

# À NANTES, LE SPORT COMME

La Ville de Nantes se mobilise pour une ville accessible à toutes et tous et pour l'inclusion des personnes en situation de handicap. A l'échelle du sport, cet élan se matérialise par l'adoption d'un 3ème Plan Handisport et Sport Adapté sur la période 2019-2022, destiné à encourager et développer les pratiques sportives pour les personnes en situation de handicap à tous niveaux (loisirs, découverte, compétition ou haut niveau paralympique). Aujourd'hui, Nantes propose 24 disciplines réparties sur l'ensemble de ses quartiers et rassemble 21 clubs engagés. Illustration avec deux associations sportives ambassadrices de cette dynamique : le Centre Sportif et Culturel Laetitia Nantes et l'Union Cycliste Nantes Atlantique (UCNA).

Publireportage réalisé par Edouard Chevalier

## CSC LAETITIA NANTES : LA JEUNESSE AU CŒUR DES ATTENTIONS



crédit photo: Christine Blanchard

A La Laetitia, c'est ancré : on a le sens de la diversité. Plus qu'un lieu de pratique, le Centre Sportif et Culturel Laetitia est un espace de partage, de formation et de respect. Les chiffres ont formels : on y vit le sport au pluriel, avec 2500 adhérents, dont 1000 jeunes, qui s'adonnent à plus d'une trentaine d'activités physiques et culturelles, de la petite enfance aux seniors ! Affiliée à la FSCF (Fédération Sportive et Culturelle de France) et agréée Jeunesse et Sport, l'association est également membre de la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) car elle propose des activités exclusivement consacrées au public en situation de handicap. Signataire dès 2011 du 1er Plan Handisport et Sport Adapté élaboré par la Ville de Nantes, l'entité, implantée à deux pas de l'Eglise Sainte-Thérèse, a reconduit son engagement dans le cadre du 3e plan (lire par ailleurs). Au quotidien, la structure propose ses compétences pour favoriser la pratique physique pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique, à tra-

vers différents dispositifs. Dans ces murs, on considère en fait le sport adapté comme une section à part entière.

### UN CRÉNEAU SPORT ADAPTÉ POUR LES 3-10 ANS LE MERCREDI

Forte de 120 bénévoles et 18 salariés, la structure dirigée par Jérémy Lesure propose par exemple une séance hebdomadaire pour les enfants, exclusivement dédiée au sport adapté. « Le mercredi après-midi, un créneau est réservé en spécifique aux enfants âgés de 3 à 10 ans, qui s'insèrent dans le cadre de ce que l'on a baptisé en interne l'Ecole des Sports. On propose aux familles un accueil très personnalisé, qui permet à l'enfant d'évoluer dans un groupe réduit, généralement de 5 enfants, et ainsi d'améliorer sa motricité, tout comme le plaisir de bouger. Sur cette plage horaire spécifique, on s'adapte au public concerné. On peut par exemple aménager des ateliers gymniques ou encore des jeux de ballon, c'est selon. »

## UNION CYCLISTE NANTES ATLANTIQUE : ÇA ROULE POUR LE TANDEM HANDISPORT !

A l'UCNA on change également de braquet pour favoriser l'inclusion et la fraternité. Centenaire (fondée en 1909), l'UCNA est une structure omnisports dont l'une des pratiques est tournée

vers un public spécifique : le tandem handisport. Créée il y a une dizaine d'années, et alors orientée compétition, cette section a été mise en sommeil, avant de renaître de ses cendres en

2015, sous l'impulsion de bénévoles proactifs, à l'image d'Alain David. En 2018, histoire de véritablement fédérer, le responsable du tandem handisport de l'UCNA décide d'organiser une

grande fête du tandem, à l'occasion de la fête du vélo, en mobilisant cinq autres clubs de l'agglomération.

15 tandems sur les bords de Loire, 15 pilotes : cette journée récolte un franc succès, les démonstrations et les baptêmes en tandem faisant alors office de révélation pour des cyclistes en herbe. Soucieuse de diversifier son éventail de disciplines, la Ville de Nantes propose dans la foulée à l'UCNA d'adhérer au 3e Plan Handisport et Sport Adapté sur la période 2019-2022, une démarche qui a permis de souder une vraie communauté.

### LA LOIRE À VÉLO OU LE VIGNOBLE NANTAIS : 4 SORTIES PAR SEMAINE ORGANISÉES

Affiliée à la Fédération Française Handisport, cette entité de l'UCNA compte aujourd'hui 18 pilotes, qui roulent en binôme avec quatre sportifs en situation de handicap (3 déficients visuels notamment). De nombreux pilotes de tandem sont recrutés et formés sur la piste de Gaston Turpin, afin de permettre aux personnes en situation de handicap visuel de découvrir les joies du « vélo en équipe », et découvrir une nouvelle



crédit photos UCNA





# VECTEUR D'INCLUSION

La plupart du temps, c'est Morgane Camara, éducatrice sportive diplômée d'Etat, qui est aux manettes pour piloter ces séances. La majorité des éducateurs de La Laetitia a été sensibilisée au sport adapté, et en 2021, l'association a d'ores et déjà programmé de former un second éducateur spécialisé, pour répondre aux demandes.

En parallèle, La Laetitia a également scellé des partenariats avec des établissements médico-sociaux pour leurs projets sportifs (ITEP, ESAT, Foyers de Vie...) et propose régulièrement des séances adaptées sur site, ou directement dans les locaux des structures. Chaque semaine, des enfants atteints de troubles de l'audition ou de la parole participent ainsi à des actions, au contact des éducateurs de La Laetitia.

Et si le contingent grossit... le terrain de jeu aussi ! Début septembre, La Laetitia a inauguré des installations totalement revisitées, puisque sur place on enregistre 795 m<sup>2</sup> d'expansion (salle de gymnastique douce, d'activités culturelles, d'éveil, une école de sport) et la salle omnisports a été mise aux normes PMR, bénéficiant donc de travaux de mise en accessibilité handi-sport/sport adapté (vestiaires, espaces de pratique etc.).

Un lifting soutenu financièrement par la collectivité, qui, avec La Laetitia, peut compter sur la soif d'avancer d'un partenaire privilégié.

Plus d'infos sur :

[www.laetitia-nantes.fr](http://www.laetitia-nantes.fr)

liberté, avec un sentiment de totale « plénitude ».

Quatre sorties sont organisées chaque semaine : le dimanche matin, le mercredi (la journée), le jeudi après-midi (peu de km et à très faible allure), ainsi que le samedi après-midi.

Pour le moment uniquement centrée sur la pratique loisirs, la team de tandemistes effectue des sorties journalières, de 50 km en moyenne, circulant sur le macadam à une allure modérée (20km/h), à travers un paysage qui invite au dépaysement (le circuit de la Loire à vélo ou le vignoble nantais sont les spots de prédilection).

La structure vient de s'équiper de deux nouveaux tandems, en partie financés par la collectivité dans le cadre du plan handi-sport, et deux autres suivront lors de la phase suivante, d'ici 2022. L'UCNA dispose également d'un tandem spécialement conçu pour la compétition.

Alors... avis aux amateurs !

Plus d'infos sur :

[www.ucna.fr](http://www.ucna.fr)

## ZOOM SUR... LE 3<sup>ÈME</sup> PLAN HANDISPORT ET SPORT ADAPTÉ (2019-2022)



crédit photo : Ville de Nantes

En 2011, la Ville de Nantes s'est engagée dans un premier Plan de 4 ans pour encourager et développer les pratiques sportives pour les personnes en situation de handicap à tous niveaux.

Au regard de son bilan positif, elle l'a renouvelé en 2015, avant d'en imaginer un 3<sup>ème</sup> pour la période 2019-2022, qui entend entériner définitivement l'élan. Structuration de l'offre sportive des associations spécialisées, amélioration des conditions de prise en charge, ou encore élargissement de l'éventail de disciplines : tous les leviers ont été actionnés.

En 2019, les 21 signataires de ce 3<sup>ème</sup> Plan Handi-sport et Sport Adapté (lire par ailleurs) ont également vu les champs d'actions s'étendre, autour de cinq thématiques centrales : renforcer les compétences de l'encadrement, organiser un plan d'accompagnement, proposer des pratiques régulières, faire connaître l'offre sportive et enfin soutenir la pratique de haut niveau paralympique.

Voué à se démocratiser, ce plan encourage les collaborations et l'ouverture des clubs valides vers le milieu du handicap et de nouvelles sections.

En parallèle, la Ville de Nantes a également apporté des aménagements conséquents structurellement, en poursuivant la mise en accessibilité de ses équipements.

### 14 ÉQUIPEMENTS SPORTIFS ACCESSIBLES AU HANDISPORT, 7 AUTRES D'ICI FIN 2021

La Cité des Ducs dépasse même les normes réglementaires d'accessibilité, au bénéfice du confort d'usage pour les sportifs en situation de handicap. Aujourd'hui, on recense 14 équipements sportifs accessibles au handi-sport, répartis sur l'ensemble du territoire nantais. Entre 2019 et 2021, 7 autres gymnases bénéficient de travaux d'accessibilité : Agenêts, Breil Malville, Noe Lambert, Croissant, Malakoff 4, Camus et Barboire, sans parler des équipements neufs qui intègrent dès leur conception ces normes d'accessibilité.

Des terrains de jeu adéquats pour pratiquer toute une palette de disciplines (lire ci-contre), jusqu'à l'image des équipements adaptés, les initiatives fleurissent !

Les 24 disciplines proposées (soit 8 supplémentaires depuis le lancement du 1<sup>er</sup> plan en 2011), pour les personnes en situation de handicap : Athlétisme, basket, boxe, danse, sports de boules, canoë-kayak, foot-fauteuil, cécifoot, futsal, badminton, volley-ball, gymnastique, handball, judo, natation, rink hockey, tennis, tennis de table, tir à l'arc, goalball, showdown, aéromodélisme, cyclisme et voile.

Les 21 clubs engagés dans le développement des pratiques (soit une augmentation de 12 clubs ou sections depuis le lancement du 1<sup>er</sup> plan en 2011) : Elan Sport Adapté, Nantes Foot Fauteuil, Amicale Don Bosco, ASTA, La Laetitia, le Judo Club Malakoff, le Tennis de Table Club Nantes Atlantique, le Nantes Métropole Athlétisme, le Racing Club Nantais et ses deux sections, OREA, Nantes Plein Contact, Porterie Handball, le MACLA, l'Union Cycliste Nantais, CLISSAA, Nantes Atlantique Canoë Kayak, ASPIT Natation, Fête le Mur, Centre Voile Amitié Nature, Sport Nautique de l'Ouest, Centre Maritime de Nantes.