

# Structure d'Entraînement et de Formation



## DOSSIER CANDIDATURE



ANNÉE 2024/2025

### FICHE D'IDENTITÉ

Nom..... Prénom.....  
Date de naissance..... Lieu.....  
Adresse.....  
Ville..... Code Postal.....  
Téléphone parents..... Téléphone athlète.....  
Email athlète.....  
Email des parents.....

PHOTO

Taille : Poids : Pointure :

### RENSEIGNEMENTS SCOLAIRES

Coordonnées précises de l'établissement fréquenté en 2023-2024 .....

.....

Filière suivie et classe.....

Coordonnées Professeur Principal : .....

Pour la prochaine rentrée scolaire de septembre 2024, vous souhaitez poursuivre vos études en classe de :

.....

Options Langues :

1.- .....

2.- .....

3.- .....

Vœux établissement scolaire 1 : .....

Vœux établissement scolaire 2 : .....

Vœux établissement scolaire 3 : .....

Logement souhaité : (internat CREPS, famille d'accueil, appartement,...)

.....

## RENSEIGNEMENTS SPORTIFS

Principale discipline pratiquée en compétition :

1. Route
2. Piste (préciser spécialité)
3. VTT (préciser spécialité)
4. Cyclo-cross

Disciplines pratiquées en annexe ou loisir

1. Route
2. Piste (préciser spécialité)
3. VTT (préciser spécialité)
4. BMX
5. Autre :

Catégorie d'âge pour la saison 2025 : .....

Nom de votre club actuel : ..... Comité : .....

Coordonnées de ou des personnes (entraîneur etc..) responsable(s) de votre activité

Nom Prénom : .....

Tél : .....

Email : .....

Semaine type d'entraînement (sport + type d'exercice + volume horaire) :

Lundi .....

Mardi .....

Mercredi .....

Jeudi .....

Vendredi .....

Samedi .....

Dimanche : Compétition

Pratiques transversales (musculature, étirements stretching, autres sports, etc...) :

.....

Références puissance : (renseigner poids au moment du/des tests et dates)

—> Puissance record 5'' : ..... watts

—> Puissance record 5' : ..... watts

—> Puissance record 20' : ..... watts

### **PALMARÈS DES DEUX DERNIÈRES SAISONS COMPLÈTES**

Principaux résultats significatifs (titres, challenges, etc....)

.....  
.....  
.....  
.....

SAISON EN COURS : Principaux résultats significatifs

1.- .....

2.- .....

3.- .....

4.- .....

5.- .....

Raisons qui vous ont conduit à pratiquer le cyclisme ?

.....  
.....

D'autres personnes que vous pratiquent-elles le cyclisme dans votre famille ?

.....  
.....

Quels sont selon vous les traits de caractère d'un sportif de haut niveau ?

.....  
.....

Comment avez-vous eu connaissance de la structure : SEF CIC U Nantes Atlantique ?

.....  
.....

LETTRE DE MOTIVATION

(Détaillez les raisons de votre candidature, vos ambitions, etc....)

PIÈCES À JOINDRE AU DOSSIER

1. - Bulletins trimestriels de l'année en cours (1er trimestre obligatoire) et de l'année précédente
2. - Photocopie de votre licence de l'année en cours
3. - Une enveloppe timbrée à votre adresse
4. - Résultats VO2 max (si possible) précisant la VO2max et PMA

Pour tout renseignement complémentaire, contactez :

Responsable SEF CIC U Nantes Atlantique: Monsieur Valentin BRICAUD ☎06 80 51 30 38

**Dossier complet à retourner avant le 30 mars 2024 à :**

**SEF CIC U Nantes Atlantique**

**UCNA, 9 rue Joseph Cugnot 44470 CARQUEFOU**

\* Ce document devant être examiné au niveau de la SEF, la recevabilité de votre candidature vous sera communiquée ultérieurement. Ce document ne constitue donc pas un engagement définitif.

En cas de pré-sélection, nous vous informons que nos tests de sélection auront lieu le **mardi 23 avril (vacances scolaires Zone B)**

Signature Candidat :

Signature Parents :