

# La Gazette de l'Union Cycliste Nantes Atlantique



**BMX  
CYCLISME  
CYCLOTOURISME  
ÉCOLE DE VÉLO  
HANDISPORT  
VTT**

**Club Omnisports fondé en 1909**

25 rue Gaston Turpin 44000 NANTES – mail : [ucna@ucna.fr](mailto:ucna@ucna.fr) – tél : 02 40 93 37 44 – web : [ucna.fr](http://ucna.fr)

## EDITO

### Edito Omnisports

Les membres du Comité Directeur Omnisports se joignent à moi pour vous offrir leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Que cette année soit pour vous source de bonheur, de joie, de prospérité et de réussite dans votre vie familiale, professionnelle et sportive.

Je souhaite pleine réussite à nos projets club sur lesquels vous investissez beaucoup de votre temps.

Prenez plaisir dans l'exercice de vos disciplines, quelles soient pratiquées en loisir ou en compétition.

Le Club UCNA vit grâce à l'implication de son bureau associatif et de ses éducateurs, mais surtout grâce au dynamisme de ses adhérents, c'est pourquoi je souhaite vous voir nombreux participer aux diverses activités qui sont proposées, car c'est vous qui ferez ce que le Club sera demain.

Très bonne année 2017 !

*Noël Aubron – Président Omnisports*

# OMNISPORTS



Au petit matin, le samedi 14 janvier, les jeunes et moins jeunes du Club se sont rassemblés. Un moment privilégié où, coureurs, pilotes et cyclos ont posé pour la traditionnelle photo annuelle du Club.



Une petite figurine aux couleurs du club offerte à nos partenaires à l'occasion des vœux 2017 pour les remercier de leur précieux soutien.

## NÉCROLOGIE

Albert Brémaud prend sa première licence à l'UCN en 1946 comme coureur. Il épouse Raymonde pour ne jamais la quitter. En 1955, il devient cyclotouriste. Ensemble, ils vont parcourir la France à vélo.

Titulaires des BPF et BCN, assidus aux semaines fédérales avec dans leurs bagages leur fille Christiane actuelle présidente de la section Cyclo, ils étaient de toutes les randonnées. C'étaient des vrais Ucnistes !

Albert nous a quitté au mois de décembre, il avait 96 ans.



## NOS ORGANISATIONS 2017

|               |                                     |                                  |
|---------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| 4 février     | Nantes Basses-Landes                | Samedi du BMX                    |
| 5 mars        | Le Loroux-Bottereau                 | Randonnée cyclotouriste          |
| 17 avril      | Saint-Père en Retz                  | Départementale D3-D4             |
| 17 avril      | Saint-Père en Retz                  | Départementale D1-D2             |
| 17 avril      | Saint-Père en Retz                  | Minimes avec ou sans Dames C.M . |
| 17 avril      | Saint-Père en Retz                  | Cadets avec ou sans Dames S.J.C. |
| 22 avril      | Nantes Gaston Turpin                | Jeux école de vélo               |
| 10 mai        | Le Landreau                         | Critérium 1,2,3,J                |
| 10 et 11 juin | Tour de Loire-Atlantique            | 1,2                              |
| 10 juin       | Trophée TLA – Ste Lumine de Clisson | Cadets avec ou sans Dames S.J.C. |
| 24 juin       | Drain                               | Départementale D1-D2             |
| 24 juin       | Drain                               | Départementale D3-D4             |
| 3 décembre    | Maisdon sur Sèvre                   | Marche aux boudins               |

## AVANTAGES SUR PRISE DES LICENCES AVEC L'UCNA



Débutant ou initié, sachez que l'UC Nantes Atlantique est une association sportive conventionnée par l'ANCV. Elle accepte le **Coupon Sport ANCV** et le **chèque vacances ANCV** en règlement des licences.

Pour les jeunes de 15 à 19 ans, la Région des Pays de la Loire propose le chèque **Pass Culture & Sport**, avec une réduction de 16€ sur le prix des licences.

À NOTER SUR VOS AGENDAS

# INVITATION

## PRÉSENTATION DES ÉQUIPES 2017

### RENDEZ-VOUS LE

Vendredi 24 Février 2017 - 19h00

Salle Festive Nantes Erdre  
251 Route de Saint  
Joseph  
44300 NANTES

Merci de nous confirmer votre  
présence par mail à l'adresse  
suivante

[ucna@free.fr](mailto:ucna@free.fr)

RÉPONSE SOUHAITÉE  
AVANT LE

**VENDREDI 17 FÉVRIER  
2017**

## *Activités Omnisports*

La rentrée 2017 se fait en vélo pour les élèves de Paul Gauguin, Charles Lebourg, La Chauvinière, Fellonneau. Ces écoles bénéficient d'initiations jusqu'aux vacances de Février avant de laisser la place à d'autres écoles de la ville de Nantes. Au programme, agilité, équilibre, vitesse, passage d'obstacles. A la fin de l'année une rencontre inter-écoles aura lieu sur la piste de BMX des Basses-Landes avec tous les élèves.

*Les élèves de Charles Lebourg prennent la pause*



*Séance découverte pour l'école Fellonneau*

*La Chauvinière en action*



Les jeunes de l'Animation Sportive Municipale n'ont pas froid aux yeux.



*-3° pour les jeunes des Dervallières*

# CYCLOTOURISME

## *Gros succès de la marche aux boudins*

Malgré un temps assez humide, l'édition 2016 de cette sortie traditionnelle, organisée depuis quelques années par la section Cyclos, a été un beau succès avec 150 participants qui ont parcouru le vignoble sous la direction de notre ami viticulteur Lucien Lebas. Douze bénévoles du club étaient sur le pont pour assurer l'accompagnement puis le ravitaillement de tous. Le succès de cette manifestation ne cesse d'augmenter avec 78 participants en 2012, 86 en 2013, 120 en 2014, 100 en 2015 et maintenant 150...



## *Les tandémistes à l'honneur*

Le développement d'un Groupe Tandem pour accompagner les non voyants se poursuit sous l'impulsion d'Alain et Lucien. Le nombre de pilotes dans le club, calculé sur la base d'une sortie par mois en rotations, est actuellement juste suffisant pour conduire un non voyant. D'autres pilotes sont nécessaires si un autre se présente, nous sommes encore trop justes. Pourtant la dynamique est bonne. Une réunion organisée par le CODEP a réuni en décembre à St Julien de Concelles 24 participants de 9 clubs, dont 8 de l'UCNA.



*Bernard semble avoir un doute, ce qui n'entame pas le flegme de Lucien.*

## *Les cyclotes de l'UCNA sont sur le pont*

Les cyclotes de l'UCNA restent mobilisées en 2017. Après Toutes à Strasbourg en 2016, et malgré des conditions météo désastreuses que nous avons relatées, elles poursuivent leur effort et Marceline va organiser cette année des Flèches d'entraînement avant une grande itinérance du 8 au 10 septembre 2017.

*Toutes à Strasbourg 2016, paysage vu du bus...*



## *Les garçons ne lâchent rien*

Réponse du berger aux bergères, Daniel va développer en 2017 les brevets Audax longue distance entre 100 et 200 kilomètres, voire plus si affinités. Il avait commencé en 2016, mais la météo avait contrarié certaines sorties. Cette année reprend avec de grandes ambitions. De l'AUDAX, encore de l'Audax, toujours de l'Audax !

## *Les cyclos ne manquent pas*

Après un passage à vide autour de 2010, la section cyclos a retrouvé une bonne dynamique et a conclu l'année 2016 avec 87 membres inscrits.

Les arrivants ont des profils variables ; anciens fans de trekking passant au vélo suite à des problèmes de dos, nouveaux arrivants à Nantes (l'immigration Versaillaise se poursuit), jeunes retraités décidés à bouger davantage. Tous plaisants compagnons !

Ces nouveaux arrivants font mieux que compenser les départs liés à l'âge ou aux déménagements comme notre ami Milou devenu Vendéen, mais resté Ucéniste, et qui ne manquera pas de venir rouler avec nous ou Rémi, une de nos deux cautions scientifiques, émigré dans les Mauges.

Bienvenue à tous les nouveaux Ucénistes !



*La section cyclos de l'UCNA au 1<sup>er</sup> avril 2017 !*

## *Le Loroux avec vous*

Le Loroux est, disons-le sans fausse pudeur, la première grande sortie cyclotouriste de l'année dans le département. Elle entraîne plusieurs centaines de participants, sur un parcours vallonné et sauvage où le plaisir de rouler se double de celui des premiers efforts de l'année. C'est le moyen idéal d'évaluer sa forme avec deux circuits de 50 et 100 kilomètres.

# CYCLISME

À la rencontre de Stéphane Lebreton

Stéphane Lebreton, 46 ans, a pris les rênes de la section compétition de l'UC Nantes Atlantique mi-novembre. Le nouveau président a dévoilé ses ambitions pour le club Nantais au journal « Nantes Sport » de janvier.

## STÉPHANE LEBRETON : "REVOIR L'UC NANTES ATLANTIQUE EN HAUT DE L'AFFICHE !"



**INTRONISÉ MI-NOVEMBRE PRÉSIDENT DE LA SECTION COMPÉTITION DE L'UNION CYCLISTE NANTES ATLANTIQUE, STÉPHANE LEBRETON ENTAME DONC SON MANDAT, SON « OLYMPIADE » COMME IL AIME LE QUALIFIER. LE 17 DÉCEMBRE, NOUS ÉTIIONS À LA REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS SUR ROUTE DES COUREURS NANTAIS. LE COUP D'ENVOI D'UNE SAISON 2017-2018 QUE LE NOUVEAU PATRON DE LA CELLULE ÉLITE IMAGINE AMBITIEUSE POUR SON INSTITUTION CENTENAIRE.**

PROPOS RECUEILLIS PAR EDOUARD CHEVALIER

**VOUS VOILÀ DONC À LA TÊTE DE LA VITRINE DE L'UNION CYCLISTE NANTES ATLANTIQUE, DEPUIS**

**NOVEMBRE. CELA S'EST-IL FAIT NATURELLEMENT ?**

Il faut savoir que je suis arrivé totalement par hasard dans le cyclisme. C'était il y a 3 ans, j'assistais pour la petite histoire à une compétition de natation synchronisée et j'ai rencontré l'ancienne direction à cette occasion. Il y a eu un feeling, et l'aventure a commencé comme cela. Je me suis investi dans le club, j'ai d'ailleurs été partenaire pendant 2 ans, avant de prendre la succession de Marcel Knowles, qui a derrière lui 11 années de bons et loyaux services. C'est une activité qui me prend du temps, mais j'aime cela, je la vis à fond et avec passion. A l'aube de cette saison, j'ai maintenant envie de donner une nouvelle impulsion.

**SUR QUOI ALLEZ-VOUS CIBLER VOS AXES DE DÉVELOPPEMENT ?**

Il faut bien resituer le contexte. Je suis en

charge de la cellule compétition, la vitrine en quelque sorte du club, puisque l'on évolue en DN1, le plus haut niveau amateurs en France. La mission par essence c'est de faire évoluer nos coureurs pour que le maximum d'entre eux puisse accéder au monde professionnel. C'est l'essence même de notre travail. Mais au-delà de cette équipe fanion, l'UCNA c'est aussi et surtout 250 licenciés, et il faut donc pousser la réflexion plus globalement. Mon projet, « mon olympiade » - puisque je suis élu pour 4 ans - c'est de mettre en place un projet club.

**C'EST-À-DIRE INSTAURER UNE LIGNE DIRECTRICE À TOUTS LES ÉTAGES ?**

Oui. L'école de vélo, les minimes, les cadets, les juniors : il faut densifier nos efforts en apportant notre aide, car tous nos moyens humains se concentrent à ce jour sur la DN1. L'idée est de structurer dès la base. L'idéal, dans un horizon de 5 à 6 années, serait de faire évoluer un jeune dans toutes nos catégories, de le former, pour lui permettre d'accéder au monde professionnel. On est un club omnisports (cyclisme, VTT, BMX, handisport, cyclotourisme, section compétition) et il faudrait avoir 60% de l'effectif de DN1 issu de notre réservoir. C'est le fil rouge et on va travailler dans ce sens pour matérialiser cette ambition.

**UN PROJET QUI PASSE PAR LA MULTIPLICATION DES VOCATIONS CHEZ LES PLUS JEUNES...**

On a la chance d'être dans une ville qui



met en avant le sport et notamment le vélo pour tous. Il faut donc susciter l'intérêt. J'ai des pistes à ce sujet, à commencer par la densification de nos actions auprès du plus jeune public. Chez nous, l'école de vélo commence dès 7 ans, et nos enfants s'initient au vélo sur un plateau que l'on met à leur disposition. Un concept à envisager pourrait d'aller à la rencontre des enfants dans les écoles et de les initier aux bonnes pratiques, de leur transmettre une certaine méthodologie propre à nos activités. Il faut accompagner ces nouvelles générations pour les éveiller sur notre sport. Cela passe par le développement en interne de notre parc de vélos, afin de mettre du matériel de qualité à disposition de tous, ce que l'on fait actuellement avec nos licenciés. On peut graviter sur Nantes Métropole et le département en créant des sorties ludiques, en montant des parcours etc. Sensibiliser notre jeunesse est le chantier de demain.

**CONCERNANT LA JEUNESSE, VOUS AVEZ D'AILLEURS FRANCHI UNE ÉTAPE IMPORTANTE RÉCEMMENT, AVEC VOTRE STRUCTURE D'ENTRAÎNEMENT ET DE FORMATION...**

« Oui, elle a été créée il y a deux ans par Anthony Ravard (voir page suivante), et il faut faire vivre ce centre de formation. Il est l'un des leviers essentiels à notre progression. En février dernier, on a d'ailleurs obtenu le label de la Fédération, un vrai bon indicateur. Chaque année, ils sont une dizaine à évoluer dans ce cadre sur-mesure, où l'on forme des athlètes certes, mais aussi et surtout des hommes. Chez nous, c'est fondamental : le sport doit être vecteur d'épanouissement personnel. Il faut savoir que chez nos jeunes talents, seuls quelques élus vont pouvoir accéder à leur rêve de faire du cyclisme leur métier. Alors on anticipe, en formant aussi intellectuellement et humainement nos sportifs.

**AU QUOTIDIEN, COMME CELA S'ARTICULE-T-IL ?**

Concrètement, on travaille en étroite col-

## VALENTIN MADOUAS, LA RECRUE PHARE

**CHAMPION DE FRANCE AMATEUR 2016, FUTUR PROFESSIONNEL À LA FDJ, VALENTIN MADOUAS ÉVOLUE SOUS LES COULEURS DU TEAM U NANTES ATLANTIQUE EN 2017.**

Au milieu des années 1990, son père Laurent se distinguait sur les pentes de l'Alpe d'Huez, au contact des Marco Pantani ou autre Miguel Indurain. Deux décennies plus tard, c'est au tour de Valentin de perpétuer la tradition familiale.

Révélé à Brest, le dernier talent de la dynastie Madouas a choisi l'UCNA et y courra avec son maillot tricolore de Champion de France Amateur, glané à Vesoul, en juin dernier. « J'ai eu

très bon feeling avec l'encadrement, le programme de courses est très attractif, venir ici me tenait à cœur », nous confie le néo-Nantais. Au programme pour lui en 2017 : 5 jours sur 7 sur le vélo avec la Team U Nantes Atlantique, et des études d'école d'ingénieur à la ville ! Avant une année 2018 à aussi chargée, puisqu'il vient de parapher avec la FDJ un contrat pro de 2 ans. En attendant la cour des (très) grands, c'est à Nantes qu'il compte performer. Paroles de puncheur : « Je suis là pour remporter un maximum de courses avec Nantes. On a un très beau collectif, le projet est solide. A moi de prendre mes responsabilités et d'aider les plus jeunes à progresser. »

Un renfort... de première catégorie !

PAR EDOUARD CHEVALIER







laboration avec l'école du CENS, qui propose des formations scolaires généralistes et techniques, adaptées aux contraintes des sportifs de haut niveau. On y tient, et on recrute d'ailleurs les profils selon leurs capacités à mener ce double projet : sur le vélo mais aussi en dehors. Tous les ans, l'équipe junior d'Anthony ramène une trentaine de victoires, c'est une vraie réussite. C'est un projet encore tout neuf, et les fondations ne demandent qu'à être scellées. Nos jeunes sont très attachés à notre maillot, ils ont à cœur de défendre nos couleurs, et cela s'explique par le fait qu'on ait un vrai réservoir de jeunes talents locaux.

### VOTRE ACTION SE CONCENTRERA SURTOUT SUR LE DN1, FER DE LANCE DE VOTRE PROJET. COMMENT SE PRÉSENTE LA SAISON ?

Déjà, on a mis l'accent sur un recrutement de qualité, pour faire briller les couleurs du club. Dans la lignée de ce que j'évoquais, l'attractivité auprès des plus jeunes passe aussi par là. Voir Nantes en haut de l'affiche, sur les podiums, et se renforcer : tout cela contribue à attirer les plus jeunes talents. Sept nouvelles têtes sont arrivées dans l'équipe, et on va d'abord s'attacher à la cohésion. Les coureurs ont effectué un stage d'intégration, et vont dans une deuxième phase participer à un stage d'une dizaine de jours dans les

Pyénées, fin janvier. On veut créer de bons réflexes collectifs. Ce début d'année va être consacré aux briefings, aux stratégies de course. J'ai l'habitude de dire que nos directeurs techniques sont les chefs d'orchestre et les coureurs tiennent le rôle de musiciens. C'est à eux de bien jouer la partition, mais tout doit être rythmé en amont. On y travaille donc en ce moment-même.

### QUE VOUS ÊTES-VOUS FIXÉ COMME OBJECTIFS ?

Oui, on a clairement beaucoup de talent dans cette équipe. Avec l'arrivée de Valentin Madouas, on a désormais les deux anciens champions de France amateurs dans l'effectif, puisque Clément Mary avait lui été titré en 2015. Forcément, c'est parlant ! Côté expérience, on s'appuie sur Benoît Sinner, qui fait partie de l'équipe de France militaire. Il sera notre capitaine de route et organisera les troupes, car ce que l'on recherche avant tout c'est l'osmose, que les garçons fassent les efforts les uns pour les autres. On a donc logiquement des ambitions, que ce soit en Coupe de France, ou sur les plus grandes courses amateurs.

### « SENSIBILISER NOTRE JEUNESSE EST LE CHANTIER DE DEMAIN »

### VOUS VOUS CONCENTREZ SUR LES COMPÉTITIONS NATIONALES ?

Exclusivement. On ne va courir que dans l'Hexagone, concernant



# ANTHONY RAVARD SPRINTEUR DEVENU FORMATEUR

CYCLISTE PROFESSIONNEL PENDANT 9 SAISONS, LE NATIF DE LA CITÉ DES DUCS COORDONNE DEPUIS 2013 LA STRUCTURE D'ENTRAÎNEMENT ET DE FORMATION DE L'UCNA. LABELISÉE EN 2016, CETTE PÉPINIÈRE CONSTITUE UN VRAI RÉSERVOIR.



Paris-Nice, Paris-Roubaix, Milan-San Remo, le Tour des Flandres ou encore le Giro italien. En regardant dans le rétro, Anthony Ravard a avalé les kilomètres les plus mythiques de la planète vélo. Après 9 ans au plus haut niveau, il raccroche sous le maillot d'AG2R La Mondiale en 2013. Exit les coups de braquet pour ce féru de vitesse, mais sa passion reste intacte. Passé en junior à l'UCNA, il revient aux sources d'abord bénévolement, pour transmettre son expérience. Trois ans plus tard, ses missions ont évolué et il emmène dans sa roue les jeunes pousses du club. « Je me suis investi crescendo, et j'ai découvert une vocation. Après avoir réalisé un audit en 2013-2014, j'ai bâti un projet de développement : créer un centre de formation, en m'inspirant de ce qui se fait en sports collectifs ». Résultat : en février 2016, l'UCNA reçoit de la

Fédération le Label « Structure d'Entraînement et de Formation » de niveau 4 au parcours d'excellence sportive. Reconnue officiellement, la structure imaginée par celui qui termina 13e aux Championnats du Monde en 2011, se veut garante d'un triple projet. « On accompagne nos jeunes sur des cycles de 4 ans, en travaillant sur la performance sportive bien évidemment, mais aussi en valorisant la formation intellectuelle et

humaine », précise Anthony Ravard. « Concrètement, ils sont 9 dans la structure. Certains font déjà partie de la DN1. On intervient sur la nutrition, le positionnement sur le vélo, les tactiques de course, etc. En janvier, on va attaquer les choses sérieuses, à raison de 12 à 15h d'entraînements hebdomadaires pour les juniors, et jusqu'à 20h pour la DN1. Le groupe est assez dense, car c'est le collectif qui prime. Ils sont sensibilisés à tous ces facteurs de performance. » Au volant, il ne se lâche pas du regard, sauf pour jeter un œil...sur le chrono. Anthony Ravard le sait : la progression passe par cette exigence. Et à 33 ans, l'ancien ligérien du peloton a désormais un objectif en ligne de mire : pérenniser cette structure, véritable référence dans le département. E.C.

la DN1 en tout cas. On sera bien évidemment présent sur toutes les manches de Coupe de France, ainsi que sur les plus grandes courses amateurs du pays, et notamment les « Classe 2 », où l'on court aux côtés des professionnels. En fait, tous les week-ends, on sera engagé sur deux fronts : soit en Coupe de France, soit sur des courses régionales, pour permettre à certains de recharger les batteries physiquement, mais aussi de s'illustrer localement. On a la chance de pouvoir compter sur des partenaires institutionnels ou encore sur des soutiens historiques, comme les magasins « U » de Loire-Atlantique. Beaucoup de TPE et PME locales s'associent aussi à notre projet, et on s'en réjouit. Alors, si nos coureurs peuvent briller de temps à autre sur la scène régionale en remportant des courses, tout le monde est gagnant !

### LA PROGRESSION VOULUE PASSE PAR CE TYPE DE PERFORMANCE ?

Oui, c'est très clair. On est un club amateur, le socle repose sur nos bénévoles, mais on doit régir le fonctionnement sur des règles semi-professionnelles pour gagner en performance. 4 salariés et tout un panel de gens plein de bonnes volontés s'y attèlent chaque jour. Notre plaisir repose sur le fait de voir le travail réalisé en amont porter ses fruits sur la route, et donc en compétition. Je suis comme le reste de l'équipe : j'ai vraiment hâte d'aller sur le Circuit des Plages Vendéennes, le premier rendez-vous de la saison, mi-février. C'est vibrant d'aller sur les compétitions, de pousser derrière ses athlètes. Vivement février !

### VOUS ÉVOQUEZ LA COUPE DE FRANCE, LE FIL ROUGE DE LA SAISON. QUELLE PLACE VISEZ-VOUS DANS CETTE COMPÉTITION ?

L'objectif fixé se situe entre la 1ère et la 5e place. À mes yeux, viser un podium serait légitime, car on a le potentiel pour. L'autre volet majeur serait de gagner une étape sur un tour référence, pourquoi pas lors du tour de Bretagne (course de classe 2). Voilà les défis qui nous animent tous.

**L'INFO EN PLUS...  
LE TEAM U NANTES ATLANTIQUE RECHERCHE DES BÉNÉVOLES POUR ACCOMPAGNER SES ÉQUIPES SUR DES COURSES D'UN JOUR OU PLUS. COMPÉTENCES REQUISES : PERMIS B OU CONNAISSANCES MÉCANIQUE VÉLO. CONTACT : 06 77 21 42 99.**



*Le petit Jules est arrivé au foyer de Cyrille Dousset et Marie Jolivel.  
Toutes nos félicitations aux heureux parents et à Bastien son grand frère.*

## Le vélo et le maillot 2017 en avant-première



*Vélo et maillot de Valentin Madouas*



## Bonnes affaires



20170110\_191242



20170110\_191353



20170110\_191422



Cassettes UltraGra\_3



Cintre PLT\_2



derailleur4CE



Groupe UltraGra\_1



IMAG\_0776

Le Team DN et le Team Junior mettent en vente, vélos route et CLM, pièces détachées et roues à prix cassés, suite à changement de partenaires pour la saison 2017.

Contacts : Benjamin Mavel : 06 88 02 10 44 ou Thierry Barreau : 06 86 13 36 63

# BMX

## Stages et entraînements

Les jeunes débutants, nouveaux et experts se retrouvent pendant les vacances pour prendre plaisir et continuer leur progression avant d'entamer les prochaines compétitions. Au programmes vitesse, départ, techniques et trajectoires...



## Les Samedis du BMX



Première compétition interclub à Carquefou pour les nouveaux licenciés avec Nozay et Nantes. Les prochaines étapes se dérouleront à Nozay le 21 janvier et Nantes le 4 février.