand un jeune vététiste licencié local s'arrête et nous aide à réparer. Quel geste sympathique !



Tous les cafés sont fermés. Sur la place, de la ville, où nous mangeons notre pique-nique, nous rencontrons un couple de touristes normands. Marceline est à son aise pour parler du pays avec ces admirateurs. Ambiance normande sous le crachin. A Blain, tout est fermé, Marceline propose d'aller à la Gendarmerie pour pointer nos cartes de route, mais en vain. Heureusement au bord du canal, deux auberges sont ouvertes ce dimanche, occasion de faire une petite pose.

Retour à Nantes avec une circulation folle. Les voitures nous rasant. Nous tenons bien notre droite. Nous arrivons à bon port, un peu fatigués, un peu bronzés et heureux d'avoir passé ensemble ces cinq journées.

Merci Marceline, et bravo, nous avons beaucoup apprécié ton initiative et toi même très satisfaite nous dis-tu, prête à remettre ça.... l'année prochaine.

*Mes impressions, satisfaction pour ma première randonnée itinérante avec le club. Une préparation est indispensable, comme avoir du bon matériel. Concernant le parcours, côtes à répétition éprouvantes, il s'est avéré que les braquets de montagne étaient indispensables. Enfin, les sacoches ... il faut bien les transporter et ça finit par peser*

*Et toujours dans la bonne humeur ...*

Daniel B.