

**JOURNAL  
GRATUIT**

**25.000 EXEMPLAIRES  
SUR TOUTE LA MÉTROPOLE**

**JANVIER  
2017**



**CAHIER INTÉRIEUR  
MONDIAL DE HAND  
20 PAGES**



**MENSUEL  
N°7**

**@JOURNALNANTESSPORT**



**SERGIO  
PREND  
LES PARIS**  
P. 4 À 6



**NEF FUTSAL : MATHIEU  
MUSSET MEILLEUR  
BUTEUR DU CLUB P. 14**



**EMMANUEL CŒURET  
RÉCLAME DE L'EFFICACITÉ  
DEVANT LE PANIER P. 44**



**L'HERMINE : KWAMAIN  
MITCHELL LE PETIT  
MONSIEUR PLUS P. 12-13**



**CORSAIRES :  
7 FINALES ET DUMONTIER  
POUR ESPÉRER P. 35**



**LAURENT  
TILLIE JUGE  
LE VBN P. 42-43**



**NRMV : Y'A PAS QUE LA  
DEMI-FINALE DE COUPE  
QUI COMPTE ! P. 41**



**NLAH : LE RETOUR DES SUPER NANAS  
P. 36-37**

**APPART'CITY**

# Prêts immobiliers

## Avant de miser sur un taux pariez sur une équipe !



**Notre métier :** être à vos côtés pour négocier au plus juste votre prêt immobilier. C'est pourquoi nous sommes implantés à Nantes, là où vous vivez.

**Notre crédo :** pas de réponse standard ! Le meilleur taux est celui qui est adapté à votre situation.

# négocial

FINANCE

Courtier en prêts immobiliers

### Agence de Nantes

10 Allée Duquesne  
Cours des 50 Otages - 44 000 NANTES

Contactez votre coach :

**Stéphane Haslé : 06 42 19 99 81**  
**negocialfinance.fr**

PROCHAIN N°  
**#8 SORTIE  
FÉVRIER**

# Sommaire



SERGIO CONCEIÇÃO, C'EST SHOW	4
LE "H" ET LES 4 FANTASTIQUES	10
HERMINE : MITCHELL PETIT MAIS COSTAUD	12
NEF FUTSAL : UNE DEUX ROMERO - BENMAZA	14
CORSAIRES : LA RECRUE DUMONTIER	35
NLAH : LES AMBITIONS DU PRÉSIDENT PONROY	36
STADE NANTAIS : LA MISE AU POINT DU PREZ'	38
NRMV : TOUT POUR LA COUPE ?	41
LAURENT TILLIE JUGE LE VBN	43
LE NRB AU CARREFOUR DES AMBITIONS	45
BENOIT LOGER, 100% NARH	46

## Késako ?

Le Sport nantais méritait SON journal, un magazine mensuel gratuit, qui plus est, consacré exclusivement à tout ce qui ressemble à une balle, un palet (nos amis des Corsaires du Hockey ne sont pas en reste !) dans la Métropole. Le but du jeu : faire découvrir aux Nantais le dynamisme de leur Ville, sa diversité sportive, ses belles histoires, à travers des portraits et des interviews des acteurs des sports qu'ils soutiennent déjà... ou qu'ils soutiendront demain. Nantes Sport se veut un journal relais, et à en croire l'accueil formidable qui nous a été réservé par les "Petits" comme les "Grands" clubs, amateurs ou pros, en passant par la Ville, notre pari est déjà réussi. A vous de transformer l'essai en nous aidant cette saison encore à faire connaître Nantes Sport. Bonne lecture. Et n'oubliez pas de retourner le journal !

François-Xavier Lebert,  
Directeur de la Publication

## SPÉCIAL ENTREPRISES

VOUS VOULEZ RECEVOIR  
NANTES SPORT EN DÉPÔT

INFORMATIONS :  
contact-nantes-sport@orange.fr

### CONTACT

Publication de  
FVF SPORT.  
Imprimé dans le  
44 (20.000 ex)  
RÉDACTION / PAO  
Gaëlle Louis  
Stéphane Gardent  
Edouard Chevalier  
Grégoire Noally  
F.-Xavier Lebert  
fvfsport@orange.fr  
PHOTOGRAPHE  
Thibault Albert  
Laury Mahé (FB :  
association shoot'lo)  
PUBLICITÉ  
Vincent Ménard  
06.61.93.63.84

- 16 ITV NYOKAS : "UNE DOUBLE CHANCE POUR MOI..."
- 18 LE PROGRAMME DU MONDIAL DE HAND
- 19 MONDIAL À NANTES : QUE VAUT LA POULE DES BLEUS ?
- 20 INTERVIEW STÉPHANE LEBRETON : "REVOIR L'UCNA EN HAUT DE L'AFFICHE"
- 22 MINIMONDIAL D'ORVAULT ST : J-100
- 23 ESCRIME : LE NEC COUVE SES PÉPITES
- 24 LA CARTE DES SPORTS DU MOIS
- 26 ENTRETIEN AVEC LE DIRECTEUR DU CENS, PHILIPPE HERVÉ
- 30 BIENVENUE SUR LE RING DE LÉO-LAGRANGE
- 32 INDOOR DE NANTES : LES LOCAUX VONT S'ILLUSTRER



## L'édito de Pineau

**"SOYONS ENCORE PLUS FIERS  
DE NOS COULEURS EN 2017 !"**



JÉRÔME PINEAU, 13 TOURS DE FRANCE, A PRIS SA RETRAITE DU VÉLO IL Y A UN AN. LE VIGNOLAIS DE 36 ANS EMBRASSE AUJOURD'HUI UNE CARRIÈRE DANS LES MÉDIAS (LA CHAÎNE L'EQUIPE, "LES GRANDES GUEULES DU SPORT" SUR RMC) ET DEVIENT NOTRE CHRONIQUEUR DE LUXE, LUI, L'AMOUREUX DU SPORT NANTAIS EN GÉNÉRAL ET DU FCN EN PARTICULIER.

Chers amis Nantais, en cette période de vœux, je tiens à vous présenter les miens. Comme il est de coutume, je souhaite une bonne santé ainsi que la réussite à tous nos clubs nantais. En cette année 2017, que pouvons-nous nous souhaiter ? Tout d'abord chronologiquement à notre Nantais Nyokas de devenir champion du monde de Handball en

France... et de briller devant son public nantais ! Et par la même occasion, souhaitons une belle réussite à l'organisation nantaise de ce Mondial, elle qui a l'honneur de recevoir quasiment tous les matches de poules de la France, entre autres. Ensuite, souhaitons à nos Canaris une deuxième partie de saison étincelante avec à la clé un classement digne de ce nom et souhaitons à cette fabu-

**"SOUHAITONS AU  
"H" QUE LE RÊVE DE  
TITRE DE CHAMPION  
DEVienne RÉALITÉ !"**

leuse Brigade Loire une belle fête au Stade de France pour la finale de la Coupe de France (on peut rêver...) après que la finale de la Coupe de la Ligue à Lyon se soit envolée avec la défaite contre Nancy à la maison, premier revers de notre Sergio, qui va remobiliser tout le monde ! Souhaitons aussi aux hommes du « H » de rêver du titre de cham-

pion (quel match à la salle XXL fin décembre contre un si petit PSG...). Ou au moins d'une Champions League : les Violets le méritent tant, et leur coach emblématique encore plus ! Souhaitons plus globalement au Sport nantais de continuer à se porter aussi bien et à nous, Nantais, de continuer à être fiers de nos couleurs et surtout fiers d'être Nantais !

# SERGIO CONCEIÇÃO, C'EST SHOW !



**DEPUIS UN MOIS, UN VENT DE FRAÎCHEUR SOUFFLE SUR LA JONELIÈRE. OU PLUTÔT UN OURAGAN, VENU TOUT DROIT DU PORTUGAL ! ARRIVÉ LE 11 DÉCEMBRE, SERGIO CONCEIÇÃO A DÉJÀ IMPOSÉ SA GRIFFE, RÉVOLUTIONNANT LA MAISON JAUNE DE FOND EN COMBLE. TRANSFIGURÉ, LE FCN A DEPUIS ENCHAÎNÉ SUR UN SANS-FAUTE, AVEC 4 VICTOIRES DE RANG, AVANT UN MOIS DE JANVIER CHARNIÈRE. L'HOMME IDOINE ? ÉLÉMENTS DE RÉPONSES, EN DÉCORTIQUANT LA TRIPLE FACETTE DU TECHNICIEN LUSITANIEN.**

PAR EDOUARD CHEVALIER

## L'HOMME : UN TEMPÉRAMENT DE FEU

« Je ne suis pas un ange, et je ne vais pas changer ! ». Le Président Kita souhaitait engager un mobilisateur, il s'est attaché les services d'un manager volcanique ! Quelques frasques en tant que joueur (crachat sur un joueur, maillot jeté sur un arbitre) puis dans la peau d'entraîneur lui ont collé une étiquette de caractériel. Dans les faits, ce tempérament exacerbé se résume surtout à une culture de la gagne intacte, à 42 ans. Palpable à l'entraînement, visible sur son banc, lui qui passe 90 minutes à haranguer ses protégés. Sang chaud donc, mais aussi grand cœur. Parrain d'un orphelinat dans sa ville natale, il est ambassadeur de multiples associations caritatives. Et « Sergio » a également une parole... Illustration en 2015, lorsqu'il promit à ses joueurs de Braga qu'il rentrerait à pied en cas de succès en demi-finale de Coupe du Portugal contre Rio Ave. Pari tenu, avec 40 kilomètres avalés ! Un personnage hors-normes, à même de dynamiser une institution jaune et verte parfois (trop) policée ? Pour le moment, la tendance est à l'affirmative.

## LE JOUEUR : LA CLASSE MONDIALE

Natif de Coimbra, il a d'abord fait ses classes dans son pays natal. Vice-champion d'Europe U18, il goûte à l'élite sous le maillot de Felgueiras. Le temps de taper dans l'œil



du FC Porto (1996-1998), et de lancer un destin étoilé. Titulaire indéboulonnable dans la « dream team » de la Lazio (1998-2000), il s'y forge un palmarès 3 étoiles (vainqueur de la C3 notamment). 5 années dans le Calcio (Lazio, Parme, Inter) lui conféreront un statut de « top player » et 3 ans au Standard de Liège (2004-2007) lui permettront de peaufiner son français. Ailier percutant, fin dribbleur, il fait plier l'Allemagne à lui seul lors de l'Euro 2000 en s'offrant un triplé (3-0) ! Le chef d'œuvre de sa carrière internationale, en 56 sélections. Une science du jeu qu'il souhaite aujourd'hui inculquer aux Rongier, Harit et autre Stepinski.

## LE COACH : ADEPTE DE LA MANIÈRE FORTE

10 clubs en 16 ans en tant que joueur, et désormais 6 en 6 ans dans le costume de coach : Conceição a la bougeotte ! Côté CV, après une pige en tant qu'adjoint au Standard Liège, c'est sur ses terres portugaises qu'il brigue ses précédents mandats (Olhanense, Coimbra, Braga et Guimarães). A son actif : une finale de Coupe et une 4e place avec Braga en championnat, en 2015. Sans jamais rester plus de 2 saisons donc, lui qui fut même licencié d'Olhanense après avoir insulté... son président ! Adepté d'un 4-4-2 classique, il s'est engagé pour 2 saisons à Nantes. A moins que... Surtout, depuis son intronisation, sa méthode détonne, en adepte d'une intensité sans borne qu'il est. A la manière des grands noms italiens que sont Lippi, Capello ou autre Ancelotti, il opte pour un travail athlétique toujours balle au pied. Une petite révolution en soi. Autres changements tangibles : aucun répit entre les exercices, séances rallongées, double charge de travail régulières, repas communs obligatoires à la Jonelière et même... mise en place tactique le matin des matchs ! Un programme sur-mesure, destiné à (re)mobiliser un FCN, jusqu'alors en berne. Bref, la révolution culturelle est en marche !

## CALENDRIER

J1	Dijon - Nantes	0 - 1	J20	Toulouse - Nantes	14/01
J2	Nantes - Monaco	0 - 1	J21	Nantes - PSG	21/01
J3	Bordeaux - Nantes	1 - 0	J22	Rennes - Nantes	28/01
J4	Nantes - Metz	0 - 3	J23	Nantes - Nancy	04/02
J5	Nancy - Nantes	1 - 1	J24	Bastia - Nantes	08/02
J6	Nantes - St Etienne	0 - 0	J25	Nantes - Marseille	11/02
J7	Marseille - Nantes	2 - 1	J26	Metz - Nantes	18/02
J8	Nantes - Bastia	1 - 0	J27	Nantes - Dijon	25/02
J9	Lorient - Nantes	1 - 2	J28	Monaco - Nantes	04/03
J10	Nantes - Rennes	1 - 2	J29	Montpellier - Nantes	11/03
J11	Nice - Nantes	4 - 1	J30	Nantes - Nice	18/03
J12	Nantes - Toulouse	1 - 1	J31	Nantes - Angers	02/04
J13	PSG - Nantes	2 - 0	J32	St Etienne - Nantes	08/04
J14	Nantes - Lille	0 - 0	J33	Nantes - Bordeaux	15/04
J15	Nantes - Lyon	0 - 6	J34	Caen - Nantes	22/04
J16	Guingamp - Nantes	2 - 0	J35	Nantes - Lorient	29/04
J17	Nantes - Caen	18/01	J36	Lyon - Nantes	06/05
J18	Angers - Nantes	0 - 2	J37	Nantes - Guingamp	13/05
J19	Nantes - Montpellier	1 - 0	J38	Lille - Nantes	20/05

1	Nice	44	6	Marseille	30	11	Montpellier	22	16	Angers	19
2	Monaco	42	7	Rennes	28	12	Lille	21	17	Nantes	19
3	PSG	39	8	St Etienne	26	13	Nancy	21	18	Metz	19
4	Lyon	34	9	Toulouse	26	14	Bastia	20	19	Caen	18
5	Guingamp	30	10	Bordeaux	25	15	Dijon	19	20	Lorient	15

U11, Seniors, Féminines toutes les équipes sur l'appli

Score n'co

## 1 MOIS, 5 PUNCHLINES !

Dès sa présentation officielle, il avait donné le ton, face caméra. Volubile et inflexible dans son discours, le nouvel homme fort du FCN est également un phénomène, médiatiquement parlant. Après un mois sur les bords de l'Erdre, on a répertorié 5 illustrations de sa communication.

### ■ SUR LE STYLE DE JEU :

« J'aime bien l'agressivité, que l'équipe respecte les principes défensifs pour être ensuite dangereux offensivement. La possession, si c'est pour être joli, ça ne sert pas à grand-chose... Quand on sera plus haut au classement, ça sera différent. Pour le moment, pensons aux points ! »

### ■ SUR LES NOUVELLES RÈGLES COLLECTIVES :

« On prendra le petit-déjeuner ensemble tous les jours. Les joueurs seront pesés quotidiennement. C'est simple : Il faut être ensemble tout le temps ! On a besoin de discipline, de rigueur. Comme sur un terrain, un mètre fait la différence. Tous les détails comptent. C'est ma culture, ma manière d'être. »

### ■ SUR SES PRÉROGATIVES :

« Le terrain c'est moi, les bureaux c'est vous ! ». Alors que Franck Kita lui glissait qu'un entraînement programmé le matin-même de la réception de Montpellier faisait sans doute beaucoup en termes de charge de travail, le néo-technicien nantais aurait adressé ce recadrage à son directeur général. Une façon toute particulière de marquer encore davantage son territoire.

### ■ SUR SES VALEURS HUMAINES :

« J'arrive ici à 8 h et je pars à 20h, et on dit que je ne dis pas bonjour. Peut-être que je ne croise personne alors, je suis dans mon bureau ou sur le terrain d'entraînement. Mais si je passe devant quelqu'un... Mon père et ma mère ne sont plus avec moi, mais ils m'ont laissé des principes basiques de la vie, comme le respect de l'autre. Je ne suis pas capable d'arriver ici et de ne dire bonjour à personne, c'est impossible. Ce sont des mensonges. »

### ■ SUR SA LÉGITIMITÉ :

« Ce groupe de joueurs est très respectueux, sympathique. Il faut être un peu plus dur au niveau du caractère. Il y a un leader d'équipe, je n'ai pas besoin d'arriver dans le vestiaire et de dire je suis le boss. Non, c'est naturel. »

## MERCATO, ÇA S'ACTIVE !

Si le FCN affiche depuis quelques semaines un nouveau visage, sa physionomie pourrait rapidement évoluer en profondeur. Meticuleux sur et en dehors du rectangle vert, Conceição s'affaire actuellement en coulisses aux côtés de Waldemar et Franck Kita, pour (re)dessiner les contours de son effectif. Pas de métamorphose en vue, mais plutôt un lifting, pour bonifier le groupe. Et si la première bonne surprise de ce mercato est venue de la prolongation d'Amine Harit, la pépite maison (lié désormais au club jusqu'en juin 2020), le profil ciblé est clairement défini. A l'image de son coach, le Nantes de la deuxième partie de saison devra monter en gamme côté tempérament.

### 3 RECRUES EXIGÉES ?

Concrètement, les pistes suivies mènent à des joueurs corrosifs, à même d'apporter un supplément d'âme - et de vécu - à l'organigramme sportif. Dans l'idéal, le nouveau « boss » de la Jonelière envisagerait de faire signer 3 nouveaux éléments à minima, histoire de faire bouger sensiblement

les lignes. Régulièrement cité, Felipe Pardo tient la corde pour devenir la première recrue de l'ère Sergio. A 26 ans, le milieu offensif de l'Olympiakos (leader incontesté du championnat grec) a l'avantage d'avoir déjà évolué sous les ordres du Lusitanien, à Braga (2014-2015). Un prêt de 6 mois serait dans les tuyaux, assorti d'une option d'achat, pour cet ailier polyvalent et rugueux, qui compte une sélection avec la Colombie.

Deuxième hypothèse à creuser : Paulo Oliveira, défenseur central du Sporting Lisbonne, autre nom ronflant du football européen au passage. Agé de 25 ans, athlétique (1,87m), le Portugais aligne également une cape nationale dans son CV. Un élément lui aussi à la relance, qui pourrait se laisser séduire par le projet nantais.

Milieus excentrés, défenseur voire milieu offensif : les chantiers ne manquent en fait pas pour l'état-major du club, bien décidé à s'illustrer sur ce marché des transferts. Jusqu'au 31 janvier à 23h59, les rumeurs iront bon train. A Conceição et ses dirigeants de prendre le bon wagon...

EDOUARD CHEVALIER

**TRANSFORMEZ L'ESSAI !**



**RUGBY NATIONS**

**TOUS LES MATCHES RETRANSMIS EN DIRECT MULTI-ECRANS**



**DU 4 FÉVRIER AU 18 MARS 2017**

www.labelcommunication.net



**THE BLACK SHELTER**  
IRISH PUB  
THE ORIGINAL SINCE 2014

### Restaurant - Irish Pub Sports & Music Live

RN 23, Route de Paris  
44 470 CARQUEFOU

RÉSERVATIONS : [resa@black-shelter.fr](mailto:resa@black-shelter.fr)

INFOS : [contact@black-shelter.fr](mailto:contact@black-shelter.fr)

**02 40 25 22 23**  
[www.black-shelter.fr](http://www.black-shelter.fr)

 /BlackShelter  #BlackShelter



**White Shelter**  
AMERICAN SPORTS CAFÉ

**PUB** ANGUS - SEAFOOD  
RESTAURANT BURGERS - HOT DOGS  
100% USA PIZZAS - SNACKING

**33, ROUTE DE LA LOIRE  
44 340 BOUGUENAIS**

RÉSERVATIONS : [resa@white-shelter.fr](mailto:resa@white-shelter.fr)  
INFOS : [contact@white-shelter.fr](mailto:contact@white-shelter.fr)

**02 40 65 16 88**  
[WWW.WHITE-SHELTER.FR](http://WWW.WHITE-SHELTER.FR)

 /whiteshelter  #WhiteShelter

# JANVIER, LE MOIS CHAUD AU FCN...

**LE FCN RESPIRE DE NOUVEAU. PAS ENCORE À PLEINS POUMONS, MAIS L'ARRIVÉE DE SERGIO CONCEIÇÃO AU CHEVET D'UN GROUPE GROGGY A PERMIS DE SORTIR DE LA ZONE ROUGE, MÊME SI L'ÉQUIPE A RATÉ LE COCHE EN SUBISSANT SA PREMIÈRE DÉFAITE DE L'ÈRE SERGIO CONTRE NANCY, À LA BEAUJOIRE (0-2) DANS UN MATCH QUI AURAIT PU SURCHARGER LE CALENDRIER MAIS OFFRIR DE BELLES PERSPECTIVES AVEC UNE DEMI-FINALE DE COUPE DE LA LIGUE. EN APPLIQUANT UNE MÉTHODE CHIRURGICALE, LE NOUVEAU « PROFESSEUR » A PRESQUE ENCHAÎNÉ UN SANS-FAUTE (4 SUCÈS, 1 DÉFAITE). ALORS ÉLECTROCHOC ÉPHÉMÈRE OU CURE DURABLE ? JANVIER - ET SON CALENDRIER EFFRÉNÉ (5 MATCHS ENCORE AU MENU) DEVRAIT NOUS APPORTER UN DIAGNOSTIC PLUS PRÉCIS SUR L'ÉTAT DE GUÉRISON COLLECTIVE. LA CICATRISATION DÉFINITIVE PASSE PAR LÀ !**

PAR EDOUARD CHEVALIER



Nous sommes le samedi 10 décembre, et Nantes est alors plongé dans un brouillard épais. Au propre comme au figuré. Après une avoir concédé son 9e revers en 16 matchs de L1 à Guingamp (0-2), le FCN navigue en eaux troubles, englué à une funèbre 19e place. Ce soir-là, les supporters apprendront une heure et demie avant le coup d'envoi le report du match face à Caen. On ne le sait pas encore, mais ce rendez-vous manqué va faire passer le club de la brume à l'éclaircie...

## PLACE AU TURNOVER ?

Un mois plus tard, le soleil est revenu sur les bords de l'Erdre. Pas encore éclatant, mais l'embellie est notable. Depuis l'arrivée de l'anticyclone Sergio Conceição, les Canaris ont indéniablement reverdi. Combatifs et réalistes pour le baptême du feu de leur coach face à Montpellier en 8es de finale de Coupe de la Ligue (3-1, le 13/12), les Nantais valident la tendance 3 jours plus tard en championnat, en rendant une belle copie à Angers (2-0). Un succès au caractère face à... Montpellier (1-0) - cette fois en L1 - viendra conforter le renouveau, juste avant la trêve. Ragaillard, le FCN boucle 2016 sur une bonne note, s'extirpant de la zone de relégation à l'issue de cette phase aller (17e, 19 pts). Pour de bon ? Les semaines à venir en jugeront. On pourrait même trouver du positif (si, si) dans l'élimination contre Nancy, car le FCN, qui pêche toujours dans l'efficacité, a au moins des occasions qui finiront bien par rentrer un jour ou l'autre. A dire vrai, après ce redressement significatif, le travail commence véritablement pour les Rémy Riou et consorts. Exit 2016, 2017 va débiter tambour battant. En deux

semaines tout rond, 4 rendez-vous de Ligue 1 attendent les Ligériens, et pas des moindres. Déplacement à Toulouse (14/01), réception de Caen (18/01), du PSG (21/01) et un derby à Rennes le dernier week-end de janvier viendront rythmer ce mois de tous les défis. De tous les questionnements aussi.

S'il semble déjà loué pour sa gestion des egos, Conceição va devoir ajouter une touche à son management, en maniant avec habileté le turnover. Car au-delà de ce quadruple tournant sur la scène Ligue 1, ses protégés seront également concernés par la Coupe de France.

Pour lancer l'année, Stepinski a eu la bonne idée de s'offrir un doublé à Blois (2-1) et d'offrir aux Jaune et Vert la qualif' pour les 16es. Un rendez-vous en une manche gagnante qui se disputera sur la pelouse du LOSC. La date ? Le 31 janvier ou le 1er février ! Soit quelques dizaines d'heures seulement après le derby au Roazhon Park, face au Stade Rennais (programmé à ce jour le 28/01)...

Vous suivez ? Presque, et c'est déjà pas mal. On sort les calculatrices et d'ici au 31 janvier, Nantes va donc se produire à 5 reprises, sur deux tableaux, mais chaque match ressemble un peu à une finale, à ces rendez-vous couperets. Nancy fera peut-être du bien, à ceux qui se croyaient arrivés, sauvés. Retour sur terre, c'est un mal pour un bien...

Dix-septième avec une rencontre en moins, à 6 longueurs seulement du 10e (Bordeaux) à mi-saison, le FCN peut -doit - regarder vers le haut plutôt que dans le rétro. Une bonne série et les Nantais pourraient même intégrer la première partie de tableau. En cette période de vœux, voilà ce qu'on leur souhaite !

# Duplijet

RÉACTIVITÉ ET QUALITÉ AU CŒUR DE NOS MÉTIERS

De la création à réalisation, tous les savoir-faire de Duplijet au service de votre communication.



la PAO



la communication  
multicanal



la photographie



l'impression petit format



l'impression grand format

Espace Commercial du Linot  
16 rue de la Planchonnais  
44980 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE

Tél. 02 40 25 99 45

[www.duplijet.com](http://www.duplijet.com)

# MINIACADEMY = MAXIVACANCES

LA "MINIACADEMY", C'EST LA PROLONGATION DES PROJETS "MINIMONDIAL & MINIEURO" : LES FAMEUX TOURNOIS QUI FONT JOUER LE PETIT CLUB CONTRE... BARCELONE, MANCHESTER, LA JUVENTUS OU ENCORE CHELSEA ! LEUR CRÉATEUR DÉCLINE LE CONCEPT « TOURNOI » EN « ACADEMY ». APRÈS AVOIR JOUÉ « CONTRE », LE PRINCIPE EST DE JOUER « COMME ».

LA "MINIACADEMY" C'EST UN STAGE ESTIVAL 5 ÉTOILES EN DEMI-PENSION POUR LES 6-14 ANS AVEC :

- UNE TENUE OFFICIELLE POUR CHAQUE STAGIAIRE
- UN CONCOURS AVEC DES ÉPREUVES INÉDITES
- UNE FUNDAY, UNE JOURNÉE LUDIQUE UNIQUE
- UN TOURNOI DES MINI CHAMPION'S COMME À LA TÉLÉ
- ET SURTOUT VOTRE SPORT PRÉFÉRÉ COMME DANS LES GRANDS CLUBS !

Accompagné d'une équipe de spécialistes et après dix ans d'expérience dans la Direction d'une importante structure de stages en France, il parcourt les stades et les salles, étudie les principes de jeu et surtout s'imprègne des séances d'entraînement des plus grandes écoles pour proposer une sélection d'ateliers et de jeux

sur-mesure aux futurs stagiaires.

Une idée originale qui sera dupliquée dans 30 villes l'été prochain et déclinée à la fois au football, rugby, basket et handball.

Venez la jouer comme le Barça, les All-Blacks, les Spurs ou encore le PSG !



**VOUS SOUHAITEZ ACCUEILLIR LE CONCEPT CLÉ EN MAIN  
DANS VOTRE CLUB (CONTREPARTIE FINANCIÈRE, PRISE  
EN CHARGE DES SALAIRES DE VOS ÉDUCATEURS...)**

**WWW.MINIACADEMY.FR  
FACEBOOK : MINIACADEMY  
MAIL : CONTACT@MINIACADEMY.FR  
TÉL. 06 75 65 42 39**

# MAIS JUSQU'OUÙ IRA

**BOUCLANT DANS UN FEU D'ARTIFICE SANS PRÉCÉDENT LEUR ANNÉE 2016, LES HOMMES DU DUO ANTI-ENTRERRIOS S'OUVRENT DES PERSPECTIVES DÉJÀ INÉGALÉES DANS LEUR HISTOIRE ET SEMBLENT NE PAS VOULOIR S'ARRÊTER LÀ. CE H PROMET QUE 2017 SERA INÉDIT... LA PREUVE PAR TROIS.**

## IL CONTINUE À ÉTONNER... ET À S'ÉTONNER

C'est peut-être par là que la magie opère en premier. A voir la tête ébahie de Thierry

Anti encore deux heures après le 37-31 de ses hommes face à Paris devant plus que 11000 spectateurs, Dumoulin et les siens ont clairement réussi leur coup. « On avait battu déjà le PSG, certes, on les savait prenables, Montpellier leur ayant ravi les deux Coupes en 2016, rappelle le coach nantais, mais honnêtement... Les tenir de cette

façon-là, les laisser sans solutions, cela ne faisait pas partie de mon scénario, aussi dingue soit-il, et on a en a pourtant connu ! » « Quand on est dominé de cette façon, dans un contexte tel, on ne peut qu'applaudir la performance. Ils font une première partie de saison de folie, réussissent leur entrée en Champions League... Bravo à Nantes, qui étonne d'année en année », notait avec classe le Parisien Luc Abalo.

Toujours en lice dans les quatre compétitions, et l'appétit venant en dévorant, on les imagine mal changer de philosophie...

## IL SE RÉVÈLE

On pourrait d'ailleurs mettre l'observation au pluriel. Le discret Senjamen Buric n'a fait que confirmer tout le bien entrevu depuis l'automne, David Balaguer s'est envolé sur son aile avec des performances à la Valero Rivera lui ouvrant d'ailleurs les portes de la Roja aux côtés de ce dernier et de son coéquipier Eduardo Gurbindo, tout simplement brillantissime en décembre. A croire que le microclimat nantais est propice à la sève espagnole. « Certes cela me sourit aujourd'hui mais cela pourra être



**LIKEZ NOTRE PAGE FACEBOOK**



Journal Nantes  
Sport

@journalnantessport

CLIQUE SUR



POUR PARTICIPER

**+ GAGNE DES PLACES POUR TON CLUB  
NANTAIS PRÉFÉRÉ (FCN, NLAH...)**

**+ TÉLÉCHARGE GRATUITEMENT  
LE JOURNAL NANTES SPORT**

**VOTRE PUB DANS  
"NANTES SPORT"**

**25.000  
EXEMPLAIRES**

**DEMANDEZ NOS TARIFS 2017**

CONTACTEZ VINCENT :

06.61.93.63.84 /

contact-nantes-sport@orange.fr



# A LE HBCN ?

parfois plus compliqué... Alors il faut profiter. Mais moi, mon travail c'est de rendre les choses plus simple au pivot, offrir des contre-attaques..., sourit celui qui se préfère homme de l'ombre qu'en pleine lumière. C'est le fruit d'un long travail, le temps de trouver mon espace. D'ailleurs c'est le propre de notre équipe et ce qui nous a fait gagner : chaque joueur a sa place et donne pour les autres, comme dans une famille. C'est simple, le terrain est le reflet de ce qui se passe dans notre vestiaire. » Reste que l'« Edu » nouveau ne cesse de rayonner, aussi, en Sang et Or, en témoigne son titre de MVP lors du dernier tournoi de préparation au Mondial

## IL POURSUIT SA CONSTRUCTION

Performer oui, mais sans renier sa marque de fabrique. En faisant confiance, par exemple, à un tout jeune talent encore à polir comme Dragan Pechmalbec. On vous l'avait présenté lors de son arrivée après l'été où

il avait finalement réalisé toute la préparation avec les pros, le jeune pivot a fini par trouvé une solide place aux côtés de Tournat et Buric, à en éclipser Gharbi. Et la pépite sera préservée dans l'écrin violet puisque l'international U21 a paraphé un contrat de trois ans. « La signature de Dragan est symbolique car il est le 10ème joueur issu du centre de formation à intégrer l'effectif professionnel en 8 saisons, explique le président Gaël Pelletier. Alors que les exigences du club ont progressé pour prendre en compte la Velux EHF Champions League et nos ambitions de continuer à y figurer, cette signature symbolise, une nouvelle fois, que le plus haut niveau et un travail de formation sont compatibles. Il est pleinement dans les valeurs du club et je me réjouis d'inscrire nos progressions dans la même histoire. »

On notera également que l'arrivée en septembre du Dunkerquois Julian Emonet est déjà actée.

GAËLLE LOUIS



## In Extenso

Experts-Comptables

## Chefs d'entreprises, il est temps de gagner du temps !

Artisan, commerçant, petite ou moyenne entreprise, profession libérale ou association,

### In Extenso

4 600 collaborateurs, 220 agences en France

. 0 - -0 44 ' -044 0- 44 - 44 - 4 04 - 44' - - ' -

### In Extenso près de chez vous...

4 - 02 40 83 17 52	4 ' 0 ' - 02 40 13 65 65	À Nantes 02 40 52 59 00	À Pornic 02 40 82 15 93	' 4 2 02 51 95 11 22
À La Baule 02 40 60 57 34	' 4 - 02 51 64 88 31	À Pontchâteau 02 40 01 62 37	À La Roche-sur-Yon 02 51 24 07 90	4- 0 - 02 51 80 18 00



# 2017 : LE H ET LES "4 FANTASTIQUES"

**SI UN PREMIER PETIT CONTINGENT DE NANTAIS, DONT THIERRY ANTI, RETROUVERA LES PARQUETS EN GRANDES POMPES AVEC LES HAND STAR GAME LE 1ER FÉVRIER, LES CHOSES SÉRIEUSES REPRENDRONT DÈS LE 8 POUR LES VIOLETS POUR QUATRE MOIS NON-STOP, SUR QUATRE TABLEAUX.**

GAËLLE LOUIS

## 1-LIDL STARLIGUE :

deuxième derrière le PSG qu'il a battu pour boucler 2016, jamais le HBCN n'avait enregistré autant de points avant la trêve (23 points, à 1 seul des Parisiens, et 4 de plus que Saint-Raphaël). Un bilan « totalement incroyable » pour le coach nantais et qu'il faudra chouchouter pour terminer en juin... en Capitale.

CALENDRIER		HBC NANTES			
J1	Créteil - Nantes	26 - 32	J14	Aix - Nantes	08/02
J2	Nantes - Chambéry	30 - 27	J15	Nantes - Dunkerque	15/02
J3	Orléans - Nantes	27 - 31	J16	Toulouse - Nantes	01/03
J4	Nantes - Ivry	30 - 30	J17	Nantes - Créteil	08/03
J5	Nîmes - Nantes	31 - 34	J18	Cesson - Nantes	15/03
J6	Nantes - Aix	34 - 28	J19	Nantes - Sélestat	22/03
J7	St-Raphaël - Nantes	23 - 21	J20	Nantes - Nîmes	29/03
J8	Nantes - Cesson	29 - 25	J21	Ivry - Nantes	12/04
J9	Sélestat - Nantes	19 - 27	J22	Nantes - Orléans	19/04
J10	Nantes - Toulouse	42 - 27	J23	Chambéry - Nantes	13/05
J11	Dunkerque - Nantes	26 - 34	J24	Nantes - Montpellier	17/05
J12	Montpellier - Nantes	25 - 26	J25	Nantes - St-Raphaël	31/05
J13	Nantes - PSG	37 - 31	J26	PSG - Nantes	07/06

1	PSG	24	5	Chambéry	14	9	Aix	12	13	Créteil	5
2	Nantes	23	6	Toulouse	13	10	Ivry	10	14	Sélestat	1
3	St-Raphaël	19	7	Nîmes	13	11	Dunkerque	9			
4	Montpellier	18	8	Orléans	12	12	Cesson	9			

Résultats, classements, calendriers de tous les clubs sur **Score n'co**

## 2-CHAMPIONS LEAGUE :

On a envie de dire objectif atteint, mais eux espèrent continuer à surprendre les observateurs. D'ailleurs, après le succès à la XXL, certains ont déjà eue la vision rêvée (de rêve ?) d'un huitième face au Barcelone de Rivera... Verdict mi-mars pour une potentielle fabuleuse affiche le 25.

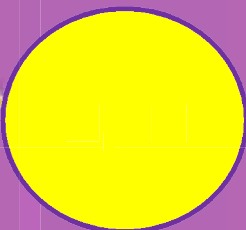
## 3-COUCPE DE LA LIGUE :

la « petite chérie » d'Anti. Le premier trophée remporté par le club, une présence

récurrente dans le dernier carré. Les tickets pour le Final Four à Reims sont déjà réservés, le H retrouvera son pré carré début avril.

## 4-COUCPE DE FRANCE :

ils ont eu trois essais pour remporter cette de la Ligue, échoué une fois en finale à Coubertin face au PSG. Cerise sur le gâteau dans ce tableau déjà bien rempli, ce groupe jusqu'au-boutiste pourrait bien s'y montrer épatant.



**2 Places OFFERTES**

pour supporter le H en 2017

Pour l'achat d'un maillot Réplica



Jusqu'au 31 Janvier 2017

**INTERSPORT**  
LE SPORT COMMENCE ICI

La Chapelle sur Erdre Orvault  
Basse-Goulaine Clisson Rezé

Partenaire du H

# Kop west

Tous les sports,  
tous les joueurs, toutes les humeurs.  
**Du lundi au jeudi - 20h**



# hitwest

1<sup>ER</sup> HIT RADIO DANS L'OUEST

## FRANCK COLLINEAU SON BILAN À MI-SAISON

« Battre Evreux, qui venait de faire chuter le leader invaincu Fos et restait sur trois succès était évidemment la meilleure des façons pour finir l'année et prendre enfin ce petit break essentiel pour tous. La fatigue est là, cela s'est vu clairement dans cette der' de 2016 : on donne beaucoup mais après le premier quart d'heure, il devient de plus en plus difficile d'être des deux côtés du terrain. Cela donne encore un faible 50% au lancer-franc, un piteux 24% à trois points. Je tiens à féliciter mes joueurs qui après la déception de la défaite contre Blois ont su se remobiliser pour réaliser une très grosse semaine en battant Charleville et Evreux.

« Maintenant, on le sait, il reste beaucoup de travail car la route est encore longue. Certes le bilan comptable reste plutôt satisfaisant (4e au classement, 8 victoires et 5 défaites). Mais je pense que nous aurions pu avoir deux victoires supplémentaires. Blois, évidemment, même si on perd face à une équipe qui sort un gros match, mais surtout Saint-Chamond. Prudence : « seulement un gros tiers de la saison a été joué, ce serait dommage de tout gâcher. »

# KWAMAIN MITCHELL LE PETIT MONSIEUR PLUS

**LE SPEEDY GONZALES NANTAIS QU'EST LE MENEUR US DE L'HERMINE CONSTITUE AVEC HENRY KAHUDI UNE PAIRE COMPLÉMENTAIRE QUI A TRÈS RAREMENT CONNU DE TEMPS FAIBLES EN 2016. UN ATOUT MAJEUR POUR LE CLUB NANTAIS QUI N'A PAS ENCORE TOUT VU DE CE JOUEUR COMPLET ET HEUREUX D'AVOIR FAIT LE CHOIX DE LA FRANCE.** GAËLLE LOUIS



Si son nom signifie « Paix » - référence à ses racines amérindiennes, « choix de ma maman, tout comme le fait que les prénoms de mes deux autres frères débutent également par un K » - Kwamain Mitchell a pris l'excellente habitude depuis son arrivée dans la Cité des Ducs de mettre le bazar dans les défenses de Pro B. Une carte de

visite rapidement éditée, nombre de coaches n'hésitant pas dire du natif du Wisconsin de 27 ans (1,78m ; 80kg) qu'il fait partie des tous meilleurs de la division. L'Américain passé par la Louisiane et l'Université de Saint-Louis n'a en effet pas mis de temps à prendre la température d'un championnat « beaucoup plus dense dans tous les domaines que ceux des Pays de l'Est. Et à tous les niveaux, précise-t-il. Chaque match peut faire tourner la roue d'une équipe question classement, cela va vite dans les deux sens et j'adore ça ! Cela force à donner le meilleur de toi-même à chaque rencontre et je crois que ces derniers temps, nous ne sommes pas trop mauvais sur ce point (rires) ! »

**« JE N'AI PAS  
TOUT MONTRÉ »**

L'unique interrogation portant sur son compatriote Shaw aura d'ailleurs rapidement trouvé réponse puisque le poste 3 au rendement plus qu'insuffisant et jamais réellement investi dans le projet de jeu n'est plus là à compter de ce mois de janvier. Compétiteur dans l'âme, doté d'une grosse capacité d'adapt-

**FD Shop** Fitness Café

NUTRITION SPORTIVE & RÉÉQUILIBRAGE ALIMENTAIRE

Club partenaire : bilan offert - 10% de remise

**NOUVEAU**

BIEN ETRE &  
RECUPERATION  
CONSTRUCTION  
MUSCULAIRE

**ENERGIE &  
PERFORMANCE**

**MINCEUR & PERTE DE POIDS**

CONSEILS & SUIVIS  
PERSONNALISÉS

**DIETETIQUE  
GOURMANDE** ENDURANCE

**1<sup>ER</sup> FITNESS CAFÉ DE FRANCE**  
avec bar diététique et gourmand  
(SMOOTHIES, SHAKERS, ET PATISSERIES DIÉTÉTIQUES)



**BILAN GRATUIT  
pour les lecteurs de  
"NANTES SPORT" !**

DÉCOUVREZ UN CONCEPT UNIQUE DE FITNESS CAFÉ  
QUI ALLIE ENFIN PLAISIR ET ÉQUILIBRE !

FD Shop est un centre "nouvelle génération" spécialisé dans la nutrition sportive et l'équilibre alimentaire. Nous proposons sur place un suivi et des conseils personnalisés pour les sportifs de tous niveaux en fonction de votre profil et objectif pour un résultat garanti !

**VOUS AVEZ DÉJÀ TESTÉ TOUS LES RÉGIMES À LA MODE  
ET CE SANS AUCUN RÉSULTAT ?**

Changez de méthode et faites vous plaisir en réapprenant à vous alimenter selon vos besoins et contraintes. Faites le bilan avec notre équipe d'experts composée d'une diététicienne/nutritionniste diplômée, de coachs sportifs, préparateurs physiques, kinésithérapeute, ostéopathe ou directement auprès de notre réseau de clubs partenaires.

**QUEL QUE SOIT VOTRE OBJECTIF, NOUS AVONS LA SOLUTION**

Notre Fitness Café est un bar diététique & gourmand qui vous fera découvrir notre devise "Carpe Diet"

Au menu: shakers, smoothies exclusifs et personnalisables ou encore nos fameuses pâtisseries diététiques. Offrez-vous une petite pause saine et équilibrée avant et après une séance de sport ou pendant votre séance shopping dans votre centre Atlantis.

Contactez-nous et dites "CARPE DIET" pour faire un bilan gratuit.

**FD SHOP / Fitness Café**  
Centre Commercial Atlantis  
Etage 1 - Saint-Herblain

du lundi au samedi de 9h30 à 19h30 - tel : 02 28 96 85 91

CALENDRIER					
J1	Nantes - Bourg-en-...	82 - 72	J18	Nantes - Saint-Que...	10/02
J2	Fos - Nantes	70 - 65	J19	Bourg-en-Bresse -	24/02
J3	Nantes - Denain	91 - 75	J20	St-Chamond - Nantes	03/03
J4	Lille - Nantes	82 - 73	J21	Nantes - Poitiers	07/03
J5	Nantes - St-Chamond	63 - 72	J22	Roanne - Nantes	10/03
J6	Rouen - Nantes	67 - 77	J23	Nantes - Fos	17/03
J7	Nantes - Le Havre	82 - 71	J24	Boulazac - Nantes	25/03
J8	Saint-Quentin - Nan...	68 - 72	J25	Nantes - Charleville	31/03
J9	Nantes - Boulogne	101 - 89	J26	Évreux - Nantes	04/04
J10	Aix-Maurienne - Na...	73 - 67	J27	Nantes - Lille	07/04
J11	Nantes - Blois	70 - 73	J28	Denain - Nantes	14/04
J12	Charleville - Nantes	71 - 75	J29	Nantes - Rouen	25/04
J13	Nantes - Évreux	68 - 53	J30	Blois - Nantes	29/04
J14	Poitiers - Nantes	14/01	J31	Nantes - Vichy-Cler...	05/05
J15	Nantes - Roanne	20/01	J32	Le Havre - Nantes	09/05
J16	Nantes - Boulazac	24/01	J33	Nantes - Aix-Mauri...	12/05
J17	Vichy-Clermont - N...	03/02	J34	Boulogne - Nantes	19/05

1	Fos	93	6	Denain	54	11	Roanne	47	16	Rouen	31
2	Charleville	77	7	Lille	54	12	Aix-Maurie...	39	17	Boulogne	31
3	Bourg-en-Br...	70	8	Vichy	47	13	Blois	39	18	St-Chamond	31
4	Nantes	62	9	Saint-Quentin	47	14	Boulazac	39			
5	Le Havre	62	10	Évreux	47	15	Poitiers	39			

Tous les matchs et classements sont sur [scorenco.com](http://scorenco.com) **Score nco**

tation, Kwamain Mitchell a lui déjà pris ses bonnes résolutions pour les mois de compétition à venir... et qu'il espère à ralonge. « Être meilleur, déjà ! Je n'ai pas tout montré, je sais que je peux plus apporter à l'équipe. De toute façon, on n'a pas le choix : on doit tous amener un petit truc en plus pour les autres afin d'assurer notre place en playoffs mais surtout y être performant. Car pour moi, on a l'équipe pour faire quelque chose. »

En attendant, il aura rechargé les batteries quelques jours auprès des siens sans pour autant peiner à revenir pour retrouver un port nantais ayant trouvé immédiatement grâce ses yeux. « Vous avez déjà passé un hiver en Europe de l'Est, dans une toute petite ville ?, demande-t-il en souriant. Je sais qu'en rentrant je trouve une belle ville, de la douceur question météo et une équipe qui joue bien : tout pour être heureux en somme ! »

## RIHARDS KUKSIKS REMPLACE JOEY SHAW



Profil Universitaire est élogieux - passé par la Florida Air Academy (USA) puis Arizona ST (NCAA) où il a croisé le NBAer James Harden (OKC, Houston Rockets) - l'international letton Rihards Kukšiks est un joueur polyvalent capable d'évoluer sur les postes 3 et 4 doté d'un joli coup de poignet à logue distance. « Il devrait nous apporter, je l'espère, une alternative dans le jeu au large et participer ainsi à écarter les défenses adverses. J'ai recruté ce joueur pour ses qualités de lecture de jeu, il joue très juste. Pour les plus fervents supporters de l'Hermine, il

**“J'AI RECRUTÉ CE JOUEUR POUR SES QUALITÉS DE LECTURE DE JEU, IL JOUE TRÈS JUSTE”**

me fait penser à Olivier Bardet, souligne Franck Collineau. Ce championnat s'annonce encore long et difficile, la seconde période sera très dense. Il me semblait donc nécessaire de recruter un joueur supplémentaire pour remplacer Joe Shaw et d'exister sur la durée. Il va falloir l'intégrer rapidement et se préparer pour jouer les 4 gros matches qui nous attendent avant la fin de la phase aller. Et nous faisons en sorte qu'il soit qualifié avant le déplacement à Poitiers le 14 janvier.»

# Basket & C

## Tout l'univers du basket dans vos boutiques

2 rue de l'évêché à Nantes

à gauche de la cathédrale

12 rue de la Barillerie au Mans

# SOLDÉS

DU 11 JANVIER  
AU 21 FÉVRIER  
2017

Distributeur des plus grandes marques



Spécialiste de l'équipement des clubs

**HORAIRE :**  
LUNDI DE 14H À 19H /  
DU MARDI AU SAMEDI  
DE 10H À 19H

**TELEPHONE : 02.40.74.40.16**

[www.basketandco.fr](http://www.basketandco.fr)

# NEF : UNE-DEUX AVEC RAFAEL ROMERO ET CHRISTOPHE BENMAZA...

ARRIVÉ CET ÉTÉ, LE MANAGER SPORTIF ET L'ENTRAÎNEUR DE L'ÉQUIPE DE D1 SONT LES GARANTS DU NOUVEAU PROJET DU NEF. QUI PASSE PAR LE MAINTIEN DANS L'ÉLITE EN 2017, AVANT D'ENVISAGER UN AVENIR PLUS DORÉ. LA PA-ROLE EST AUX ACTEURS.

RECUEILLI PAR EDOUARD CHEVALIER

## POUVEZ-VOUS NOUS DÉCRIRE VOS TRAJECTOIRES, ET LA RÉPARTITION DE VOS MISSIONS ?

**Christophe Benmaza** : J'ai joué sous ce maillot pendant 7 saisons, et j'étais d'ailleurs responsable des jeunes du NEF. Dans la foulée, j'ai pris en main les féminines de Saint-Herblain (D2). En février, j'ai proposé un projet au club, et j'ai pris mes fonctions de manager sportif en juin. Avec Rafa on fonctionne en tandem. Je suis à la construction de la politique sportive, de l'identité de vie et de jeu. Rafa est lui détaché sur le fonctionnement de l'équipe 1. La frontière est mince, car je suis aussi son adjoint dans le staff. On a chacun nos prérogatives, mais il reste maître du contenu. On se conseille, on se complète.

**Rafael Romero** : Je suis originaire de Grenade, et j'ai fait mes classes en Espagne, avant de rejoindre la France il y a 4 ans. J'ai entraîné le KB United, puis Echirrolles. Lorsque Nantes m'a contacté, j'ai foncé ! C'est de loin le club le plus structuré de France : il y a un comité directeur, 350 licenciés... Ici, on cumule projet social et projet de formation, c'est mon moteur. Avec Christophe, on partage en permanence. Au-delà



à le potentiel pour accéder en milieu de classement. Avant la trêve, on s'est consacré sur la tactique. Après 4 mois, l'équipe est rodée, donc on va augmenter la charge de travail.

## 2017 VA COMMENCER FORT,

## AVEC DEUX RENDEZ-VOUS À GARGES (2<sup>e</sup>), PUIS FACE AU KB UNITED (3<sup>e</sup>).

**CB** : Nous sommes des compétiteurs, toutes les échéances sont importantes. Mais il faut être pragmatique : si nos joueurs ne sont pas dans leur pic de forme dès janvier, ce ne sera pas forcément préjudiciable. On va pouvoir se perfectionner sur ces 2 chocs. A l'aller, on avait rivalisé avec Garges notamment, en ne s'inclinant que d'un but (5-6). Tout reste ouvert, même si l'idée est d'arriver en pleine possession de nos moyens en mars, pour bien aborder le sprint final.

**RR** : Oui, l'objectif maintien est en marche, mais on n'est pas dans la dynamique espérée. On n'a pas gagné depuis longtemps, et surtout on n'arrive pas à performer face à nos concurrents directs. On a donc décidé de changer certaines choses, car ce groupe

de la D1, je suis aussi en charge de la coordination tactique des différentes catégories, j'entraîne par exemple les U9, U10, l'équipe C. Le projet est global.

## QUEL BILAN TIREZ-VOUS À LA MI-SAISON EN D1 ?

**CB** : On est juste au-dessus de la ligne rouge (10e sur 12). Aujourd'hui, on pourrait avoir 6 ou 7 points de plus, mais aussi 3 ou 4 de moins. On est sur le qui-vive, et ce n'est pas plus mal. On reste en éveil. Je suis perfectionniste et je considère qu'on a seulement fait un petit pas en avant.

**RR** : Oui, l'objectif maintien est en marche, mais on n'est pas dans la dynamique espérée. On n'a pas gagné depuis longtemps, et surtout on n'arrive pas à performer face à nos concurrents directs. On a donc décidé de changer certaines choses, car ce groupe

## MATHIEU MUSSET : "DÉCROCHER LE MAINTIEN RAPIDEMENT"



POUR SA PREMIÈRE SAISON P A R M I L'ÉLITE, IL EST LE MEILLEUR BUTEUR DU CLUB AU TERME DE LA PHASE ALLER (10 BUTS).

## MATHIEU, TU ES LA BONNE SURPRISE DE 2016 DANS LES RANGS DU NEF...

Honnêtement, je ne m'attendais pas à passer la barre des 10 buts à la mi-saison. Côté stats c'est positif, mais il faut surtout que je sois constant dans le jeu, notamment sur les ailes, où j'évolue. A 26 ans, je vis ma première année en D1. J'ai rejoint le NEF cet été, car jusqu'ici j'évoluais en DH avec Saint-Herblain Pépite, un club dont je suis toujours vice-président. Il y a un vrai écart en termes de concentration et de niveau d'exigence. Ici, on s'entraîne 3 fois par semaine, et je suis comptable en dehors des parquets, donc les semaines sont chargées ! Je m'épanouis dans ce groupe, je pense avoir une marge de progression.

## COLLECTIVEMENT, COMMENT QUALIFIES-TU VOTRE DÉBUT DE SAISON ?

Le bilan est mitigé. Certes on reste au-dessus de la zone rouge (2 pts d'avance sur le premier relégable début 2017), mais on aurait pu s'offrir un matelas plus confortable. On a su rivaliser avec certains gros, c'est donc encourageant. Surtout, après la blessure de notre buteur Juan Gutierrez (ligaments croisés), on s'est mis au diapason pour combler ce manque offensif. Paradoxalement, on a plus de mal face à nos concurrents directs, et ça nous laisse un goût amer. C'est désormais du passé, on a tous à cœur de décrocher le maintien le plus rapidement possible.

## UN DÉBUT 2017 QUI S'ANNONCE D'AILLEURS RELEVÉ...

Effectivement ! D'ici fin février et notamment sur nos 4 prochains matches, on ne va affronter que des gros morceaux. Ça va commencer très fort en janvier avec Garges (2e) à l'extérieur, puis la réception du KB United (3e). Lors de la phase aller, on avait résisté dans le jeu face à ces deux prétendants au titre, même si on avait perdu de justesse. Je crois en la qualité de notre groupe, alors on va essayer de gratter des points d'entrée, pour relancer la machine.

RECUEILLI PAR E.C.

## CALENDRIER

J1	Nantes - Bastia	4 - 4	J12	Nantes - Douai	5 - 5
J2	Douai - Nantes	2 - 11	J13	Montpellier - Nantes	8 - 2
J3	Nantes - Montpellier	1 - 5	J14	Garges Djibson - Nant...	14/01
J4	Nantes - Garges Djibs...	5 - 6	J15	Nantes - Kremlin Bice...	21/01
J5	Kremlin Bicetre - Nant...	3 - 1	J16	Paris - Nantes	04/02
J6	Nantes - Paris	3 - 6	J17	Nantes - Toulon	18/02
J7	Toulon - Nantes	2 - 1	J18	Bethune - Nantes	11/03
J8	Nantes - Bethune	2 - 5	J19	Nantes - Roubaix	18/03
J9	Roubaix - Nantes	8 - 4	J20	Bruguieres - Nantes	01/04
J10	Nantes - Bruguieres	2 - 0	J21	Nantes - Grenoble	29/04
J11	Grenoble - Nantes	8 - 7	J22	Bastia - Nantes	06/05

1	Montpellier	36	4	Bethune	27	7	Bastia	11	10	Nantes Erdre	8
2	Kremlin Bic...	30	5	Toulon	25	8	Roubaix	10	11	Douai	6
3	Garges Djib...	30	6	Grenoble	13	9	Paris	8	12	Bruguieres	6

Tous les matchs et classements sont sur [scorenco.com](http://scorenco.com)

Score n'co

**NOUVELLE FORMULE**

**CAHIER CENTRAL**

**HAND À NANTES  
CALENDRIER  
DU MONDIAL  
+ TOUTES  
LES INFOS  
PRATIQUES**

# NANTES SPORT

#20  
pages  
décalées

*Attitude*

# LES PHÉNOMÈNES



photo DR

**ET AUSSI...**  
**L'UC NANTES ATLANTIQUE  
EN DANSEUSE**



**LEÇON DE BOXE SAVATE À  
MALAKOFF AVEC MELISSA...**  
**INDOOR DE NANTES : ÇA  
SENT LES PERFS À QUINON**



## LE MONDIAL EN CHIFFRES

**100 000**

Avec plus de 100 000 spectateurs attendus, Nantes sera, après Paris, la ville qui accueillera le plus de spectateurs sur le Championnat du monde masculin de handball 2017. Les 10.500 places de l'enceinte située au sein du Parc des Expositions ont été prises d'assaut pour les quatre matchs de l'équipe de France. Preuve supplémentaire que les Nantais adorent le handball, le match Pologne/Brésil du samedi 14 janvier (14h45) affiche également complet ! Les fans étrangers seront également très nombreux, avec notamment la présence attendue de 450 Norvégiens, une garantie de plus que les ambiances nantaises seront phénoménales !

**140**

La présence à Nantes des Bleus et d'équipes provenant de pays à forte culture « handballistique » attire le public, mais aussi la presse qui sera en nombre pour couvrir une Poule A extrêmement relevée sportivement. 140 journalistes travailleront ainsi sur le site du Hall XXL, dont 58 pour la presse quotidienne régionale très présente dans l'ouest de la France. 51 journalistes étrangers sont également attendus à Nantes.

**320**

Pour accueillir tout ce monde, il faut évidemment des bénévoles, ils sont 320 à Nantes, soit le contingent le plus important des huit sites de compétition, en ordre de marche pour assurer le bon déroulement de la compétition. «En configuration handball depuis le match HBC Nantes/PSG le 22 décembre dernier, le Parc des Expositions Hall XXL a revêtu les couleurs de France Handball 2017.

**0**

Ouvert du 11 au 19 janvier dans le Grand Palais du Parc des Expositions, à proximité immédiate du Hall XXL, le Phénome'Nantes Village se veut un espace de partage et de détente y compris pour les non-porteurs de billets qui pourront y accéder gratuitement. Chaque jour seront ainsi proposées des animations, avec notamment un terrain de handball gonflable, un espace garderie pour les 3-7 ans, des bars à thèmes, une restauration variée, des concerts sur une scène spécialement installée à cet effet et bien sûr la retransmission des matchs du Championnat du monde sur des écrans géants. Un spectacle sons et lumières est prévu le soir de l'inauguration du village, le 11 janvier à 22h30, juste après la retransmission du match d'ouverture du Championnat du monde entre la France et le Brésil.

# OLIVIER NYOKAS

## “UNE DOUBLE CHANCE POUR MOI...”

**CYRIL DUMOULIN ET NICOLAS CLAIRE NON RETENUS, LE NÉO-NANTAIS OLIVIER NYOKAS SERA LE SEUL À PORTER DE NOUVEAU LE MAILLOT BLEU POUR CE MONDIAL À LA MAISON AU COURS DUQUEL LES EXPERTS DÉFENDRONT LA COURONNE ACQUISE IL Y A DEUX ANS AU QATAR. ET POUR LUI, LA FRANCE À TOUTES LES RAISONS DE CROIRE EN UNE SIXIÈME ÉTOILE.**

PROPOS RECUEILLIS PAR GAËLLE LOUIS

**LA TRÊVE DE NOËL N'AURA ÉTÉ QUE TRÈS COURTE POUR VOUS MAIS AVEC VOUS N'ÊTES PAS DESCENDU DE VOTRE NUAGE, ENTRE CE MATCH NANTES-PSG FABULEUX À LA SALLE XXL, FIN DÉCEMBRE, ET CETTE SÉLECTION EN BLEU POUR LE MONDIAL...**

Honnêtement, il était impossible de mieux terminer l'année 2016. Je suis arrivé au stage avec le moral gonflé à bloc par le superbe parcours qu'a été le nôtre avec le

« H » et cette folle victoire face au PSG. Car même s'il est difficile de capitaliser une aventure avec ton club pour l'investir dans un projet complètement différent que celui de l'équipe de France, tu arrives bien dans tes baskets et confiant en tes forces. Je ne veux pas parler pour Cyril et Nico mais oui, on est arrivé très en forme au stage de Cap Breton !

**FINALEMENT, CELA NE FAISAIT PAS SI LONGTEMPS QUE VOUS AVIEZ PU REPRENDRE APRÈS VOTRE BLES-**

**« AU TIRAGE, QUAND ON A VU LES POULES SE PROFILER, J'AURAIS SIGNÉ POUR TOUTES... SAUF LA NÔTRE »**







### SURE AUX ABDOMINAUX ? COMMENT VOUS SENTEZ-VOUS PHYSIQUEMENT ?

J'ai eu encore quelques séquelles dans les sensations mais cela s'arrange de match en match. Au niveau de mes performances, je sens que cela avance dans le bon sens aussi et c'est très important, car quand on retrouve les Bleus, les compteurs sont remis à zéro. Maintenant, je sais ce que je veux et je sais ce que j'ai à faire. En tant que shooteur, tout est après question de réglages, en particulier sur les tirs de loin. Les ajustements, à haut niveau, restent la clé. Cela se passe à l'échelle individuelle, collective... et dans les choix des coaches.

### CLAUDE ONESTA A LAISSÉ SA PLACE PRÈS DU TERRAIN AU TANDÈM DINART/GILLE. UN RÉEL CHANGEMENT OU LA CONTINUITÉ, SELON VOUS ?

Peut-être que oui, les gens de l'extérieur y voient un gros changement après tant d'années sous la houlette de Claude (Sourire). Sauf que Didier est déjà totalement impliqué depuis 2015 et Gino déjà là en amont des Jeux. Pour nous les joueurs, c'est tout sauf une découverte ! Et puis, Claude reste en tant que Manager Général un garant fort de tout ce qui a été mis en place depuis des années. Il a toujours porté une grande

attention à ce qui se passe hors terrain, avec cette capacité à transcender les hommes.

### POUR CONSERVER VOTRE TITRE, SE TRANSCENDER SERA ESSENTIEL. TOUT EST RÉUNI D'AILLEURS POUR QUE VOUS SOYEZ PORTÉ DE LA PLUS BELLE DES FAÇONS, PAR VOTRE PUBLIC !

C'est merveilleux, on a hâte. Et en plus je suis doublement chanceux ! Car c'est bien une double chance que de pouvoir défendre notre titre mondial en France et dès les phases de poule ici à Nantes. Au tirage, quand on a vu les poules se profiler, j'aurais signé pour toutes... sauf celle-ci. Et puis à froid, on a compris le choix des coaches. De toute façon, si tu veux être champion du monde, tu n'as pas le choix : tu dois battre tout le monde !

### C'EST VRAI QUE VOTRE POULE SEMBLE LA PLUS DENSE ET CELLE RECELANT LE PLUS DE POTENTIELLES SURPRISES...

Je suis un compétiteur. Encore plus chez moi, devant mon public, avec un statut de favori : hors de question de se cacher. On sait à quoi s'attendre : la Pologne comme la Norvège nous ont battu lors du dernier Euro. Tout le monde a envie de les rejouer,

## LA FRANCE TENANTE DU TITRE !

Créé en 1938 et se déroulant tous les trois ou quatre ans de 1954 à 1993, le championnat du monde de handball masculin a ensuite pris un rythme bienal. Pour la troisième fois de l'histoire, après 1970 et 2001, c'est la France qui accueillera le mondial 2017, du 11 au 29 janvier prochain. La France est justement tenante du titre et pays le plus souvent sacré, et espère décrocher une sixième étoile en 22 ans. Les matchs se dérouleront à Nantes, Metz, Rouen, Albertville, Villeneuve d'Ascq, Montpellier, Paris et Brest. L'AccorHotels Arena (ex-Bercy) sera notamment le théâtre de la finale. Le lieu des trois prochaines éditions du championnat du monde de handball masculin est déjà connu : ce sera l'Allemagne et le Danemark en 2019, l'Égypte en 2021 et la Pologne et la Suède en 2023.

je pense ! Et puis, honnêtement, pour avoir vécu le fait d'être finaliste d'un grand événement, c'est tellement magique que tu rêves de la revivre. Entouré de joueurs qui ont déjà tout gagné est rassurant. Ils connaissent les codes de la victoire.



**LE SPORT COMMENCE ICI**

# SUPPORTER DES BLEUS !






**FRANCE 2017  
HANDBALL**  
25<sup>e</sup> CHAMPIONNAT DU MONDE MASCULIN IHF

**BOUTIQUE OFFICIELLE**



**Ballon officiel**  
**29,99€**




**T-Shirt  
France  
ou Handball**  
**19,99€**




**T-Shirt  
Phénoménal**  
**19,99€**



**Maillot  
FFHB**  
**69,99€**

Produits selon stocks disponibles



**LE SPORT COMMENCE ICI**

La Chapelle sur Erdre Orvault Châteaubriant  
Savenay Blain Basse-Goulaine Clisson Rezé

# DEMANDEZ LE PROGRAMME !

## GROUPE A

Hall XXL Nantes (sauf France-Brésil)

LE 11 À 20H45 : FRANCE-BRÉSIL	... ..
LE 12 À 17H45 : RUSSIE-JAPON	... ..
LE 12 À 20H45 : NORVÈGE-POLOGNE	... ..
LE 13 À 17H45 : JAPON-FRANCE	... ..
LE 14 À 14H45 : BRÉSIL-POLOGNE	... ..
LE 14 À 17H45 : NORVÈGE-RUSSIE	... ..
LE 15 À 17H45 : FRANCE-NORVÈGE	... ..
LE 15 À 20H45 : BRÉSIL-JAPON	... ..
LE 16 À 20H45 : POLOGNE-RUSSIE	... ..
LE 17 À 14H00 : NORVÈGE-BRÉSIL	... ..
LE 17 À 17H45 : POLOGNE-JAPON	... ..
LE 17 À 20H45 : RUSSIE-FRANCE	... ..
LE 19 À 14H00 : RUSSIE-BRÉSIL	... ..
LE 19 À 17H45 : FRANCE-POLOGNE	... ..
LE 19 À 20H45 : JAPON-NORVÈGE	... ..

## GROUPE B

Palais Omnisports Les Arènes de Metz

LE 12 À 14H00 : SLOVÉNIE-ANGOLA	... ..
LE 12 À 17H45 : MACÉDOINE-TUNISIE	... ..
LE 12 À 20H45 : ESPAGNE-ISLANDE	... ..
LE 14 À 14H45 : ISLANDE-SLOVÉNIE	... ..
LE 14 À 17H45 : TUNISIE-ESPAGNE	... ..
LE 14 À 20H45 : ANGOLA-MACÉDOINE	... ..
LE 15 À 14H45 : ISLANDE-TUNISIE	... ..
LE 16 À 17H45 : SLOVÉNIE-MACÉDOINE	... ..
LE 16 À 20H45 : ESPAGNE-ANGOLA	... ..
LE 17 À 17H45 : SLOVÉNIE-TUNISIE	... ..
LE 17 À 20H45 : ANGOLA-ISLANDE	... ..
LE 18 À 20H45 : MACÉDOINE-ESPAGNE	... ..
LE 19 À 14H00 : TUNISIE-ANGOLA	... ..
LE 19 À 17H45 : MACÉDOINE-ISLANDE	... ..
LE 19 À 20H45 : ESPAGNE-SLOVÉNIE	... ..

## GROUPE C

A la Kindarena de Rouen

LE 13 À 14H00 : BIÉLORUSSIE-CHILI	... ..
LE 13 À 17H45 : ALLEMAGNE-HONGRIE	... ..
LE 13 À 20H45 : CROATIE-ARABIE S.	... ..
LE 14 À 20H45 : HONGRIE-CROATIE	... ..
LE 15 À 14H45 : CHILI-ALLEMAGNE	... ..
LE 15 À 20H45 : ARABIE-BIÉLORUSSIE	... ..
LE 16 À 17H45 : HONGRIE-CHILI	... ..
LE 16 À 20H45 : CROATIE-BIÉLORUSSIE	... ..
LE 17 À 17H45 : ALLEMAGNE-ARABIE	... ..
LE 18 À 14H00 : ARAB.SAOUUD.-HONGRIE	... ..
LE 18 À 17H45 : BIÉLORUS.-ALLEMAGNE	... ..
LE 18 À 20H45 : CROATIE-CHILI	... ..
LE 20 À 14H00 : ARABIE SAOUUD.-CHILI	... ..
LE 20 À 17H45 : ALLEMAGNE-CROATIE	... ..
LE 20 À 20H45 : BIÉLORUSSIE-HONGRIE	... ..

## GROUPE D

Accord-Hôtels Arena de Paris (Bercy)

LE 13 À 14H00 : QATAR-EGYPTE	... ..
LE 13 À 17H45 : SUÈDE-BAHRÉÏN	... ..
LE 13 À 20H45 : DANEMARK-ARGENTINE	... ..
LE 14 À 20H45 : DANEMARK-EGYPTE	... ..
LE 15 À 14H45 : ARGENTINE-SUÈDE	... ..
LE 15 À 17H45 : BAHRÉÏN-QATAR	... ..
LE 16 À 17H45 : BAHRÉÏN-EGYPTE	... ..
LE 16 À 20H45 : DANEMARK-SUÈDE	... ..
LE 17 À 17H45 : QATAR-ARGENTINE	... ..
LE 18 À 14H00 : ARGENTINE-EGYPTE	... ..
LE 18 À 17H45 : DANEMARK-BAHRÉÏN	... ..
LE 18 À 20H45 : SUÈDE-QATAR	... ..
LE 20 À 14H00 : BAHRÉÏN-ARGENTINE	... ..
LE 20 À 17H45 : SUÈDE-EGYPTE	... ..
LE 20 À 20H45 : QATAR-DANEMARK	... ..

### HUITIÈMES DE FINALE

### QUARTS

### DEMIE

### FINALE

### DEMIE

### QUARTS

### HUITIÈMES DE FINALE

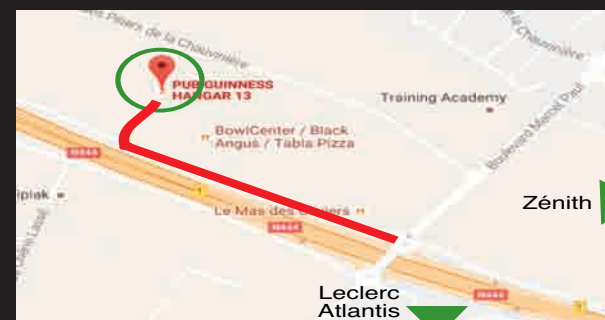
LE 21 À 16H00 : 1B : .....	- 4A : .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	LE 22 À 16H00 : 3C : .....	- 2D : .....
LE 22 À 16H00 : 3D : .....	- 2C : .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	LE 21 À 18H00 : 1A : .....	- 4B : .....
LE 21 À 20H45 : 3B : .....	- 2A : .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	LE 21 À 20H45 : 3A : .....	- 2B : .....
LE 22 À 18H00 : 1D : .....	- 4C : .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	LE 22 À 20H45 : 1C : .....	- 4D : .....

## Pub Guinness Mc Arthur

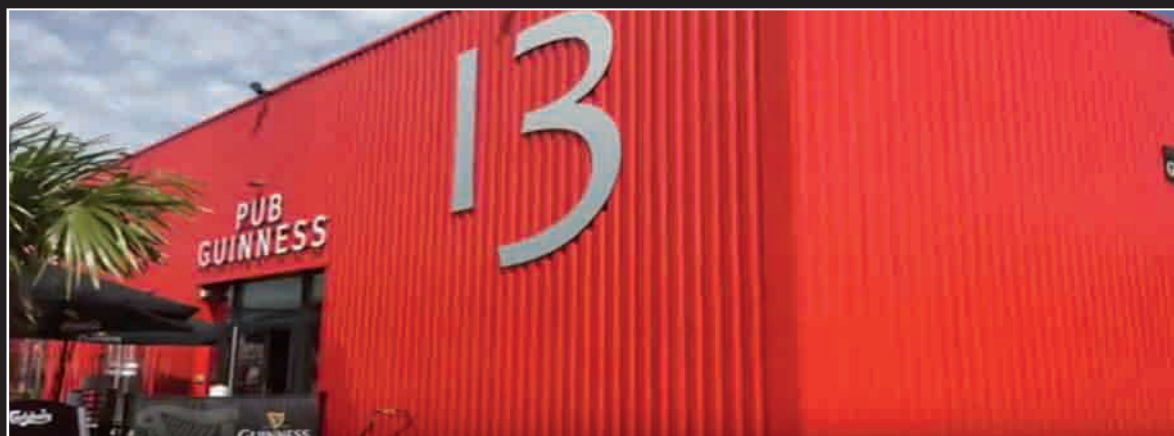
## HANGAR 13



Rue du Moulin de la Rousselière  
44800 SAINT-HERBLAIN



Ouvert du Mardi au Vendredi  
11h00 / 02h00  
Samedi 17h00 / 02h00



02 52 10 58 11 - [contact@pubguinness.fr](mailto:contact@pubguinness.fr) - [www.pubguinness.fr](http://www.pubguinness.fr)

**OFFRE SPÉCIALE**  
**"NANTES SPORT"**

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON  
150 cl de Carlsberg éléphant + 1 saucisson au choix = 19€

## INFOS PRATIQUES



### LES SALLES

Huit salles ont été retenues à travers la France pour recevoir tous les matchs de la compétition. Si le match d'ouverture France-Bésil se déroulera à l'AccorHotels Arena, tous les autres matchs du groupe A se dérouleront ensuite à Nantes. Metz recevra les rencontres du groupe B, Rouen celles du groupe C et l'AccorHotels Arena celles du groupe D. La Coupe du Président aura lieu à Brest. Les huitièmes de finale se dérouleront dans quatre salles différentes : deux à Albertville, deux à Lille, deux à Paris et deux à Montpellier. Les quarts de finale auront lieu dans ces quatre mêmes villes. Enfin, les demi-finales, la petite finale et la finale seront disputés à Bercy.

### QUALIF', MODE D'EMPLOI

Pour se qualifier en huitièmes de finale, les coéquipiers de Nikola Karabatic devront terminer dans les quatre premiers. Après le tirage au sort, le sélectionneur Claude Onesta a justifié son choix : « Nous avons quatre poules plutôt équilibrées et nous avons choisi de croiser avec la poule B ». Ce groupe est constitué de l'Espagne, la Slovénie, la Macédoine, l'Islande, la Tunisie et l'Angola.

La France évite ainsi les grosses équipes des poules C et D où se trouvent notamment la Croatie, l'Allemagne, le Qatar, le Danemark ou la Suède.

### LE CLASSEMENT FINAL

Les équipes de la 1<sup>re</sup> à la 8<sup>e</sup> place sont classées suivant leurs résultats lors de la phase à élimination directe. Les équipes de la 9<sup>e</sup> à la 16<sup>e</sup> place, éliminées en huitièmes de finales, sont classées suivant leurs résultats contre les quatre premiers de leur groupe respectif de la phase préliminaire. Enfin les équipes de la 17<sup>e</sup> à la 20<sup>e</sup> place et de la 21<sup>e</sup> à la 24<sup>e</sup> place sont classées à l'issue de la Coupe du Président. Une Coupe du Président voit d'une part les cinquièmes des poules s'affronter en demi-finale et finale pour les places de 17 à 20 et, d'autre part, les sixièmes pour les places de 21 à 24.

# UNE POULE BALÈZE POUR LA FRANCE ?

### NORVEGE : LE REDOUTABLE INVITÉ

Attention le girl power n'est plus exclusif en matière de balle pégeuse ! Face aux multiples championnes du Monde, d'Europe et Olympiques que sont leurs homologues féminines, l'équipe masculine a réussi à entrer dans le dernier carré européen... en battant pour cela l'équipe de France ! Éliminée par une Allemagne future vainqueur en prolongations dans une demi-finale somptueuse, la Norvège doit sa participation au Championnat du monde 2017 à la wild-card attribuée par la Fédération Internationale de Handball (IHF). Son sélectionneur Christian Berge démontre qu'il a confiance dans le groupe qui a terminé quatrième du dernier Euro en le remaniant à peine.

### RUSSIE : LE RETOUR DE L'IMPÉRATRICE ?

L'équipe de France n'a perdu qu'une seule finale de son Histoire : le titre mondial en 1993 face à la Russie, alors impériale. L'ancien de cette génération fabuleuse Dimitri Torgovanov, en est aujourd'hui l'entraîneur... même si la formation russe a incontestablement perdu de son lustre. Absente aux derniers JO, elle qui y fut quatre fois sacrée championne olympique elle aura à cœur se racheter en montrant à Nantes tout le potentiel de sa jeune garde.

### POLOGNE : INCERTITUDES ET "TALANT"

Avec l'arrivée de l'entraîneur Talant Dujshebaev, la Pologne a entamé un nouveau cycle après sa déconvenue de l'Euro 2016 (7<sup>e</sup>). Sous la férule du technicien espagnol qui a remporté la Ligue des Champions 2016 avec le club polonais de Kielce, les Gladiateurs (Gladiatorzy) ont décroché la qualification aux Jeux Olympiques de Rio après avoir manqué les éditions 2008 et 2012. Médaille de bronze lors du Championnat du monde 2015 au Qatar, les Polonais avaient séduit à Rio, battus par l'Allemagne dans le match pour la médaille de bronze.

### BRESIL : EN QUÊTE DE RENOUVEAU

Sacrés en 2006 et 2008, déjà sous la houlette du technicien espagnol Jordi Ribera (qui a quitté son poste après les JO 2016), les Brésiliens ont remporté le 19 juin à Buenos Aires leur troisième couronne lors du Championnat Panaméricain. Longtemps

dominés par Cuba puis par l'Argentine, les "Auriverde" ont démontré qu'ils formaient actuellement la meilleure équipe du Nouveau-Monde et en sont à leur treizième participation. S'il reste sur deux huitièmes de finale en 2013 et en 2015, le quart de finaliste des Jeux de Rio peut aspirer à mieux en France, dans la ville qui avait accueilli l'illustre Bruno Souza sous le maillot du H.

### JAPON : L'ÉTERNEL JEUNE PREMIER

Depuis l'émergence des pays du Golfe, le Japon peine à retrouver son lustre d'antan. Avec ses quatre participations aux Jeux Olympiques (1972, 76, 84 et 88) et l'organisation du Mondial 1997, le premier hors d'Europe, le Japon n'a pas réussi à déve-

lopper la discipline. Pourtant, au lendemain de ce Mondial nippon, Frédéric Volle, vite rejoint par Stéphane Stoeckelin (alors élu meilleur joueur du monde), ont posé de solides bases. Les Nippons, absents des Championnats du Monde 2013 et 2015, réintégreront le concert mondial en France grâce à leur troisième place décrochée à Manama, lors du championnat d'Asie 2016.

### A SUIVRE (AUSSI) DURANT CE MONDIAL : LES NANTAIS ENGAGÉS

**ESPAGNE : EDUARDO GURBINDO ET DAVID BALAGUER**  
**CROATIE : JERKO MATULIC**

GAËLLE LOUIS

Fédérer et motiver vos équipes grâce au sport en choisissant Smash Goal pour organiser et piloter vos : Challenges sportifs et corporatifs, Team Building, Incentive, anniversaires, salon...

- Surfaces et terrains adaptés et modulables
- Club House pour un moment de détente, de convivialité et de bonne humeur
- Vestiaires collectifs et individuels assurant hygiène et confort

La Team Smash Goal est à votre écoute pour élaborer sur mesure l'évènement performance et plaisir qui vous convient le mieux.

Rencontrons-nous !  
02 40 50 76 58  
events@smashgoal.fr  
www.smashgoal.fr

**NANTES 02 40 50 76 58**  
nantes@smashgoal.fr

Basket - Badminton - Foot - Bubble - Padel

800 m<sup>2</sup>  
2200 m<sup>2</sup> (Niveau 1)

TRX - Fitness  
5, rue de la garde - 44300 Nantes

Sur présentation de ce coupon  
1 séance « découverte »  
valable pour 5 personnes

Offre non cumulable, selon disponibilité  
à annoncer impérativement lors de la réservation au 0240507658  
Validité : 28 février 2017

# STÉPHANE LEBRETON : “REVOIR L’UC NANTES ATLANTIQUE EN HAUT DE L’AFFICHE !”



**INTRONISÉ MI-NOVEMBRE PRÉSIDENT DE LA SECTION COMPÉTITION DE L’UNION CYCLISTE NANTES ATLANTIQUE, STÉPHANE LEBRETON ENTAME DONC SON MANDAT, SON « OLYMPIADE » COMME IL AIME LE QUALIFIER. LE 17 DÉCEMBRE, NOUS ÉTIONS À LA REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS SUR ROUTE DES COUREURS NANTAIS. LE COUP D’ENVOI D’UNE SAISON 2017-2018 QUE LE NOUVEAU PATRON DE LA CELLULE ÉLITE IMAGINE AMBITIEUSE POUR SON INSTITUTION CENTENAIRE.**

PROPOS RECUEILLIS PAR EDOUARD CHEVALIER

**VOUS VOILÀ DONC À LA TÊTE DE LA VITRINE DE L’UNION CYCLISTE NANTES ATLANTIQUE, DEPUIS**

**NOVEMBRE. CELA S’EST-IL FAIT NATURELLEMENT ?**

Il faut savoir que je suis arrivé totalement par hasard dans le cyclisme. C’était il y a 3 ans, j’assistais pour la petite histoire à une compétition de natation synchronisée et j’ai rencontré l’ancienne direction à cette occasion. Il y a eu un feeling, et l’aventure a commencé comme cela. Je me suis investi dans le club, j’ai d’ailleurs été partenaire pendant 2 ans, avant de prendre la succession de Marcel Knowles, qui a derrière lui 11 années de bons et loyaux services. C’est une activité qui me prend du temps, mais j’aime cela, je la vis à fond et avec passion. A l’aube de cette saison, j’ai maintenant envie de donner une nouvelle impulsion.

**SUR QUOI ALLEZ-VOUS CIBLER VOS AXES DE DÉVELOPPEMENT ?**

Il faut bien resituer le contexte. Je suis en

charge de la cellule compétition, la vitrine en quelque sorte du club, puisque l’on évolue en DN1, le plus haut niveau amateurs en France. La mission par essence c’est de faire évoluer nos coureurs pour que le maximum d’entre eux puisse accéder au monde professionnel. C’est l’essence même de notre travail. Mais au-delà de cette équipe fanion, l’UCNA c’est aussi et surtout 250 licenciés, et il faut donc pousser la réflexion plus globalement. Mon projet, « mon olympiade » - puisque je suis élu pour 4 ans - c’est de mettre en place un projet club.

**C’EST-À-DIRE INSTAURER UNE LIGNE DIRECTRICE À TOUS LES ÉTAGES ?**

Oui. L’école de vélo, les minimes, les cadets, les juniors : il faut densifier nos efforts en apportant notre aide, car tous nos moyens humains se concentrent à ce jour sur la DN1. L’idée est de structurer dès la base. L’idéal, dans un horizon de 5 à 6 années, serait de faire évoluer un jeune dans toutes nos catégories, de le former, pour lui permettre d’accéder au monde professionnel. On est un club omnisports (cyclisme, VTT, BMX, handisport, cyclotourisme, section compétition) et il faudrait avoir 60% de l’effectif de DN1 issu de notre réservoir. C’est le fil rouge et on va travailler dans ce sens pour matérialiser cette ambition.

**UN PROJET QUI PASSE PAR LA MULTIPLICATION DES VOCATIONS CHEZ LES PLUS JEUNES...**

On a la chance d’être dans une ville qui



met en avant le sport et notamment le vélo pour tous. Il faut donc susciter l’intérêt. J’ai des pistes à ce sujet, à commencer par la densification de nos actions auprès du plus jeune public. Chez nous, l’école de vélo commence dès 7 ans, et nos enfants s’initient au vélo sur un plateau que l’on met à leur disposition. Un concept à envisager pourrait d’aller à la rencontre des enfants dans les écoles et de les initier aux bonnes pratiques, de leur transmettre une certaine méthodologie propre à nos activités. Il faut accompagner ces nouvelles générations pour les éveiller sur notre sport. Cela passe par le développement en interne de notre parc de vélos, afin de mettre du matériel de qualité à disposition de tous, ce que l’on fait actuellement avec nos licenciés. On peut graviter sur Nantes Métropole et le département en créant des sorties ludiques, en montant des parcours etc. Sensibiliser notre jeunesse est le chantier de demain.

**CONCERNANT LA JEUNESSE, VOUS AVEZ D’AILLEURS FRANCHI UNE ÉTAPE IMPORTANTE RÉCEMMENT, AVEC VOTRE STRUCTURE D’ENTRAÎNEMENT ET DE FORMATION...**

« Oui, elle a été créée il y a deux ans par Anthony Ravard (voir page suivante), et il faut faire vivre ce centre de formation. Il est l’un des leviers essentiels à notre progression. En février dernier, on a d’ailleurs obtenu le label de la Fédération, un vrai bon indicateur. Chaque année, ils sont une dizaine à évoluer dans ce cadre sur-mesure, où l’on forme des athlètes certes, mais aussi et surtout des hommes. Chez nous, c’est fondamental : le sport doit être vecteur d’épanouissement personnel. Il faut savoir que chez nos jeunes talents, seuls quelques élus vont pouvoir accéder à leur rêve de faire du cyclisme leur métier. Alors on anticipe, en formant aussi intellectuellement et humainement nos sportifs.

**AU QUOTIDIEN, COMME CELA S’ARTICULE-T-IL ?**

Concrètement, on travaille en étroite col-

## VALENTIN MADOUAS, LA RECRUE PHARE

**CHAMPION DE FRANCE AMATEUR 2016, FUTUR PROFESSIONNEL À LA FDJ, VALENTIN MADOUAS ÉVOLUE SOUS LES COULEURS DU TEAM U NANTES ATLANTIQUE EN 2017.**

Au milieu des années 1990, son père Laurent se distinguait sur les pentes de l’Alpe d’Huez, au contact des Marco Pantani ou autre Miguel Indurain. Deux décennies plus tard, c’est au tour de Valentin de perpétuer la tradition familiale.

Révéillé à Brest, le dernier talent de la dynastie Madouas a choisi l’UCNA et y courra avec son maillot tricolore de Champion de France Amateur, glané à Vesoul, en juin dernier. « J’ai eu

très bon feeling avec l’encadrement, le programme de courses est très attractif, venir ici me tenait à cœur », nous confie le néo-Nantais. Au programme pour lui en 2017 : 5 jours sur 7 sur le vélo avec la Team U Nantes Atlantique, et des études d’école d’ingénieur à la ville ! Avant une année 2018 là aussi chargée, puisqu’il vient de parapher avec la FDJ un contrat pro de 2 ans. En attendant la cour des (très) grands, c’est à Nantes qu’il compte performer. Paroles de puncheur : « Je suis là pour remporter un maximum de courses avec Nantes. On a un très beau collectif, le projet est solide. A moi de prendre mes responsabilités et d’aider les plus jeunes à progresser. »

Un renfort... de première catégorie !

PAR EDOUARD CHEVALIER





laboration avec l'école du CENS, qui propose des formations scolaires généralistes et techniques, adaptées aux contraintes des sportifs de haut niveau. On y tient, et on recrute d'ailleurs les profils selon leurs capacités à mener ce double projet : sur le vélo mais aussi en dehors. Tous les ans, l'équipe junior d'Anthony ramène une trentaine de victoires, c'est une vraie réussite. C'est un projet encore tout neuf, et les fondations ne demandent qu'à être scellées. Nos jeunes sont très attachés à notre maillot, ils ont à cœur de défendre nos couleurs, et cela s'explique par le fait qu'on ait un vrai réservoir de jeunes talents locaux.

### VOTRE ACTION SE CONCENTRERA SURTOUT SUR LE DN1, FER DE LANCE DE VOTRE PROJET. COMMENT SE PRÉSENTE LA SAISON ?

Déjà, on a mis l'accent sur un recrutement de qualité, pour faire briller les couleurs du club. Dans la lignée de ce que j'évoquais, l'attractivité auprès des plus jeunes passe aussi par là. Voir Nantes en haut de l'affiche, sur les podiums, et se renforcer : tout cela contribue à attirer les plus jeunes talents. Sept nouvelles têtes sont arrivées dans l'équipe, et on va d'abord s'attacher à la cohésion. Les coureurs ont effectué un stage d'intégration, et vont dans une deuxième phase participer à un stage d'une dizaine de jours dans les

Pyrénées, fin janvier. On veut créer de bons réflexes collectifs. Ce début d'année va être consacré aux briefings, aux stratégies de course. J'ai l'habitude de dire que nos directeurs techniques sont les chefs d'orchestre et les coureurs tiennent le rôle de musiciens. C'est à eux de bien jouer la partition, mais tout doit être rythmé en amont. On y travaille donc en ce moment-même.

### QUE VOUS ÊTES-VOUS FIXÉ COMME OBJECTIFS ?

Oui, on a clairement beaucoup de talent dans cette équipe. Avec l'arrivée de Valentin Madouas, on a désormais les deux anciens champions de France amateurs dans l'effectif, puisque Clément Mary avait lui été titré en 2015. Forcément, c'est parlant ! Côté expérience, on s'appuie sur Benoît Sinner, qui fait partie de l'Equipe de France militaire. Il sera notre capitaine de route et organisera les troupes, car ce que l'on recherche avant tout c'est l'osmose, que les garçons fassent les efforts les uns pour les autres. On a donc logiquement des ambitions, que ce soit en Coupe de France, ou sur les plus grandes courses amateurs.

### VOUS VOUS CONCENTREZ SUR LES COMPÉTITIONS NATIONALES ?

Exclusivement. On ne va courir que dans l'Hexagone, concernant

« SENSIBILISER NOTRE JEUNESSE EST LE CHANTIER DE DEMAIN »

## ANTHONY RAVARD SPRINTEUR DEVENU FORMATEUR

CYCLISTE PROFESSIONNEL PENDANT 9 SAISONS, LE NATIF DE LA CITÉ DES DUCS COORDONNE DEPUIS 2013 LA STRUCTURE D'ENTRAÎNEMENT ET DE FORMATION DE L'UCNA. LABELLISÉE EN 2016, CETTE PÉPINIÈRE CONSTITUE UN VRAI RÉSERVOIR.



Fédération le Label « Structure d'Entraînement et de Formation » de niveau 4 au parcours d'excellence sportive. Reconnue officiellement, la structure imaginée par celui qui termina 13e aux Championnats du Monde en 2011, se veut garante d'un triple projet. « On accompagne nos jeunes sur des cycles de 4 ans, en travaillant sur la performance sportive bien évidemment, mais aussi en valorisant la formation intellectuelle et

humaine », précise Anthony Ravard.

Paris-Nice, Paris-Roubaix, Milan-San Remo, le Tour des Flandres ou encore le Giro italien. En regardant dans le rétro, Anthony Ravard a avalé les kilomètres les plus mythiques de la planète vélo. Après 9 ans au plus haut niveau, il raccroche sous le maillot d'AG2R La Mondiale en 2013. Exit les coups de braquet pour ce féru de vitesse, mais sa passion reste intacte.

Passé en junior à l'UCNA, il revient aux sources d'abord bénévolement, pour transmettre son expérience. Trois ans plus tard, ses missions ont évolué et il emmène dans sa roue les jeunes pousses du club. « Je me suis investi crescendo, et j'ai découvert une vocation. Après avoir réalisé un audit en 2013-2014, j'ai bâti un projet de développement : créer un centre de formation, en m'inspirant de ce qui se fait en sports collectifs ».

Résultat : en février 2016, l'UCNA reçoit de la

« Concrètement, ils sont 9 dans la structure. Certains font déjà partie de la DN1. On intervient sur la nutrition, le positionnement sur le vélo, les tactiques de course, etc. En janvier, on va attaquer les choses sérieuses, à raison de 12 à 15h d'entraînements hebdomadaires pour les juniors, et jusqu'à 20h pour la DN1. Le groupe est assez dense, car c'est le collectif qui prime. Ils sont sensibilisés à tous ces facteurs de performance. »

Au volant, il ne les lâche pas du regard, sauf pour jeter un œil... sur le chrono. Anthony Ravard le sait : la progression passe par cette exigence. Et à 33 ans, l'ancien ligérien du peloton a désormais un objectif en ligne de mire : pérenniser cette structure, véritable école dans le département. E.C.

la DN1 en tout cas. On sera bien évidemment présent sur toutes les manches de Coupe de France, ainsi que sur les plus grandes courses amateurs du pays, et notamment les « Classe 2 », où l'on court aux côtés des professionnels. En fait, tous les week-ends, on sera engagé sur deux fronts : soit en Coupe de France, soit sur des courses régionales, pour permettre à certains de recharger les batteries physiquement, mais aussi de s'illustrer localement. On a la chance de pouvoir compter sur des partenaires institutionnels ou encore sur des soutiens historiques, comme les magasins « U » de Loire-Atlantique. Beaucoup de TPE et PME locales s'associent aussi à notre projet, et on s'en réjouit. Alors, si nos coureurs peuvent briller de temps à autre sur la scène régionale en remportant des courses, tout le monde est gagnant !

### LA PROGRESSION VOULUE PASSE PAR CE TYPE DE PERFORMANCE ?

Oui, c'est très clair. On est un club amateur, le socle repose sur nos bénévoles, mais on doit régir le fonctionnement sur des règles semi-professionnelles pour gagner en performance. 4 salariés et tout un panel de gens plein de bonnes volontés s'y attèlent chaque jour. Notre plaisir repose sur le fait de voir le travail réalisé en amont porter ses fruits sur la route, et donc en compétition. Je suis comme le reste de l'équipe : j'ai vraiment hâte d'aller sur le Circuit des Plages Vendéennes, le premier rendez-vous de la saison, mi-février. C'est vibrant d'aller sur les compétitions, de pousser derrière ses athlètes. Vivement février !

### VOUS ÉVOQUEZ LA COUPE DE FRANCE, LE FIL ROUGE DE LA SAISON. QUELLE PLACE VISEZ-VOUS DANS CETTE COMPÉTITION ?

L'objectif fixé se situe entre la 1ère et la 5e place. A mes yeux, viser un podium légitime, car on a le potentiel pour. L'autre volet majeur serait de gagner une étape sur un tour de référence, pourquoi pas lors du tour de Bretagne (course de classe 2). Voilà les défis qui nous animent tous.

### L'INFO EN PLUS...

LE TEAM U NANTES ATLANTIQUE RECHERCHE DES BÉNÉVOLES POUR ACCOMPAGNER SES ÉQUIPES SUR DES COURSES D'UN JOUR OU PLUS. COMPÉTENCES REQUISES : PERMIS B OU CONNAISSANCES MÉCANIQUE VÉLO. CONTACT : 06 77 21 42 99.



# MINIMONDIAL D'ORVAULT SF J-100 !

**ON CONNAIT Désormais les 24 TÊTES D'AFFICHE ENGAGÉES DANS LE PROCHAIN MINIMONDIAL U11, QUI SE JOUERA DU 14 AU 16 AVRIL, À L'OUEST DE LA MÉTROPOLE ! NOUVEAUTÉS POUR CETTE 19<sup>E</sup> ÉDITION, TIRAGE AU SORT OU ENCORE AXES DE DÉVELOPPEMENT : LE DIRECTEUR DU TOURNOI SÉBASTIEN ARROUËT FAIT LE POINT POUR NOUS.**

**SÉBASTIEN, 2017 A ÉTÉ LANCÉ À VITESSE GRAND V POUR VOUS, AVEC L'ANNONCE DU TOP 24 QUI AIMANtera VOTRE TOURNOI.**

Oui, on a pu boucler ce plateau élite il y a quelques jours. A l'arrivée, le panel est aussi attrayant que compétitif. On retrouvera donc sur la ligne de départ des poids lourds comme le Barça, Chelsea ou la Juventus. Surtout, cette

année on enregistre le renfort de 4 grosses écuries. L'AS Rome, West Ham, le Benfica et le FC Séville s'inviteront dans le jeu, et on s'en réjouit ! Le retour des Vietnamiens du Hanoi Youth Soccer constituera également l'une des attractions, tout comme la première d'une association polynésienne, parrainée par Marama Vahirua !

**DEVENU UN ÉVÈNEMENT RÉFÉRENCE EN EUROPE, VOTRE TOURNOI SEMBLE EN PÉPÉTUELLE ÉVOLUTION, LA FORMULE ÉTANT REVISITÉE CETTE ANNÉE.**

C'est la tendance, effectivement. On continue à s'étendre, puisque cette édition va se dérouler sur 3 stades et 10 terrains. 144 équipes seront présentes, avec 1 728 joueurs ! Au-delà des chiffres, on a surtout repensé le modèle. La force de notre tournoi c'est de confronter des équipes locales aux cadors du continent. On joue alors un jeu d'équilibriste, car il faut faire rêver les clubs amateurs - c'est notre ADN - tout en gardant un



intérêt purement sportif pour les clubs pros. Il faut trouver le bon dosage, alors on a innové avec une formule à la carte.

**COMMENT SE DÉCLINE-T-ELLE ?**

Les deux premiers issus de chaque poule qualificative se disputeront le tournoi principal dans une nouvelle phase de groupes, les 3es de groupe batailleront dans une consolante entre 3es et ainsi de suite. Cela permettra de gagner en attractivité. Autre intérêt : les finales des consolantes se joueront en lever de rideau de la grande finale.

**QU'EN EST-IL DE L'ORGANISATION À J-100 ?**

A ce jour, les grands axes sont tracés, le gros œuvre est entamé et la stratégie arrêtée. A l'année, nous sommes une petite équipe à œuvrer sur ce projet, puis 300 personnes sur le dernier mois ! On va entrer encore davantage dans le vif du sujet à l'occasion du tirage au sort, le 25 jan-

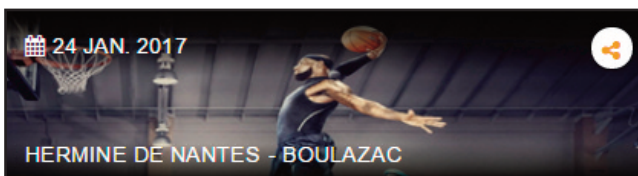
vier à L'Odyssee, à Orvault. Deux représentants de chaque club seront là pour établir les 24 groupes de 6 équipes. Le tirage au sort sera effectué par nos partenaires, sous les yeux de nos bénévoles, et on fera un flashback sur l'édition 2016, une façon de récompenser ceux qui nous épaulent et les clubs de Loire-Atlantique.

**L'ANNÉE PROCHAINE, VOUS SOUFFLerez LES 20 BOUGIES DU TOURNOI. AVEZ-VOUS DÉJÀ DES VŒUX ?**

On a commencé à y réfléchir. Pour cette date anniversaire, j'ai un souhait : faire venir des clubs historiques, qui évoluent dans des stades mythiques. Je pense au Celtic Glasgow, à Dortmund, à Lens ou encore au retour de Liverpool. Depuis 1999 et la création de ce tournoi, relever des défis a été mon moteur. Honnêtement, la perspective de convaincre ces écuries de renom me motive, car chaque échange avec un club revêt une histoire toute particulière.

# Sport **h** town .com

📅 24 JAN. 2017



HERMINE DE NANTES - BOULAZAC

🏀 Basket-ball  
📍 Nantes


📅 21 JAN. 2017



FCN - PSG  
*Ils ont besoin de votre soutien !*

⚽ Football  
📍 Nantes


📅 15 JAN. 2017



NATATION SYNCHRONISÉE

🏊 Natation  
📍 Nantes

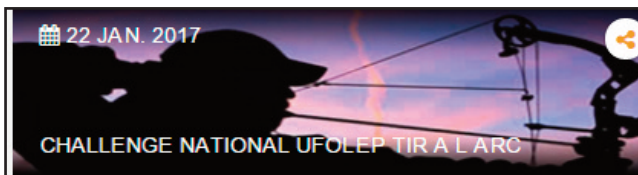
📅 31 JAN. 2017



TT CNA-MOULINEAUX

🏓 Tennis de table  
📍 Nantes

📅 22 JAN. 2017



CHALLENGE NATIONAL UFOLEP TIR À L'ARC

🏹 Tir à l'arc  
📍 Nantes

**TU ES ORGANISATEUR D'ÉVÈNEMENT,  
RENDS-TOI SUR [WWW.SPORTINTOWN.COM](http://WWW.SPORTINTOWN.COM)  
POUR GÉRER TES INSCRIPTIONS**

**LES ÉVÈNEMENTS  
SPORTIFS QUE TU  
PEUX REJOINDRE  
DANS NANTES ET  
SES ALENTOURS**

**RETROUVE TOUS LES  
ÉVÈNEMENTS DE NANTES  
DANS L'APPLICATION  
NANTES DANS MA POCHE**

**NANTES  
DANS *ma*  
POCHE**

# LE NEC COUVE SES JEUNES ESCRIMEURS

PÉPINIÈRE REGORGEANT DE JEUNES TALENTS, LE NEC A COMPRIS QUE CE VIVIER SERAIT AUTANT L'AVENIR DU CLUB QUE CELUI DE L'ESCRIME FRANÇAISE. ET POUR METTRE TOUTES LES CHANCES DE LEUR CÔTÉ, DAVID BUCQUET ET SON ÉQUIPE METTENT LES BOUCHÉES DOUBLES. GAËLLE LOUIS



En tête des bilans du Grand Ouest, le NEC est partout. Fleuret, surtout, épée, toujours plus, et même sabre, le club de la cité des ducs est présent à tous les étages. « Mais bien figurer ne suffit plus. Maintenant, on doit changer de braquet !, lance le maître d'arme David Bucquet. J'ai mis en lumière

le fait que nous formons des bons tireurs, tant en fleuret qu'en épée. Mais cela ne suffit pas : il faut se structurer encore pour avoir une logique de très haut niveau. On a eu le parcours « en éclaircur » de Jordan Moine, qui en plus peu véhiculer ce superbe passé récent en Bleu. On veut maintenant que cela ne soit pas un one shot, mais une bonne habitude. »

## LE CHALLENGE DES TITANS ANNULÉ

**RÉSERVÉ AUX M17 HOMMES ET M17 FEMMES, CETTE COMPÉTITION CRÉE LA SAISON DERNIÈRE REMET AU CŒUR DES DÉBATS LE BONHEUR DE TIRER PAR ÉQUIPE. MALHEUREUSEMENT ANNULÉ FAUTE D'ÉQUIPES SUFFISANTES, LA COUPE D'HIVER – LE SAMEDI 14 JANVIER POUR LES TOUTES ARMES M9 À M14 ET LE DIMANCHE 15 JANVIER ÉPÉE VÉTÉRAN PLUS DE 40 ANS – SE DÉROULANT EN PARALLÈLE EST EN REVANCHE MAINTENUE**

## OBJECTIF LE CIRCUIT NATIONAL À HÉNIN BEAUMONT FIN MARS

Et certaines de ces ouailles semblent déjà prendre le bon chemin à l'internationale, les jeunes Nantais posant les premiers jalons. En effet, fin 2016, Loïs Muller (152e), Alex Nativelle (121e) et Gabriel Bonny (86e) dont participés à Cabriès à une étape de coupe mondiale de fleuret M17 comptant dans le circuit européen. « Ils sortent des poules avec des victoires, quand ils perdent, c'est toujours serré. Ces expériences sont ultra motivantes pour eux et on le ressent aux entraînements où émulation est sans cesse en progression. », se réjouit-il. Intégrés au groupe élite, quatre entraîne-

ments programmés semaine, la vocation du haut-niveau fait partie de leur quotidien. De quoi donner des envies aux plus jeunes, en témoigne le succès du NEC lors du Challenge Scaramouche à Angers, représentant fièrement la filière H2024 (« Horizon 2024 »), porté notamment par Lila Breard, Adèle-Rose Lignier, Gildas Scotet et Adrien Vriгдаud. « Une compétition de zone à domicile sera le point d'orgue les 21 et 22 janvier organisée, donc, par le NEC, avec l'objectif de prendre les points pour se qualifier en vue du circuit national à Hénin Beaumont les 25 et 26 mars, explique Bucquet, qui mise beaucoup sur ce groupe. Ils commencent à trouver de la régularité. Le projet sportif à moyen terme est non plus être présent mais entrer dans le tableau final en compétition ! » Ambitieux ? Oui, et il le faut. Mais pour cela les moyens sont mis en œuvre, à l'image de Charles Collardez qui pourrait nous étonner dans quelques années... « Il est scolarisé à IFOM, où il se retrouve dans une classe de trois élèves, avec deux rameurs et est donc libéré pour s'entraîner tous les jours. Cela veut dire pour lui, aussi, une prépa physique et un planning adaptés. C'est un tout nouveau profil, mais aussi un tout nouveau projet de club. »

## APPEL AUX DONS

Le NEC Escrime est reconnu comme association d'intérêt général depuis Mars 2016. À ce titre elle peut bénéficier de dons déductibles des impôts pour le donateur. Afin de pérenniser son fonctionnement et poursuivre un enseignement et une pratique de qualité, le NEC met en place un appel aux dons afin de :

1. Permettre au club de rester au meilleur niveau national !
  2. Permettre à nos jeunes compétiteurs de poursuivre leur progression en participant aux circuits nationaux
  3. Soutenir les compétiteurs du club qui participent aux circuits Nationaux et Internationaux.
  4. Améliorer les conditions de pratiques pour le plus grand nombre
  5. Sauvegarder et pérenniser les emplois des salariés du club
  6. Bénéficier d'un avantage fiscal très intéressant
- Bon de donation et informations complémentaires disponibles sur :

[www.nec-escrime.fr](http://www.nec-escrime.fr)

# DEMANDEZ LE PROGRAMME DE JANVIER



## FC NANTES

Adresse : Stade de la Beaujoire  
Route de Saint-Joseph  
44300 Nantes  
Tram Ligne 1 - arrêt Beaujoire

### LIGUE 1 :

Journée 20 - samedi 14 janvier (20h) : Toulouse - FCN  
Journée 17 (retard) - merc. 18 janvier (20h) : FCN - Caen  
Journée 21 - samedi 21 janvier (17h) : FCN - PSG  
Journée 22 - samedi 28 janvier : Rennes - FCN  
Journée 23 - samedi 4 février : FCN - Nancy

### COUPE DE FRANCE :

16e de finale : mardi 31/01 ou merc. 1er fév. : Lille - FCN

<https://billetterie.fc Nantes.com/>



## LES CORSAIRES DE NANTES HOCKEY

Adresse : Centre Loisirs Du Petit Port  
boulevard du Petit Port  
44300 Nantes  
Tram Ligne 2 Arrêt Petit Port

### CHAMPIONNAT DIVISION 1 :

Journée 19 - samedi 14 janvier (20h30) : Anglet - NAHG  
Journée 21 - samedi 28 janv. (20h) : Val Vanoise - NAHG  
Journée 22 - samedi 4 février (18h) : NAHG - Briançon

PLACES : [www.corsairesdenantes.billetterie.webgazelle.net](http://www.corsairesdenantes.billetterie.webgazelle.net)



## NANTES ERDRE FUTSAL

Adresse : Gymnase du Vigneau  
Boulevard Salvador Allende  
44800 SAINT HERBLAIN  
Tramway : ligne 1 Arrêt Frachon

### CHAMPIONNAT

J14 - samedi 14 janvier (16h) : Garges D'ibson - NEF  
J15 - samedi 21 janvier (16h) : NEF - Kremlin Bicêtre  
J16 - samedi 4 février (16h) : Paris Sporting Club - NEF

PLACES : sur place



## NLA HANDBALL

Adresse : Gymnase du Vigneau  
Boulevard Salvador Allende  
44800 SAINT HERBLAIN  
Tramway : ligne 1 Arrêt Frachon

### EHF CUP (poules) :

samedi 14 janvier (16h) : IK Savehof (Suè) - NLAH  
samedi 21/1 (18h à la Troc') : NLAH - Randers HK (Dan)  
dimanche 29 janvier (14h) : Randers HK (Dan) - NLAH

### CHAMPIONNAT :

J11 - mercredi 25 janvier (20h30) : NLAH - Metz  
J12 - mercredi 1er février (20h30) : NLAH - Issy Paris

PLACES : [www.nla-handball.fr/billetterie/internet.php](http://www.nla-handball.fr/billetterie/internet.php)



## STADE NANTAIS RUGBY

Adresse : Stade Pascal Laporte  
74 Boulevard des Anglais - Nantes  
Tramway 3 Arrêt Rd pt Vannes  
ou Bus 54 (Bd Anglais)  
ou 70 (Stade SNUC)

### CHAMPIONNAT FÉDÉRALE 1

J10 - dim. 22 janvier (15h) : Tyrosse - STADE NANTAIS  
J11 - dim. 29 janvier (15h\*) : St. Bagnerais - ST. NANTAIS  
J12 - dim. 5 février. (15h\*) : STADE NANTAIS - Langon

PLACES : [www.stadenantais.fr/billetterie-abonnements/](http://www.stadenantais.fr/billetterie-abonnements/)



## NANTES REZÉ MÉTROPOLE VOLLEY

Adresse : Salle Arthur Dugast  
boulevard Jean Monnet  
44400 Rezé  
sortie 49, Porte de Rezé

### CHAMPIONNAT LIGUE A :

J12 - samedi 14 janvier (19h30) : Narbonne - NRMV  
J13 - samedi 21 janvier (20h) : NRMV - Tours  
J14 - samedi 28 janvier (19h30) : Cannes - NRMV  
J15 - samedi 4 février (20h) : NRMV - Sète

### COUPE DE FRANCE :

1/2 finale - mardi 7 février (20h30) : NRMV - Montpellier

PLACES : [www.nrmv.fr/billetterie/billetterie-en-ligne/](http://www.nrmv.fr/billetterie/billetterie-en-ligne/)





# E DU MOIS



## VOLLEY-BALL NANTES

Adresse : GYMNASSE SAINT-JOSEPH II  
509, route de St-Joseph  
44300 Nantes  
Tram Ligne 2

### CHAMPIONNAT LIGUE A FEMININE :

J12 - samedi 14 janvier (20h) : VBN - Quimper  
J13 - vendredi 20 janvier (20h30) : Béziers - VBN  
J14 - vendredi 27 janvier (20h) : VBN - Evreux  
J15 - dimanche 5 février (15h) : Terville-Florange - VBN

PLACES : [www.volleyballnantes.com/crbst\\_67.html](http://www.volleyballnantes.com/crbst_67.html)



## NANTES ATLANTIQUE RINK HOCKEY

Adresse :  
Nantes Atlantique Rink Hockey  
29 Rue du Croissant, 44300 Nantes

### CHAMPIONNAT NATIONALE 1 ELITE :

J10 - samedi 21 janvier (20h) : US Coutras - NAHR  
J11 - samedi 28 janvier (20h) : NAHR - La Vendéenne  
J12 - samedi 11 février (20h) : Merignac - NAHR

PLACES : sur place



## NANTES REZÉ BASKET

Adresse :  
Complexe Sportif Mangin Beaulieu,  
2 Rue Louis Joxé, 44200 Nantes,  
Tram ligne 2 ou 3 arrêt Wattignies

### CHAMPIONNAT LFB :

J14 - samedi 14 janvier (20h) : NRB - Mondeville  
J15 - samedi 21 janvier (20h) : Hainaut - NRB  
J16 - samedi 28 janvier (20h) : NRB - Tarbes  
J17 - samedi 11 février (20h) : Montpellier - NRB

PLACES : [www.nantes-reze-basket.com/tarifs/](http://www.nantes-reze-basket.com/tarifs/)



## L'HERMINE NANTES ATLANTIQUE

Adresse :  
Complexe Sportif Mangin Beaulieu,  
2 Rue Louis Joxé, 44200 Nantes,  
Tram ligne 2 ou 3 arrêt Wattignies

### PRO B :

J14 - samedi 14 janvier (20h) : Poitiers - HERMINE  
J15 - vendredi 20 janvier (20h) : HERMINE - Roanne  
J16 - mardi 24 janvier (20h) : HERMINE - Boulazac  
J17 - vendredi 3 février (20h30) : Vichy - HERMINE

PLACES : [www.herminenantes.fr/](http://www.herminenantes.fr/)



## HBCN

Adresse :  
Salle métropolitaine  
de la Trocardière 91, rue  
de la Trocardière 44400 Rezé  
Tram ligne 3 arrêt Trocardière

### LIDL STARLIGUE :

J14 - mercredi 8 février : Aix - HBCN  
J15 - jeudi 16 février (20h45) : HBCN - Dunkerque

### LIGUE DES CHAMPIONS :

Poules - samedi 11 fév. 15h30) : ABC/Uminho - HBCN

PLACES : [www.digitick.com/ext/billetterie5/?site=hbcn](http://www.digitick.com/ext/billetterie5/?site=hbcn)

## + DE 130 POINTS DE DÉPÔTS SUR NANTES ET SON AGGLOMÉRATION

Retrouvez-nous sur présentoir dans les enseignes Carrefour, Décathlon, Intersport, Go Sport, Quick, Mac Donalds, les magasins Chlorophylle, Fly... ainsi que des dizaines de salles de sports, restaurants, bars... dont vous retrouverez la liste sur notre site "VNF Sport" rubrique Nantes Sport...



## NOS BONNES ADRESSES

- 1 **PUB GUINNESS MC ARTHUR**  
Hangar 13 - Rue du Moulin de la Rousselière  
44800 ST-HERBLAIN
- 2 **LALI'S BURGER AND FISH**  
1, rue de Nantes (face au Lidl)  
44880 SAUTRON
- 3 **CAVE ET COMPTOIR**  
37, rue de la Maladrie La Grammoire  
44120 VERTOU
- 4 **THE BLACK SHELTER**  
RN23 - Route de Paris La Jalousie  
44470 CARQUEFOU
- 5 **WHITE SHELTER**  
22, Route de la Loire  
44340 BOUGUENNAIS
- 6 **MAURICETTE**  
10, Place Viarme  
44000 NANTES
- 7 **HAPPY POLE**  
14, allée des 5 continents  
44120 VERTOU
- 8 **LE COQ EN PÂTE**  
10 Allée Duquesne  
44000 NANTES

# PHILIPPE HERVÉ :

## “CHAQUE ATHLÈTE AU CENS SE SITUE AU CENTRE DU DISPOSITIF”

**DIRECTEUR DU CENS DEPUIS 2010, PHILIPPE HERVE PEUT S'ENORGUEILLIR D'AFFICHER DES TAUX D'EXCELLENCE CONCERNANT LES RÉSULTATS SCOLAIRES DES ATHLÈTES QUI LUI SONT CONFIS PAR LES CLUBS DE HAUT NIVEAU NANTAIS. CETTE ANNÉE, 165 JEUNES EN DEVENIR, FLEURON DU SPORT DE DEMAIN, PARTAGENT LEUR TEMPS ENTRE LES ENTRAÎNEMENTS INTENSIFS ET L'INSTITUTION CRÉÉE IL Y A VINGT-CINQ ANS PAR MAX BOUYER, ROBERT BUDZYNSKI ET MICHEL TRONÇON. LA RÉUSSITE : DES PETITES CLASSES, UNE GRANDE PROXIMITÉ ET UN DONC UN EMPLOI DU TEMPS SUR MESURE QUI PORTE SES FRUITS.**

PROPOS RECUEILLIS PAR FRANÇOIS-XAVIER LEBERT



**LES TALENTS SONT DÉJÀ IDENTIFIÉS AU DÉPART. COMMENT SE PASSE LE CASTING ?**

Il ne dépend pas du CENS puisque, et c'est l'une de nos fiertés, nous ne recrutons pas les athlètes qui nous sont confiés. Ceux-ci sont orientés par les clubs et recrutés sur des critères techniques, physiques, athlétiques ! Nous ne les choisissons pas, nous ne posons aucun numerus clausus à l'entrée, et ce quel que soit le niveau scolaire de l'athlète ! Bien évidemment ce ne sont pas toutes et tous des premiers de la classe. Un certain nombre éprouve des difficultés scolaires. La culture de la proximité, du respect, conjugué au travail de restauration de la confiance et de l'estime de soi, constituent les clés de notre réussite ! Chaque athlète est ici considéré et reconnu ! A l'inverse chaque athlète doit aussi comprendre ce que nous attendons d'une attitude partenaire ! C'est le pré-requis !

**VOUS COMPTEZ 165 JEUNES DANS LA PROMO DE CETTE ANNÉE...**

Effectivement ! l'idée consiste à ce que ces athlètes se situent au centre du dispositif que nous proposons, qu'ils disposent des meilleures conditions scolaires et des meilleures conditions d'accompagnement pour performer dans leur discipline sportive !

J'ai retenu une phrase qu'avait prononcée en 2011 le père de Yann GUYADER, multiple champion du monde (ndlr : patineur de vitesse) pour témoigner de l'action d'accompagnement conduite auprès des sportifs de haut niveau et de niveau confirmé accueillis : « L'enseignement

délivré par le CENS est du sur mesure par rapport au prêt à porter qui peut être délivré dans un autre Etablissement ». Nous ne devons jamais nous éloigner de cette particularité reconnue.

Au niveau de l'organisation humaine et matérielle, nous gérons des emplois du temps avec de fortes contraintes tant en matière de ressources humaines qu'en matière scolaires et sportives ! Nous tâchons de répondre le mieux possible aux structures sportives accueillies qui souhaitent bien évidemment disposer du maximum de temps sportif. Par exemple, depuis

cette année, et en maintenant bien évidemment tous les autres aménagements horaires réalisés, nous finissons désormais les cours le lundi à 16h contre 17h auparavant. Nous sommes en veille et à l'écoute des adaptations demandées par les structures sportives accueillies, autant que nous puissions le faire !

**A PARTIR DE QUELLE CLASSE DISPENSEZ-VOUS VOTRE FORMATION ?**

Nous commençons dès la classe de 5ème avec les disciplines sportives centrées sur la gymnastique, la natation, le tennis et le tennis de table, ça démarre tôt... Nous travaillons avec des classes de 8 élèves au maximum dans lesquelles il est nécessaire, à chaque fois, de s'adapter aux calendriers des uns et des autres, de proposer de l'individualisation et de la différenciation sur le volet pédagogique. Notre force aujourd'hui, au-delà de notre enthousiasme et de notre professionnalisme, c'est l'expérience capitalisée ! Nous avons construit des process



qui fonctionnent mais nous sommes également constamment en recherche d'optimisation.

**AU NIVEAU DES RÉSULTATS SCOLAIRES, VOUS ÊTES DANS L'EXCELLENCE, SUR LA PROMO 2016...**

Pour la quatrième année consécutive, nous affichons 100% de réussite au baccalauréat général, et quatre ans de suite, ce n'est pas un hasard me semble-t-il ! Sur cette même période, nous avons décroché 51% de mentions (chiffre le plus bas) et 58,5% de mentions (chiffre le plus haut) en 2016 ! Cette année, nous réalisons aussi 100% de réussite au baccalauréat technologique. L'ensemble de cette promo représente une petite cinquantaine de terminales.

**MAINTENIR CES STATISTIQUES EST UNE VRAIE PERFORMANCE...**

Beaucoup de représentants de clubs et de parents vous diraient que certains athlètes n'auraient pas eu l'examen ou n'auraient pas obtenu la mention s'ils n'avaient pas été au CENS. C'est la réalité et c'est notre fierté collective ! C'est toute la compétence et l'investissement de l'équipe pédagogique que j'entends ici mettre en valeur et saluer ! Celle-ci est présente au quotidien et montre un investissement sans faille pour chacune des situations et des profils. L'attention portée conduit d'ailleurs un certain nombre d'enseignants ou de personnels administratifs à assister aux rencontres disputées par les athlètes ! C'est aussi une manière de travailler la relation et d'en apprendre davantage sur la personnalité de l'athlète dans la perspective d'assurer un meilleur accompagnement.

**EST-CE PARCE QUE VOUS COCOONEZ VOS SPORTIFS QU'ILS S'ARRACHENT AUTANT EN MODE EXAMEN ?**

Un certain nombre de nos athlètes éprouvent des difficultés dans le système scolaire, d'autres combinent parfaitement les exigences du double projet. Vous savez, chaque jeune possède sa personnalité. Il est nécessaire de décrypter les forces et les points de levier pour chaque profil afin de construire les meilleures conditions d'accompagnement. Pour autant, ce sont tous des compétiteurs nés qui pour le plus grand nombre trouvent dans l'examen un nouveau terrain pour en découdre !

**VOUS ÊTES LE DIRECTEUR DU CENS DEPUIS 2010...**

Bien au-delà de mon arrivée en 2010, le CENS a une histoire construite initialement en relation étroite avec le FC Nantes. Au point de départ, sans Michel TRONSON, Robert BUDZYNSKI, Max BOUYER, cette école n'existerait pas ! Ce sont 25 années de construction, d'investissement et de travail en équipe au service des athlètes ! C'est aussi et surtout une action conduite en collaboration, et en tout premier lieu et dans le cadre de l'exercice quotidien, avec les représentants des clubs présents aux réunions de rentrée



## ILS SONT PASSÉS PAR LE CENS...

- **ROLLER SKATING** : Yann GUYADER : Quadruple Champion du monde - Arnaud GICQUEL : Champion du monde 1994
- **TENNIS DE TABLE** : Audrey LE MORVAN : Médaillée de bronze aux jeux Olympique Handisport- Pékin 2008
- **AVIRON** : Sébastien VIEILLEDENT: Champion olympique deux de couple - Athènes 2004
- **FOOTBALL** : Mickael LANDREAU : Champion de France avec le FC Nantes - 2001 - Dimitri PAYET mais aussi Valentin RONGIER - Léo DUBOIS - Maxime DUPE - Jules ILOKI - Abdoulaye TOURE - Anthony WALONGWA
- **TENNIS** : Nicolas MAHUT : finaliste 2011 du masters de Paris - Bercy en double messieurs - Edouard ROGER VASSELIN : Vainqueur du double messieurs - Roland Garros - Juin 2014
- **KARTING** : David TERRIEN - Champion du monde - 1993
- **ATHLÉTISME** : Floria GUEI - Championne d'Europe 400 mètres en relais - 2014 - Laura VALETTE - Championne Olympique jeune - Pékin - 2014
- **HOCKEY SUR GLACE** : Florian HARDY - Gardien de but de l'équipe de France
- **CYCLISME** : Pierre GOUAULT - professionnel - Equipe BIGMAT - AUBER 93
- GYMNASTIQUE** : Zacchari HRIMECHE - Vice - champion d'Europe junior à la barre fixe - 2014



et de suivi, aux conseils de classe, aux entretiens de remédiation et d'accompagnement !

### VOS RÉSULTATS SONT DONC TRÈS ENVIÉS... QUE RÉPONDEZ-VOUS À CEUX QUI DISENT QUE C'EST PLUS FACILE D'AVOIR DE BONNES STATISTIQUES QUAND ON A DE PETITS EFFECTIFS...

Nous travaillons certes avec de petits effectifs, mais nous parvenons à obtenir des résultats sans sélection préalable ! Je tiens également à rappeler que nous avons le même calendrier scolaire que les autres établissements, les mêmes référentiels de formation, mais un tiers de temps de moins compte tenu du rythme des entraînements et des compétitions. J'aime à dire qu'avec un certain nombre d'athlètes, nous empruntons parfois plutôt l'escalier que l'ascenseur ! Cela veut dire que nous reprenons les bases et nous accompagnons les athlètes dans l'acquisition d'une plus grande confiance dans leurs possibilités, d'une meilleure estime d'eux-mêmes, d'une plus grande méthode pour agir et savoir-faire.

### VOUS AIDEZ À CHOISIR...

Nous sommes en tous cas à l'écoute. C'est la fonction première. Le tutorat mis en place permet notamment de construire avec l'athlète la relation essentielle de confiance et de proximité. Nous sommes en posture d'écoute active. Notre objectif consiste aussi à ce qu'à travers les entretiens d'accompagnement, l'athlète, à condition bien entendu qu'il soit dans une attitude partenaire, trouve les meilleures clés pour conduire avec succès son parcours.

### CONCRÈTEMENT, VOUS ÊTES EN MARGE DU FC NANTES ET DE SON CENTRE DE FORMATION, DE L'AUTRE CÔTÉ DE LA ROUTE...

Nous sommes en collaboration ! Les adaptations proposées par l'école permettent de gérer le mieux possible les disponibilités pour les entraî-

nements collectifs, les séquences individuelles, les compétitions. N'oublions pas non plus que l'indicateur de la réussite scolaire correspond à un critère référencé dans le classement des centres de formation professionnels agréés. Si on prend l'équipe du FCN d'aujourd'hui, Valentin RONGIER, Léo DUBOIS, Jules ILOKI, Maxime DUPE, Koffi DJIDJI, Anthony WALONGWA, Abdoulaye TOURE, passés au CENS, ont tous obtenu un diplôme et pour la majorité un baccalauréat avec mention !

### VOUS ÊTES RÉACTIF AUX DEMANDES DE DERNIÈRE MINUTE LORSQU'ELLES SE PRÉSENTENT ?

Le FC Nantes comme les autres centres de formation professionnelle conventionnée, je pense au Nantes Volley Ball, à l'Hermine de Nantes Atlantique ou encore au Nantes Loire Atlantique Handball (NLAH) peut nous appeler à 7h30 le matin pour nous demander de libérer en matinée un(e) élève pour l'entraînement ou un départ

**« LE CENS A UNE HISTOIRE CONSTRUITE INITIALEMENT EN RELATION ÉTROITE AVEC LE FC NANTES. AU POINT DE DÉPART, SANS MICHEL TRONSON, ROBERT BUDZYNSKI, MAX BOUYER, CETTE ÉCOLE N'EXISTERAIT PAS ! CE SONT 25 ANNÉES DE CONSTRUCTION, D'INVESTISSEMENT ET DE TRAVAIL EN ÉQUIPE AU SERVICE DES ATHLÈTES ! »**

en compétition avec l'effectif professionnel. Nous sommes au service du sportif et des clubs ! A nous de nous organiser pour le rattrapage. Au-delà des situations conjoncturelles, il y a également des situations structurelles à gérer comme un départ pour une compétition internationale, pour une durée de deux mois avec une scolarité à conduire en classe à examen, voire une intégration de rentrée scolaire plus tardive comme nous l'avons connu cette année avec les athlètes du pôle France de roller skating de

Nantes impliqués dans les championnats du monde en Chine ! Tous les ans nous parvenons à gérer ces scénarii grâce aux différents process mis en place, aux compétences des équipes et à la collaboration avec les représentants des clubs. Nous travaillons également à responsabiliser les athlètes et nous organisons avec eux-ci les plans d'action répondant aux situations et aux besoins des athlètes

### LE JEUNE PART EN COMPÉTITION AVEC DES COURS À POTASSER ? LES CLUBS DOIVENT VOUS METTRE LA PRESSION POUR QUE LE JEUNE NE LAISSE PAS TROP D'INFLUX...

Dans le cas des longs départs en compétition, l'athlète possède une feuille de route construite en collaboration avec le professeur manager et dans la mesure du possible avec les coaches, voire les parents selon les situations et les nécessités. Il s'agit bien évidemment pour lui d'être extrêmement concentré sur la compétition sportive qu'il a préparée mais il ne doit pas en oublier pour autant la partie scolaire. Au retour de compétition, un débrief est réalisé afin d'évaluer le différentiel (ou non d'ailleurs) entre les préconisations initialement émises et la réalité. C'est alors qu'un nouveau

plan d'action est mis en œuvre afin de gérer la situation au plus proche des préoccupations sportives et dans le respect des attentes du point de vue scolaire. Nous sommes véritablement à l'écoute du critère sportif ! Nous avons il y a maintenant quatre ans décalé les calendriers d'examen blanc de manière à favoriser pour les athlètes concernés (ex : pôle France Tir - Nantes Natation...) la meilleure des préparations pour les championnats de France ou les championnats d'Europe !

### Y-A-T-IL DES « MARCHÉS » À CONQUÉRIR, DES NOUVEAUX CLUBS À DÉMARCHER ?

Il y a surtout un savoir-faire à consolider et de nouveaux outils à déployer dans l'intérêt des clubs et des sportifs. Nous sommes habitués par l'idée de progrès et la construction d'un accompagnement toujours plus performant. A ce titre, nous avons créé avec les enseignants et en collaboration avec l'IMIE (école des métiers du numérique) un livret personnalisé de compétences au service des athlètes. Ce travail a pris trois ans ! Cet outil est actuellement en phase de test afin d'être mis en œuvre lors de la rentrée scolaire 2017. Nous travaillons aussi actuellement sur une action de formation interne avec une vingtaine d'enseignants afin de progresser encore

## « Les seules limites à mes réalisations dans la vie sont celles que je m'impose »

Denis Waitley



dans le domaine de l'accompagnement de nos sportifs (entretien d'orientation, de remédiation, de recadrage...). Nous réfléchissons également avec le CREPS aux meilleures articulations possibles au service des sportifs dans le cadre de l'arrivée de cette structure sur le site de la Babinère en 2020. Nous poursuivons également notre travail de réflexion sur l'aménagement des emplois du temps afin d'offrir, autant que nous le puissions le faire, d'autres adaptations.

### L'ÉCHEC SPORTIF FAIT PARTIE DE LA VIE DE L'ATHLÈTE. COMMENT CELA SE PASSE-T-IL QUAND UN ATHLÈTE N'EST PAS CONSERVÉ PAR LE CLUB ?

Chaque année, à partir du mois d'avril, nous travaillons en collaboration avec les clubs sur les situations dont certaines s'avèrent, dans ce cas de figure, compliquées à gérer. Nous abordons ici les éléments en relation avec la construction de l'identité, le rapport au projet et aux sacrifices consentis, en un mot, le rapport à l'équilibre dans un contexte où le deuil de la situation n'est bien entendu pas possible dans l'ici et maintenant, qu'il est par ailleurs nécessaire de se projeter dans des objectifs examens alors que pour l'athlète « le monde lui tombe sur la tête » ! C'est là que notre intervention et celle des acteurs avec lesquels nous évoluons peut s'avérer décisive ! C'est à ce moment que nous devons faire preuve de la plus grande vigilance ! Nous n'avons pas à juger la décision prise par le club. L'organisation mise en place facilite la gestion de ces situations. Notre rôle consiste dans ce cas de figure à écouter et faire en sorte que l'athlète identifie les ressorts possiblement mobilisables à court, moyen et plus long terme afin de rétablir l'équilibre dans le cas où le club lui annonce qu'il ne sera pas conservé l'année suivante. L'athlète sait aussi qu'il ne pourra pas poursuivre sa scolarité au CENS. Nous facilitons au besoin et notamment pour le FC Nantes, les départs pour des essais dans d'autres clubs ! Ces départs oscillent entre 3 à 10 jours. Ils ne sont pas toujours aisés à gérer dans une période qui coïncide avec la préparation des examens.

### AU VU DES RÉSULTATS, ON PEUT DIRE QUE LES JEUNES SONT ASSEZ CONCERNÉS PAR LES ÉTUDES...

L'obtention du baccalauréat est considérée comme très importante en général pour l'athlète, sa famille et le club ! C'est le sésame à obtenir ! celui qui résonne aussi comme la possibilité ensuite de se livrer pleinement et par conviction personnelle au sport de haut niveau dans un contexte où justement plus tu montes en âge plus c'est sélectif ! Aux yeux des familles, c'est le diplôme qui rassure et qui pourra assurer aussi une meilleure transition professionnelle ou une reprise d'études dans le prolongement d'une carrière sportive !

### UN JEUNE À QUI ON FAIT MIROITER DES CHOSES A-T-IL RÉELLEMENT CE RAPPORT AU DIPLÔME SCOLAIRE ?

Non il ne faut pas se mentir ! La motivation scolaire, perturbée parfois par l'environnement périphérique de proximité ou un parcours antérieur compliqué, n'est pas facile à faire naître chez certains athlètes, qui plus est, dans les sports rémunérateurs. Dans ce contexte, le rôle et la présence des parents, les discours tenu par les éducateurs, sont à mes yeux essentiels pour accompagner la prise de conscience L'accompagnement sur les valeurs, la tolérance, le respect mutuel ne peut par ailleurs s'entendre que dans une action volontariste et exigeante partagée avec tous les acteurs.

### QUELLES RELATIONS ENTRETENEZ-VOUS AVEC LES PARENTS ?

Nous avons depuis 2010 travaillé autour d'une plus large relation avec les représentants légaux par le biais notamment de la mise en œuvre de deux Environnements Numériques de Travail (ENT). Ils permettent aux parents résidant en France ou à l'étranger de suivre l'évolution de la scolarité de leur enfant et d'interagir s'ils le souhaitent avec l'équipe pédagogique ou le pôle administratif et de vie scolaire. Les rencontres physiques que nous avons instituées notamment dans le cadre des journées Portes ouvertes ou des réunions de rentrée forment aussi des moments précieux et fondateurs d'un accompagnement de qualité.

### VOUS AVEZ CONNU DES DÉCEPTIONS ?

Oui bien entendu mais je préfère conserver les satisfactions et il y en a beaucoup ! J'ai plusieurs

souvenirs extraordinaires notamment avec Abdoulaye TOURE qui obtient le baccalauréat en 2013 malgré une participation aux phases finales du championnat de France et des sélections en équipe de France aux Jeux de la Francophonie à Nice ! Quelle belle réussite ! Je me souviens du moment où il est venu nous faire part de son succès. Abdoulaye était très ému. J'en garde un souvenir vivace. Je me souviens également de l'histoire extraordinaire vécue avec Mickael MARTEAU (Pole France et espoirs aviron). Il passait le baccalauréat en 2011 en même temps qu'il disputait les championnats du monde en Slovénie qualificatifs à l'époque pour les Jeux Olympiques de Londres ! Parcours là aussi conduit de manière extraordinaire ! Je me remémore aussi la belle réussite de Laura VALLETTE qui a renoué au CENS avec le goût de la scolarité !

### L'UN DE VOS DERNIERS TALENTS EN DATE, MAXENCE ORANGE, DOIT AUSSI ÊTRE UNE FIERTÉ POUR VOUS...

Maxence a des qualités intellectuelles très affirmées et il a aussi un véritable potentiel de nageur de haut niveau auréolé en novembre dernier à 19 ans de son titre de vice-champion de France du 200 mètres dos en catégorie élite. Il rate, uniquement pour 7 centièmes, les qualifications pour les championnats du monde ! Maxence fut un partenaire hors pair durant les années passées au CENS qu'il a quitté avec un baccalauréat scientifique obtenu avec la mention Très bien !

### LES PARTENAIRES SONT PRIMORDIAUX POUR VOTRE DÉVELOPPEMENT...

Il est extrêmement important à mon sens que chaque partenaire institutionnel retrouve dans l'action conduite au CENS les raisons de son engagement et la satisfaction de ses attentes. Les partenaires institutionnels nous épaulent dans l'action quotidienne : L'Etat bien entendu par le biais du ministère de l'Éducation Nationale et le ministère de la Ville de la Jeunesse et des Sports qui sont des partenaires majeurs dans la réus-

site du projet. Le Conseil Régional des Pays de la Loire, le Conseil départemental de la Loire-Atlantique, Nantes Métropole et la mairie de Nantes participent également grandement au projet tout comme le CROS qui nous met à disposition les locaux.

Le partenariat est également construit avec les entreprises qui se reconnaissent dans notre ambition, notre projet, nos valeurs. Elles nous apportent un soutien décisif dans le cadre notamment de la campagne de taxe d'apprentissage pour laquelle nous sommes éligibles sur la partie hors quota en catégorie A.

A l'instar de Synergie et de son Président Directeur Général, Monsieur Daniel Augereau qui œuvre depuis des années au service du sport et des sportifs en région, plusieurs chefs d'entreprises et professionnels accompagnent notre action. Nous les associons bien entendu à notre réussite dont une part significative leur revient !

### VOTRE ACTIVITÉ EST CHRONOPHAGE...

J'ai la chance de faire un travail lié à une utilité fondamentale; celle qui consiste à accompagner les athlètes accueillis vers la réussite et l'accomplissement ! C'est d'une richesse incroyable et très gratifiante, non ? J'ai une foi incroyable en cette école et le projet est enthousiasmant !

### COMMENT EXPLIQUEZ-VOUS QUE CE MODÈLE N'AIT PAS FAIT DE PETITS...

Le projet CENS s'est forgé puis développé en vingt-cinq ans. Les budgets sont plus contraints aujourd'hui, les réalités sociétales et économiques ne sont plus les mêmes. Les écosystèmes ont aussi beaucoup évolué.

### UN MOT POUR TERMINER ?

Je souhaite à l'aube de cette année 2017, la plus insolente des réussites à tous les athlètes accueillis au Centre Educatif Nantais pour Sportifs et bien évidemment à leurs coaches. Je n'oublie pas les enseignants et les membres de l'équipe administrative et de vie scolaire dont l'investissement est remarquable. Je salue également nos partenaires et les membres du Conseil d'Administration qui œuvrent à la réussite de cette école. Je nous souhaite à toutes et tous de multiplier les projets audacieux et les idées lumineuses en cette année 2017. Et comme le disait Peter DRUCKER : « la meilleure façon de prédire l'avenir, c'est de le créer » !

## ET LES CHAMPIONS 2016 DU CENS SONT...

L'actualité du CENS, c'est le Trophée du Futur Champion. Maxence Orange (Nantes Natation – collectif « Gavroche 2024 »), Léa Poli (Nantes Métropole Athlétisme – Pôle espoirs d'athlétisme de Nantes - 800m) et Martin Ferrié (Association sportive toutes aides – Pôle France roller skating de Nantes) sont les trois sélectionnés pour leur superbe année 2016, tant scolaire que sportive. Ces 3 athlètes seront départagés en direct par le vote du public et les téléspectateurs de Télé-nantes à l'occasion de la soirée du trophée des sportifs de Loire Atlantique programmée le mercredi 25 janvier 2017. Le trophée sera remis au vainqueur lors de cet événement or-

ganisé par Presse Océan en collaboration avec le Conseil Départemental de la Loire Atlantique et le CDOS 44.

La veille, aura été remis lors de la soirée des Partenaires du CENS le Trophée de la Victoire Scolaire et Sportive 2016, avec 7 disciplines représentées, et quatre autres prétendants en plus des trois nommés pour le Trophée du Futur Champion : Valentin Royer (tennis), Nina Rozzonelli (équitation), Juliette Soula (Volley) et Alexandre Gendron (cyclisme sur piste). Le vainqueur est désigné par vote sur le site Internet du CENS :

[www.cens44.fr/trophee-des-sportifs](http://www.cens44.fr/trophee-des-sportifs)



**APPART'CITY**

Votre chambre  
à partir de\*

**25**

*2017*  
*Sous le signe du sport*

120 APPART-HOTELS EN FRANCE

**appartcity.com**

\* PRIX À PARTIR DE, PAR NUIT ET PERSONNE EN CHAMBRE TWIN BB EN WEEK-END

**NOS FIDÈLES PARTENAIRES**



# BIENVENUE SUR LE RING DE LÉO LAGRANGE

**LUNDI 12 DÉCEMBRE, 18H À LA SALLE MALAKOFF 4, UNE GROSSE VINGTAINÉ DE SPORTIFS S'APPRÊTE À DÉBUTER LE COURS DE SAVATE FRANÇAISE DANS LE CLUB LÉO LAGRANGE, ORCHESTRÉ PAR ALAIN ET KARIM GUILLARD. DEUX HEURES PLUS TARD, APRÈS QUELQUES LITRES DE SUEUR, PREMIER BILAN DE LA SÉANCE AUTOUR D'UNE COLLATION PROPOSÉE PAR CYRIL, QUI FÊTE CE SOIR-LÀ SON GAT (GANT D'ARGENT TECHNIQUE), UN NOUVEAU GRADÉ PARMIS LA SOIXANTAINÉ DE LICENCIÉS DE CE CLUB AUX VALEURS NOBLES.**

REPORTAGE GRÉGOIRE NOALLY

Une odeur incomparable, un ring, une dizaine de sacs, nous sommes bien dans un club qui respire la boxe. La savate plus précisément, la nuance est importante. Le club, rouvert depuis 2009 par Karim, le fils d'Alain, accueille actuellement une soixantaine de licenciés de tous les âges, « même si le sport demande d'être structuré dans sa vie », comme le précise Karim, aidé par 5 bénévoles pour promouvoir son sport. Les cours se partagent en deux groupes : les loisirs ou débutants, entraînés par Alain, où est favorisée l'apprentissage des techniques. Et de l'autre côté des cordes, les compétiteurs entraînés par Karim, où la tactique et la préparation physique sont de rigueur. Peu importe les groupes, on envoie du lourd, on soigne les gestes, on répète les gammes, on commence à transpirer. Surtout, tout le monde connaît tout le monde, on n'est pas là pour faire mal aux copains, le respect est toujours de mise et l'ambiance studieuse et amicale. D'ailleurs, il faut sortir du cliché et pousser les portes de la salle pour venir à la rencontre (ou en face...) de ces sportifs d'un (ou deux) soir(s).

Les nouveaux adhérents sont les bienvenus toute l'année, et Karim et Alain apprécient d'ailleurs cette mixité naturelle, avec toutes les classes sociales, tous les âges. Il faut voir Marin, 22 ans, futur ingénieur, se défouler et améliorer son cardio, croiser le temps



d'un exercice Jean-Louis, 50 ans, passionné depuis tous petit, qui recherche « l'effort physique et la pratique de cette belle discipline ». Dans le groupe des loisirs l'objectif est la pratique, « on n'est pas là pour se faire mal ! »

Les rudiments de la savate ? Il suffit de regarder Brigitte et ses 44 ans pour vite comprendre que c'est technique, physique, et esthétique, ce qui explique d'ailleurs que la moitié des effectifs sont des femmes, de toutes les catégories socio-professionnelles. La savate est un sport de combat qui utilise les pieds et les poings, c'est un des seuls sports de combat pieds/poings qui utilise les chaussures car cette discipline est originaire de la rue. En France, il existe au niveau de la Fédération 760 clubs de savate affiliés (dont 4 à Nantes) et 55.000 licenciés.

Mais la discipline reste peu connue car elle est peu médiatisée et elle n'est pas représentée aux Jeux Olympiques.

Encore champion de France il y a deux ans, médaille de bronze aux championnats du monde de Rome en moins de 75 kg (2014), Karim reste un bel athlète mais avec son

nouveau costume de président sur les épaules, il assène quelques uppercuts en direction de ceux qui pourraient faire plus pour son sport. « Pour ma part il faudrait tendre à la professionnalisation, à la fois des encadrants, des boxeuses et boxeurs. Une personne qui s'adonne à 100% à la boxe est plus performante, cela nivellera

**« JE MILITE POUR LA PROFESSIONNALISATION DE LA DISCIPLINE, PLUS QUE POUR L'ACCÈS À L'OLYMPISME »**

**KARIM GUILLARD**

vers le haut la discipline. » Au club Léo-Lagrange, on fait avec les moyens du bord, un seul ring pour 20 à 26 personnes, « c'est trop limité », tout comme le par-

tage de la salle de 80m2 avec d'autres disciplines qui limite la pratique de la discipline, sachant que le club y a accès seulement 4 fois par semaine quand de grosses écuries que Léo Lagrange rencontre en compétition au niveau national on autant de créneaux en une seule journée ! Petit mais costaud. Si le club n'a pas la reconnaissance qu'il mérite, parce que la discipline est moins cotée que la boxe anglaise, par exemple, le palmarès est pourtant là pour rappeler qu'il n'est pas KO : 30 médailles en France, en Europe et dans le monde et de nombreux champions ayant écrit l'histoire du club dans le passé. A com-



mencer par nos hôtes Alain (5 fois champion de France entre 1975 et 1982) et Karim (champion du monde en 2010, médaille de bronze en 2014, 3 fois champion de France et vainqueur d'un tournoi méditerranéen), qui a mis sa carrière de compétiteur de côté pour se consacrer à celle d'entraîneur. Il faut le voir prodiguer ses conseils à Melissa Quelfennec, 28 ans, figure emblématique de la savate, qui a déjà un palmarès impressionnant. Melissa, si discrète hors du ring, malgré son mètre quatre-vingt-sept et qui se métamorphose quand elle enfle les gants. « Elle a un mental à toute épreuve, elle est la meilleure de sa catégorie grâce à sa maîtrise technique et tactique et son intelligence de ring », observe Alain, pendant que l'athlète martyrise un sac en guise d'échauffement.

Alain s'interrompt, il part conseiller Tom, pour qu'il « limite la casse et resserre les gants » face à notre Brigitte, dont on comprend maintenant pourquoi elle fut championne de France.

Le développement de la discipline passe par l'organisation de compétitions ou de galas. « En sept ans, nous avons organisé 5 événements, avec à chaque fois des records d'affluence, se réjouit Karim. Cependant la disponibilité des infrastructures est très limitée, on ne peut pas rivaliser avec les sports collectifs, qui bénéficient des salles un week-end sur deux tandis que nous essayons de l'avoir une fois par an... »

A Nantes, cinq championnats de France Elite A se sont produits depuis 2010, des championnats qui ont accueilli entre 800 et 1200 personnes à chaque fois, ce qui démontre un réel intérêt des spectateurs pour la première discipline de combat pieds-poings sur Nantes.

Le chantier est lourd à mener, à chaque fois. Le club organise aussi des stages de 7 à 12 personnes à l'étranger, une année sur deux : la Réunion en 2015, et cette année en Serbie ! « Il y a tellement de choses à organiser », souffle Karim, on manque un peu de sponsors et de moyens pour donner une plus grande ampleur à la discipline mais notre envie est intacte ! Venez vous en rendre compte par vous-même au Gymnase Malakoff IV.

**CONTACT : 06.86.54.06.52**



# MELISSA QUELFENNEC : “JE NE JETTE JAMAIS L'ÉPONGE”

## COMMENT QUALIFIERAIS-TU TON STYLE DE BOXE ?

Cela dépend forcément beaucoup des adversaires : si un adversaire est offensif, on va surtout travailler la défense et contrer, tandis que si notre adversaire n'attaque pas assez, on va essayer d'y aller. Donc c'est vraiment en fonction de l'adversaire. Personnellement, je ne lâche pas, dans le sens où je ne jette jamais l'éponge !

**Karim :** Melissa est une boxeuse assez complète, totale, c'est-à-dire que ce n'est pas quelqu'un qui a une spécialité, elle peut tout faire et donc s'adapter à toutes ses adversaires.

## AU NIVEAU DES COMBATS, QUEL EST TON PALMARÈS ?

Pour l'instant je suis invaincue, je ne sais pas exactement combien j'en ai fait.

**Karim :** elle est à la fois championne du monde en kick-boxing et en savate !

## IL Y A UNE GROSSE DIFFÉRENCE POUR TOI ENTRE LES DEUX DISCIPLINES ?

Non, en fait, cela me permet de boxer plus, d'emmagasiner de l'expérience.

## ON REMARQUE QU'À LÉO-LAGRANGE, IL Y A BEAUCOUP DE FEMMES...

Oui, on est la boxe la plus féminisée. Au club, on est même bien au-delà du pourcentage de la Fédération. (50%, contre 30% de licenciées femmes à la Savate)

## COMMENT EXPLIQUES-TU QUE LA SAVATE ATTIRE LE PLUS DE FILLES QUE DANS LES AUTRES CATÉGORIES DE BOXE ?

Il y a tout un travail de la Fédération pour promouvoir notre sport version filles.

**Karim :** L'aspect rigueur et technique, attire beaucoup et convient aux féminines qui rentrent dans les activités de manières très appliquées. La pédagogie savate leur convient parfaitement.

## TU COMBATS TOUS LES COMBIEN A PEU PRÈS ?

**Karim :** En général, les périodes de compétitions sont en début d'année pour le national et début ou fin d'été pour l'international. Lors des périodes sans compétition, c'est le moment où l'on peut vraiment progresser. A l'approche des combats, on ne progresse pas, on entretient simplement ce qui a été fait.

Melissa : une fois les compétitions internationales terminées, on repart sur de la musculation par exemple, ce qui ne sert pas juste avant les combats.

## ON PARLAIT DE TON PALMARÈS, EST-CE QUE TU AS UNE RÉCOMPENSE QUE TU RÊVERAIS DE REMPORTE ?

Melissa : L'objectif est de toujours conserver le titre, on rencontre souvent d'autres boxeurs donc à chaque fois c'est un peu comme un nouveau titre que l'on doit acquérir.

**Karim :** (sourire) elle a déjà tout gagné !

## LES PHASES DE COMPÉTITIONS DURENT COMBIEN DE TEMPS ?

Ça peut être sous forme de combat seul ou sous forme de tournoi. Comme les championnats du monde où c'est difficile de les étaler sur plusieurs mois car il faudrait organiser beaucoup de déplacements, etc. Du coup, ça se concentre sur quelques jours. Ça arrive qu'il ait deux combats dans la même journée.

## HAUT NIVEAU AMATEUR, PARCE QUE TA PASSION TE PREND BEAUCOUP DE TEMPS ?

La boxe, c'est une vraie passion, et je ne voulais pas arrêter car j'en ai besoin. J'ai trouvé une solution pour ma fille, il n'y a pas de problème, ça ne m'empêche pas de la voir. C'est sûr il y a des moments compliqués mais il faut faire des choix.

## TU ARRIVES À GAGNER DE L'ARGENT AVEC LA BOXE ?

C'est presque anecdotique, c'est seulement des petites primes de temps en temps, on n'a pas de sponsor, ni de subventions...

## VOUS CHERCHEZ DES SPONSORS ?

Oui, mais c'est compliqué...

**Karim :** Je milite pour la professionnalisation de la discipline, plus que pour l'accès à l'Olympisme qui a tendance à broyer les disciplines...

## ... MAIS L'OLYMPISME PEUT FAIRE CONNAÎTRE LA DISCIPLINE ET RAMENER DU MONDE ...

**Karim :** Oui mais à quel prix, si c'est pour voir son sport mourir, comme le taekwondo par exemple, qui, pour moi, est dénaturé désormais. Je pense que le renforcement de la discipline se fera plus par la professionnalisation. La politique de la Fédération élue est plutôt orientée vers l'Olympisme. La professionnalisation permettrait d'avoir de meilleurs compétiteurs, qui ne feront que boxer et cela va attirer des gens vers nous.

## QUELS SONT TES PLUS GRANDES ÉMOTIONS ?

En 2012, en championnat du monde en Bulgarie, on était 4 boxeuses du club, ce qui est un record fédéral inégalé : on ne s'est jamais quittées depuis la finale France jusqu'en Bulgarie. En plus, Karim était là pour nous encourager, donc quand on a su que la 4ème d'entre nous était championne du monde, ont a sauté dans tous les sens !

Karim a aussi organisé l'an dernier un gala où j'ai affronté et battu la championne du monde tunisienne, et j'ai remporté une ceinture intercontinentale. C'était l'année où j'ai eu ma grossesse. C'était devant 1100 personnes à Nantes et mon père m'a vue boxer pour la première fois, et ma remis la récompense ! Mon père était très fier, mais il ne voulait pas trop me le montrer, mais le fait qu'il soit venu me voir était important pour lui et pour moi. Après je ne leur dis pas plus que ça, mais mes parents savent ce que je fais. D'ailleurs, au collège où je travaille (Ernest Renan), j'essaie de transmettre cette passion au plus jeunes avec Tanguy un autre prof.

## LORSQU'ON TE DEMANDE TON MEILLEUR SOUVENIR, IL EST COLLECTIF...

**Karim :** La boxe est un faux sport individuel, on ne peut pas exister sans son partenaire d'entraînement, on ne s'entraîne jamais seul. On a besoin d'un adversaire, qui en fait n'en est pas vraiment un : il nous fait briller, on le fait briller. On est tributaire d'autrui.



## UNE SEMAINE NORMALE D'ENTRAÎNEMENT POUR TOI, ÇA SE PASSE COMMENT ?

C'est tous les jours, c'est obligé pour préparer une compétition, ça passe même par du travail à côté comme le développement du cardio.

## ET TA VIE DE FEMME À CÔTÉ, COMMENT TU LA GÈRES ?

Je travaille dans un collège et dans une maison de quartier. Etant donné que je suis amateur, il n'y a pas d'aménagement. J'ai mes soirées pour mon sport, ce qui permet de m'entraîner le soir et les week-ends.

## TU A UNE PETITE FILLE, COMMENT VIT-ON CETTE VIE DE SPORTIVE DE

Melissa enchaîne les titres depuis 2010 où elle est sacrée vice-championne de France universitaire en boxe française puis championne du monde (également en Universitaire), puis en 2011 où elle devient vice-championne de France universitaire de boxe française et championne du monde de kick-Light puis en 2012 où elle décroche 5 récompenses : championne de France universitaire, championne de France de kick-light, championne de France et du monde de boxe française en assaut puis championne d'Europe de kick-boxing en combat et championne de France Elite A de Savate. Bref, vaut mieux ne pas la croiser sur un ring, sous peine d'y laisser un ongle ou une dent... Et pourtant, quand elle nous accorde une interview, c'est une jeune maman adorable de gentillesse, presque timide, qui répond à nos questions, avec Karim, son coach, toujours attentif des fois qu'elle baisserait la garde.

## MELISSA, DEPUIS QUAND BOXES-TU ?

Je boxe depuis 2008, j'ai commencé en compétition universitaire en boxe française à l'université à Brest. Il faut savoir qu'il n'y a pas de catégorie professionnelle en savate mais je suis en amateur élite depuis 2012. L'élite, c'est le meilleur niveau national.

## IL Y A COMBIEN DE BOXEUSES EN ELITE ?

C'est un cercle fermé, mais l'Elite permet d'avoir accès à l'international, je peux être appelée par la Fédération pour des galas, des compétitions... Il y a les championnats de France, qui permettent de faire les championnats d'Europe et du monde et donc aussi des galas à l'étranger.

## COMMENT S'ORGANISE UN ENTRAÎNEMENT DE BOXE ?

Tout d'abord, on s'équipe niveau protection, ensuite l'échauffement est axé sur la pratique de boxe, puis des exercices ciblés et enfin les assauts où l'on met en pratique. Et pour finir étirement et le renforcement musculaire.

## EST-CE QUE C'EST PHYSIQUE, COMME ENTRAÎNEMENT ?

Non pas forcément, il y a des exercices qui sont vraiment minutieux, qui demandent plus de concentration, après on essaye toujours de repousser ses limites mais tous dépend des exercices.



# INDOOR DE NANTES

## RENTRÉE DES CLASSES POUR LES ATHLÈTES FRANÇAIS

LE CLUB DU NANTES MÉTROPOLITAIN ATHLÉTISME DONNE RENDEZ-VOUS AUX AMATEURS D'ATHLÉ SAMEDI 21 JANVIER AU STADIUM-MÉTROPOLITAIN PIERRE-QUINON POUR SON TRADITIONNEL MEETING DE L'INDOOR DE NANTES. ET LES PERFS' QUI VONT AVEC, CAR LE MEETING A TOUT POUR PLAIRE AUX SPORTIFS.

PAR GAËLLE LOUIS



Avec en ligne de mire les championnats d'Europe en salle à Belgrade du 3 au 5 mars 2017, nombreux sont les athlètes en recherche de minima et de performances en vue des grandes échéances internatio-

nales, le Meeting Elite Indoor de Nantes 2017 sera plus que jamais une étape attendue. « Cette quatrième édition, c'est le premier rendez-vous de l'année à quelques semaines des divers championnats de France de février. C'est également l'intégration de l'indoor de Nantes au circuit Elite englobant Mondeville, Val d'Oise et Metz, se réjouit Jean-Yves Le Priellec, directeur du Meeting. C'est une réelle reconnaissance par les structures fédérales de la qualité de l'organisation nantaise. La mise en place du challenge national Indoor par la Fédération est également une nouveauté qui bénéficiera financièrement aux performeurs assidus. Notre budget n'est en aucune mesure comparable à ceux de nos collègues, mais la mobilisation des bénévoles et notre savoir-faire technique et organisationnel permettent d'offrir aux athlètes le meilleur accueil et la possibilité d'une performance de haut niveau. »

Événement européen participant au circuit des meetings nationaux de haut niveau, de

nombreuses têtes d'affiche de l'équipe de France seront au rendez-vous pour commencer leur saison devant 1500 spectateurs venu vibrer au rythme de confrontations entre plusieurs champions d'exception.

### RÉPÉTITION GÉNÉRALE À UN MOIS DES FRANCE INDOOR À BORDEAUX

Jennifer Galais et Maroussia Paré (60m F), Mickael-Méba Zézé et Marvin René (60m H), Mame-Ibra Anne et Jeffrey John (200m H), Wilhem Belocian et Simon Krauss (60m haies H), sans oublier les incontournables grands espoirs bleus et made in Nantes avec les superbes duels annoncés entre Agnès Raharolahy et Floria Gueï (400m F), Sandra Gomis et Laura Valette (60m haies F), Jean-Pierre Bertrand et Jonathan Drack (Longueur H). « Le Stadium métropolitain Pierre Quinon et le public ligérien vont

avoir une nouvelle occasion d'encourager nos meilleurs régionaux confrontés aux athlètes figurant en haut des bilans nationaux. Certains privilégient repos et préparation hivernale, d'autres reviendront juste du stage national en Afrique du Sud et les blessés de 2016 pratiqueront logiquement la prudence. »

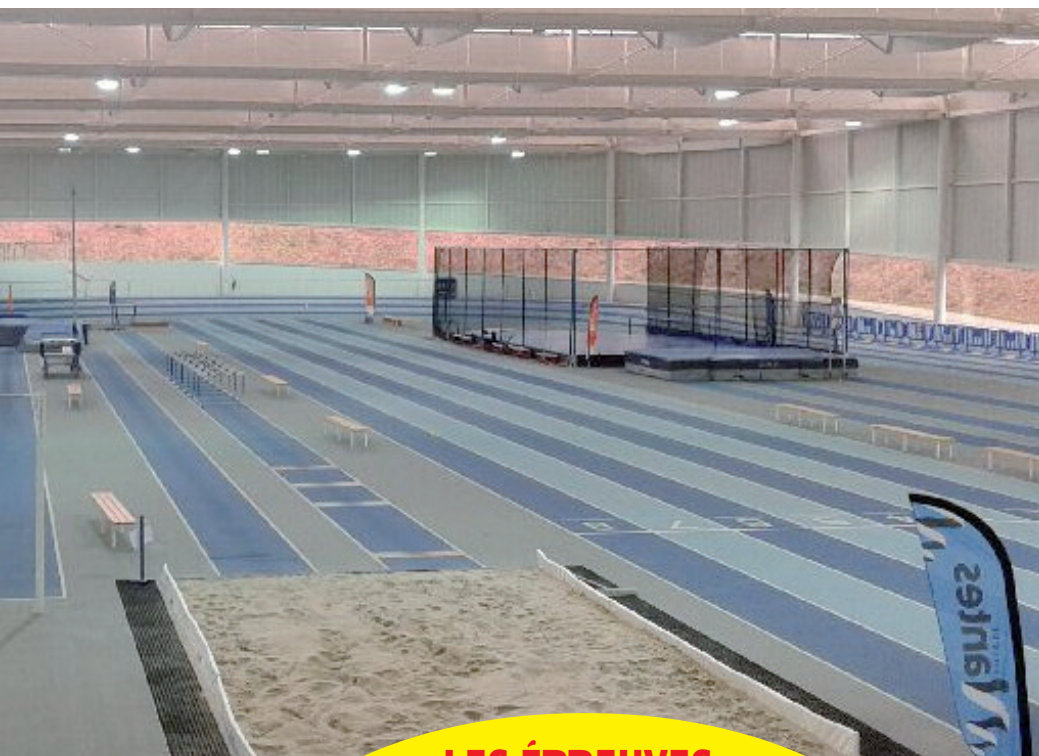
Mais l'Indoor de Nantes, c'est aussi un lieu incontournable d'échanges et de rencontres économiques puisque en marge du meeting, plus de 70 m2 sont réservés aux relations publiques. « On peut dès à présent remercier tous les bénévoles et tous nos partenaires qui contribuent à cette organisation, en premier lieu Nantes Métropole, la Ville de Nantes, mais aussi le Conseil Départemental et nos partenaires privés. Et le 21 janvier, placé jour pour jour à un mois des France Indoor à Bordeaux, sera la première étape du tout nouveau challenge national Indoor réservé aux meilleures performances réalisées par nos athlètes français, sans oublier un spécifique pour les moins de 23 ans », rappelle Jean-Yves Le Priellec.

Une belle journée athlétique en perspective dans la cité nantaise.

### LA RELÈVE POSE DE NOUVEAU SES VALISES À NANTES

Après la réussite des Championnats de France Cadets/Juniors en salle 2015 et 2016, la FFA a attribué à la Ligue pour la 3e année consécutive l'organisation des Championnats de France Cadets/Juniors en salle 2017. Un très grand rendez-vous du calendrier hivernal, tant par son enjeu sportif que par la taille de l'événement : ce sont en effet 800 athlètes venus de France métropolitaine et des DOM-TOM qui vont s'affronter sur la piste du Stadium Métropolitain de Nantes samedi 11 et dimanche 12 février.





### LES ÉPREUVES DU MEETING

**FEMMES : 60M, 400M, 800M 60M HAIES,  
SAUT EN LONGUEUR, SAUT EN HAUTEUR  
HOMMES : 60M, 200M, 800M, 60M HAIES,  
60M HAIES JUNIORS, SAUT EN LONGUEUR**

## RICHARD CURSAZ : “LE PÔLE DE NANTES VA CONTINUER DE GRANDIR !”



complété sur 60m par Laura Valette, que je connais bien puisque c'est mon élève ! Finaliste des Mondiaux Junior, après avoir couru en 8'26 elle veut se prouver qu'elle peut bousculer la hiérarchie actuelle.

### LE MEETING DE NANTES SEMBLE ATTIRER DE PLUS EN PLUS !

Dans le milieu, cela va vite ! Le bouche à oreille a fonctionné sur la bonne organisation, le fait que la piste soit très rapide, la belle ambiance et de solides conditions pour un bon échauffement. Quand tout est réuni, les athlètes reviennent avec plaisir et cela nous a permis de faire notre place.

**DEPUIS SON ARRIVÉE EN PAYS DE LA LOIRE, CELUI QUI FUT L'ENTRAÎNEUR DU RELAIS 4 X 100 M HOMMES CHAMPION D'EUROPE 2010 NE CESSE DE CROIRE EN LA PÉPINIÈRE DE JEUNES TALENTS QUE REPRÉSENTE LE 44 ET TOUS LES PAYS-DE-LOIRE. METTANT LE MAXIMUM EN ŒUVRE POUR DYNAMISER LA PRATIQUE DE HAUT NIVEAU, RICHARD CURSAZ ESPÈRE QUE LA ROUTE VERS TOKYO PASSERA PAR NANTES, POUR CERTAINS ATHLÈTES DU CRU. PROPOS RECUEILLIS PAR GAËLLE LOUIS**

### DEPUIS LE CYCLE DE PRÉPARATION POUR RIO, ON SENT UNE BELLE DYNAMIQUE INSTAURÉE À NANTES AUTOUR DU PÔLE ESPOIRS ET DONC, SUR LA RÉGION EN GÉNÉRAL.

Nous avons en effet lancé un projet « Sur la route de la performance » qui a contribué à tirer vers le haut la belle génération qui pointait le bout de son nez il y a quatre, cinq ans. On a récolté les premiers fruits mais de très belles choses sont encore à venir.

Le Pôle Espoirs de Nantes a encore la possibilité de grandir mais pour cela il faut pérenniser. Et ce travail n'est pas celui, seulement, de deux trois individus mais bien d'une synergie totale avec les clubs, les dirigeants, des institutionnels.

### L'ATHLÉTISME NANTAIS DÉBUTE SON ANNÉE 2017 SUR DES BASES TRÈS ÉLEVÉES ! ET DANS L'ÉVÉNEMENTIEL ET DANS LES PERFORMANCES...

On va connaître une saison en salle exceptionnelle... enfin je le souhaite ! C'est en effet très bien parti avec Jean-Pierre Bertrand (désormais entraîné depuis septembre 2015 à l'INSEP par Renaud Longuèvre, NDLR) son 8,08m dès son premier saut à Tignes qui le qualifie pour les championnats d'Europe de mars à Belgrade.

Après avoir été remplaçante à l'Euro et aux JO sur le 4x400, Agnès Raharolahy arrive avec un gros appétit et une réelle maturité. Elle n'est plus une jolie surprise, elle a des atouts à faire valoir, à commencer pour aller chercher une qualif' individuelle.

Le trio des têtes d'affiches locales sera

### COMMENT EXPLIQUEZ-VOUS LA RÉUSSITE DE CETTE AMBITION ?

Quand nous avons, avec les deux autres CTS et entraîneurs du Pôle Patrick Binelli (demi-fond) et Alain Donias (perche) lancé le projet, on a reçu un accueil très enthousiaste. Mais tout ce gros travail et cette progression est possible car Nantes s'y prête parfaitement, avec notamment sur le plan scolaire un accompagnement dans leur double projet, que cela soit avec le STAPS ou les autres établisse-

ments. Tout cet allant est nécessaire et je pense que nos plus jeunes comme William Reppert et Nicolas Monique (60m), ou Léa Poli (800m) ont tous les bons ingrédients pour éclore.

**« NOS PLUS JEUNES COMME WILLY ROSSERT ET NICOLAS MONIQUE (60M), OU LÉA POLI (800M) ONT TOUS LES BONS INGRÉDIENTS POUR ÉCLORE »**

RECUEILLI PAR GAËLLE LOUIS

LES JEUNES DE LA BOTTIÈRE SONT NOS REPORTERS

# LES PITCHOUNES ONT INTERVIEWÉ CHEWBACCA !



RÉALISÉ PAR NOS ENVOYÉS TRÈS SPÉCIAUX CAMÉLIA, ETIENNE, BAPTISTE, THÉO, JOSHUA ET TOM



Samedi 17 décembre 2016 avait lieu un évènement très spécial, « L'évènement du mois », même, à la patinoire du Petit Port à Nantes, et nous y étions, nous, les Pitchounes ! En effet, pour la sortie de « Rogue One : A Star Wars Story », nouvel opus de la série Star Wars, la patinoire et les Corsaires de Nantes se sont mis aux couleurs de la série culte dans le cadre du match contre Tours. Pour cela, les joueurs nantais revêtaient un maillot noir et blanc avec « Vador » écrit derrière.

Cette soirée était aussi l'occasion pour nous, les Pitchounes, et les 1036 spectateurs qui ont rempli le Petit-Port une nouvelle fois d'assister à un match de hockey sur de Division 1. Ambiance garantie avec notre nouvel ami « Chewbacca ». Pour Baptiste, c'était le baptême du feu : « J'ai bien aimé, mais je trouve qu'il n'y avait pas assez d'ac-

tions ». Déçu surtout du score final, une défaite, mais l'action était surtout en tribunes, avec une belle ambiance et des costumes les plus délirants de Princesse Leia ou des Stormtroopers (les méchants soldats pour ceux qui ne suivent pas ou qui sont nés loin de la planète Naboo...). Mais sur la glace, point de sabres lasers pour les Corsaires, qui n'ont pu battre les « Remparts » de Tours.

## RÉMI PÉRONNARD HONORÉ POUR SA FIDÉLITÉ AUX CORSAIRES

Avant de rentrer dans la patinoire, les visiteurs ont pu découvrir différents stands dans lesquels il était possible d'acheter des figurines Star Wars et même des vêtements des Corsaires ainsi que des produits dérivés créés pour l'occasion. Une partie des bénéfices de ces ventes était d'ailleurs reversée à l'association « Un maillot pour la vie ». Le coup d'envoi de cette rencontre particulière a été donné par le directeur du cinéma UGC Ciné Cité Atlantis, Mehdi Rabhi et un enfant de l'Association. A la fin



de la rencontre perdue 3-2, Rémi Péronnard, le numéro 18 de l'équipe de Nantes s'est vu remettre une récompense pour avoir porté 165 fois le maillot bleu et blanc des Corsaires. Avec ce chiffre, il devient le joueur le plus capé de l'histoire récente du club !

Au lendemain de la rencontre, le 18 décembre 2016, des animations comprenant démonstration des jeunes licenciés du club ainsi qu'une séance de dédicaces de Cor-

saires de Nantes (sans Luke Skywalker) se sont tenues dans l'enceinte du cinéma UGC Ciné Cité Atlantis, suivies d'une vente aux enchères de deux maillots Dark Vador portés la veille.

Même si notre équipe favorite a perdu, nous avons passé une très bonne soirée dans l'ambiance Star Wars et nous vous donnons rendez vous le 4 février 2017 pour l'opération « Marche de l'Empereur » contre Briançon.

## CALENDRIER

J1	Neuilly - Nantes	1 - 2	J14	Nantes - Dunkerque	5 - 3
J2	Cholet - Nantes	3 - 0	J15	Caen - Nantes	5 - 8
J3	Clermont - Nantes	3 - 6	J16	Nantes - Tours	2 - 3
J4	Nantes - Mulhouse	1 - 4	J17	Brest - Nantes	5 - 4
J5	Briançon - Nantes	5 - 4	J18	Nantes - La Roche	3 - 5
J6	Nantes - Val Vanoise	3 - 4	J19	Anglet - Nantes	14/01
J7	Exempt	-	J20	Exempt	29/03
J8	Nantes - Anglet	1 - 4	J21	Val Vanoise - Nantes	28/01
J9	La Roche - Nantes	8 - 6	J22	Nantes - Briançon	04/02
J10	Nantes - Brest	3 - 5	J23	Mulhouse - Nantes	11/02
J11	Tours - Nantes	6 - 5	J24	Nantes - Clermont	18/02
J12	Nantes - Caen	3 - 0	J25	Nantes - Cholet	25/02
J13	Dunkerque - Nantes	4 - 3	J26	Nantes - Neuilly	04/03

1	Briançon	39	5	La Roche	32	9	Val Vanoise	21	13	Clermont-Ferr... 1
2	Tours	39	6	Brest	30	10	Nantes	18		
3	Mulhouse	38	7	Cholet	24	11	Caen	17		
4	Anglet	33	8	Neuilly	22	12	Dunkerque	10		

L'appli communautaire pour suivre les pros et amateurs

Score n'co

### POUR REJOINDRE NOTRE ÉQUIPE...

SI TU AS ENTRE 10 ET 18 ANS, IL FAUT TOUT SIMPLEMENT CONTACTER : CORENTIN AU 06 50 89 88 04 OU PAR MAIL : NANTES@MEDIA-PITCHOUNES.FR. NOUS SERONS RAVIS DE TE COMPTER PARMIS NOUS, ET CONSTRUIRE DES PROJETS AVEC TOI DÈS UNE PROCHAINE SORTIE, ALORS REJOINS-NOUS AU GYMNASSE DE LA BOTTIÈRE CHÉNAIE LE MERCREDI APRÈS MIDI (RUE DES CARNAVALIERS, À NANTES).

WWW.MEDIA-PITCHOUNES.FR

LE REPORTAGE VIDÉO DE NOS JEUNES PARTENAIRES SUR LE MATCH ÉVÈNEMENT DES CORSAIRES VERSION STAR WARS EST VISIBLE SUR LE SITE INTERNET [HTTP://MEDIA-PITCHOUNES.FR](http://media-pitchounes.fr)

# DUMONTIER CROIT À LA REMONTÉE !

**LES CORSAIRES DU PETIT-PORT PEUVENT COMPTER DÉSORMAIS SUR UN NOUVEL ATOUT MADE IN CANADA AVEC YAN DUMONTIER QUI, DU HAUT DE SES 22 ANS SERA, ESPÉRONS-LE, UN DÉCLENCHÉUR VERS UNE BELLE REMONTÉE AU CLASSEMENT.**

GAËLLE LOUIS

Le petit truc en plus, le petit « je ne sais quoi » manque indéniablement aux hommes de Sylvain Roy et c'est Outre-Atlantique, sur les rives du Lac Saint-Louis que les Corsaires sont allés dénicher un renfort hivernal pour leur faire passer ce petit cap.

« Dans ma ville, comme un peu partout au Canada, le hockey c'est tellement fort... une vraie religion, sourit celui qui n'a pas manqué d'illustres exemples avec notamment les gardiens stars également natifs de Châteauguay Kim Saint-Pierre (gardienne de but de l'équipe olympique canadienne), Corey Crawford (gardien de l'équipe de NHL de Chicago)... et mon papa ! J'ai bien essayé le baseball petit mais j'ai été rapidement mis sur des patins ! J'ai pu goûter au haut-niveau en Juniors avec la Quebec Major League puis avec la FHL. Si la dimension physique est autre, plus dense, de l'autre côté de l'Atlantique, j'ai pu discuter avec mes homologues et ici, les joueurs ont beaucoup de « patin ». Cela va vite et, en plus, sur une plus grande glace. Ici, pour moi, tout va être une question d'ajustements ! Mais j'ai vraiment hâte de découvrir tout cela car c'est aussi pour cette raison que j'ai traversé l'Atlantique : goûter à autre chose. »

## IL PORTERA LE NUMÉRO 44

De cette potentielle expérience hexagonale, Yan a pu en discuter avec Mathieu Leduc, alors son voisin au Canada - « nos deux villes sont à vingt minutes » - qui a lui aussi porté les couleurs de Châteauguay et dont il connaît très bien le frère, mais aussi Pier-Olivier Grand Maison avec qui il a fait ses armes en Juniors. « Quand Nantes m'a contacté, je n'ai pas eu à réfléchir longtemps car c'était une vraie opportunité. Je correspondais au profil qu'il recherchait afin de consolider leur défense. Alors même si j'ai encore tout à découvrir de l'équipe, je sais qu'il ne leur a pas manqué grand-chose dans leur première partie de saison pour mieux figurer. J'espère que ma venue

fera office de détonateur. »

Fort de son sens du jeu et d'une bonne première passe, Yan Dumontier - déjà complètement sous le charme de sa ville d'adoption (il portera d'ailleurs le 44 !) - attend désormais de se frotter aux formations de l'antichambre de l'élite française. « Il faut évidemment retrouver le chemin du succès pour se libérer mais une fois cela acquis, on trouvera cette dynamique tant attendue. Et là, j'espère que l'on se mêlera à la bataille pour les playoffs ! » Pour un joueur né dans une ville dont

la devise est Unita Fortior - « plus fort dans l'unité » - l'esprit d'équipe et son intégration ne devrait pas être un problème...

**YAN DUMONTIER EN BREF**  
**POSTE : DÉFENSEUR**  
**NÉ LE 26 JUIN 1994**  
**À CHÂTEAUGUAY (CAN)**  
**188 CM, 81 KG**



## IL RESTE 7 FINALES

Dixièmes à la trêve, détenteurs de la septième attaque... mais surtout de la dixième défense, les Corsaires ont besoin de lancer leur année 2017 sur des bases plus « agressives ». Fuir la passivité, cultiver la pensée positive et, évidemment, glaner ces points au classement qui les mettront sur les rails d'un nouvel espoir de playoffs.

## 7<sup>E</sup> OU 8<sup>E</sup>, ÇA RESTE ENCORE JOUABLE...

Objectif avoué en début d'exercice, le retard pris n'est pas encore rédhibitoire mais imposera à Demers et sa troupe de sortir le grand jeu à domicile, avec encore quatre rendez-vous au Petit-Port, dont trois pour boucler la boucle, face au d'ores et déjà relégué clermontois et surtout face aux deux équipes qui occupent les deux derniers strappontins pour les Playoffs, Cholet et Neully. Autrement dit, pour espérer viser le Top 8 et prolonger un peu (ou beaucoup...) la saison de manière sympathique, il n'y a plus le droit à l'erreur. D'ailleurs, le déplacement à Val Vernoise, fin janvier, devra déjà être victorieux, sous peine de ne jamais revoir les Savoyards, déjà trois points devant et vainqueurs d'un but à l'aller au Petit-Port. Et si l'équipe de Sylvain Roy se réveillait maintenant qu'elle est dos au mur ? Chaque match est une finale.

expérience  
confiance intuition vivacité ...  
énergie performance  
endurance

acte2  
Financement

courtier indépendant depuis 10 ans

[www.acte2-financement.com](http://www.acte2-financement.com)

[contact@acte2-financement.com](mailto:contact@acte2-financement.com)

# ARNAUD PONROY : “FIGURER DANS LES 4 PREMIERS CLUBS FRANÇAIS”

**ARNAUD PONROY EST UN PRÉSIDENT HEUREUX. SES « FILLES » DU NLAH RÉALISENT LA MEILLEURE SAISON DE L'HISTOIRE DU CLUB, 2E DU CHAMPIONNAT, À MI-SAISON, ET QUALIFIÉES POUR LES POULES EUROPÉENNES... LE VIGNEAU VIBRE, LA TROC' AUSSI, LORS DES MATCHES DE GALA QUI MONTRENT QUE LE PUBLIC ADHÈRE AU PROJET PRÉSIDENTIEL.**

PROPOS RECUEILLIS PAR  
FRANÇOIS-XAVIER LEBERT

**PRÉSIDENT, QUEL EST VOTRE ÉTAT D'ESPRIT À MI-SAISON, APRÈS**

**VOTRE 2E PLACE EN CHAMPIONNAT ET VOTRE PARCOURS EXCEPTIONNEL EN COUPE D'EUROPE, AVEC CETTE QUALIFICATION POUR LES PHASES DE POULES ?**

On est dans les objectifs du début de saison, c'est une bonne nouvelle ! On a fait des mois d'octobre et de novembre particulièrement réussis, où la mayonnaise a pris !

**COMMENT EXPLIQUEZ-VOUS CES RÉSULTATS AUSSI BONS D'UN COUP ?**

Il y a plusieurs phénomènes : le groupe est plus solide que l'année dernière, les joueuses arrivées à l'intersaison nous ont apporté beaucoup comme Isabelle Klein

qui est une joueuse qui a de l'expérience et qui est rassurante, ou même Malin Holta qui est quasiment la meilleure buteuse du championnat. Cela a permis d'apporter un peu plus de sérénité. Et il y a aussi les jeunes joueuses de l'année dernière qui ont aussi pris de l'expérience.

**LE COACH, JAN BASNY, A RÉUSSI LE MÉLANGE...**

C'est un homme de qualité. Il est parti en décembre avec la sélection tchèque, il a réussi à trouver les bons réglages. C'est vrai que les trois blessures subies en début de saison on fait défaut contre Brest, et l'ont obligé à revoir un certain nombre de choses, notamment sa défense. Même si on a perdu ce match-là, ça nous a permis d'en-

richir notre palette défensive et poser des problèmes à nos adversaires.

**LE DÉCLIC DU DÉBUT DE SAISON, C'EST PEUT-ÊTRE DEBRECEN À LA TROC' CHAUDE BOUILLANTE, OÙ IL S'ÉTAIT VRAIMENT PASSÉ QUELQUES CHOSE...**

Oui je pense que c'est même la double confrontation face à Debrecen, qui est une équipe vraiment performante, et qui était supérieure sur le papier, qui a été le tournant. Finalement on a réussi à les accrocher à domicile (victoire d'un but sur un penalty à la dernière seconde) et chez elles, on est allés chercher la victoire. Les filles se sont rendu compte qu'elles avaient du potentiel, elles ne devaient plus faire de complexe d'infériorité. Tous les clubs hongrois, à part Debrecen, sont qualifiés pour les phases de groupe, donc c'était une vraie performance.

**VOUS AVEZ L'IMPRESSION D'AVOIR MARQUÉ LES ESPRITS ?**

On est en train de sortir de l'anonymat, on avait l'habitude d'être irréguliers, cette année nous sommes plus réguliers, et le fait d'être en phase de poule de la coupe d'Europe nous a placés dans un statut différent. On est vraiment avec le gratin de ce qu'il se fait en Europe.



## LE NLAH SUR TOUS LES FRONTS !

**GOÛTANT AVEC APPÉTIT À TOUS LES PLATS DE LEUR COPIEUR MENU, LES NANTAISES ONT RÉALISÉ UN DERNIER RUSH FABULEUX AVANT LE PASSAGE À 2017. UN RYTHME À MAINTENIR QUI AURA ÉTÉ UN IMMENSE ACCÉLÉRATEUR D'EXPÉRIENCE POUR LE GROUPE DE JAN BASNY, COMME LE CONFIRME ISABELL KLEIN.**

Difficile de trouver mieux que souhaiter à l'internationale allemande des Roses une "bonne santé" ! Avec un nez fracturé pendant l'Euro, Isabell Klein a profité de la trêve pour laisser le temps réparer les dégâts, mais a repris immédiatement le chemin des terrains une fois l'aval reçu : « C'est bon, c'est consolidé ! Le problème reste les dommages liés à la cloison nasale déviée avec le choc et qui me gêne pour respirer normalement, explique-t-elle dans son français de plus en plus impeccable. Et cela nécessitera une opération. Mais bon... on verra cela plus tard ! »

Et pour cause : les affaires reprennent à peine la nouvelle année fêtée pour elle et ses coéquipières qui avaient quitté 2016 de façon très festive. Deuxièmes après la neuvième journée (6 victoires et 3 défaites), qualifiées pour les phases de poule d'EHF Cup, les filles de Basny veulent croquer à pleines dents dans 2017, reparties sur les mêmes bases en validant leur présence en quart de Coupe de France. La meilleure des mises en jambes avant un mois de janvier très dense. « Cela nous a parfaitement réussi ! Au début de la saison, il a fallu du temps pour que toutes les recrues trouvent



leur place, que l'on apprenne à jouer ensemble, reconnaît l'arrière droite. On réalise toutes ces performances en novembre (ndlr : juste avant la trêve) car on a su trouver de l'agressivité des deux côtés du terrain. Là, il y a eu une longue coupure, et nous n'avons pas l'as-

surance de retrouver tout cela ! Il faudra donc se montrer très attentives dans les premiers temps sur le terrain et surtout poursuivre avec le même état d'esprit tant pour le groupe qu'individuellement. Car sur ces deux plans, tout le monde a énormément appris je crois. »

Maintenir la présence sur le podium de LFH mais également figurer au mieux dans les autres tableaux demandera en effet au NLA la même énergie sans toutefois avoir le temps de monter progressivement en puissance. A voir leur profil de battantes, ces Roses d'hiver ne semblent pas prêtent de faner...

**14 MATCHES EN 2 MOIS...**

C'est donc parti pour deux mois non-stop avec quatorze rencontres au programme et des déplacements notamment en Suède et au Danemark ! Les protégées de Basny auront besoin de toutes leurs forces vives. Et justement, cela s'est avéré le point fort et la bonne surprise de la fin 2016, les blessures plus ou moins longues de certaines ayant été parfaitement palliées par les joueuses opérationnelles. Une dynamique qui pour Isabell Klein doit garder l'équipe en pleine confiance afin de sortir de cette poule européenne « à (notre) portée. On a les armes pour y arriver. A part la formation suédoise qui semble un peu au-dessus, les Danoises et Allemandes me semblent parfaitement prenables ! Et puis, c'est comme en championnat : c'est à nous d'y croire ! Brest, Metz sont des clubs mieux achalandés peut-être mais on a su montrer énormément pour être à notre rang actuel en championnat. Ce que l'on a construit doit être consolidé. »

GAËLLE LOUIS



### VOUS AVEZ L'IMPRESSION D'ÊTRE ASSEZ EXPOSÉ, AVEC CES PERFORMANCES, OU AU NIVEAU MÉDIATIQUE, C'EST TOUJOURS UN PEU FAIBLE ?

Sur le sport féminin en général et le hand en particulier, on ne peut pas dire que l'on a une présence médiatique importante. On ne parle que des filles lors des JO ou des championnats du monde, et encore il faut atteindre les derniers carrés... Donc, à notre niveau national, cela reste trop modeste alors qu'il y a de l'intérêt ! Notre premier objectif est d'être entendu au niveau local, et on a déjà un gros travail à faire par rapport à cela.

### VOUS ÊTES DANS VOS OBJECTIFS SPORTIFS...

En début de saison, j'avais prévenu les joueuses et l'entraîneur : soit on refait une saison dans le ventre mou du championnat et l'histoire ne m'intéresse pas, soit on émerge et on figure dans les 4 premiers clubs français et on joue l'Europe ! On n'a pas encore la capacité à jouer le titre, on va essayer de rentrer dans le dernier carré. En cherchant les play-offs, en gagnant le quart de finale. Globalement aujourd'hui on est dans la dynamique que j'avais demandé d'avoir. On a montré des valeurs et ça donne de l'espoir pour la suite. Il faut repartir en 2017 sur les mêmes bases !

### SACHANT QU'IL Y A AUSSI LA COUPE DE FRANCE (QUART DE FINALE EN AVRIL), ÇA FAIT BEAUCOUP D'OBJECTIF ?

On n'a pas d'objectif de gagner la coupe d'Europe, c'est surtout un gain d'expérience incroyable, on est sur une telle dynamique qu'on va être capables de gagner des matchs de championnats qui semblaient plus difficiles auparavant. Certes, on accumule de la fatigue mais on a un groupe suffisamment étoffé.

### CETTE FOIS GRÂCE AUX MATCHS DES DIFFÉRENTES COUPES, VOUS ALLEZ JOUER TOUT LE TEMPS, C'EST BIEN POUR LES SUPPORTERS AUSSI, PLUTÔT QUE DE SUBIR UN CALENDRIER AVEC UNE TRÊVE IMPOSÉE DE DEUX MOIS COMME EN 2015...

Oui carrément, mais aussi pour la visibilité médiatique, cette saison nous rajoute 12 matchs européens. Quand on joue seulement 12 matchs à la maison dans la saison, on n'a pas le temps d'exister.

### « ON EST EN TRAIN DE SORTIR DE L'ANONYMAT »

### LA FIN DE CHAMPIONNAT 2015-16, AVEC LES DÉPÔTS DE BILAN

### DE CONCURRENTS, CELA A NUI À LA CRÉDIBILITÉ DE LA DISCIPLINE...

Personne ne veut plus de ces histoires... Après, on n'est pas à l'abri, ce qui montre la fragilité économique de notre sport.

### CONCERNANT LE VOLET FINANCIER, VOS RELATIONS AVEC LA MAIRIE SONT APAISÉES ?

J'entretiens de bonnes relations avec la mairie, j'ai dénoncé il y a quelques temps l'absence de parité entre les clubs masculins et féminins qui a malheureusement tendance à perdurer. J'espère seulement que ça évoluera dans les années à venir. Pour info, les femmes ont obtenu le droit de vote seulement en 1945... Quand on se rendra compte que la parité dans le sport est aussi un droit Universel alors, on pourra avancer...

### QUELLES SONT VOS RELATIONS AVEC LE « H », QUI BRILLE ÉGALEMENT SUR LA SCÈNE FRANÇAISE ET EUROPÉENNE ?

On n'a aucune relation avec eux, ni au niveau des dirigeants, ni au niveau des entraîneurs. Je crois que tout le monde

CALENDRIER					
J1	Issy Paris - Nantes	33 - 31	J12	Nantes - Issy Paris	03/02
J2	Nantes - Chambray	25 - 23	J13	Chambray - Nantes	10/02
J3	Besançon - Nantes	26 - 25	J14	Nantes - Besançon	17/02
J4	Nantes - Brest	20 - 26	J15	Brest - Nantes	22/02
J5	Nantes - Fleury	29 - 21	J16	Fleury - Nantes	24/02
J6	Nantes - Nice	28 - 22	J17	Nice - Nantes	03/03
J7	Celles - Nantes	24 - 29	J18	Nantes - Celles	24/03
J8	Nantes - Dijon	39 - 27	J19	Dijon - Nantes	29/03
J9	Toulon - Nantes	24 - 27	J20	Nantes - Toulon	31/03
J10	Exempt	15/01	J21	Exempt	16/04
J11	Nantes - Metz	25/01	J22	Metz - Nantes	21/04
1	Metz	22	4	Issy Paris	20
2	Nantes	21	5	Dijon	18
3	Brest	20	6	Toulon	16
7	Besançon	16	10	Chambray	12
8	Fleury	14	11	Celles	8
9	Nice	13			

Suivez les matchs en Live de vos clubs préférés sur l'appli **Score nco**

connait la position ferme du « H » sur leur volonté d'être les seuls à exister sur Nantes. On n'a donc pas vocation à échanger avec eux...

### C'EST UN REGRET POUR VOUS OU VOUS VOUS ÊTES FAIT À L'IDÉE ?

C'est forcément un regret mais que peut-on faire ? Prenez l'exemple de l'utilisation de la salle Métropolitaine de la Trocardière, c'est un combat quotidien pour avoir quelques miettes. Actuellement et depuis 2 mois, les filles du NLAH s'entraînent et préparent les futures joutes Européennes dans une salle sans chauffage entre -2°C et +4°C sans qu'aucune solidarité ne s'exprime !!! Et puis, la Trocardière, attention, ce n'est pas leur salle, ils ne l'ont pas payée. Ils sont utilisateurs d'une salle financée par de l'argent public. C'est normal que d'autres clubs puissent s'en servir !

### COMMENT VOYEZ-VOUS CETTE ÉVOLUTION AVEC LA FUTURE RÉORGANISATION DES SALLES PRÉVUE POUR LA SAISON 2018-19, AVEC UN TRANSFERT DU VIGNEAU AU NOUVEAU PALAIS DES SPORTS ? QUE VOUS A-T-ON PROMIS ?

Un équipement public par sport, ça me paraît logique, il n'y a pas de raison qu'on

n'arrive pas à partager avec nos collègues masculins. Une salle par club ça ne me paraît pas financièrement raisonnable, il faut partager, dans l'intérêt commun. La position de la mairie est particulièrement cohérente et légitime, et il va falloir la faire respecter.

### LES GROSSES AMBIANCES À LA TROC', ÇA DOIT FAIRE ENVIE DE FAIRE UN BOND DANS LE TEMPS ?

Oui il se passe des choses et puis c'est vrai qu'il faut un outil de qualité pour recevoir du public et des partenaires, ce qui n'est pas le cas dans des salles plus modestes. On ne peut pas se développer sans belles infrastructures.

### EN DIRECT SUR LA CHAÎNE L'EQUIPE !

Le superbe parcours européen des filles de Jan Basny ne laisse pas insensible. Ainsi, samedi 21 janvier (18h), le NLAH affrontera les Danoises de Randers HK à la Trocardière, en direct sur La Chaîne L'Equipe. Rebelotte le samedi 4 février à 16h, à la Troc' de Rezé, également en direct sur la Chaîne L'Equipe, contre les Allemandes de VFL Oldenburg.

### LIKEZ NOTRE PAGE FACEBOOK



### 30 PLACES D'EHF CUP À GAGNER

NLAH - RANDERS HK (DAN.)  
SAMEDI 21 JANVIER - 18H  
À LA TROCARDIÈRE

NLAH - VLF ODENBURG (ALL.)  
SAMEDI 4 FÉVRIER - 16H  
À LA TROCARDIÈRE

NLAH - IK SAVEHOF (SUE)  
DIMANCHE 12 FÉV. - 14H  
À LA TROCARDIÈRE

Pour gagner, pronostique le bon score du NLAH sur notre page Facebook

# STADE NANTAIS : LA MISE AU POINT DU PRÉSIDENT MASSICOT

**LE PRÉSIDENT MASSICOT A DIGÉRÉ LA PREMIÈRE PARTIE TRÈS DÉCEVANTE DE SON STADE NANTAIS, D'UN POINT DE VUE SPORTIF. LA JEUNESSE DE SON GROUPE ET LA DÉCOUVERTE DE LA FÉDÉRALE 1 N'EXCUSENT PAS TOUT, IL S'AGIT DE SE RÉVOLTER POUR L'OBJECTIF MINIMALISTE DU MAINTIEN LORS DE LA PHASE RETOUR QUI DÉBUTE FIN JANVIER, APRÈS UNE TRÊVE DE DEUX MOIS. POUR SA CINQUIÈME SAISON DEPUIS LA REPRISE DU CLUB, OLIVIER MASSICOT GARDE LA FOI, VEUT CROIRE EN DES LENDEMAINS PLUS HEUREUX, AVEC TOUJOURS CET OBJECTIF, À MOYEN OU LONG TERME DE PRO D2, POUR PEU QUE DES NOUVEAUX PARTENAIRES (SE) DONNENT LES MOYENS DE CETTE AMBITION QUI A PAR EXEMPLE RÉUSSI À VANNES, AUJOURD'HUI BIEN INSTALLÉ EN PROFESSIONNEL. LE STADE NANTAIS EST À UN TOURNANT DE SON HISTOIRE. LE PRÉSIDENT DOIT D'AILLEURS BIENTÔT RENCONTRER LE NOUVEAU PRÉSIDENT DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RUGBY BERNARD LAPORTE AFIN D'ÉCHANGER SUR L'AVENIR DU STADE NANTAIS.**

PROPOS RECUEILLIS PAR FRANÇOIS-XAVIER LEBERT

## **PRÉSIDENT, QUEL BILAN SPORTIF TIREZ-VOUS AVEC CETTE 7E PLACE EX ÆQUO AU CLASSEMENT À MI-SAISON ?**

On savait que ça allait être une année de transition, qu'il y allait avoir un temps d'adaptation à cette division. Lors d'une montée, il y a toujours un délai d'apprentissage. Mais sur le plan comptable aujourd'hui (9 matchs : 6 défaites, 2 victoires, 1 nul) ce n'est pas du tout conforme à ce qu'on attendait. Après, il y a des points de satisfaction, notamment sur les phases de conquête : on est capable de rivaliser avec n'importe quelle équipe de la poule, il nous manque une gestion tactique et celle de nos temps faibles où l'on manque d'expérience et de maturité. La poule est très compliquée, chaque match est à couteau tiré, hormis Rouen qui est un peu au-dessus. Toutes les équipes se valent.

## **CETTE LONGUE TRÊVE, ENTRE LE 27 NOVEMBRE ET LE 22 JANVIER, EST-CE FINALEMENT UNE BONNE CHOSE QUAND ON EST À LA TRAÎNE ?**

On a deux saisons dans une. Parfois, ça peut avoir un aspect négatif, pour nous je dirais que c'est positif puisque ça va nous permettre de créer une dynamique. C'est à nous d'identifier les points positifs, d'améliorations et d'y apporter des réponses. C'est pour cela qu'on travaille dessus avec des réunions avec les joueurs où l'on évoque les méthodes d'entraînement ainsi que le positionnement de certains joueurs. « Grâce » à cette première partie de championnats, on a une meilleure connaissance de la compétition et de nos adversaires.

## **IL A FALLU QUE LA GREFFE PRENNE AUSSI AVEC VOS JEUNES...**

Oui, par exemple, sur le dernier match avant la trêve, l'équipe de Trois quarts, c'est une équipe qui à environ 20 ans, c'est très jeune, donc ça nous apporte beaucoup d'espoir. Pour autant il faut que l'on arrive à passer le cap, c'est-à-dire le maintien en Fédérale 1.

## **IL FAUT RAPPELER QUE LES CONDITIONS POUR SE MAINTENIR PEUVENT ÊTRE AUSSI LE DÉPÔT**



**« AVEC UN PARTENAIRE À 200.000 OU 300.000 EUROS, ON PEUT ÊTRE EN PRO D2 DEMAIN ! »**

## **DE BILAN D'AUTRES ÉQUIPES, CELA PEUT ARRIVER...**

Oui, c'est ce que je disais en début de saison, le maintien se joue sur deux tableaux : on souhaite qu'il soit sur le plan sportif mais il existe certains club sur le plan administratif pour qui c'est plus compliqué...

## **LE STADE NANTAIS MÉRITE-T-IL CE MAUVAIS CLASSEMENT ?**

Ce que je sais, aujourd'hui, c'est que Nantes est capable de gagner partout ! Pour avoir suivi tous les matches, c'est possible mais on peut également perdre. Je reste confiant dans l'atteinte de cet objectif de maintien. On a réussi à montrer

qu'on avait les armes pour rivaliser. Par exemple, contre Tyrosse, où on a le match en main, on les bouscule, pour autant on ne sait pas concrétiser nos temps forts et ensuite on perd le match dans les 5 dernières minutes. On a largement les armes pour les battre, ça veut dire qu'il n'y a pas un fossé qui nous sépare avec les équipes du haut de tableau, hormis Rouen qui a un effectif d'un niveau vraiment supérieur.

## **VOUS ÉVOQUEZ ROUEN, QUI EST AUSSI CONCERNÉ DANS L'OPTIQUE DE LA MONTÉE « WILD CARD » POUR UN CLUB DU « NORD », AU MÊME TITRE QUE STRASBOURG,**

## **LILLE... ET NANTES ?**

Il faut savoir que la Ligue de rugby a l'argent pour développer le rugby professionnel. Pour autant, développer le rugby professionnel va engendrer des modifications sur le plan du rugby fédéral. Deux modifications majeures : la création d'une pro D3 Fédérale 1, et la montée en pro D2 sportive et une autre sur invitation. Tous ça ce n'est pas actuellement le mode de fonctionnement fédéral donc il va falloir des modifications pour être en adéquation avec la politique de développement de la Ligue. Imaginons qu'il y ait une volonté d'aller dans le même sens, la Ligue, à partir de l'année prochaine, va sélectionner 4 à 5 clubs Nord-Loire qui répondent à des critères par rapport à une population viable pour le rugby professionnel. C'est un projet réaliste et cohérent basé sur la formation. A partir de là, ils vont aider ces clubs dans la préparation au rugby professionnel. En fonction de l'évolution de ces clubs, il y aura la montée sportive et sur invitation. Cela est forcément un beau challenge, mais nous avons déjà une saison à bien finir...

## **L'ÉTAGE AU-DESSUS, ÇA FAIT ENVIE...**

Aujourd'hui, si on regarde l'exemple de notre voisin vannetais, c'est plus facile pour nos amis bretons de monter le budget de Pro D2 à 5 millions d'euros avec 1,7 de retransmissions (droits TV) et 800000 euros d'aide à la montée que lorsqu'il fallait qu'il monte son budget d'1,5 millions d'euros en Fédérale 1. Il doit alors trouver 2,5 millions avec 16 matchs, et une « attractivité public » différente, ça n'a plus rien à voir !

## **COMMENT JUGEZ-VOUS LA RÉUSSITE DU CLUB VANNETAIS, ON VOIT QU'IL Y A UN BEL ENGOUEMENT À LA RABINE ?**

Il n'y a aucune jalousie au contraire, je constate qu'il y a un public pour le rugby en Bretagne. A partir du moment où il y a des affiches, c'est stade plein. Le rugby est en pleine mutation et il faut qu'on soit nous aussi dans cette même direction. Il faut se souvenir que Vannes a mis dix ans à accéder là où ils sont aujourd'hui. Cela veut dire qu'il y a des étapes. Aujourd'hui, c'est peut-être plus facile de vivre en Pro D2 à Nantes

que dans une autre discipline à plus haut niveau.

**VOUS SENTEZ-VOUS SOUTENU PAR LA MAIRIE ? IL Y A CERTES EU « L'EFFET MONTÉE », MAIS LA FÉDÉRALE 1 NE VOUS CONFÈRE PAS LE STATUT DE « GRAND CLUB » DANS L'ESPRIT DES ÉLUS...**

C'est une réalité, aujourd'hui ce n'est pas vexant, il y a des critères pour définir ce qu'est un sport de haut niveau. Le sport de haut niveau, c'est à partir du moment où la discipline a un titre professionnel, il faut être dans la Ligue professionnelle. Nous sommes dans le plus haut niveau amateur. Pour les arbitrages de subventions, cela devient compliqué, effectivement car on n'est pas au critère de haut niveau. Le haut niveau, c'est Nantes Métropole qui gère, c'est-à-dire que demain, la Pro D3 qui est en fait la Fédérale 1, ce sera la Communauté de communes qui s'occupera de nous. Soyons patients.

Vous savez, lorsque l'on a repris le club (ndlr : il y a cinq ans), il y avait peu de communication et de relations pour développer le rugby à Nantes entre le SNUC et les élus. Il y a eu dépôt de bilan, et malgré un vrai projet, ça a été compliqué d'être pris au sérieux par les partenaires privés et publics. Tous les clubs de rugby de l'agglomération étaient anti-SNUC. Il a fallu changer cette image pour amener tout le monde sur un projet commun de rugby. Lorsque j'ai présenté le projet, on me répétait que le haut niveau, c'était Saint-Nazaire, c'était certainement une méconnaissance du rugby et de son développement. Le dépôt de bilan a été lourd de conséquences, à la fois pour le club mais pour le rugby d'une

manière générale, puisque pendant cette période de reconstruction, les partenaires publics et privés se sont tournés vers d'autres sports. Donc on peut imaginer qu'avec une meilleure gestion ou une gestion tout court à cette période-là, et un appui des élus, Nantes serait en Pro D2 aujourd'hui.

**COMMENT VOYEZ-VOUS L'AVENIR DU STADE À MOYEN ET LONG TERME ? VOUS VOUS ÉTIEZ FIXÉS**

**UNE PREMIÈRE PHASE DE 5 ANS...**

... Et on est actuellement dans la dernière année. L'objectif était de retrouver la Fédérale 1 avec un modèle sportif et économique viable. Tout ce qui était prévu a été réalisé. Cette année, il faut assurer le maintien, bien sûr, mais aussi créer des infrastructures qui vont permettre à la fois une meilleure pratique. Grâce à l'aide des élus, on va obtenir des infrastructures dignes de recevoir et accueillir du partenariat. Je suis un optimiste de nature mais je reste réaliste. Je n'avais aucune certitude, seulement des convictions mais je savais que l'on pouvait être les personnes qui changeraient le club et le repositionneraient. Le club, ses partenaires et tous les acteurs du rugby régional doivent réfléchir par rapport à la Pro D2. Aujourd'hui, on devient le club phare de rugby en Pays de Loire. On a vis-à-vis de la Fédération française de rugby



tous les voyants au vert, on est connus et reconnus comme club formateur, sérieux, avec lequel ils ont envie de construire l'avenir du rugby. On renvoie une image aux autres clubs qui est positive et on a établi des relations avec les élus. J'ai toujours entendu que Nantes méritait une équipe professionnelle et aujourd'hui, beaucoup aimeraient et souhaiteraient que cela arrive, mais on est trop peu à faire que ça arrive ! Pourtant, avec un partenaire à 200.000 ou 300.000 euros, on peut être en Pro D2 demain ! On est à 1,3 million d'euros de budget. Si on ajoute le partenaire à 300.000 et les entrées au stade, plus les 1,7 million de Droits TV en Pro D2, et 800.000 euros d'aide à la montée pour la première année, on atteint les 5 millions, soit le budget minimal pour évoluer à ce niveau de compétition. Ce partenaire potentiel à 300.000 euros peut permettre de créer un événement et une nouvelle superbe histoire à écrire ! 300.000 euros,

c'est à la fois beaucoup quand on ne les a pas, mais peu pour une entreprise nationale qui souhaiterait une visibilité régionale et nationale en créant un événement unique dans l'Ouest.

**LA FORMATION DES JEUNES RESTE AUSSI UN ÉLÉMENT CENTRAL DE VOTRE POLITIQUE, C'EST AUSSI UN ARGUMENT POUR INCITER LES PARTENAIRES À VENIR...**

Aujourd'hui on a encore étoffé le staff des jeunes. Il faut aussi rappeler qu'il y a 3 centres de formation dans la région : Nantes, le CREF (centre de formation des pays de Loire) et Saint-Nazaire. Il va falloir réfléchir pour trouver une solution pour s'associer. Actuellement on est très sollicités, mais c'est un gros chantier sur lequel on a mis des moyens, et au niveau du club, il y a beaucoup de choses à faire dans ce domaine,

# AVELIM

GÉRANCE  
LOCATIVE

SYNDIC  
DE COPROPRIÉTÉ

TRANSACTION

Après  
12 ans  
d'existence,  
aujourd'hui  
c'est :



Une structure indépendante



14 personnes



+ de 100 copropriétés (de 2 à 257 lots)  
sur l'Agglomération nantaise



245.000 m<sup>2</sup> de bureaux gérés sur le  
Grand Ouest répartis sur 87 mandats

*Toute l'équipe d'AVELIM vous souhaite une très belle année 2017*  
*Stéphane Malet*

2, allée Duquesne (Cours des 50 otages) 44000 NANTES  
02 40 71 89 12 contact@avelim.fr www.avelim.fr

# COMME UNE NOUVELLE SAISON QUI DÉBUTE...

Repartir dans cette nouvelle année «comme pour une nouvelle saison» pour aller chercher ce maintien sera la mission d'un Stade Nantais (7e) renforcé et à qui trop de victoires ont glissé entre ses doigts. «C'est rageant car l'équipe pourrait compter aujourd'hui sans conteste deux, trois victoires de plus», confirme la recrue Pierrick Belleteste. «Il y a une question de vécu à ce niveau car le groupe est de qualité et en plus vit super bien. Il ne faut pas oublier que le Stade Nantais est promu et que le maintien passera par se montrer inflexibles chez nous», poursuit Maël Coisy. Quid des playoffs, espérés par tout un club dont la visée reste sur le plus long terme l'élite? «Sur les neuf matches restant, quatre sont à domicile, rappelle Andino Jimenez. Si on fait des coups en déplacement, cela peut aller très vite et nous pousser dans le Top 5.» Mais déjà, réglons bien le rétroviseur pour ne pas faire fausse route.

GAËLLE LOUIS

c'est un vrai axe de développement.

## CELA VOUS INCITE À VOUS DIRE QUE VOUS ÊTES DANS LE « VRAI » PAR RAPPORT À LA JEUNESSE ? ON REPROCHE POUTANT LE MANQUE D'EXPÉRIENCE SUR LES TEMPS FORTS ET FAIBLES...

Il va y avoir une prise de conscience pour la phase retour. Il y a des choses qu'il fallait que l'on se dise à la trêve, on n'allait peut-être pas tous dans le même sens, il y avait des recadrages à faire... On a eu une première phase compliquée, maintenant on a fait les constats, il faut en tenir compte, faire des plans d'actions et y retourner avec des convictions!

## VOUS AVIEZ PRÉVU COMBIEN DE POINTS ET QUELLE PLACE AU CLASSEMENT À MI-SAISON ?

Déjà, je n'avais pas imaginé perdre à la maison, donc je suis loin du compte. On est le 2e budget de la poule, quand même, derrière Rouen. Lombez-Samatan, c'est 450.000 euros, ils s'entraînent 2 fois par semaine, et nous, on s'entraîne tous les jours, donc il y a un problème!

## ILS LE SAVENT, ÇA, VOS JOUEURS ?

Le plus important, c'est l'intérêt du club, le maintien. Les intérêts personnels, ça passe derrière. Les hommes créent les événements mais les

CALENDRIER					
J1	Nantes - Tyrosse	29 - 42	J10	Tyrosse - Nantes	22/01
J2	Nantes - Bagnères	16 - 19	J11	Bagnères - Nantes	29/01
J3	Langon - Nantes	19 - 19	J12	Nantes - Langon	05/02
J4	Nantes - St-Médard	26 - 21	J13	St-Médard - Nantes	19/02
J5	Rouen - Nantes	37 - 15	J14	Nantes - Rouen	05/03
J6	Nantes - Oloron	21 - 35	J15	Oloron - Nantes	12/03
J7	St-Jean-De-Luz - Nan...	19 - 12	J16	Nantes - St-Jean-De...	19/03
J8	Nantes - Anglet	26 - 17	J17	Anglet - Nantes	26/03
J9	Lombez - Nantes	29 - 16	J18	Nantes - Lombez	09/04

1	Rouen	34	4	Bagnères	24	7	Anglet	12	10	Langon	11
2	Oloron	33	5	St-Jean-De...	23	7	St-Médard	12			
3	Tyrosse	28	6	Lombez	19	7	Stade Nantais	12			

L'appli communautaire pour suivre les pros et amateurs **Score n'co**

événements révèlent les hommes. On va voir sur qui on peut compter. Il y a quatre ans, il y a eu 25 départs. C'est là que l'histoire démarre, avec les gamins du club! Eh bien, s'il faut refaire un coup de ménage, ça ne me pose aucun problème. Ne pas réagir serait une faute de ma part. Je suis le premier responsable, c'est ce que j'ai dit aux joueurs et au staff. Ce ne sont que des bons mecs, mais à un moment donné, il faut de la performance. Je prends mes responsabilités, je ne vais pas accepter l'inacceptable.

## SI VOUS DEVIEZ RETENIR UNE IMAGE DU DÉBUT DE SAISON...

Le premier match de Fédérale 1 au stade Pascal Laporte reste un bon moment de partage. C'était une mission pour moi de repositionner le club à ce niveau de compétition. Je me sens redevable vis-à-vis de ce sport car il ma construit en tant qu'hommes. Je ne trouvais pas normal qu'à Nantes, il n'y ait pas de club.

*Vivez pleinement le tournoi des 6 Nations Avec les bières Demi de Mêlée!*

Dégustez la bière de tous vos instants Rugby...

**Samedi 4 février** (Le Crunch)  
ANGLETERRE - FRANCE (17h50)

**Dimanche 12 février**  
FRANCE - ÉCOSSE (17h)

**Samedi 25 février**  
IRLANDE - FRANCE (17h50)

**Samedi 11 mars**  
ITALIE - FRANCE (14h30)

**Samedi 19 mars**  
FRANCE - PAYS DE GALLE (15h45)

**24, RUE DES PILIERS DE LA CHAUVINIÈRE 44800 SAINT-HERBLAIN**  
Tel : 07-50-60-39-58 Mail : bieredemidemelee@hotmail.fr

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé



# MARTIN DEMAR : “LE NRMV PEUT RECOLLER AU TOP 8”

**A L'HEURE DU PREMIER BILAN DE L'INTERSAISON, LA ONZIÈME PLACE DES BOYS DU NRMV S'AVÈRE TRÈS LOIN DES ESPOIRS PLACÉS EN CETTE ÉQUIPE FORTEMENT REMANIÉE. LE SORCIER TCHÈQUE MARTIN DEMAR, QUI A TOUT CONNU AVEC LE CLUB, SAIT POURTANT QU'IL A LES HOMMES POUR RÊVER D'UN SECOND ROUND BIEN PLUS SOURIAUT, SANS TROP PENSER À LA DEMI-FINALE DE COUPE DE FRANCE DÉBUT FÉVRIER.**

RECUEILLI PAR GAËLLE LOUIS

**ON IMAGINE QUE CETTE FIN 2016 CLÔTURÉE EN ONZIÈME POSITION N'ÉTAIT PAS DANS LE PLAN DE MARCHÉ INITIAL...**

La première des choses était que le maintien soit bien avancé et en effet nous en sommes très loin. Vu notre situation actuelle (2 victoires / 7 défaites), cela ressemble plus à des barrages qu'à des playoffs. Maintenant même si cela reste très décevant et que, très honnêtement, l'équipe n'est pas à hauteur de ce que l'on espérait, on peut recoller très rapidement au Top 8 avec des matches « bascule » qui débloquent la situation. Histoire de faire enfin des séries de victoires... et non de défaites.

**« ON DEVRAIT AVOIR 6 POINTS DE PLUS... »**

**VOUS AVEZ LAISSÉ FILER DES RENCONTRES QUI SEMBLAIENT POURTANT TELLEMENT À VOTRE PORTÉE...**

C'est simple : on devrait selon moi avoir 6 points de plus et d'un point de vue comptable nous sommes à 5 points des playoffs. Il y a de quoi avoir des regrets. Stationner entre la septième et la neuvième place aurait été réaliste quant aux possibilités de l'équipe et en se souvenant que nous avons tout de même pas mal bousculé l'effectif.

**ON EN REVIENT DONC À CETTE QUESTION DE RÉGULARITÉ QUI POUR L'INSTANT RESTE SANS SOLUTION ?**

C'est probablement notre plus grosse lacune. A l'échelle même du match, on est capable d'une superbe entame puis ensuite accumuler d'énormes fautes. Cette concentration fluctuante, on la paye en attaque



où l'on perd en force de frappe et en défense où notre qualité de réception est en chute libre.

Nous avons tous les symptômes douloureux de l'équipe en manque de confiance... C'est criant dans les fins de match. Alors oui mes jeunes sont là et plein d'envie d'aider, mais j'ai besoin de mes cadres. Et pour l'instant, je n'arrive pas à les avoir tous en même temps à leur niveau. Les automatismes ne sont pas toujours là avec notre passeur (Repak, qui remplace Skladany). Je sais que ce n'est pas

simple pour eux.

**DES DIFFICULTÉS, VOUS EN AVEZ RENCONTRÉES LORS DE LA SAISON 2014-2015.**

Oui et je ne connaissais pas cela. Aujourd'hui mon expérience a grandi. Alors ce n'est pas plus facile mais je ne panique pas. Je dois garder ma capacité d'analyse pour trouver les meilleures solutions. Et préserver cette force qu'est notre dynamique commune.

## COUPE DE FRANCE : ON Y CROIT !



Improbable ? Pas tant que cela. C'est souvent lorsque plus rien n'est à perdre que la machine enrayée retrouve l'huile nécessaire dans les rouages. « C'est juste fou de les voir jouer de cette façon quand quelques jours avant ils sont désarmés sur le terrain, sourit Martin Demar, mi-amusé, mi-désabusé. Comme si libérés de toute pression, ils parvenaient enfin à jouer leur jeu. Cela prouve pleinement que notre incapacité à donner notre pleine mesure sur trois sets est purement psychologique. »

**FINALE À LA TROC' ? CHICHE !**

Un groupe à deux visages qui pourrait toutefois engranger de l'aplomb dans une compétition sans objectif avoué... même si désormais Van Rekom et sa troupe ne sont plus qu'à une victoire de la finale. « Au-delà du parcours, ce que je vois c'est que nous sommes capables. Capables de relever la tête, capables de battre un gros morceau comme Paris, capables d'utiliser notre cœur pour donner le meilleur de notre volley à un public qui a su nous porter dans une ambiance de folie. » Alors pour battre le co-leader de la division Montpellier, il faudra montrer, évidemment, la face lumineuse de ce NRMV et « surtout continuer de rêver. En finale, après, c'est du 50/50 (qui serait contre Ajaccio, le tenant, ou Toulouse). Et puis, il n'y a pas de salle pour cette finale 2017... Vous imaginez, une finale de la Coupe de France à la Trocardière ? Ce ne serait pas extraordinaire ? » GAËLLE LOUIS

## DEMI-FINALES :

**- NRMV-MONTPELLIER,  
LE 7 FÉVRIER À 20H30  
À ARTHUR DUGAST  
- GAZELEC AJACCIO-  
SPACER'S TOULOUSE**

**LE 7 FÉVRIER À 20H  
FINALE SAMEDI 11 MARS  
COMMENT ILS SE  
SONT QUALIFIÉS :**

**8ES : NARBONNE-NRMV 1-3  
(25-21 ; 18-25 ; 15-25 ; 17-25)  
QUARTS NRMV-PARIS 3-0  
(25-22 ; 25-20 ; 25-23)**

CALENDRIER					
J1	Ajaccio - Nantes	3 - 1	J12	Narbonne - Nantes	14/01
J2	Nantes - Narbonne	3 - 0	J13	Nantes - Tours	21/01
J3	Tours - Nantes	3 - 2	J14	Cannes - Nantes	28/01
J4	Nantes - Cannes	3 - 0	J15	Nantes - Sète	04/02
J5	Sète - Nantes	3 - 0	J16	Nice - Nantes	12/02
J6	Nantes - Nice	1 - 3	J17	Nantes - Poitiers	18/02
J7	Poitiers - Nantes	3 - 2	J18	Paris - Nantes	23/02
J8	Nantes - Paris	0 - 3	J19	Nantes - Montpellier	03/03
J9	Montpellier - Nantes	3 - 0	J20	Chaumont - Nantes	18/03
J10	Nantes - Chaumont	0 - 3	J21	Nantes - Toulouse	24/03
J11	Toulouse - Nantes	3 - 0	J22	Nantes - Ajaccio	01/04
1	Chaumont	27	4	Tours	22
2	Montpellier	24	5	Toulouse	18
3	Paris	23	6	Ajaccio	16
7	Sète	15	10	Poitiers	14
8	Nice	14	11	Nantes Rezé	8
9	Cannes	14	12	Narbonne	3

Suivez les matches en Live de vos clubs préférés sur l'appli **Score nco**

# L'ATTAQUE SE LEVE À L'EST

**EN RECRUTANT UN NOUVEAU PROFIL OFFENSIF POSSÉDANT AUTANT D'EXPÉRIENCE QUE DE CENTIMÈTRES SOUS LA TOISE, LE VBN A TAPÉ DANS LE MILLE AVEC HANNAH CUTURA ET ROXANA BAGSIS. UNE FORCE DE FRAPPE INDÉNIABLE AUX CÔTÉS DE SARKA DEMAR.**

RECUEILLI PAR GAËLLE LOUIS

**POUR LA PREMIÈRE FOIS, VOUS AVEZ BOUCLÉ 2016 TRÈS TARDIVEMENT...**

**Roxana Bacsis :** C'est difficile car nous avons seulement eu trois jours off entre ce 27 décembre et le premier match de 2017. Mais bon, c'est notre job, on est restées très concentrées sur ce que nous avons à faire. De toute façon en Ligue A, tu n'as pas le choix : chaque match est une pochette surprise !

**Sarka Demar :** On l'a vu avec Saint-Raphaël l'an passé ! Elles étaient septièmes et terminent championnes de France. Tout est possible quand tu arrives en finale !

**VOTRE COACH VOIT TRÈS SOUVENT DEUX VISAGES, DEUX VBN, CAPABLE D'ÊTRE AU TOP DE SON VOLLEY PUIS S'ORIENTER VERS UNE FACE BEAUCOUP PLUS SOMBRE. VOTRE IRRÉGULARITÉ EST LE GROS POINT À AMÉLIORER ?**

**Hannah Cutura :** Il le faut ! On laisse passer bêtement trop de points à cause de cela. Mais ce qui est rassurant, c'est que cela ne vient pas « abîmer » l'état d'esprit du groupe, qui reste toujours excellent, dans



le soutien. Même si l'on ne parvient pas à l'emporter, on reste sur le bon chemin.

**D'AUTANT QUE CE CHAMPIONNAT, SANS COUPE D'EUROPE OU DE FRANCE DÉSORMAIS À DISPUTER CETTE SAISON, EST L'UNIQUE GROS MORCEAU À GÉRER...**

**HC :** On aurait évidemment aimé poursuivre cette Coupe de France mais se débar-

rasser de Béziers n'est pas une mince affaire. Mais ce n'est pas le tableau le plus prenant. Puisque le club n'est pas européen cette année, on a une semaine complète à chaque fois pour travailler et se préparer.

**ET PUIS, VOUS AVEZ RÉCUPÉRÉ TOUT LE MONDE POUR 2017 !**

**SD :** Oui, c'est bon de retrouver Marion (Gautier-Rat) et Clémentine (Druenne), car au-delà du manque de turnover possible qui fait qu'on limite les solutions et temps de récupération, c'est toujours très stressant. Mentalement, on y laisse toujours des plumes.

**VOUS VOILÀ BIEN ACHALANDÉES POUR LA SUITE, SURTOUT AVEC VOTRE TRIPLETTE « GRANDE TAILLE » ! CELA CHANGE LE REGARD DE VOS ADVERSAIRES ?**

**SD :** Nous pouvons regarder désormais les équipes avec de grandes joueuses les yeux dans les yeux (sourire). Au final, dans l'équipe, cela n'a pas trop modifié notre organisation, peut-être même délesté certaines qui peuvent encore mieux s'exprimer du coup dans leur registre.

**HC :** Quand nous jouons fort ensemble, ce

**LE NOMBRE EN +**  
**4356**



Ce n'est pas une nouveauté : le VB Nantes aime - et sait - mettre les petits plats dans les grands... Alors quand il fut question de Saint-Raphaël pour ouvrir le bal de cette nouvelle année (les handballeurs ayant déserté leur chaudron pour cause de Mondial à la salle XXL, la Trocardière servant de salle d'entraînement des Bleus, en janvier), les Passio'Nantes se sont senties prêtes à relever deux défis : battre le record d'affluence d'un match de championnat de volley-ball en France... mais aussi battre une formation championne de France en titre !

**« COMME EN ITALIE »**

Dans cet écrin de grand standing qu'est la Salle Sportive Métropolitaine de Nantes Métropole, cette première de 2017 aura mis deux sets à choisir son camp... Toujours aussi difficiles à manœuvrer quand elles prennent feu, les Nantaises n'ont en effet laissé que peu d'espace à leurs hôtes Raphaëloises et battu, aussi, le record d'affluence de la LNV, hommes comme femmes. Deux performances que n'a pas manqué de saluer avec beaucoup de sportivité le coach du SRVVB Giulio Cesare Bregoli : « Bravo à Sylvain Quinquis et son équipe pour la belle victoire, mais aussi à tout le club nantais qui a réussi à faire de ce premier match de 2017 un véritable événement parfaitement organisé devant plus de 4000 personnes et un public qui mérite son titre. Cela me rappelle la ferveur en Italie ! Je crois que beaucoup de clubs devraient venir faire un tour ici pour s'en inspirer... »

G.L.

n'est peut-être pas ce qui ressort en priorité mais si on met le feu, les actions prennent une autre dimension.

**ON VOUS A SENTI DE SUITE TRÈS BIEN INTÉGRÉES...**

**RB :** J'ai trouvé exceptionnel l'accueil ici, que cela soit en interne ou par nos supporters qui sont extraordinaires. Jamais je n'ai ressenti de pression, ils nous portent littéralement, ont toujours un mot gentil d'encouragement.

**HC :** On est équipe de filles sympa, gentilles. Je ne rigole pas, c'est vrai ! Je crois qu'on a besoin, parfois, de foncer, y aller sans se poser de question et voir ce qui arrive.

## SUR LE CHEMIN DE L'EUROPE

Désormais troisièmes de la division, les Nantaises ne veulent pas laisser filer le podium et, surtout, cette place qualificative pour l'Europe. « On ne se pose même plus la question de savoir quel est l'objectif !, sourit la fer de lance offensive Cutura. La meilleure place possible en championnat et une qualification européenne vont de paire ! Maintenant que nous n'avons plus la coupe de France, toutes les énergies seront portées sur nos prestations en Ligue A et en montant en puissance, je suis certaine que nous avons l'effectif pour maintenir notre position dans le Top 4 jusqu'au bout. »

En battant au lendemain des fêtes le champion en titre, les protégées de Quinquis ont en tout cas parfaitement lancé leur année.

**« INVESTIES ET CONCENTRÉES »**

« On est encore, parfois, sur courant alternatif, regrette ce dernier, mais les filles sont incroyablement investies et concentrées. Elles me montrent tout ce que j'attends dans leur attitude. Cela ne peut donc qu'avancer positivement. »

G.L.

# LAURENT TILLIE : “LE VBN FAIT PARTIE DES FAVORIS !”

LE COACH DE CANNES, QUI A CONSERVÉ LA CASQUETTE DE SÉLECTIONNEUR DES BLEUS, NOUS A ACCORDÉ UNE INTERVIEW EXCLUSIVE EN MARGE DU MATCH CONTRE LES FILLES DU VBN, QUI ONT DOMINÉ SON ÉQUIPE DANS UN MATCH DE GALA À MANGIN.

RECUEILLI PAR FRANÇOIS-XAVIER LEBERT



## LAURENT, QUEL EST TON REGARD GLOBAL SUR LE CLUB DU VBN ?

Je ne connais pas sur le bout des doigts le volley-ball féminin, je sais quand même que c'est un club qui monte régulièrement dans les résultats, dans les infrastructures, dans le monde du volley-ball féminin et c'est important. Le club est sur une bonne dynamique.

## ET SUR LE TERRAIN...

Plus spécifiquement, l'équipe nantaise de cette année est très physique, avec de grandes joueuses en taille, en puissance, bien équilibrées. Le VBN peut afficher ses prétentions...

## TU PENSES QUE LES NANTAISES PEUVENT FINIR À QUELLE PLACE ?

Je crois qu'il y a beaucoup d'équipes qui peuvent prétendre au titre. Nantes sera au rendez-vous des playoffs, et nous aussi ! Mais aujourd'hui, il faut être réaliste, actuellement, mon club de Cannes se bat en milieu de tableau.

## QUELLES SONT TES IMPRESSIONS SUR CE CHAMPIONNAT NOUVEAU POUR TOI ?

Je suis très surpris de voir la densité du championnat par rapport à ce que je voyais les années

## TU FAIS DES REPÉRAGES ?

Oui bien sûr, dans le volley on a un site où l'on s'échange mutuellement les matchs, avant de s'affronter. Le VB Nantes, j'avais visionné 3 ou 4 matches avant de les jouer. Dans ce championnat, on essaye d'avancer techniquement et tactiquement. D'après ce que j'ai constaté, il y a vraiment un effort de prise de vidéos, et de partage de vidéos ainsi que de fichiers de statistiques pour aller vers la qualité.

## PAR RAPPORT À L'AMBIANCE, LE VBN POSSÉDAIT LE MEILLEUR PUBLIC DE FRANCE LA SAISON DERNIÈRE. POUR TOI, ÇA COMPTE UN PUBLIC ?

Ça compte parce que je pense que le volley a besoin de se développer grâce à ça, grâce au nombre de personnes dans les salles. C'est en répétant ce genre d'événements comme ici, avec cette délocalisation (ndlr : le match avait lieu à Mangin-Beaulieu, plutôt qu'au Gymnase de St-Jo de Porterie) qu'on va se développer. C'est une belle promotion pour le volley féminin, le volley tout court et aussi le club de Nantes.

précédentes, quand je regardais les filles de Cannes jouer. Cette année, je trouve le championnat très serré et Nantes fait partie de ces équipes favorites. Après je pense qu'il y a quand même Béziers au-dessus actuellement.

## TU CONNAIS LE COACH DE NANTES SYLVAIN QUINQUIS ?

Oui, je le connais, je l'ai déjà vu plusieurs fois en coupe de France, il fait du bon boulot.

## TU SAVAIS QUE C'ÉTAIT LE MEILLEUR PUBLIC DE FRANCE ?

Non pas forcément, mais je sais que quand je coachais avec les hommes, on aimait bien venir dans les régions bretonnes parce qu'on est assez bien suivis, il y a vraiment une âme de supporter qu'il n'y a pas dans d'autres endroits.

## QUAND TU PRÉPARES LES MATCHS,

# 5 LE FIVE NANTES

## REPRISE DES LIGUES

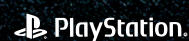
LE 13 FÉVRIER

- Equipe de 10 joueurs  
- 700 € par équipe



LE FIVE NANTES

Route de Brimberne, 44880 Sautron  
02.40.78.01.53 | nantes.sautron@lefive.fr



## CALENDRIER

J1	Nantes - Mulhouse	3 - 2	J12	Nantes - Quimper	14/01
J2	Quimper - Nantes	3 - 0	J13	Béziers - Nantes	20/01
J3	Nantes - Béziers	2 - 3	J14	Nantes - Evreux	27/01
J4	Evreux - Nantes	1 - 3	J15	Terville - Nantes	05/02
J5	Nantes - Terville	3 - 1	J16	Nantes - Saint-Cloud	11/02
J6	Saint-Cloud - Nantes	2 - 3	J17	Cannes - Nantes	18/02
J7	Nantes - Cannes	3 - 2	J18	Nantes - Venelles	24/02
J8	Venelles - Nantes	0 - 3	J19	Vandoeuvre - Nantes	05/03
J9	Nantes - Vandoeuvre	3 - 1	J20	Nantes - Le Cannet	17/03
J10	Le Cannet - Nantes	3 - 2	J21	Saint-Raphaël - Nantes	25/03
J11	Nantes - Saint-Raphaël	3 - 1	J22	Mulhouse - Nantes	01/04

1	Béziers	29	4	Le Cannet	22	7	Venelles	16	10	Quimper	10
2	Mulhouse	26	5	Saint-Cloud	17	8	Evreux	14	11	Vandoeuvre	8
3	Nantes	23	6	Cannes	17	9	Saint-Raphaël	14	12	Terville	2

L'appli Live pour suivre tous les sports collectifs

Score n'co

## LE PRÉSIDENT VALENTEYN "ON EST DANS LES CLOUS"

### PRÉSIDENT, QUEL BILAN TIREZ-VOUS DE VOTRE ÉQUIPE À MI-SAISON ?

Si on regarde près chacun des résultats, on y voit fatalement du bon et du moins bon. Mais de façon générale, avec cette huitième place au classement de Ligue féminine, on est finalement dans les clous de nos objectifs, avec en tout premier lieu le fait de s'éviter les playdowns ! On traîne toujours la déception de ce manqué à Tarbes mais le groupe reste très soudé et concerné. Cette alchimie réussie tient au travail d'Emmanuel Cœuret et Caroline Aubert, qui confortent pleinement le choix de ce tandem.

### QU'EN EST-IL DE LA SANTÉ FINANCIÈRE DU CLUB ?

Nous sommes toujours en évolution... dans le bon sens ! Il y a une vraie avancée du nombre de partenaires, qui se comptent aujourd'hui à plus de 80, avec toujours un beau soutien de Nantes Métropole, du Conseil Général et du Conseil Régional. Cette revalorisation du sport féminin est réelle et des événements réussis comme cette belle fête du basket qu'a été la réception de Charleville à la Trocardière pendant les fêtes de Noël démontrent un vrai plébiscite.

### QUELS SONT VOS SOUHAITS POUR 2017 ?

Garder l'Europe dans le viseur, se donner tous les moyens pour se qualifier. C'est tellement important pour tout le club, essentiel même. Ce mois de Janvier est crucial dans ce sens et puis il y a ce bonus Coupe de France. Une belle demie à la maison permettrait de rêver encore plus.

# EMMANUEL CŒURET : "ON DOIT APPRENDRE À FAIRE LES BONS CHOIX"



dans le derby n'avait pas échappé au coach nantais. « Comme après toute trêve, on ne sait pas trop comment le groupe va réagir. Tout se fera au mental, confirme Cœuret. Il faudra prendre les points quelle que soit la manière, quel que soit l'adversaire, c'est tout. Cela veut dire garder le rythme, conserver l'état d'esprit investi qui a été le nôtre jusqu'ici. Faire fi de la fatigue car c'est certain, il y en a et en aura encore... »

### « OFFENSIVEMENT, ÇA RESTE RÉGULIÈREMENT TROP COMPLIQUÉ »

« Avant toute chose, on a besoin de s'occuper de nous. Et honnêtement, je repense notamment à certaines phases de jeu contre Charleville, notre manque de lucidité nous fait régulièrement très mal... On doit

### SOUVENT SURPRIS PAR SES OUAILLES... MAIS PARFOIS PAS DE LA MEILLEURE DES FAÇONS, LE PATRON DU NRB GARDE SON OPTIMISME TOUJOURS TEINTÉ DE RÉALISME, POUR ENVISAGER CETTE SECONDE PARTIE DE SAISON UN PEU PLUS ROCK'N ROLL ET SÉCURISER LES PLAYOFFS. GAËLLE LOUIS

Conserver la même énergie qu'en 2016, cette envie d'en découdre et démontrer illico que ce NRB a sa place dans un Top 8. Le mot tombe sans attente pour qualifier cet hiver 2017 : « Charnière ». Et pour cause, des onze matches qui jalonnent ces quatre mois de compétition, les cinq premiers pourraient définitivement boucler les débats... Certes, la cartouche angevine a été grillée, mais cette reprise périlleuse



## NOTRE NOUVEAU PARTENAIRE



## SCORE N'CO

Pour la nouvelle année, notre partenaire Score n'co vous propose, pour tous les clubs de l'élite suivis par notre journal, les tableaux de classement et les calendriers des rencontres. Score n'co est une start-up nantaise qui a développé une application communautaire pour suivre les performances des clubs de sports collectifs amateurs et professionnels dans toute la France. Du Rink-Hockey au Football, quel que soit le niveau, des U11 à l'équipe fanion et aussi toutes les sections féminines. Score n'co

## POUR FAIRE DE CHAQUE MATCH UN GRAND MATCH

est une appli gratuite pour les clubs qui peuvent mieux communiquer et pour les fans qui peuvent suivre au plus près l'actualité de toutes leurs équipes préférées. Score n'co a créé un outil « Live » qui permet aux clubs de raconter en direct à leurs fans par le texte et la photo les performances de chacune de leurs équipes. Cet outil est lui aussi gratuit et dispose des mêmes fonctionnalités que les ceux des grands sites d'informations sportives. En plus, sur les Lives Score n'co le

fan peut interagir, commenter et encourager son équipe et partager sa passion avec sa communauté. Il peut, s'il le souhaite, être lui-même « reporter » sur le bord du terrain. Nantes Métropole compte 32000 licenciés en sports collectifs, dans 1795 équipes et 216 clubs. Autant d'occasion de s'inscrire sur le site [www.scorenco.com](http://www.scorenco.com) ou de télécharger l'application iPhone ou Android pour vivre le sport en live et entrer dans la plus grande tribune se sport.

progresser dans pas mal de choses, mais déjà apprendre à faire les bons choix ! Après, cela marche ou pas, c'est un autre problème. Mais déjà comprendre que de Nantes, pour aller à Paris, il ne faut pas pas-

## L'INFO EN + LES LYONNAISES DÉJÀ CONDAMNÉES ?


Adversaire direct du NRB, Lyon Basket (9e), déjà dans une mauvaise passe avec sept défaites de rang s'est vu signifier un retrait de quatre points pour non-respect du budget validé et non-respect du fond de réserve. Une dégringolade au classement dès que la sanction sera effective qui les positionnera automatiquement lanterne rouge... Difficile d'imaginer Lyon toujours rugir dans l'élite la saison prochaine...

ser par Tarbes.»

Mettre une option GPS afin de retrouver le chemin le plus court vers l'efficacité... et le succès est préconisé, d'autant plus avec cette ligne droite qui, si le sprint est réussi, permettrait aux Déferlantes d'envisager libérées la suite des événements.

Mais avec un groupe réduit, ce luxe est pour l'instant peu accessible au tandem Coeuret - Aubert qui se doit de composer jusqu'à la fin de saison avec les moyens à disposition. « On a des fins de périodes difficiles, il faudrait ouvrir le banc... mais encore faut-il que cela soit possible ! L'objectif est de faire souffler les cadres sans sombrer !, rappelle le technicien, déçu par l'efficacité de certaines. Défensivement, ce n'est pas nouveau, on est bien. Mais offensivement, cela reste très régulièrement compliqué.»

Mondeville par deux fois, Le Hainaut puis Tarbes : en manquant la case angevine, Nantes-Rezé ne devra plus désormais tomber dans le panneau.

CALENDRIER 					
J1	Charleville - Nantes	65 - 58	J12	Nantes - Charleville	63 - 68
J2	Nantes - Angers	65 - 62	J13	Angers - Nantes	71 - 62
J3	Mondeville - Nantes	67 - 63	J14	Nantes - Mondeville	14/01
J4	Nantes - Hainaut	75 - 61	J15	Hainaut - Nantes	22/01
J5	Tarbes - Nantes	77 - 68	J16	Nantes - Tarbes	29/01
J6	Nantes - Montpellier	47 - 59	J17	Montpellier - Nantes	11/02
J7	Nantes - Basket Lan...	67 - 61	J18	Basket Landes - Na...	18/02
J8	Lyon - Nantes	66 - 68	J19	Nantes - Lyon	25/02
J9	Bourges - Nantes	83 - 72	J20	Nantes - Bourges	04/03
J10	Nantes - Nice	49 - 71	J21	Nice - Nantes	18/03
J11	Villeneuve - Nantes	67 - 74	J22	Nantes - Villeneuve	28/03

1	Montpellier	23	4	Bourges	21	7	Nice	20	10	Tarbes	16
2	Charleville	23	5	Basket Land...	21	8	Nantes	18	11	Hainaut	16
3	Villeneuve	21	6	Mondeville	20	9	Lyon	16	12	Angers	16

L'appli Live pour suivre tous les sports collectifs **Score n'co**

**DECATHLON  
ATLANTIS**

# VOUS N'IMAGINEZ PAS CE QUI SE CACHE DERRIÈRE UN PRIX BAS DECATHLON



RECHERCHE



DESIGN



CONCEPTION



PRODUCTION



LOGISTIQUE



COMMERCIALISATION

**DECATHLON**

# BENOÎT LOGER 100% NARH

IL EST QUASIMENT NÉ AVEC LE MAILLOT BLEU ET BLANC SUR LE DOS. POUR FINALEMENT DEVENIR UN ARTISAN TANGIBLE DU RENOUVEAU DU NANTES ATLANTIQUE RINK-HOCKEY, QUI BRILLE CETTE SAISON EN N1. POUR LANCER 2017, BENOÎT LOGER NOUS NARRE... SON NARH !

PAR EDOUARD CHEVALIER

Le ton est posé, le jeune homme affable. Il faut dire que l'étudiant en informatique que l'on a en face de nous évoque son sujet de prédilection. Pas question ici de haut débit ou de spam, mais plutôt de patins et de balle ronde. Et concernant le rink-hockey, Benoît Loger a un sacré logiciel ! A 20 ans, il vit sa 5e saison au sein du groupe seniors du NARH. Un club viscéralement gravé dans son ADN : « J'ai commencé à l'école de patinage à 5 ans avec ce maillot. Quand j'y pense, je me dis que j'ai passé  $\frac{3}{4}$  de ma vie à jouer ici », sourit ce pur produit maison.

## IL AVAIT DÉJÀ CE MAILLOT À 5 ANS...

Alors qu'il entame 2017 en reprenant le chemin de l'entraînement, les « Bonne année Ben ! » fusent, les bises s'enchaînent. Ici, c'est un peu lui qui reçoit. « Forcément, je connais toutes les têtes. J'ai vécu beaucoup de choses avec certains. Avec Baptiste Peaud par exemple, on évoluait ensemble en poussins, à l'âge de 9 ans. » Une décennie



plus tard, le tandem fait les beaux jours d'un NARH estampillé formation, qui rime avec ambitions.

Après avoir sauvé sa tête parmi l'élite en juin dernier, le locataire du Croissant a vécu une deuxième partie d'année 2016 en lévitation. 6 victoires et 2 nuls en 8 matchs de N1, meilleure défense, avec une 3e place à la clé avant la trêve : la renaissance a été éclatante. « Notre objectif était de viser un maintien serein, alors c'est clair que ce bilan est très encourageant », se satisfait Benoît Loger. Qui nous livre certains ingrédients de cette recette quasi magique : « L'arrivée de bonnes recrues cet été, les jeunes du groupe ont franchi un palier aussi, du coup

l'effectif a passé un cap. Et puis l'intronisation de Gaëtan Guillomet nous a apporté une implication au quotidien. On a ajouté un entraînement hebdomadaire, et on le ressent en match. »

Une formule à même de faire de Nantes la (très) bonne surprise de ce championnat ? Possible, à en croire le principal intéressé. « Janvier sera un mois clé. En 3 semaines, on va affronter 3 équipes du top 5 (Quévert, Coutras, La Vendéenne). On reçoit deux fois, ce qui fait notre force, car à domicile on est libéré. Cette triple confrontation nous en dira davantage sur notre capacité à jouer les premiers rôles. D'autant que le mois de février sera très compliqué à négocier, avec 2 déplacements chez des gros. » Le podium, pas encore un but avoué donc, mais un mot revient sur toutes les lèvres : l'Europe. « C'est clair, on vise le top 5 ou 6. Je pense qu'on a le potentiel. »

Collectivement c'est certain, et cette faculté se duplique aussi à titre individuel. Intégré à l'équipe fanion à 16 ans, Benoît Loger n'est pas étranger à cette spirale vertueuse. Cette saison il a gagné du temps de jeu, de la maturité aussi. « L'année dernière, j'étais souvent remplaçant, mais depuis cet été je peux davantage m'exprimer. Je sens que mon impact a évolué aussi. J'ai un profil plutôt défensif, et offensivement j'endosse surtout le rôle d'organisateur. J'ai inscrit 2 buts, c'est correct, mais je dois encore progresser dans ce secteur », nous glisse-t-il humblement. Pour finir, quid de sa résolution pour 2017 ? « Je suis de caractère discret, alors je dirais m'imposer un peu plus ». Le NARH ne demande que cela !

## GAËTAN GUILLOMET : “J'AI BON ESPOIR !”



LE COACH NANTAIS NOUS DRESSE SON BILAN À LA MI-SAISON. ET AMBITIONNE DÉSORMAIS CLAIREMENT DE JOUER L'EUROPE.

### ON IMAGINE QUE VOUS AVEZ LE SOURIRE À MI-PARCOURS DE CETTE N1...

Oui, on a vécu une première partie de saison au-delà de nos espérances. Les garçons ont fait de gros sacrifices et le travail paie. L'objectif du maintien est je pense désormais atteint, donc on peut revoir les objectifs à la hausse. L'ambition est désormais d'être européens. Ce serait déjà un grand pas pour le club, pour retrouver la place qu'il mérite dans le rink français.

### EN 2017, VOUS ATTAQUEZ PAR 5 CONFRONTATIONS FACE AUX CADORS DU CHAMPIONNAT. DE QUOI SE TESTER DÉFINITIVEMENT ?

D'ici mi-février, après ces 5 chocs, on y verra effectivement plus clair. Même si cela se passait mal, de toute façon on rivalisera jusqu'au bout pour lutter pour l'Europe avec les autres. Et honnêtement, j'ai bon espoir. On a rendu de belles copies, on a une bonne assise défensive, en attaque on est présent... Il faut juste essayer de relancer la machine rapidement.

### JUSTEMENT, NE CRAIGNEZ-VOUS PAS QUE CETTE COUPURE NE VIENNE ENRAYER CETTE DYNAMIQUE ?

Non, car il y a des signes qui parlent. Avant la trêve, on a fait notre dernier entraînement le 21 décembre et déjà l'équipe était dans l'optique de Quévert, notre premier adversaire en 2017 ! Ça veut tout dire côté motivation... L'objectif est d'aller le plus haut possible, même si l'on sait que l'expérience pourrait nous faire défaut dans le sprint final. Mais je suis optimiste : mes joueurs sont déterminés cette saison.

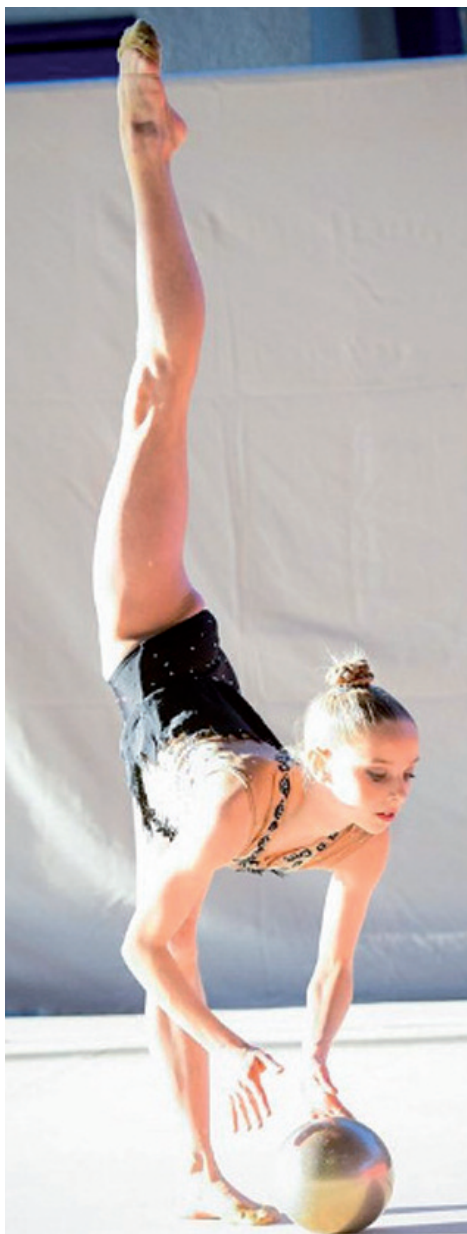
RECUEILLI PAR E.C.

## CALENDRIER

J1	Nantes - Mérignac	5 - 1	J12	Mérignac - Nantes	11/02
J2	Nantes - Saint-Omer	1 - 1	J13	Saint-Omer - Nantes	25/02
J3	Pacé - Nantes	3 - 8	J14	Nantes - Pacé	18/03
J4	Nantes - Ploufragan	3 - 3	J15	Ploufragan - Nantes	01/04
J5	Noisy-le-Grand - Nan...	1 - 3	J16	Nantes - Noisy-le-Gr...	08/04
J6	Lyon - Nantes	2 - 5	J17	Nantes - Lyon	29/04
J7	Nantes - Plonéour	4 - 3	J18	Plonéour - Nantes	06/05
J8	Poiré-Sur-Vie - Nantes	2 - 7	J19	Nantes - Poiré-Sur-Vie	20/05
J9	Nantes - Quévert	5 - 5	J20	Quévert - Nantes	27/05
J10	Coutras - Nantes	21/01	J21	Nantes - Coutras	03/06
J11	Nantes - La Vendéenne	28/01	J22	La Vendéenne - Nantes	10/06
1	Saint-Omer	25	4	La Vendéen...	16
2	Quévert	22	5	Mérignac	15
3	Nantes	21	6	Coutras	15
7	Ploufragan	14	8	Noisy-le-Gr...	12
10	Pacé	4	9	Plonéour	5
			11	Lyon	4
			12	Poiré-Sur-Vie	2

Les performances de vos clubs préférés sur l'appli

Score n'co



## TENNIS : MAINTIEN POUR LE SNUC

**AU TERME D'UN MOIS ET DEMI COMPLÈTEMENT FOU, SÉBASTIEN TESSON ET LES SIENS SONT PARVENUS À DÉCROCHER LEUR RENOUVELLEMENT DE BAIL EN NATIONALE 1A. CONSCIENTS D'ENTRÉE QU'IL FAUDRAIT BATAILLER DANS CETTE POULE OÙ NOMBRE DE FORMATIONS SONT ALLÉES SE RENFORCER À L'ÉTRANGER GRÂCE À LA NOUVELLE RÈGLE, LES LOCATAIRES DU BOULEVARD DES ANGLAIS ONT CONTINUÉ À S'APPUYER SUR LES FORCES EN PRÉSENCES ET GRÂCE À UNE ULTIME VICTOIRE CONTRE FORBACH 4-2 LORS DE LA DERNIÈRE JOURNÉE !**

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ROMENSKI PREND LA POLE

**LORS DES TESTS CONTRÔLES ÉLITE (REMPLAÇANT LES COUPES NATIONALES DANS LE CALENDRIER), LA NANTAISE ET RÉSIDENTE DU PÔLE FRANCE DE CALAIS VALÉRIE ROMENSKI S'EST BRILLAMMENT EMPARÉE DE LA PREMIÈRE PLACE EN JUNIOR. DE QUOI LANCER AU MIEUX CE NOUVEAU CYCLE OLYMPIQUE... ET DONC NOUVEAU CODE POINTAGE POUR LA JEUNE INTERNATIONALE QUI PROFITERA DE 2017 POUR ASSOIR CETTE DOMINATION DANS L'HEXAGONE ET SOUHAITONS-LE MARQUER DES POINTS SUR LES PRATICABLES DU VIEUX CONTINENT...**

## TURQUIE : 8E TITRE ITF POUR GLEB SAKHAROV



**LE NANTAIS GLEB SAKHAROV DEVRAIT LONGTEMPS SE SOUVENIR DE CE 25 DÉCEMBRE 2016, DISPUTANT TROIS MATCHES DANS CETTE MÊME JOURNÉE. APRÈS AVOIR SORTI EN QUART DE FINALE PETRONE (773E) PUIS EXPÉDIÉ LA TÊTE DE SÉRIE N°1, LE ROUMAIN DIMA (305E), IL PRENAIT SA REVANCHE EN FINALE SUR LE ZIMBABWÉEN GARANGANGA (522E) QUI L'AVAIT BATTU LA SEMAINE PASSÉE AU MÊME STADE. UN BEAU CADEAU MADE IN ANTALYA, DONC, POUR LE SOCIÉTAIRE DU SNUC TENNIS QUI POINTE DÉSORMAIS À LA 325E PLACE MONDIALE.**

## BOXE NATHAN PINEAU-LAÏB VEUT PASSER UN CAP

**LE BOXEUR NANTAIS NATHAN PINEAU LAÏB (- 64 KG, ASSOCIATION NANTAISE DE BOXE FRANÇAISE) SAIT SON PREMIER TRIMESTRE DE 2017 DÉTERMINANT. AVEC EN PREMIER CAP À PASSER LES INTERRÉGIONS LES 14 ET 15 JANVIER À SAINT-QUENTIN, L'ÉTUDIANT EN MASTER RESSOURCES HUMAINES À L'ISME ESPÈRE FAIRE PARLER SON EXPÉRIENCE POUR SA QUATRIÈME ANNÉE CHEZ LES SENIORS. « JE N'AI JAMAIS DÉPASSÉ LES HUITIÈMES DE FINALE ET ENTRER SUR LA FINALE (MI-FÉVRIER) SERAIT UNE CHOUETTE PERFORMANCE. ENSUITE ON A UN PEU DISCUTÉ AVEC MON COACH, POURQUOI PAS PRÉPARER DES GALAS INTERNATIONAUX COMME LES CEINTURES MONTANA À ARGENTEUIL (2À ET 21 AVRIL)... APRÈS UNE PETITE PAUSE. »**

## “1 MAILLOT POUR LA VIE” SUR TOUS LES TERRAINS POUR BOUCLER 2016

**A QUELQUES JOURS DU RÉVEILLON DE NOËL, L'ASSOCIATION ESTAMPILLÉE « SPORTS » A MULTIPLIÉ LES ACTIONS, AUX QUATRE COINS DE LA MÉTROPOLE. TOUR D'HORIZON.**

Le leitmotiv : s'engager avec la complicité de sportifs de haut niveau à redonner sourire et espoir aux enfants malades. Très implantée sur le territoire national, « 1 Maillot pour la Vie » calque localement cet investissement, au cœur de la Cité des Ducs. La preuve par trois, à Nantes, à l'occasion des fêtes de fin d'année, placées sous le signe de la solidarité.

Le 15 décembre dernier d'abord, Lina Dalati (Miss cœur Pays de Loire 2015) était accompagnée de Louis Seigneux, défenseur des Corsaires de Nantes, au CHU de Nantes. Le temps d'une après-midi, les enfants ont pu échanger avec le tandem, avant une distribution de cadeaux dans les services.

Et si l'organisation de ces rencontres privilégiées entre enfants et sportifs dans les hôpitaux reste le cœur des actions de l'association, la cause s'étend également directement dans les enceintes sportives.

Illustration 2 jours plus tard, et direction la patinoire du Petit-Port, pour une soirée d'une autre galaxie... A l'occasion du choc face aux Remparts de Tours (succès 3-2 des Tourangeaux), les Corsaires avaient rebaptisé cette affiche « Dark Side Night » puisqu'exceptionnellement, les hockeyeurs nantais arboraient une tenue aux couleurs de Dark Vador ! Dans la foule, les maillots et produits dérivés étaient disponibles à la vente sur le web, et une partie des bénéfices reversée auprès de l'association « 1 Maillot Pour La Vie », qui donna d'ailleurs le coup d'envoi de ce match de gala.

Enfin, le 22 décembre, Julie a pu donner le coup d'envoi du choc entre le HBC Nantes et le PSG Handball, dans un Hall XXL boosté par ses 11 019 fans. Invitées par l'association, 5 familles ont également pu assister en VIP à ce show du « H » face aux Karabatic et autre Omeyer (victoire 37-31). En après-match, les enfants ont même pu rencontrer Nicolas Claire, et certains des héros ligériens du soir, en coulisses.

Noël avant l'heure en quelque sorte pour les enfants, qui ont eu l'occasion de vivre des instants récréatifs, loin des traitements.

# AIRFRANCE



## FRANCE IS IN THE AIR



© 2014 Air France, SA au capital de 126 748 775 € - 420 495 178 - RCS Bobigny - 45, rue de Paris, 93171 Roissy-CDG Cedex.

## UN RÉSEAU ÉBOURIFFANT

Plus de 1000 destinations depuis Nantes via Paris grâce à l'un des plus vastes réseaux au monde avec KLM et nos partenaires SkyTeam.

AIRFRANCE KLM

AIRFRANCE.FR

France is in the air : La France est dans l'air. Renseignez-vous sur [airfrance.fr](http://airfrance.fr), au 36 54 (0,35 € TTC/min à partir d'un poste fixe) ou dans votre agence de voyages.